

Kaunis Grani

Nro Nr 3/11.–31.3.2026 ■ Kauniaisten paikallislehti Lokaltidningen för Grankulla ■ www.kaunisgrani.fi



Förlåt!

Vi var lite slarviga.
Klart vi snackar svenska också!

Silmälasit OTA 2, MAKSA 1	Glasögon KÖP 2, BETALA FÖR 1
---	--

Suomen laajin, 2000 kehyksen
valikoima nyt Kauniaisissa.

Finlands bredaste sortiment med
över 2000 bågar nu även i Grankulla!

Synsam Grani
Kauppakeskus / Köpcentrum Grani
Puh./Tel. 010 237 2208
Löydä oma tyylini synsam.fi
Hitta din stil på synsam.fi



Kutsu yleisötilaisuuteen



Espoon kaupunkirata -hanke

Tervetuloa kuulemaan Espoon kaupunkirata -hankkeen yleistilanteesta sekä rakennustöistä Espoon keskuksen ja Kauklahden välisellä alueella.

Espoon kaupunkiradan alueurakka 4 (AU4) Espoo–Kauklahti on noin neljän kilometrin pituinen rataosuus. Ratatöiden ohella alueurakka 4:ssä tehdään muun muassa siltatöitä useissa eri kohteissa, toteutetaan Kauklahden asema-alueen muutostyöt sekä rakennetaan Rantaradanbaanaa. Alueurakan työt käynnistyvät maaliskuussa.

Tilaisuus on avoin kaikille alueen asukkaille, maanomistajille ja muille asiasta kiinnostuneille.

Aika: Maanantai 23.3.2026 klo 17.00–19.00
Paikka: Kauklahden koulu, Hansakallio 2, Espoo

Tilaisuus järjestetään suomen kielellä ja sitä voi seurata myös etäyhteydellä.

Lisätietoja tilaisuudesta ja hankkeesta voi lukea hankkeen internetsivuilta:
<https://vayla.fi/espoonkaupunkirata>

Inbjudan till möte för allmänheten



Projektet Esbo stadsbana

Välkommen till en informationsträff om Esbo stadsbaneprojekts läge i allmänhet samt byggarbetet på området mellan Esbo centrum och Köklax.

Esbo stadsbanas områdesentreprenad 4 (OE4) Esbo–Köklax är en bandel på cirka fyra kilometer. Utöver spårarbetena som utförs inom områdesentreprenad 4, genomförs det bland annat ändringsarbeten på Köklax stationsområde, byggs det på Kustbanansbanan samt utförs broarbeten på flera olika platser. Arbetena inom områdesentreprenaden inleds i mars. Informationsträffen är öppen för alla invånare i området, markägare och andra intresserade.

Tid: Måndag 23.3.2026 kl. 17.00–19.00
Plats: Kauklahden koulu, Hansaberget 2, Esbo

Tillfället hålls på finska och man kan även delta på distans.

Mer information om tillfället och projektet finns på projektets webbplats:
<https://vayla.fi/sv/esbo-stadsbana>

Mitä uutta kauppakeskuksessa on luvassa keväällä?

Synsam on tullut ja Pannacotta on lähtenyt. Mitä kaikkea kauppakeskuksessa on juuri nyt tapahtumassa? Vastauksen löydät lehdestä, jossa olemme haastatelleet Kauppakeskus Granin kaupakeskuspäällikköä Jenna Vehka-aho. Hän kertoo myös useista muista uutuuksista, joita kevään aikana on luvassa.

”Täältä on hyvät kulkuyhteydet kaikkialle. Lisäksi täällä on koulut ja päiväkodit lähellä, sekä rajattomat harrastusmahdollisuudet. Ainakin omien lasten ryhmissä on korostunut ”koko kylä kasvattaa” -mentali-teetti niin opettajien kuin vanhempien keskuudessa, ja se on mielestäni aivan ihanaa.”

Näin kuvailee kotikaupunkiaan kauniaislainen Linda Hopea-Ilomäki. Perhe muutti Kauniaisiin muutama vuosi sitten ja on viihtynyt erinomaisesti. Linda on myös esimerkki yrittäjästä, joka on rekisteröinyt yrityksensä Kauniaisiin – täysin linjassa kaupungin uuden, vuonna 2026 voimaan tulleen strategian kanssa. Hän ja hänen yrityksensä Clevoy ovat kehittäneet sovelluksen, joka tekee siivouspalveluista yhtä läpinäkyviä ja seurattavia kuin taksimatka tai ruokalahetus. Yritys ottaa nyt mielellään mukaan kauniaislaisia yksityishenkilöitä, jotka haluavat testata sovellusta ja palvelua jo ennen varsinaista kuluttajanseurausta.

Tässä numerossa pääset tutustumaan myös kaupungin opetuspäällikköön Agneta

Eklundiin, joka on pian työskennellyt tehtävässään vuoden ajan. Hän kertoo haastattelussa visioistaan ja siitä, miten hän näkee koulujen kehittyvän yhä digitaalisemmassa tulevaisuudessa.

Olemme myös esittäneet viisi kysymystä Hatty Francis-Ehnholmille, joka toimii viime vuoden lopulla perustetun Multicultural Grani ry:n puheenjohtajana. Yhä useampi maahanmuuttaja muuttaa Kauniaisiin, ja hänen mukaansa kaupungissa asuu nyt jo yli 1 000 henkilöä, jotka eivät ole alun perin Suomesta. Yhdessä puhumme noin 16 eri kieltä. Yhdistys haluaa edistää sitä, että myös maahanmuuttajat kokevat itsensä tervetulleiksi ja osallisiksi kaupungissa.

Vinkkaamme myös tulevasta hieman erilaisesta kirkkokonsertista. Kauniaisten kirkossa on kaksi kellotornia, mutta huoltotöiden vuoksi kellot eivät ole soineet heinäkuun 2024 jälkeen. Sen sijaan on käytetty virtuaalikelloja. Nyt Supavit Nummelin, joka kiinnostui kirkoista ja kirkonkelloista jo varhain, on luonut konserttia varten ”kannettavan” kellopelin, jonka hän tuo mukanaan kirkkosaliin.

Huomioimme myös, että Grani Tennis on saavuttanut pronssia miesten TEHO Tennisliiga -sarjassa tasaisen ja jännittävän kauden jälkeen. Onnittelut!

Lehdestä löydät tällä kertaa myös Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen liitteen Elinvoimaa ikääntyneille.

Vad bjuder köpcentret på för nyheter i vår?

Synsam har kommit och Pannacotta har lämnat. Vad allt är på gång i köpcentret just nu? Svaret får du i tidningen där vi intervjuat köpcentret Granis köpcentrumchef Jenna Vehka-aho. Hon berättar också om flera andra nyheter som utlovas under våren.

”Det finns goda förbindelser åt alla håll. Dessutom finns det skolor och daghem nära samt obegränsade fritidsmöjligheter. Åtminstone i våra barns grupper har mentaliteten ”hela byn uppfostrar” varit tydlig bland både lärare och föräldrar och det tycker jag är helt underbart.”

Bland annat så beskriver Grankullabon Linda Hopea-Ilomäki sin hemstad Grani. Familjen flyttade hit för ett antal år sedan och har trivts ypperligt. Linda är också ett exempel på en företagare som registrerat sitt företag i Grankulla, helt i linje med det som framhålls i stadens nya strategi för år 2026 och framöver. Hon och hennes företag Clevoy har skapat en applikation som gör städtjänster lika transparenta och spårbara som en taxiresa eller en matleverans. Företaget tar nu gärna emot privatpersoner från Grani som vill testa applikationen och tjänsten redan före lanseringen till konsumenterna.

I tidningen får du denna gång även bekanta dig med stadens undervisningschef Agneta Eklund, som snart jobbat på sin post i ett år. Hon berättar i intervjun om sina visioner och om hur hon tror att skolorna utvecklas i en framtid som blir allt mera digital.

Vi har även ställt fem frågor till Hatty Francis-Ehnholm, som är ordförande för Multicultural Grani rf, som grundades i slutet av förra året. Allt fler invandrare flyttar till Grankulla och faktum är enligt henne att det nu bor över 1 000 personer i Grani som inte är från Finland ursprungligen. Tillsammans talar vi omkring 16 olika språk. Föreningen kommer att arbeta för att även invandrare ska känna sig välkomna och delaktiga i staden.

Vi tipsar även om en annorlunda kyrkokonsert som är på kommande. Kyrkan i Grankulla har två klocktorn, men på grund av underhållsarbeten har klockorna inte ringt sedan juli 2024. Istället har man använt virtuella klockor. Nu har Supavit Nummelin, som redan tidigare fascinerades av kyrkor och kyrkklockor, för konserten skapat ett ”bärbart” klockspel, som han tar med till kyrkosalen i Grankulla.

Vi noterar också att Grani Tennis tagit brons i herrarnas TEHO Tennisliiga efter en jämn och spännande serie. Grattis!

I tidningen hittar du denna gång även bilagan Livskraft för äldre från Västra Nylands välfärdsområde.



JAN SNELLMAN
PÄÄTOIMITTAJA
CHEFREDAKTÖR

kolumni ■ kolumnen

Turvallisesti vedessä: Kauniainen panostaa uimataitoon

FI UUDISTAMME peruskoulujen uimaopetusta Kauniaisissa monivuotisella kokonaisuudella, jonka tavoitteena on vahvistaa oppilaiden uimataittoa ja luoda yhtenäiset toimintamallit kaikille kouluille. Työ käynnistyi syksyllä 2025. Silloin perustimme ensimmäiset uimataidon kehittämisryhmät oppilaille, jotka tarvitsevat vesitaitojen harjoitte-

lussa tavallista enemmän tukea. Suuntasimme ryhmät eri ikäluokille ja hyödynsimme opetuksessa kaupungin hyvinvointivalmentajan osaamista.

Keväällä 2026 toimintaa laajennetaan viiteen ryhmään. Perustamme syksyllä aloittaneiden ryhmien rinnalle uusia pienryhmiä eri luokka-asteille. Näin uimataidon tukeminen voidaan kohdentaa entistä yksilöllis-

emmin. Mukana on ryhmiä sekä heille, jotka harjoittelevat uinnin perusteita että heille, joilla on jo jonkin verran taitoa, mutta jotka hyötывät lisäharjoittelusta. Kevään opetukselta vastaavat yhteistyössä Simmis, Granimalli sekä kaupungin hyvinvointivalmentaja. Tämä vahvistaa opetusresursseja ja mahdollistaa pitkäjänteisen taitojen kehittämisen.

Kaupunki on hakenut opetus- ja kulttuuriministeriöltä hankerahoitusta uimaopetuksen kehittämiseen. Tavoitteena on rakentaa malli, jonka avulla uimataittoa voidaan seurata systemaattisesti ja kohdentaa tuki niille oppilaille, jotka sitä eniten tarvitsevat. Hankkeessa laaditaan myös yhteiset toimintatavat peruskoulujen välillä ja vahvistetaan yhteistyötä koulun, liikuntasektorin ja kotien välillä. Rahoitus mahdollistaisi muun muassa lisätuntien tarjoamisen koulupäivän aikana niille oppilaille, joiden uimataito on heikko. Voisimme myös tarjota henkilöstölle täydennyskoulutusta ja hankkia tarpeellisia välineitä.

Edellä kuvatun kehittämistyön jatkona järjestetään Kauniaisten uimahallissa lauantai-

na 21. maaliskuuta klo 10–14 kaikille avoin Vesisanarit-tapahtuma. Tapahtumaan voi osallistua uimahallin normaalin sisäänpääsymaksun hinnalla eikä ennakoilmoittautumista tarvita.

Tapahtuma tarjoaa osallistujille mahdollisuuden kokeilla käytännössä erilaisia vesi- ja pelastustaitoja vaihtelevilla rastipisteillä, jotka on suunniteltu sekä innostaviksi että turvallisiksi. Ammattitaitoiset ohjaajat opastavat osallistujia muun muassa vesiturvallisuuden keskeisiin periaatteisiin, vedessä liikkumiseen ja pelastautumisen perusteisiin. Tapahtuma on suunnattu kaikenikäisille – lapsille, nuorille ja aikuisille – ja rastipisteet soveltuvat eritasoisille uimareille. Mukaan voi tulla matalalla kynnyksellä, ja koko perheen osallistuminen on toivottua.

Kauniaisten tavoitteena on varmistaa, että jokaisella on mahdollisuus oppia uimaan turvallisesti, omista lähtökohdistaan käsin. Uimaopetuksen uudistustyö jatkuu vaihteittain myös tulevina vuosina.



Trygg i vattnet: Grankulla satsar på simkunnighet

SE I GRANKULLA utvecklas simundervisningen i grundskolorna genom ett flerårigt program som syftar till att stärka elevernas simkunnighet och skapa enhetliga arbetssätt för alla skolor. Arbetet inleddes hösten 2025, då de första utvecklingsgrupperna för elever som behöver mer stöd i att öva vattenskickligheter startades. Grupperna riktades till olika årskurser och undervisningen genomfördes med stöd av stadens välmäandecoach.

Våren 2026 utökas verksamheten till fem grupper. Utöver de grupper som startade på hösten inrättas nya smågrupper för flera årskurser, så att stödet kan anpassas mer individuellt. Bland grupperna finns både de som

övar grunderna i simning och de som redan har viss färdighet men behöver ytterligare träning. Vårens undervisning genomförs i samarbete mellan Simmis, Granimodellen och stadens välmäandecoach, vilket stärker undervisningsresurserna och möjliggör en långsiktig utveckling av elevernas färdigheter.

Staden har ansökt om projektfinansiering från undervisnings- och kulturministeriet för att vidareutveckla simundervisningen. Målet är att skapa en modell som gör det möjligt att systematiskt följa upp simkunnigheten och rikta stöd till de elever som behöver det mest. Inom projektet utarbetas även gemensamma arbetssätt mellan skolorna och samarbetet mellan skola, idrottssektor och hem förstärks. En even-

tuell finansiering skulle bland annat möjliggöra extra undervisning för elever med svag simkunnighet under skoldagen samt fortbildning för personal och nödvändiga materialanskaffningar.

Som en fortsättning på det ovan beskrivna utvecklingsarbetet ordnas ett öppet Vesisanarit-evenemang i Grankulla simhall lördagen den 21 mars kl. 10–14. Evenemanget ingår i simhallens normala inträdesavgift och förhandsanmälan behövs inte.

Evenemanget erbjuder deltagarna möjlighet att i praktiken prova olika vatten- och livräddningsfärdigheter vid varierande stationer som är utformade för att vara både inspirerande och trygga. Professionella instruktörer handleder besökarna i centrala principer för vattensäkerhet, förflyttning i vatten och

grundläggande livräddningsförmåga. Evenemanget riktar sig till alla åldrar – barn, unga och vuxna – och stationerna lämpar sig för simmare på olika nivåer. Tröskeln att delta är låg och hela familjen är välkommen.

Grankullas mål är att säkerställa att alla ges möjlighet att lära sig simma tryggt och utgående från sina egna förutsättningar. Utvecklingsarbetet kring simundervisningen fortsätter stegvis även under kommande år.

KRISTA RIMPIÄ
SIVISTYS- JA HYVINVOINTITOIMEN SUUNNITTELIJA
PLANERARE FÖR BILDNING OCH VÄLFÄRD

TERO KUIVALAINEN
LIIKUNTAPÄÄLLIKKÖ
IDROTTSPLATSCHEF



agenda

TAPAHTUU KAUNIAISISSA ■ DET HÄNDER I GRANKULLA

■ 11.3. keskiviikko onsdag

PERHESOPPA klo 15–18 Sebastoksessa. Lapsiperheiden kohtaamispaikka. Klo 15 välipalaa ja läksyjentekoa koululaisille. Klo 16–17.30 keittöpäiväinen ja klo 17.15 iltahetki kappelissa. Toiminta on maksutonta. Ei ennakkoilmoittautumista. Perhesoppaan voidaan ottaa maksimissaan 70 henkilöä.

■ 12.3. torstai torsdag

RUKOUSTA JA RAAMATUNLUKUA klo 14 kirkon alatakka-huoneessa. Luetaan raamattua yhdessä keskustellen. Ryhmää ohjaavat Kari Mattila ja Ritva Kallio. Avoin ryhmä, ei erillistä ilmoittautumista.
HILJAINEN ILTA JA PAASTONAJAN EHTOOLLISHARTAUs klo 17 kirkkosalissa. Kirkko auki hiljentymistä varten klo 17–19. Ehtoollishartaus 19–19.30, Kari Kuula, Taru Laaksonen.

■ 14.3. lauantai lördag

STICKCAFÉ kl. 15–18 för dig som är handarbetsintresserad i Sebastos. Förhandsanmälan till Katariina Kaltala 040 716 9001. Arr. Grankulla sv. frs.

■ 18.3. keskiviikko onsdag

TERVETULOA Kasavuoren koulukeskukseen, klo 18, seuraamaan paneelikeskustelua aiheesta ”Ajankohtaista ja konkreettista ympäristöstä Kauniaisissa”. Panelisteina mm. ympäristöasian-tuntija Helena Suomela. Järj. Kauniaisten ympäristöyhdistys. Lisää yhdistystalalla.

VÄLKOMMEN att följa med paneldiskussion med temat ”Aktuellt och konkret om miljön i Grankulla”. I panelen deltar bl.a. miljöexpert Helena Suomela. Kasavuoren koulu, kl. 18. Arr. Grankulla miljöförening. Se även föreningsspalten.

■ 21.3. lauantai lördag

PÄSKPYSSEL för hela familjen i Sebastos. Grupp 1. kl. 10–12.30, grupp 2. kl. 13–15.30. Förhandsanmälan via hemsidan. Mera info: daniela.hilden@evl.fi. Arr. Grankulla sv. frs.

■ 22.3. sunnuntai söndag

HÖGMÄSSA PÅ MARIE BEBÄDELEDAG kl. 12, Yvonne Terlinden, Ulrik Sandell, Barbro Smeds. Kyrkkaffe i övre salen efteråt. Franciskussällskapet berättar om sin verksamhet under kyrkkaffet i övre salen efteråt. Arr. Grankulla sv. frs.

■ 27.3. perjantai fredag

NUORTEN YÖ KIRKOLLA klo 18. Ilta alkaa Granut-messulla yhdessä rippikoululaisten kanssa. Sitten vietämme iltaa yhdessä syöden, laulaen ja yön nukkuen. Aamulla aamiainen. Sonja Holkerinoja, Tiro Rohkimainen, Kari Kuula. Tervetuloa! Ilmoittautuminen: www.kauniaistenseurakunta.fi/nuoret

■ 28.3. lauantai lördag

EARTH HOUR-BÖN kl. 20 i Sebastos kapell. Grankullavägen 11, Carola Wikström, Catherine Granlund. Välkommen! Arr. Grankulla sv. frs.

■ 29.3. sunnuntai söndag

PALMSÖNDAGENS HÖGMÄSSA kl. 12, Jona Granlund, Päivi Tiitu. Pensionärernas kyrksöndag. Grankulla kammarkör GÖR medverkar. Kyrkkaffe i övre salen efteråt. Arr. Grankulla sv. frs.

■ 30.3. maanantai måndag

KIRKKOKONSERTTI ’KELLOT SOIVAT’ klo 19 kirkkosalissa. Kirkontornitekniikko ja kellomuusikko Supavit Nummelin, alttoviulisti Clara Petrozzi ja pianisti Sari Blå musisoivat hiljaisen viikon tunnelmissa.

■ 1.4. keskiviikko onsdag

PÄSKBASAR kl. 11–13 i Grankulla köpcentrum. Sött, salt och handarbeten. Arr. Kyrkoföreningen i Grankulla.



Lähetä tieto tapahtumastasi kaunisgrani@kauniainen.fi
Skicka in information till kaunisgrani@kauniainen.fi



elämäнкаari ■ livsbågen

Kauniaisten suomalainen seurakunta

Kastetut
Hertta Paulina Linnavuo

Kuolleet
Salme Irene Jaakkola, 91 v.
Rauni Kaarina Bäckman, 85 v.
Marja Tuulikki Kiukas, 84 v.
Eila Orvokki Wiinikainen, 79 v.
Pirkko Kaarina Koivisto, 93 v.
Kristiina Vilhelmiina Jaakkola, 85 v.
Hilkka Katri Packalén, 96 v.
Leena Maire Sinikka Palsanen, 80 v.

Grankulla svenska församling

Avlidna
Henrik Torsten Birger Backman, 85 år
Torbjörn Henrik Alfred Nylund, 84 år
Kristina Gammals, 80 år

uutiset ■ nyheter



Reilun kaupan kahvihetki kaupungintalolla
25.3.2026

Tervetuloa Kauniaisten kaupungin Reilun kaupan kahvi-hetkeen kaupungintalolle keskiviikkona 25.3. klo 14–14.30. Kahvihetkellä tarjoamme kaikille Reilun kaupan kahvia ja teetä, suklaata, banaaneja ja taateleita.

Tilaisuus on ilmainen ja tarkoitettu kaikille kauniaislaisille.
Tule nauttimaan reilusta kahvihetkestä hyvässä seurassa – lämpimästi tervetuloa!

Kauniaisten uusi nuorisovaltuusto on valittu
alkaneelle toimikaudelle

Nuorisovaltuusto toimii nuorten vaikuttamiskanavana ja tuo nuorten näkökulman kaupungin päätöksentekoon.
Nuorisovaltuusto osallistuu aktiivisesti kaupungin kehittä-miseen erityisesti nuoria koskevista asioista. Toiminta vahvistaa nuorten osallisuutta ja tarjoaa mahdollisuuden vaikuttaa oman kotikaupungin tulevaisuuteen.

Kauniainen 8. sijalla Suomen
oikeudenmukaisimpien kuntien listalla

Valtionvarainministeriön vetämässä valtionosuushankkeessa mitattiin ensimmäistä kertaa myös sosiaalista oikeuden-mukaisuutta.

Tarkastelussa oli seitsemää eri muuttujaa: vapaa-aika, terveys, tulotaso, asuminen, työttömyys/työllisyys, osallistu-minen/vaikuttaminen, turvallisuus. Mitatut tekijät arvioitiin tilastotietojen pohjalta. Tilastotiedot ovat yleisimmin vuosilta 2023–2024.

Lue lisää: <https://yle.fi/a/74-20209190>

Hae Kauniaisten maahan-
muuttajaneuvostoon
2.2.–15.3.

Haku Kauniaisten maahanmuuttaja-neuvostoon on auki 2.2.–15.3.2026. Maahanmuuttajaneuvostolla pyritään:

- Tuomaan maahanmuuttajataus-taisten näkökulmaa palveluiden kehittämiseen
- Vahvistamaan kaupungin, yhteisöjen ja viranomaisten yhteistyötä
- Vahvistamaan maahanmuuttaja-taustaisten asukkaiden osallisuutta
- Lisäämään vuoropuhelu eri taustoista tulevien asukkaiden kanssa

Hakukelpoisia ovat 18 vuotta täyttä-neet, maahanmuuttajataustaiset tai maahanmuuttoon liittyvien kysymys-ten edistämisestä kiinnostuneet asuk-kaat. Maahanmuuttajaneuvostoon valitaan 5–10 jäsentä. Toimintakausi kestää 2 vuotta.

Become a member of an Immigrant
Council for the City of Kauniainen

The application period for the Grankulla Immigrant Council is open from 2 February to 15 March 2026.

- The aim of the Immigrant Council is to:
- Bring the perspectives of residents with an immigrant background into the development of services
 - Strengthen cooperation between the city, communities, and authorities
 - Enhance the participation and inclusion of residents with an immigrant background
 - Increase dialogue with residents from different backgrounds

Eligible applicants are residents aged 18 or over who have an immigrant background or who are interested in promoting issues relat-ed to immigration. Five to ten members will be appointed to the Immigrant Council. The term of office is two years.

Fairtrade-kaffestund i stadshuset
25.3.2026

Välkommen på vår Fairtrade-kaffestund i stadshuset onsdagen 25.3 kl. 14–14.30. Under kaffestunden bjuder vi på rättvisemärkt kaffe och te, choklad, bananer och dadlar.

Tillställningen är avgiftsfri och öppen för alla Grankulla-bor.
Kom och njut av en rättvis kaffestund i gott sällskap – varmt välkommen!

Grankullas nya ungdomsfullmäktige har valts
för den nya mandatperioden

Ungdomsfullmäktige fungerar som en påverkanskanal för unga och för fram ungas perspektiv i stadens besluts-fattande.

Ungdomsfullmäktige deltar aktivt i utvecklingen av staden, särskilt i frågor som berör unga. Verksamheten stärker ungas delaktighet och erbjuder möjlighet att påverka den egna hemstadens framtid.

Grankulla på 8:e plats på listan över Finlands
mest rättvisa kommuner

Inom statsandelsprojektet som leds av finansministeriet mättes social rättvisa för första gången.

I granskningen ingick sju olika variabler: fritid, hälsa, inkomstnivå, boende, arbetslöshet/sysselsättning, delaktighet/påverkan samt trygghet. De uppmätta faktorerna bedömdes utifrån statistikuppgifter, som i huvudsak är från åren 2023–2024.

Läs mer: <https://yle.fi/a/74-20209190>

Sök till Grankullas
invandrarråd 2.2–15.3

Ansökningsen för Grankulla stads in-vandrarråd är öppen 2.2–15.3.2026. Invandrarrådet har som mål att:

- Ta med synvinklar från personer med invandrabakgrund i utvecklingen av tjänster
- Stärka samarbetet mellan staden, gemenskaper och myndigheter
- Stärka deltagandet av invånare med invandrabakgrund
- Öka dialogen med invånare från olika bakgrunder

Behöriga sökande är invånare över 18 år, med invandrabakgrund eller som är intresserade av att främja invandringsrelaterade frågor. 5–10 medlemmar väljs till invandrarrådet. Mandatperioden varar i 2 år.

Seuraa viimeisimpiä uutisia Kauniaisista ja hanki lisää tietoa: www.kauniainen.fi
Följ med senaste nytt om Grankulla och få mer info på www.grankulla.fi

kirjasto vinkkaa ■ bibban tipsar

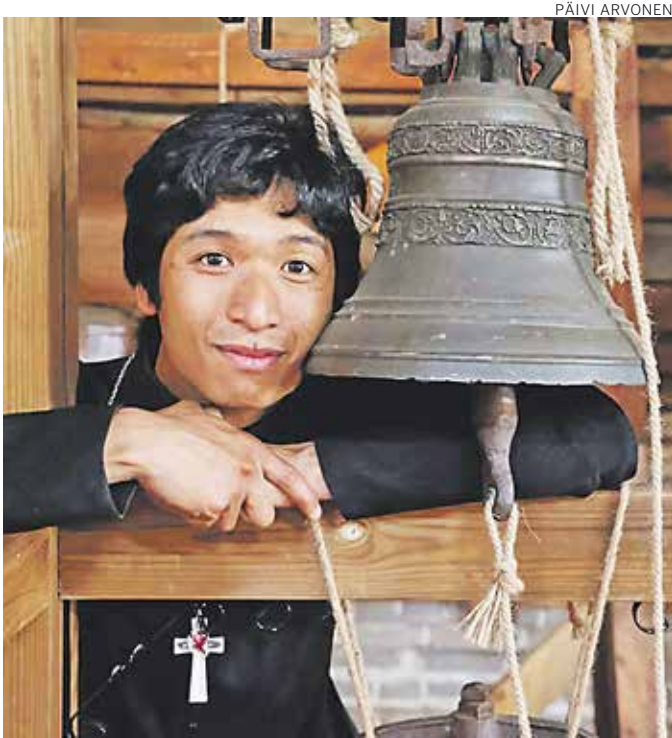
FI PALVELUKOORDINAATTORI Lotta Anderson auttaa kaikkia Kauniaisten maahanmuuttajia kotoutumisen kaikissa vaiheissa. Kirjaston neuvontapiste on auki joka tiistai klo 15–17 ilman ajanvarausta. Neuvontapisteen löydät kirjaston Parland-huoneesta. Lämpimästi tervetuloa!

suosittelemme ■ vi rekommenderar

Kellot soivat Kauniaisten kirkossa

FI KAUNIAISTEN kirkossa on kaksi kellotornia, joista vanhempi on kunnostustarpeessa, minkä vuoksi sen kelloja ei ole soitettu heinäkuusta 2024 lähtien. Tilalla käytetään virtuaalisia kelloja.

– Mutta ei hätää. Päätimme luoda konsertin, jossa saamme kuitenkin kuulla aitoja kelloja paikan päällä. Monitaituri **Supavit Nummelin** kokosi konserttia varten ”kannettavan” kellopelin, jonka hän tuo kirkkosaliin, kertoo ConAniman tuottaja **Johanna**



Supavit Nummelin.

Klockorna ringer i Grankulla kyrka

SE GRANKULLA kyrka har två klocktorn varav det äldre är i behov av underhåll. Därför har klockorna inte ringt sedan juli 2024. Istället har man använt virtuella klockor.

– Men inga problem. Vi beslutade att skapa en konsert där vi får höra äkta klockor på platsen. Tusenkonstnären **Supavit Nummelin** har för konserten skapat ett ”bärbart” klockspel som han tar med till kyrkosalen, säger ConAnimas producent **Johanna Ruuth-Karvonen**, som ordnar konserten tillsammans med Grankulla kyrkliga samfällighet.

Konserten ordnas 31.3. Musik som passar tidpunkten tolkas av altviolinisten **Clara Petrozzi** och pianisten **Sari Blå**. Under konserten framförs musik som anspelar på naturen, vårt hemland och andlighet. Bland kompositörerna är Jan Kalliwoda, Toivo Kuula, Aleksandr Glazunov, Paul Hindemith, Franz Liszt och Jean Sibelius.

– Vi avslutar konserten med den alltid så berörande Finlandia tolkad av Sari Blå, säger Ruuth-Karvonen.

Supavit Nummelin inleder konserten tillsammans med Sari Blå med ett improvisationsstycke med klockor och piano. Supavit Nummelin säger:

– Nu bjuder vi på lite annorlunda musikkonst, en dialog mellan

SE SERVICEKOORDINATOR Lotta Anderson hjälper alla invandrare i Grankulla i alla skeden av integrationen. Rådgivningen i biblioteket är öppen varje tisdag kl. 15–17 utan tidsbokning. Du hittar rådgivningen i Parlandrummet i biblioteket. Varmt välkommen!

Ruuth-Karvonen, joka järjestää konsertin yhteistyössä Kauniaisten seurakuntayhtymän kanssa.

Konsertti järjestetään 31.3. Ajankohtaan sopivaa musiikkia tulkitsevat alttoviulisti **Clara Petrozzi** ja pianisti **Sari Blå**. Konsertissa kuullaan musiikkia, joka liittyy luontoon, kotimaahamme ja hengellisyyteen. Esimerkkeinä säveltäjästä mainittakoon Jan Kalliwoda, Toivo Kuula, Aleksandr Glazunov, Paul Hindemith, Franz Liszt ja Jean Sibelius.

– Konsertin päätämme aina niin koskettavaan Finlandiaan, jonka Sari Blå tulkitsee, Ruuth-Karvonen sanoo.

Supavit Nummelin soittaa konsertin aluksi pianisti Sari Blån kanssa improvisoiden kellojen ja pianon ”vuoropuhelun”. Supavit Nummelin toteaaakin:

– Nyt olisi hieman erilaista musiikkitaidetta luvassa, kirkonkellojen vuoropuhelu pianon kanssa. Sitä ei voi jättää kuulematta. Tervetuloa todistamaan tätä hetkeä.

Supavit Nummelin adoptoitiin Suomeen yksivuotiaana Thaimaasta. Lapsena hän matkusti paljon vanhempiensa kanssa ja he vierailivat usein kirkkoissa, joiden mahtipontisuus ja kauneus kiehtoivat häntä jo varhain. Myöhemmin Nummelin sai idean kerätä vanhoja soitto-kelloja, joita on sitemmin kertynyt eri puolilta Suomea ja myös ulkomailta.

Kellojen ääni kiehtoi niin, ettei kuunteleminen kirkon tornin juurella enää riittänyt. Aluksi Nummelin kierteli kirkkoissa ja pyysi lupaa päästä torneihin katsomaan kelloja. Myöhemmin hän oli jo niin perehtynyt aiheeseen, että auttoi seurakuntia korjaamaan kelloja ja niihin liittyvää tekniikkaa. Innostus vei Nummelinin alan vanhojen mestareiden oppiin.

Supavit Nummeliiniin voi tutustua lähemmin hänen Facebook-sivullaan ”Kirkontorniteknikko Supavit Nummelin”.

Hiljaisen viikon tiistaina ”Kellot soivat” Kauniaisten kirkossa 31.3. klo 19.

kyrkklockor och piano. Det måste man höra. Välkommen att bevittna den här stunden.

Supavit Nummelin adopterades från Thailand till Finland när han var ett år. Som barn reste han mycket med sina föräldrar och familjen besökte ofta kyrkor, vars mäktiga interiörer och skönhet fascinerade honom tidigt. Senare hittade Nummelin på att samla gamla klockor. Nu har han en samling med klockor både från Finland och utlandet.

Klockornas ljud fascinerade så att det till slut inte bara räckte med att lyssna från marknivå vid kyrktornet. Först åkte Nummelin runt till olika kyrkor och bad att få gå upp i klocktornen. Senare blev han så insatt i ämnet att han hjälper församlingar att reparera klockor och tekniken kring dem. Intresset ledde Nummelin till att ta lärdom av gamla mestare i branschen.

Man kan bekanta sig närmare med Supavit Nummelin på Facebook på ”Kirkontorniteknikko Supavit Nummelin”.

På tisdag under Stilla veckan ”Ringer klockorna” i Grankulla kyrka 31.3 kl. 19.



Carita Erna.

Grankulla kammarkör GÖR ut på turné

SE CARITA Erna, informatör i GÖR, ni har en konsertturné på kommande, berätta om den.

Midvinterklang, som konserthelheten namngetts, uppfördes första gången i Tallinn, i Jaani kirik, sista lördagen i februari. Körresor är uppskattade, och nu fick vi dela vår sångarglädje med våra baltiska vänner. I mitten av mars ger vi två konserter i Borgå domkyrka och i Olars kyrka i Esbo. Konserterna bjuder in till en musikalisk upplevelse fylld av nyfikenhet, värme och musikalisk upptäckarlust. Midvinterklang är en konserthelhet där krispigt ny körmusik från hela världen får plats mitt i tystnaden. Ett musikaliskt möte mellan frost och glöd, tradition och nyskapande.

Är resor, konserter och annan aktivitet viktiga faktorer i GÖR?

Ja, i GÖR är resor, många konserter och ett rikt utbud av aktiviteter viktiga byggstenar i planeringen av verksamheten. De skapar inte bara musikaliska möjligheter, utan också en stark gemenskap. När vi reser tillsammans, möter ny publik och delar upplevelser utanför övnings salen, växer både samsjungningen och den sociala samhörigheten. Dessa erfarenheter ger energi, inspiration och nya perspektiv — och är en stor del av det som gör GÖR till just GÖR.

GÖR är känd för att ha ambitioner, hur arbetar ni för att behålla gemenskapen och kvaliteten?

Vår dirigent Håkan Wikman är skicklig på att välja passligt utmanande repertoarer till kören, vilket ger koristerna en möjlighet till att utvecklas som sångare och gör att det blir betydelsefullt att öva inför våra konserter. Körens målsättning är att få varje sångare att känna sig välkommen i gänget genom ett positivt bemötande, och att alihopa ska känna att deras insats är av betydelse i den stora helheten.

När du blickar framåt, hur ser du på körens framtid?

GÖR står inför en framtid fylld av möjligheter. Resor, konserter och olika aktiviteter fortsätter att stärka både gemenskapen och den musikaliska utvecklingen. Samtidigt finns naturliga utmaningar, som att till exempel rekrytera nya sångare. Körens tradition av resor, konserter och gemensamma projekt skapar en dynamik som stärker sammanhållningen och ger musikaliska upplevelser som utvecklar både individen och gruppen. Vi hoppas också att projekten ska locka nya sångare till kören. Med GÖR:s gemenskap, den musikaliska kvaliteten och viljan att utvecklas har GÖR alla förutsättningar att fortsätta växa och blomstra. Framtiden rymmer både spännande projekt och nya erfarenheter som kan föra kören ännu närmare varandra och publiken.

luontonurkka ■ henriks hörna



FI PUNATULKUN laulu on hiljaista, melodista vihelte-lyä, joka on tarkoitettu vain kumppanille.

f Monet Henrik Bremerin hienoista kuvista on julkaistu myös FB-sivulla Fåglarna kring Gallträsk.

SE DOMHERRENS sång är ett svagt melodiskt vislande, bara avsett för partnern.

f Många av Henrik Bremers fina foton finns även utlagda på FB-sidan Fåglarna kring Gallträsk.

Granilainen yrittäjä tuo siivousalan on-demand-alustan kuluttajalle



Jos olet joskus kokenut siivouspalvelun oston hankalaksi tai joutunut reklamoimaan palvelusta, kannattaa tutustua granilaisen Linda Hopea-Ilomäen Clevoy-yritykseen. Yritys syntyi viime vuonna Kauniaisissa, kun Linda päätti jättää työnsä rahoitusallalla ja siirtyä yrittäjäksi. Syntyi applikaatio, joka tekee palvelun läpinäkyväksi ja seurattavaksi kuin taksimatkan tai ruokakuljetuksen.

Nyt pilottiprojekti on käynnistymässä Airbnb-asuntojen osalta Espanjassa. Suomessa - ja erityisesti Granista - otetaan nyt mielellään yksityishenkilöitä vastaan testaamaan sovellusta ja palvelua jo ennen lanseerausta kuluttajalle.

– Olin pitkään halunnut yrittäjäksi, mutta yritysidea puuttui. Olin tehnyt yli 10 vuoden uran finanssialalla ja mietin monesti, miten voisin hyödyntää yrittäjänä omaa osaamistani. Kun nykyinen yhtiökumppanini Oskari Ilomäki kertoi, että heidän digimarkkinointiyrityksensä Aihio Digital oli hakukoneoptimoinut toimitilasiivouspalvelulle verkko-

sivun, joka nousi Googlessa hyvin ja generoi tarjouspyyntöjä, mietimme, että yrityksen voisi ihan oikeasti perustaa. Radikaali alanvaihto aiheutti tutuissa hämmennystä ja hilpeyttä, hän kertoo.

Toiminta alkoi, ja keväällä yritys sai ensimmäisiä asiakkaita myös Uudenmaan ulkopuolelta. Tuolloin oli mietittävä, miten seurata työtä paikkakunnilla, joilla ei fyysisesti ollut mahdollista valvoa työtä. Syntyi ajatus applikaatiosta.

– Ilmiselvää oli, että työkalut ja ohjeet tuotaisiin työntekijöille mobiiliin, asiakas saisi oman näkymänsä josta seurata palvelua ja kaikki kommunikointi keskitettäisiin applikaati-

oon, jotta tieto liikkuisi reaaliaikaisesti kaikkien osapuolien välillä, Linda Hopea-Ilomäki toteaa.

He saivat ensimmäisen sovellusversion loppukesästä yritysasiakkaille, jotka Lindan mukaan ottivat sen ilolla vastaan. Applikaatio herätti kiinnostusta myös kuluttajissa, mistä ajatus tulevasta markkinapaikasta lähti. Sovellusta lähdettiin jalostamaan kuluttajien ja siivousalan yritysten tarpeet ja haasteet edellä.

Kuvaat Clevoyta ”siivousalan Woltina” – mitä se tarkoittaa käytännössä?

– Toivottavasti vertauskuva ei ole pyhäinhäväistys woltilaisia kohtaan, mutta tarjoamme kuluttajalle on-demand-siivouspalvelun ja markkinapaikan, jossa voi vertailla eri palveluntarjoajia, sekä ostaa siivouksen kotiin tai Airbnb-asuntoon. Asiakkaat näkevät reaaliajassa edistymisen, milloin on valmista ja mitä tehty. Kuluttajalle alusta tarjoaa helpot maksutavat ja kuitin kotitalousvähennystä varten. Sovellus toimii linkkinä palveluntarjoajan ja kuluttajan välillä yhdistäen heidät helposti ja läpinäkyvästi.

Alusta on jo nyt valmis siivousalan yrityksille toiminnanohjaukseen. Itse markkinapaikka lanseerataan keväällä kuluttajalle. Markkinapaikan lanseerauksen jälkeen kuluttaja-asiakas voi verrata eri palveluntarjoajia, arvosteluja, sekä tilata ja maksaa siivouksen applikaatiossa. Sovellus muodostaa tapahtuman molemmille osapuolille ja kuluttaja voi seurata palvelua kuin taksimatkaansa tai ruokalähetystä. Asiakkaat näkevät koska siivous on tulossa, koska on valmista ja mitä on tehty. Kommunikointi ja viestinvaihto onnistuu sovelluksessa reaaliaikaisesti.

– Olisi mahtavaa, jos saisimme Granista yksityishenkilöitä testaamaan palvelua ennen lanseerausta. Pilottiasiakkaaksi voi hakea jättämällä yhteystiedot verkkosivujemme kautta, Linda sanoo.

Yritys, jonka kotipaikka on Kauniainen, sai Business Finlandin Tempo-rahoituksen marraskuussa.

– Alustaa ja sovellusta ei ole ajateltu ainoas-

taan omaan käyttöön, vaan haluamme laajentaa toimintaa Eurooppaan. Tempo-rahoituksen turvin pääsemme pilotoimaan sovellusta käytännössä kv-markkinalla, keräämään käyttäjäkokemuksia ja jalostamaan suunnitelmaa laajentumiselle. Pääsemme sillä alkuun ja toivon mukaan meillä on näyttää positiivista dataa sijoittajille. Kasvu vaatii rahaa ja valmistelemme ensimmäistä rahoituskierrosta, Linda Hopea-Ilomäki toteaa.

Pilottiasiakkaat Espanjassa ovat pääsääntöisesti pohjoismaisia kiinteistönomistajia, jotka vuokraavat asuntoja ja huviloita lyhytaikaisesti.

– He arvostavat läpinäkyvyyttä ja voivat seurata tilannetta mistä päin maailmaa tahansa. Palveluntarjoajat Espanjassa ovat paikallisia yrityksiä.

JAN SNELLMAN



Linda Granista

FI LINDAN perhe muutti Kauniaisiin vuonna 2019 – mikä sai teidät valitsemaan juuri Kauniaisien?

Asuimme aiemmin usean vuoden ajan Kampissa ja Töölössä. Mieheni pelasi tuolloin Granin edarissa jalkapalloa ja kävi täällä treeneissä kolmesti viikossa ja siihen vielä pelit päälle. Olimme saaneet esikoisemme vuonna 2018 ja 2019 palatessani takaisin töihin, oli logistiikka päiväkodin, työn ja treenien takia työläs ja hankala. Aloin odottamaan kuopusta ja samalla alkoi tuntua hyvältä idealta vaihtaa Helsingin hälinä rauhallisempaan paikkaan. Täältä on hyvät kulkuyhteydet kaikkialle. Lisäksi täällä on koulut ja päiväkodit lähellä, sekä rajattomat harrastusmahdollisuudet.

Millaista on ollut rakentaa yritystä täällä – tuntuuko Kauniainen hyvältä paikalta yrittäjyydelle?

Ehdottomasti. Kauniainen on pieni kaupunki, mutta täällä on hyvä ostovoima. Paikkakunnan yrittäjien kanssa on ollut hienoa vaihtaa ajatuksia. Työpaikkani on kir-

jaimellisesti ollut kotini viimeisen vuoden ajan. Helmikuun alusta muutin pöytäni Maria01:een, joka on yksi Euroopan suurimmista Startup-kampuksista.

Miten olette viihtyneet kaupungissa?

Mikäli asumme Suomessa, en tiedä mitä pitäisi tapahtua, että muuttaisimme täältä pois. Arki on helppoa ja sujuvaa. Lapsilla on paljon ystäviä ja myös heidän vanhempinsa on ollut ilo tutustua.

Jos kuvailisit Kauniaista kolmella sanalla, mitkä ne olisivat?

Vehreä, yhteisöllinen ja helppo. Yhteisöllisyys on korostunut erityisesti lasten kautta, jotka molemmat kulkevat ruotsinkielistä kielikylpypolkua. Ainakin omien lasten ryhmissä on korostunut ”koko kylä kasvattaa” -mentali-teetti niin opettajien, kuin vanhempien keskuudessa ja se on mielestäni aivan ihanaa.

Linda om Grani

SE LINDAS familj flyttade till Grankulla 2019 – vad fick er att välja just Grankulla?

Vi bodde tidigare flera år i Kampen och Tölö. Min man spelade då fotboll i Grankullas representationslag och tränade här tre gånger i veckan, plus matcher. Vi fick vårt första barn 2018 och när jag återvände till jobbet 2019 var logistiken kring daghem, arbete och träningar tung och krånglig. Jag väntade vårt andra barn och samtidigt började det kännas som en bra idé att byta Helsingfors liv och rörelse mot en lugnare plats. Härifrån finns goda förbindelser åt alla håll. Dessutom finns här skolor och daghem nära samt obegränsade fritidsmöjligheter.

Hur har det varit att bygga företag här – känns Grankulla som en bra plats för företagande?

Absolut. Grankulla är en liten stad, men här finns god köpkraft. Det har varit fint att utbyta tankar med ortens företagare. Min arbetsplats har bokstavligen varit mitt

hem det senaste året. I början av februari flyttade jag mitt skrivbord till Maria 01, som är ett av Europas största startupcampus.

Hur har ni trivts i staden?

Om vi bor kvar i Finland vet jag inte vad som skulle behöva hända för att vi skulle flytta härifrån. Vardagen är enkel och smidig. Barnen har många vänner och det har också varit roligt att lära känna deras föräldrar.

Om du skulle beskriva Grankulla med tre ord, vilka skulle de vara?

Grön, gemenskapsinriktad och smidig. Gemenskapen har särskilt betonats genom barnen, som båda går på den svenskspråkiga språkbadslinjen. Ätminstone i våra barns grupper har mentaliteten ”hela byn uppfostar” varit tydlig bland både lärare och föräldrar och det tycker jag är helt underbart.

Italialainen ravintola konkurssiin menneen Guidoksen tilalle

FI HUHTIKUUN alussa on luvassa italialaisia makuja, kun italialainen ravintola Doppio Zero avaa ovensa entisen Guidoksen tiloissa.

– Guidosista tutut kiviunipizzat säilyvät valikoimassa, mutta lisäksi tarjolle tulee laaja valikoima muita italialaisia herkkuja sekä mahdollisuus ostaa aitoja italialaisia delituotteita mukaan kotiin, kertoo Kauppakeskus Granin kauppakeskuspäällikkö **Jenna Vehka-aho**.

Lisäksi Granin erilaiset pop up -liikkeet tarjoavat hänen mukaansa jatkuvasti uutta.

– Kevään aikana kauppakeskukseen on tulossa pop up -liikkeitä, ja muun muassa Pannacotan pop up -liike huhti-kuun lopusta kesäkuun alkuun.

Kokonaiskuvana, vaikka ajat ja taloustilanne ovat koko Suomessa olleet haastavia, hän näkee tulevaisuuden positiivisena.

– Alkuvuosi toi meille uutena vuokralaisena Synsamin.

Galleriakäytävälle on avattu leikkipaikka ilahduttamaan perheen pienimpiä, ja keväällä S-marketin aulaan tulee pientä uudistusta, muun muassa alakattoa ja maalaustöitä. Alkuvuosi on lähtenyt vilkkaasti käyntiin erilaisten tilakyselyiden osalta, ja suosittelemme seuraamaan Granin nettisivuja ja sosiaalisen median kanavia, joissa kerromme uusista tulokkaista, hän sanoo.

Hän kuitenkin muistuttaa, ettei voi liikaa korostaa sitä, että paikalliset palvelut pysyvät elinvoimaisina ja monipuolisina ainoastaan niitä käyttämällä.

– Kun miettii lounas- tai illallisaikaa, kauppakeskuksesta löytyy kahdeksan erilaista ravintolaa ja kahvilaa. Toisessa kerroksessa on monenlaisia hyvinvointi- ja liikuntapalveluja, Granissa on kattava valikoima kauneusalan hemmottelupalveluja, ja erikoiskaupat tarjoavat monenlaista ilahduttavaa ja ideoita niin arkeen kuin juhlaan – unohtamatta tietenkään päivittäistavarakauppoja ja arjen asioinnin paikkoja, hän toteaa.

Kauniaisissa on ollut ja on edelleen Espoon ratahankkeen vuoksi paljon mylläkkää.

– Edellisten kahden kesän aikana kulkuyhteyksien katkaisu- minen kauppakeskuksen edustalta on haastanut arkea ja ennen kaikkea asiakkaiden sujuvaa pääsyä kauppakeskukseen.

Kävijöitä kauppakeskus Granissa oli viime vuonna 1,8 miljoonaa, mikä on kaksi prosenttia vähemmän kuin aiempaa vuonna.

Loppuvuosi ja alkanut vuosi ovat kuitenkin startanneet vahvasti (kävijät: joulukuu +6 %, tammikuu +3,3 %).

– Kauppakeskuksen kokonaismyynti oli viime vuonna 45 miljoonaa euroa (+2 %), ja voimme vain kiittää kaikkia asiakkaita siitä, että hieman mutkikkaista ajoliikennejärjestelyistä huolimatta olette käyttäneet paikallisia palveluita, Jenna Vehka-aho toteaa.

JAN SNELLMAN

Grankullaföretagare tar on demand-modellen till städbranschen



Om du någon gång har upplevt att det varit krångligt att köpa städtjänster eller har varit tvungen att reklamera, lönar det sig att bekanta sig med Grankullabon Linda Hopea-Ilomäkis företag Clevoy. Företaget grundades i Grankulla i fjol när Linda valde att lämna sitt jobb inom finansbranschen och bli företagare. Resultatet blev en applikation som gör tjänsten lika transparent och spårbar som en taxiresa eller en matleverans.

Nu inleds ett pilotprojekt för Airbnb-bostäder i Spanien. I Finland – och särskilt i Grankulla – tar man gärna emot privatpersoner som vill testa applikationen och tjänsten redan före lanseringen till konsumenterna.

– Jag hade länge velat bli företagare, men saknade en affärsidé. Jag hade gjort en över tio år lång karriär inom finansbranschen

och funderade ofta på hur jag kunde utnyttja mitt kunande som företagare. När min nuvarande bolagspartner Oskari Ilomäki berättade att deras digitala marknadsföringsföretag Aihio Digital hade sökmotoroptimerat en webbplats för städning som steg högt på Google och gene-

rerade offertförfrågningar, började vi fundera på att faktiskt grunda ett företag. Det radikala branschbytet väckte förvåning och munterhet bland bekanta, säger hon.

Verksamheten kom i gång och på våren fick de sina första kunder även utanför Nyland. Då behövde man fundera på hur arbetet skulle följas upp på orter där det inte fanns möjlighet att fysiskt övervaka det. Idén om en applikation föddes.

– Det var självklart att verktyg och instruktioner skulle finnas i mobilen för de anställda, att kunden skulle få en egen vy för att följa tjänsten och att all kommunikation skulle centraliseras till applikationen så att informationen rör sig i realtid mellan alla parter, säger Linda Hopea-Ilomäki.

Den första versionen av applikationen lanserades på sensomaren för företagskunder, som enligt Linda tog emot den med glädje. Applikationen väckte också intresse bland konsumenter, vilket gav upphov till idén om en kommande marknadsplats. Applikationen vidareutvecklades med konsumenternas och städföretagens behov och utmaningar i fokus.

Du beskriver Clevoy som ”städbranschens Wolt” – vad betyder det i praktiken?

– Förhoppningsvis är jämförelsen inte en hädelse mot Wolt, men vi erbjuder konsumenter en on demand-städtjänst och en marknadsplats där man kan jämföra olika tjänsteleverantörer samt beställa städning till hemmet eller en Airbnb-bostad. Kunderna ser i realtid hur arbetet framskrider, när det är klart och vad som har gjorts. Plattformen erbjuder enkla betalningsätt och kvitto för hushållsavdrag. Applikationen fungerar som en länk mellan tjänsteleverantören och konsumenten och för dem samman på ett enkelt och transparent sätt.

Plattformen är redan färdig för städföretag som verktyg för verksamhetsstyrning. Själva marknadsplatsen för konsumenter lanseras i vår. Efter lanseringen kan konsumenterna jämföra olika tjänsteleverantörer och omdömen samt beställa och betala städningen i applikationen. Applikationen skapar en händelse för båda parter och konsumenten kan följa tjänsten som en taxiresa eller en matleverans. Kunderna ser när städningen är på väg, när den är klar och vad som har gjorts. Kommunikation sker i realtid i applikationen.

– Det vore fantastiskt om vi fick privatpersoner från Grankulla att testa tjänsten före lanseringen. Man kan ansöka om att bli pilotkund genom att lämna sina kontaktuppgifter via vår webbplats, säger Linda.

Företaget, med Grankulla som hemort, beviljades Business Finlands Tempo-finansiering i november.

– Plattformen och applikationen är inte tänkta enbart för eget bruk, utan vi vill expandera verksamheten till Europa. Med hjälp av Tempo-finansieringen kan vi pilotera applikationen på en internationell marknad, samla användarerfarenheter och vidareutveckla expansionsplanen. Det ger oss en start, och förhoppningsvis kan vi visa upp positiva data för investerare. Tillväxt kräver kapital och vi förbereder vår första finansieringsrunda, säger Linda Hopea-Ilomäki.

Pilotkunderna i Spanien är huvudsakligen nordiska fastighetsägare som hyr ut bostäder och villor för korttidsboende.

– De värdesätter transparens och kan följa situationen var som helst i världen. Tjänsteleverantörerna i Spanien är lokala företag.

ÖVERSÄTTNING: PATRICIA HEIKKILÄ



Linda Hopea-Ilomäki vaihtoi alaa. – Luonteeltani olen aika määrätietoinen ja saan asioita nopeasti aikaan, mikä sopii hyvin startup-yrittäjän profiiliin. Ymmärsin, että suurin henkilökohtainen epäonnistumisen seuraus olisi joutua palaamaan takaisin rahasto-Exceleiden pariin ja ego voisi kokea kolauksen, eikä näin olisi mikään maailmanloppu.

Linda Hopea-Ilomäki bytte bransch. – Jag är till min natur ganska målmedveten och får saker gjorda snabbt, vilket passar bra för en startupföretagare. Jag insåg att den största personliga konsekvensen av ett misslyckande skulle vara att återvända till fondernas Excelark och att egot kunde få sig en törn, och att det ju inte vore världens undergång.

Italiensk restaurang istället för konkursdrabbade Guido's

SE FRÅN början av april bjuds det på italienska smaker när den italienska restaurangen Doppio Zero öppnar sina dörrar i Guido's tidigare lokaler.

– Guido's välkända stenugnpizzor finns kvar på menyn, men utöver dem kommer ett brett utbud av andra italienska delikatesser att erbjudas samt möjlighet att köpa äkta italienska delikatessprodukter med sig hem, berättar köpcentret Granis köpcentrumchef **Jenna Vehka-aho**.

Dessutom erbjuder Granis olika pop up-butiker enligt henne ständigt något nytt.

– Under våren kommer pop up-butiker till köpcentrumet, bland annat Pannacottas pop up-butik från slutet av april till början av juni.

Som helhet sett, även om tiderna och den ekonomiska situationen har varit utmanande i hela Finland, ser hon positivt på framtiden.

– I början av året fick vi Synsam som ny hyresgäst. I

gallerigången har en lekplats öppnats för att glädja de minsta i familjen och under våren kommer entréhallen vid S-market att få en mindre uppfräschning, bland annat nytt innertak och målningsarbeten. Året har börjat livligt när det gäller olika förfrågningar om lokaler och vi rekommenderar att följa Granis webbplats och sociala mediekanalet där vi berättar om nyheter, säger hon.

Hon påminner dock om att det inte går att nog betona att lokala tjänster förblir livskraftiga och mångsidiga endast genom att man använder dem.

– När man funderar på lunch- eller middagsplats finns det åtta olika restauranger och caféer i köpcentrumet. På andra våningen finns många olika välmående- och motionstjänster, i köpcentret finns ett omfattande utbud av skönhets- och spabehandlingar, och specialbutikerna erbjuder mycket glädje och idéer för både vardag och fest

– förstas utan att glömma dagligvarubutikerna och andra vardagstjänster, konstaterar hon.

I Grankulla har det varit och är fortfarande mycket omvälvning på grund av byggandet av Esbo stadsbana.

– Under de två senaste somrarna har avstängningen av förbindelserna framför köpcentrumet utmanat vardagen och framför allt kundernas smidiga tillgång till köpcentrumet.

Förra året hade köpcentrumet Grani 1,8 miljoner besökare, vilket är två procent färre än året innan. Slutet av fjolåret och det nya året har dock startat starkt (besökare: december +6 %, januari +3,3 %).

– Köpcentrets totala försäljning uppgick i fjol till 45 miljoner euro (+2 %), och vi kan bara tacka alla kunder för att ni, trots något besvärliga trafikarrangemang, har använt de lokala tjänsterna, säger Jenna Vehka-aho.

ÖVERSÄTTNING: PATRICIA HEIKKILÄ

JAN SNELLMAN

Kuka on Hatty Francis-Ehnholm?

- Olen alun perin Isosta-Britanniasta ja muutin Kauniaisiin vuonna 2010 mieheni kanssa, joka on kotoisin Granista. Minulle Grani on ollut ihanteellinen paikka kasvattaa neljä lasta; se on sekä turvallinen että kätevä. Rakastan sitä, että kaikki palvelut ovat Granissa niin lähellä ja helposti saavutettavissa, kukkakaupasta kirjastoon, postitoimistoon, busseihin ja juniin (jotka todella toimivat!) sekä upeisiin vapaa-ajan aktiviteetteihin KOKO perheelle.
- Olen psykologi ja psykoterapeutti ja minulla on vastaanotot Helsingissä ja Turussa, joissa tarjoamme psykologista tukea ja terapiaa Suomen kansainväliselle yhteisölle 11 eri kielellä!
- Olen myös RKP:n valtuutettu Kauniaisissa.

Hatty Francis-Ehnholm.

Uusi yhdistys kokoaa kauniaislaisia eri puolilta maailmaa

Multicultural Grani on uusi yhdistys, joka perustettiin viime vuoden lopulla. Yhdistyksen tavoitteena on, että myös maahanmuuttajat tuntevat itsensä tervetulleiksi ja osallisiksi kaupungissa. Esitimme viisi kysymystä yhdistyksen puheenjohtajalle Hatty Francis-Ehnholmille.

Multicultural Grani on uusi yhdistys, miten ja miksi ajatus sen perustamisesta syntyi?

Yhä useammat maahanmuuttajat muuttavat Kauniaisiin. Itse asiassa Granissa asuu nyt yli 1 000 henkilöä, jotka eivät ole alun perin Suomesta. Yhdessä puhumme noin 16 eri kieltä äidinkielenämme! Pieni ryhmä meistä – sekä maahanmuuttajia että suomalaisia paikallisia asukkaita – ajatteli, että olisi hienoa perustaa paikallinen ryhmä edustamaan ja juhlistamaan kasvavaa monikulttuurisuutta kauniissa kaupungissamme.

Mitkä ovat yhdistyksen tärkeimmät tavoitteet ensimmäisen toimintavuoden aikana?

Tärkein tavoitteemme on luoda yhteisöllisyyttä. Yksi tämän kaupungin houkuttelevimmista piirteistä on sen yhteisöllisyys, ja on tärkeää varmistaa, että tämä tunne koskee kaikkia. Kauniaisilla on maine menestyvänä kaksikielisenä kaupunkina. Meidän on myös huolehdittava siitä, että maahanmuuttajat tuntevat itsensä tervetulleiksi – esimerkiksi esitteiden ja muiden dokumenttien avulla, jotka auttavat ihmisiä hahmottamaan yhteiskuntaa ja täällä tarjolla olevia palveluja – ja että he ovat yhtä lailla osa yhteisöä kuin kaikki muutkin. Meidän on juhlistettava kulttuurisia eroja ja monimuotoisuutta yhtä paljon kuin juhlimme kaksikielistä identiteettiämme.

Millaista toimintaa tai millaisia tapahtumia aiotte järjestää?

Kaikkeaa yksinkertaisista yhteisöllisistä piknikeistä konsertteihin ja ruokamessuihin,

joissa kulttuurinen monimuotoisuus jaetaan ja sitä juhlistaan. Haluamme myös auttaa kaupunkia laajentamaan maahanmuuttajille suunnattuja tervetulopalveluja sekä tukea suomen- ja ruotsinkielisiä kielikahviloita. Lisäksi Kauniainen on loistava esimerkki kaupungista, jossa voi integroitua suomeksi, ruotsiksi tai molemmilla kielillä, ja haluamme kannustaa ja juhlistaa tätä.

Keitä haluatte erityisesti tavoittaa toiminnallanne?

Kaikkia, jotka ovat kiinnostuneita yhteisöllisyydestä sekä kulttuurisen monimuotoisuuden juhlistamisesta ja tukemisesta. Kaikki ovat tervetulleita! Pidimme perustavan kokouksemme juuri ennen joulua ja olemme pian rekisteröity yhdistys. Hallituksessamme on viisi henkilöä, mutta toivotamme kaikki halukkaat mukaan toimintaan. Tällä hetkellä tarvitsemme rahastonhoitajan, joten toivotamme tervetulleiksi kaikki, joilla on osaamista budjetoinnista ja kirjanpidosta! Meillä on myös jonossa noin 60 henkilöä, jotka haluavat liittyä yhdistykseen heti, kun toiminta on virallista. Jäsenmaksu on 10 euroa vuodessa. Meillä on lisäksi Instagram- ja Facebook-ryhmät (Multicultural Grani), joissa jaamme tietoa tapahtumista ym.

Kauniaisten kaupunki aikoo perustaa uuden maahanmuuttajaneuvoston. Neuvoston tarkoituksena on vahvistaa maahanmuuttajataustaisten asukkai-

den osallisuutta ja kuulla heidän mielipiteitään palvelujen kehittämisessä. Aikooko yhdistyksenne osallistua neuvoston toimintaan?

Kyllä, olemme jo olleet yhteydessä tätä järjestäviin viranhaltijoihin ja tulemme kannustamaan

jäseniämme osallistumaan ja tuomaan esiin mielipiteensä Kauniaisissa tapahtuvista asioista.

KÄÄNNÖS: PATRICIA HEIKKILÄ

JAN-ERIK NYSTRÖM



Kuvassa/På bilden: Zhenia Gimer, Pentti Arajärvi, Tarja Halonen, Rabbe Hjelt, Minna Lasanen, Kasperi Sarikoski, Ilkka Hanski, Kimmo Leppälä och Risto Salmi.

FI ÅKEN Jazzfestivaali 2026 oli järjestäjien mukaan erittäin onnistunut tapahtuma. Lauantaina 28.2. paikalla olivat myös kuniavieraat Tarja Halonen ja Pentti Arajärvi täpötäydessä salissa.

SE ÅKES Jazzfestival 2026 var ett mycket lyckat evenemang, uppger arrangörerna. På lördagen 28.2 var även hedersgästerna Tarja Halonen och Pentti Arajärvi på plats i den fullsatta salen.

01/2026

MAINOSLIITE

ELINVOIMAA IKÄÄNTYNEILLE

Julkaisija: Ikääntyneiden palvelut, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue



Perhehoidon tavoitteena on tukea ikääntyneiden arjessa selviytymistä kotioiloissa. Kuvassa perhehoitajat Maisa Martikainen ja Anne Kurttila.

Turvaa ja seuraa arkeen – mitä ikäihmisten perhehoito tarkoittaa?

Ikäntyneiden perhehoito on kodinomainen ja joustava vaihtoehto silloin, kun arki ei enää suju yksin.

Perhehoidolla tarkoitetaan hoivan ja huolenpidon järjestämistä joko hoidettavan omassa kodissa tai perhekodissa.

- Perhehoidon tavoitteena on lisätä ikääntyneiden turvallisuuden tunnetta ja vähentää yksinäisyyttä. Perhehoitajat eivät kuitenkaan ole sairaanhoitajia eivätkä he tee esimerkiksi haavanhoitoa tai jaa lääkkeitä, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen projektiasiantuntija **Jonna Savaloja** muistuttaa.

Kenelle perhehoito sopii?

Perhehoito on tarkoitettu ikääntyneille, jotka pärjäävät arjessa apuvälineiden tai yhden auttajan tuella, eivätkä tarvit-

se jatkuvaa laitoshoidoa
tai ympärivuorokautista
valvontaa.

- Perhehoito sopii ikääntyneille, jotka tarvitsevat säännöllistä apua tai läsnäoloa ja kärsivät lievista muistihasteista, yksinäisyydestä, turvatomuudesta tai masennuksesta, Savaloja sanoo.

” Haluan omalla työlläni mahdollistaa omaishoitajien vapaat.

Perhehoidon soveltu-
vuutta arvioidaan pal-
velutarpeen arvioinnin
yhteydessä, jonka voi
laittaa vireille kotihoito,
muistikoordinaattori tai
Seniори-info.

- Perhehoidon asiakas-

määrät ovat kasvussa, ja hyvinvointialue kouluttaa koko ajan lisää perhehoitajia. Moni kokee hoitomuodon inhimilliseksi ja joustavaksi.

Kiertävä perhehoitaja tulee kotiin

Kiertävä perhehoitaja tulee asiakkaan kotiin, ja käyntien määrä sekä pituus sovitaan tapauskohtaisesti. Perhehoitaja auttaa arjisissa askareissa, kuten ruoanlaitossa, peseytymisessä ja asiointikäynneissä.

Eläkkeellä oleva **Anne Kurttila** on toiminut perhehoitajana syksystä 2025 lähtien. Hän innostui asiasta, koska oli toiminut miehensä omaishoitajana ja halusi nyt auttaa muita samassa tilanteessa olevia.

– Ajatus perhehoitajuudesta tuntui heti omalta. Olin toivonut omaishoitajana samanlaista apua,

mutta silloin perhehoitoa ei ollut tarjolla. Nyt haluan omalla työlläni mahdollistaa toisten omaishoitajien vapaat. Kurttila kertoo.

Kurttila kävi perhehoitajavalmennuksen ja nyt hänellä on yksi asiakas, jonka luona hän käy noin kuusi kertaa kuukaudesta.

- Yhdessäolomme on tavallista arkea. Minä lait-
tan ruokaa ja katsomme
televisiota. Asiakkaani
puolisolle käyntini mah-
dollistavat omaishoita-
jalle kuuluvien vapaiden
pidon.

Perhekodissa eletään tavallista arkea

Perhekoti on tavallinen koti, jossa perhehoitaja asuu. Asiakas tulee perhekotiin elämään taval- lista arkea ja osallistuu arkisiin rutiineihin. Ym- päristö on kodinomainen.

Maisa Martikainen pitää perhekotia Kirkko-

nummella pienessä omakotitalossa oman kotinsa naapurissa. Talo toimi aiemmin Martikaisen ateljeeng.

- Talo sai uuden käyttötarkoituksen perhekotina, ja nyt minä elän täällä merkityksellistä arkea asiakkaideni kanssa. Laitamme ruokaa, ulkoilemme, leivomme ja joskus myös malaamme. Päiväunet ovat myös tärkeä osa päivää, Martikainen kertoo.

Martikaisen mukaan perhehoitajan työn ai-
noa haaste on liittynyt epäselvyyksiin työvoi-

mapalveluissa. Perhehoito on uusi toimeksianto-sopimukseen perustuva tehtävä, eikä sitä välttämättä tunneta työvoimapalveluissa vielä yhtä hyvin kuin esimerkiksi yrittäjänä toimimista.

Martikaisella on tällä hetkellä kahdeksan asiakasta, joista valtaosa käy perhekodissa päivähoidossa. Joskus asiakkaat ovat hoidossa myös vuorokauden ympäri.

– Koen tekeväni merkityksellistä työtä. Lisäksi on hienoa pystyä tarjoamaan heidän omaisilleen lepoetki.

Kiinnostuitko perhehoitajana toimimisesta?

Seuraavat perhehoitajien ennakkovalmennukset alkavat Espoossa ja Karjaalla viikoilla 12 ja 13. Kysy lisää: projektiasiantuntija **Jonna Savaloja**, p. 040 646 6443
Lisätietoja: luvn.fi/perhehoito-ikaantyneille

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue Västra Nylands välfärdsområde

luvn.fi

Verkkosivuiltamme löydät aina tuoreimman tiedon hyvinvointialueen palveluista ja puhelinnumeroista suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

MAINOSLIITE

Jotta länsi-uusimaalaiset voivat hyvin

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue järjestää sosiaali- ja terveyshuollon sekä pelastustoimen palvelut Espoon, Hangon, Inkoon, Karkkilan, Kauniaisten, Kirkkonummen, Lohjan, Raaseporin, Siuntion ja Vihdin asukkaille.

Hyvinvointia ja energiaa arkeesi

Hyvinvointipalvelusivustolta löydät vinkkejä ja linkkejä ikääntyneiden hyvinvointiin. Sivustolla on myös hakukone, jonka avulla voit etsiä tukea, apua ja toimintaa omalla alueellasi. Lisätietoja: luvn.fi/hyvinvointipalvelut

Huoli-ilmoitus

Jos olet huolissasi läheisesi, asiakkaasi tai jonkun muun kohtaamasi henkilön elämäntilanteesta, tee huoli-ilmoitus. Jos asia koskee **ikääntynyttä ihmistä**, nopein ja helpoin tapa tehdä huoli-ilmoitus on soittaa tai lähettää sähköpostia Senioriinfoon, p. 029 1512 270, s-posti: seniori-info@luvn.fi. Lisätietoja: luvn.fi/palvelut/huoli-ilmoitus

Mitä toivot Elinvoimaa-liitteeltä? Vastaa kyselyyn ja vaikuta!

Mikä Elinvoimaa ikääntyneille -liitteessä toimii ja mitä voisimme tehdä paremmin? Vastaa nimettömään kyselyyn ja kerro mielipiteesi liitteen sisällöistä, kielestä ja ulkoasusta. Vastaaminen vie vain 5-10 minuuttia. Vastaa kyselyyn skannaamalla QR-koodi tai osoitteessa luvn.fi/kyselyt



Elintapamuutosryhmä tarjoaa virtaa arkeen

Virtaa arkeen -elintapaohjausryhmien tavoitteena on tukea osallistujia kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin vahvistamisessa.

Elintapamuutosten tekeminen on mahdollista myös myöhemmällä iällä. Suomalaisen FINGER-tutkimuksen mukaan hyvinvoinnin eri osa-alueisiin kohdettuvilla muutoksilla voidaan vähentää sairastumisriskiä, vahvistaa toimintakykyä, parantaa elämänlaatua ja edistää muistitoimintoja.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella käynnistyi viime syksynä useita yli 65-vuotiaille tarkoitettuja Virtaa arkeen -elintapaohjausryhmiä. Niiden tavoitteena on tukea osallistujia liikkumisen, ravitsemuksen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin vahvistamisessa.

Sisarukset **Kati Alamäki** ja **Riitta Lukkarinen-Mikkonen** osallistuivat viime syksynä Leppävaaran palvelukeskuksessa järjestettyyn Virtaa arkeen -ryhmään. Lukkarinen-Mikkosen houkutteli ryhmään mukaan palvelukeskuksen toiminnanohjaaja **Minnariikka Häkkinen**.

– Minä lähdin mukaan ryhmään Riitan ehdotuksesta. Päätin kokeilla sitä



Kati Alamäki lähti mukaan Virtaa arkeen -ryhmään Riitta Lukkarinen-Mikkosen ehdotuksesta. He suosittelevat ryhmää myös muille.

ihan uteliaisuudesta, sillä eläkkeelle jäätyäni huomasin vähän jämähtäneeni kotiin ja kaipasin uutta sisältöä arkeeni, Alamäki kertoo.

– Olen melko uusi leppävaaralainen. Viime vuosien aikana arkeni on täytynyt lapsenlapsen hoitamisesta, joten paikallisia tuttavuuksia ei ole syntynyt. Ryhmästä hain uusia kontakteja, että olisi sellaisia ihmisiä, joita voisi tervehtiä kauppareissulla, Lukkarinen-Mikkonen sanoo.

Vertaistuki oli parasta
Leppävaaran ryhmä ko-

koontui syksyllä kerran viikossa kahden kuukauden ajan. Ryhmässä oli mukana kuusi naista ja kaksi miestä. Sekä Alamäen että Lukkarinen-Mikkosen mielestä parasta ryhmässä oli sen tarjoama vertaistuki ja käydyt keskustelut. Osallistujilla oli samanlaisia elämäntilanteita, mikä teki puhumisesta luontevaa.

– Vaikka kaikki eivät päässeet joka kerta mukaan, niin aina paikalla oli vähintään kuusi henkilöä. Se riitti hyvien keskustelujen syntymiseen, Lukkarinen-Mikkonen

sanoo.

Tietoiskujen ja keskustelun lisäksi osallistujat saivat käyttöönsä erilaisia materiaaleja. Lisäksi oli kotitehtäviä.

– Kun asiat kirjoittaa ylös, kuten ruokapäiväkirjaa pidettäessä, niitä tulee seurattua eri tavalla. Kirjallisiin materiaaleihin puolestaan on helppo palata myöhemminkin, Alamäki toteaa.

Miten oma arki muuttui?

Sekä Alamäen että Lukkarinen-Mikkosen arki muuttui elintapaohjausryhmään osallistumisen

jälkeen, sillä molemmat omaksuivat uusia tapoja arkeensa.

– Minä teen nykyään joka päivä aamujumpan ja olen tehnyt niin jo kolmen kuukauden ajan. Olen myös saanut mieheni mukaan jumppaamaan, Lukkarinen-Mikkonen kertoo.

Alamäellä tärkein oppi liittyi ravitsemukseen.

– Huomasin ruokapäiväkirjaa pitäessäni, etten saa tarpeeksi proteiinia. Nyt lisään proteiinia jokaiselle aterialle ja olen oppinut, että sitä saa muustakin kuin lihasta ja kalasta.

Alamäki ja Lukkarinen-Mikkonen suosittelevat Virtaa arkeen -ryhmää ihmisille, jotka tuntevat itsensä yksinäiseksi ja kaipaavat kertausta esimerkiksi ravitsemusasioista.

Virtaa arkeen -ryhmät

Uusia Virtaa arkeen -ryhmiä käynnistyy keväällä 2026 eri puolilla hyvinvointialuetta, kunhan osallistujia on riittävästi. Osa ryhmistä toteutetaan Teams-videoyhteydellä, jolloin osallistuminen on mahdollista mistä päin hyvinvointialuetta tahansa.

Lisätietoa: luvn.fi/olkkaritoiminta

Pienin askelin parempaan kuntoon

Inkoossa asuva 71-vuotias Elisabeth Liljeqvist on saanut liikunnan takaisin osaksi arkeaan kotikuntansa liikunta-neuvonnan avulla.

Muutama vuosi sitten **Elisabeth Liljeqvistin** liikkuminen vaikeutui erilaisten terveysongelmien vuoksi. Aiemmat liikuntatottumukset jäivät, eikä uusien löytäminen ollut helppoa. Avukseen hän löysi kunnan tarjoaman maksuttoman liikunta-neuvonnan.

– Halusin saada käyttööni henkilökohtaisen liikuntaohjelman sekä liikkua ryhmässä, jotta



Kuva: Pia Helle

motivaationi säilyisi.

Liikuntaneuvoja **Pia Helle** teki Liljeqvistille alkukartoituksen ja kohtuullisen vaativan harjoitusohjelman.

– Alkuhaastattelu oli todella monipuolinen ja siinä kartoitettiin sekä fyysinen että psyykinen kunto. Piasta huoma- si heti, että hän todella välittää asiakkaistaan ja kannustaa. Se tuntui mukavalta.

Jo muutaman kuukauden jälkeen Liljeqvist on saanut liikunnan takaisin arkeensa. Hän käy pari kertaa viikossa kuntosalilla ja täydentää arjen liikkumista kotijumpalla. Liljeqvist käy myös seniorien yhteisillä kävelyil-

lä omalla paikkakunnallaan.

Elisabeth Liljeqvist suosittelee liikuntaneuvontaa muillekin, jotka

haluavat ylläpitää toimintakykyään ja treenata muiden samassa tilanteessa olevien kanssa.

Liikuntaneuvonta

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen 10 kuntaa tarjoavat maksutonta liikuntaneuvontaa kaikille, jotka liikkuvat liian vähän tai tarvitsevat tukea tai apua liikunnan aloittamiseen. Liikuntaneuvontaan voi hakeutua itse tai terveydenhuollon ammattilaisen ohjaamana. Neuvonta alkaa tapaamisella, jossa kartoitetaan asiakkaan lähtötaso, motivaatio ja henkilökohtaiset tavoitteet. Tämän pohjalta laaditaan motivoiva liikuntaohjelma, jonka toteutumista seurataan enintään vuoden ajan.

– Tärkeintä on ihmisen oma motivaatio sekä halu muuttaa elintapoja ja lisätä liikuntaa arkeen, Espoon liikuntasuunnittelija **Minna Tanninen** toteaa.

Lisätietoa hyvinvointialueen kuntien liikuntaneuvonnasta: luvn.fi/kuntien-liikuntaneuvonta



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde

MAINOSLIITE

Muutoksia asiakasmaksuissa

Hyvinvointialueen asiakasmaksut nousivat osassa palveluita vuoden 2026 alussa. Muutokset kohdistuvat mm. lääkärin ja hoitajan vastaanottoihin, suun terveydenhuoltoon, kuntoutukseen ja sairaalahoidon maksuihin. Mukana on myös helppoja: pitkäaikaisten palvelujen vähimmäiskäyttövarat nousivat ja ikääntyneiden yhteisöllisessä asumisessa luovuttiin erityisruokavalioiden lisämaksuista.

Lisätietoja hyvinvointialueen asiakasmaksuista: luvn.fi/asiakasmaksut

Voit olla yhteydessä myös hyvinvointialueen asiakaspalveluun p. 029 151 2000.

Jos tulot eivät riitä asiakasmaksuihin

Voit hakea asiakasmaksun alentamista tai perimättä jättämistä, jos et pysty maksamaan asiakasmaksujasi taloudellisen tilanteesi vuoksi. Alentamista voi hakea sosiaalihuollon maksuista sekä tulojen mukaan määräytyvistä terveydenhuollon maksuista, kuten pitkäaikaisen laitoshoidon maksusta.

Alennusta asiakasmaksuun voi hakea hyvinvointialueen verkkosivuilta löytyvällä lomakkeella luvn.fi hakusana-> asiakasmaksujen alentaminen

Olkkaritoiminnan ryhmät

Hyvinvointipolku, Virtaa arkeen ja Hyvinvointia mielelle -ryhmissä tapaat ikätovereita ja saat vinkkejä hyvinvoinnin edistämiseen. Toiminta on kaikille maksutonta. Tervetuloa mukaan!

Oman paikkakuntasi Olkkaritoiminnan löydät osoitteesta: luvn.fi/olkkaritoiminta

Seniори-info

Ikääntyneiden neuvonta on tarkoitettu Länsi-Uudenmaan ikääntyneille sekä heidän omaisilleen tai läheisilleen.

Lunna.fi: seniори-infon chat ja kiireettömät viestit arkisin klo 8–16
p. 029 1512 270, arkisin klo 9–15
s-posti: seniори-info@luvn.fi

Huom! Seniори-infon sähköposti poistuu käytöstä toukokuussa. Lunna.fi ja puhelin toimivat jatkosakin tuttuun tapaan.

Terveydellisissä kysymyksissä ole yhteydessä oman alueesi terveysasemaan.

Seniори-infon kevään aikataulu

Tänä keväänä Seniори-info jalkautuu eri paikkakunnille. Tule tapaamaan meitä ja kysymään neuvoa paikan päällä!

Tilaisuuden alussa on lyhyt yleisinfo, jonka jälkeen tarjoamme henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa kasvotusten. Ajanvarausta ei tarvita, palvelumme saapumisjärjestyksessä.

Maaliskuu 2026

- 12.3. klo 12–15 Espoo, Ison Omenan kirjasto (Suomenlahdentie 1)
- 18.3. klo 12–15 Kirkkonummi, Kirjastotalo Fyyri (Kirkkotori 1)
- 19.3. klo 12–15 Lohja, Lohjan pääkirjasto (Karstuntie 3)
- 24.3. klo 12–15 Tammissaari, Tammissaaren kirjasto (Raaseporintie 8)
- 25.3. klo 12–15 Hanko, Palvelutalo Astrea (Vuorikatu 4)
- 26.3. klo 12–15 Espoo, Ruskatalo (Kalajärven palvelutori, Ruskaniitty 4)

Huhtikuu 2026

- 9.4. klo 12–15 Vihti, Kirkonkylän kirjasto (Nietoinkuja 1)



Omaishoitajan polku kokoaa tuen ja palvelut yhteen

Hyvinvointialueen verkkosivuilla julkaistiin tammikuussa ikääntyneiden omaishoitajille suunnattu Omaishoitajan polku -sivusto, joka tarjoaa runsaasti hyödyllistä tietoa omaishoidon eri vaiheisiin.

Projektipäällikkö **Jo-hanna Rannikko** kertoo, että sivuston sisältö perustuu omaishoitajien tarpeisiin, joista saatiin paljon arvokasta tietoa laajan omaishoitajille kohdennetun asiakaskyselyn avulla.

Kyselyn mukaan omaishoitajat käyttävät lakisääteisiä vapaita vähän. Yleisin syy on se, ettei omaishoitaja koe tarvetta vapaalle tai hoidetta-

va ei suostu ottamaan palvelua vastaan.

Omaishoitajien jakamisen näkökulmasta olisi kuitenkin tärkeää, että vapaita pidetään ennakoivasti, eikä vast sitten kun omaishoitaja on jo uupunut.

Moni vastaaja kaipasi lisää tietoa eri asioista, sillä infomateriaalia ei ollut riittävästi ja tiedonsaanti on ollut pitkälti suullisen ohjauksen

varassa.

Omaishoitajat saavat kyllä apua ja tukea henkilökunnaltamme, mutta ammattilaisten tavoitettavuus on ollut haaste. Siihen koitetaan nyt saada muutos, Rannikko sanoo.

Moni ei ollut myöskään kuullut digipalveluista, kuten Lunnasta ja Oimasta, joiden käyttöön suunnitellaan koulutuksia. Tiedot kaikista omaishoitajien koulutuksista ja ilmoittautumisesta löytyvät Omaishoitajan polulta.

Omaishoitajan polku on kehitetty Omaishoitajan polulta tukea ikään-

tyneiden omaishoitajille -hankkeessa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämällä valtionavustuksella. Sisältöä on rakennettu yhteisissä työpajoissa hyvinvointialueen ammattilaisten, kokemusomaishoitajien, alueen yhdistysten sekä kuntien edustajien kanssa.

Verkkosivun lisäksi hankkeessa kehitetään mm. omaishoitajien koulutuksia, terveystarkastuksia, omaishoitajan vapaita ja omaishoidon tuen tiimien toimintaa.

Lisätietoja: luvn.fi/omaishoitajan-polku

Paloturvallisempi koti kevätsiivouksella

Kun ikää karttuu, liikkuminen ja reagointi äkillisiin tilanteisiin hidastuu. Siksi oman kodin paloturvallisuuteen kannattaa kiinnittää erityistä huomiota.

Kevät on lisääntyneen valon ansiosta hyvä ajankohta tehdä kotona perusteellinen siivous ja vähentää palokuormaa. Tarpeeton tavara lisää tulipaloriskiä ja voi hidastaa poistumista hätätilanteessa. Huolehdi erityisesti, että asunnon kulkuväylät ja oven edustat ovat vapaat ja reitti joko eteisen tai parvekkeen kautta ulos

on avoin. Vie vanhat lehdet kierrätykseen ja pidä keittiön tasot siistinä. Erityisesti lieden läheisyydessä ei pidä olla ylimääräistä tavaraa.

Pienillä arjen teoilla voi ehkäistä suuria vahinkoja.

” Siisti koti ja toimiva palovaroitin ovat helppoja keinoja huolehtia turvallisuudesta. ”

Tarkista palovaroittimen toiminta

Asunnossa pitää olla vähintään yksi palovaroitin

jokaista alkavaa 60 m² kohti per kerros. Palovaroitin kannattaa asentaa jokaiseen makuuhuoneeseen ja eteiseen kulkureitin varrelle, mutta ei keittiöön tai tulisijan viereen virrehälytysten välttämiseksi. Vastuu palovaroittimien hankinnasta ja huollosta on kiinteistön omistajalla, kuten taloyhtiöllä. Asukkaan tehtävä on testata palovaroitin säännöllisesti ja ilmoittaa, jos se ei toimi.

Testaa palovaroitin kerran kuussa. Senioreille on saatavilla erityisvaroittimia, joissa on joko voimakkaampi ääni, vilkkuvalo tai tärinätyyny.

Kotona on myös hyvä olla ainakin sammutus-

peite. Se kannattaa sijoittaa keittiöön näkyvälle paikalle.

Näin vältät tulipaloriskit

- Käytä uunia ja hellaa valvotusti – ole paikalla kokatessa.
- Käytä astian- ja pyykinpesukonetta vain, kun olet kotona.
- Lataa kännykän akkua valvotusti vain, kun olet hereillä.
- Valvo aina kynttilöitä ja takkaa.
- Älä kuivata pyykkejä saunassa.
- Älä tupakoi sängyssä tai sohvalla.

01/2026

REKLAMBILAGA

LIVSKRAFT FÖR ÄLDRE

Utgivare: Tjänster för äldre, Västra Nylands välfärdsområde



Målet med familjevården är att stöda de äldres förmåga att klara sig hemma i vardagen. På bilden familjevårdarna Maisa Martikainen och Anne Kurttila.

Trygghet och sällskap i vardagen – vad innebär familjevård för äldre?

Familjevård för äldre är ett hemlikt och flexibelt alternativ när vardagen inte längre fungerar ensam.

Med familjevård avses vård och omsorg antingen hemma hos vårdtagaren eller på ett familjehem.

- Målet med familjevård är att öka trygghetskänslan och minska ensamheten hos äldre personer. Familjevårdare är inga sjukskötare, och de utför till exempel ingen sårvård eller delar ut mediciner, påminner projektexpert **Jonna Savaloja** vid Västra Nylands välfärdsområde.

För vem lämpar sig familjevård?

Familjevård är ett alternativ för äldre som klarar sig i vardagen med hjälpmedel eller med stöd av en person och som inte behöver institutionsvård eller övervakning dygnet runt.

– Familjevård passar dem som behöver regelbunden hjälp eller närvaro, har lindriga utmaningar med minnet eller känner sig ensamma, otrygga eller nedstämda, berättar Savaloja.

” Jag vill ge andra närstående-vårdare en chans att ta ut ledigheter.

Lämpligheten av familjevård bedöms i samband med en bedömning av servicebehovet, som kan initieras av hemvården, en minneskoordinator eller Seniorinfo.

- Antalet klienter inom familjevården ökar och

välfärdsområdet utbildar kontinuerligt fler familjevårdare. Många upplever vårdformen som mänsklig och flexibel.

Ambulerande familjevårdare kommer hem till klienten

Ambulerande familjevårdare besöker klienter hemma, och antalet besök och längden på besöken kommer man överens om från fall till fall. Familjevårdaren hjälper till med vardagssysslor, såsom att laga mat, tvätta sig och uträtta ärenden.

Pensionären **Anne Kurttila** har arbetat som familjevårdare sedan hösten 2025. Hon blev intresserad eftersom hon tidigare tagit hand om sin man som närstående-vårdare och ville hjälpa andra i samma situation.

- Tanken om familjevård kändes genast helt naturlig. Som närståen-

devårdare skulle jag själv ha uppskattat denna typ av stöd, men då fanns det ännu inte. Nu vill jag ge andra närståendevårdare en chans att ta ut ledigheter, säger Kurttila.

Efter att ha slutfört utbildningen till familjevårdare arbetar hon nu med en klient hon besöker cirka sex gånger i månaden.

- Vår samvaro är vanlig vardag. Jag lagar mat och vi tittar på tv. Tack vare mina besök kan klientens partner ta ut de lediga dagar som närståendevårdaren har rätt till.

På familjehemmet lever man ett vanligt vardagsliv

Familjehem är ett vanligt hem där familjevårdaren bor. Klienten kommer till familjehemmet för att leva ett vanligt vardagsliv och deltar i vardagliga rutiner. Miljön är hemlik.

Maisa Martikainen har

ett familjehem i Kyrkslätt i ett litet egnahemshus helt intill sitt eget hem. Huset fungerade tidigare som Martikainens ateljé.

- Huset fick ett nytt användningsändamål som familjehem, och nu lever jag här en meningsfull vardag tillsammans med mina klienter. Vi lagar mat, är ute, bakar och målar också ibland. Tupplurar är också en viktig del av dagen, berättar Martikainen.

Enligt Martikainen har den enda utmaningen i arbetet som familjevårdare varit oklarheter med

sysselsättningstjänsterna. Familjevård är ett nytt uppdrag som bygger på ett uppdragsavtal och är ännu inte lika välkänt inom sysselsättningstjänsterna som till exempel företagande.

Martikainen har för tillfället åtta klienter, varav majoriteten får dagvård på familjehemmet. Ibland får klienterna också vård dygnet runt.

- Jag upplever att mitt arbete är meningsfullt. Dessutom är det fint att kunna erbjuda klientens närstående en chans att pusta ut.

Blev du intresserad av att bli familjevårdare?

De följande förberedande utbildningarna i familjevård inleds i Esbo och Karis under veckorna 12 och 13. Kontakta: **Jonna Savaloja**, projektexpert, tfn 040 646 6443

Mer information: luvn.fi/sv/familjevard-aldre

REKLAMBILAGA

För att västnylänningarna ska må bra

Västra Nylands välfärdsområde ordnar social- och hälsovård samt räddningsväsendets tjänster för invånarna i Esbo, Grankulla, Hangö, Högfors, Ingå, Kyrkslätt, Lojo, Raseborg, Sjundeå och Vichtis.

Välbefinnande och energi till din vardag

På webbplatsen Välfärdstjänster hittar du tips och länkar för äldres välbefinnande. Där finns också en söktjänst som hjälper dig att hitta stöd, hjälp och verksamhet i ditt område. Mer information: luvn.fi/sv/valfardstjanster

Orosanmälan

Om du är orolig över din närståendes, klients eller någon annans livssituation, gör en orosanmälan. Om du är orolig för en äldre person, snabbaste och lättaste sättet att skicka orosanmälan är att ringa eller skicka e-post till Seniorinfo. tfn 029 1512 270, e-post: seniori-info@luvn.fi Mer information: luvn.fi/sv/tjanster/orosanmalan

Vad önskar du av bilagan Livskraft för äldre? Svara på enkäten och påverka!

Vad gillar du i bilagan Livskraft för äldre och vad kan vi göra bättre? Svara på den anonyma enkäten och berätta vad du tycker om bilagans innehåll, språk och utseende. Det tar bara 5-10 minuter att svara.

Svara på enkäten genom att skanna QR-koden eller besök luvn.fi/sv/pagaende-invanarenkater



Grupper för ändring av livsstil ger kraft i vardagen

Bild: Thea Ekholm

Målet med grupperna för livsstilshandledning Kraft i vardagen är att stötta deltagarna i att stärka sitt övergripande välbefinnande.

Det är möjligt att göra ändringar i sin livsstil också i ett senare skede av livet. Enligt den finska FINGER-studien kan förändringar som riktas mot olika delar av välbefinnandet minska risken för sjukdomar, stärka funktionsförmågan, förbättra livskvaliteten och främja minnesfunktionerna.

I Västra Nylands välfärdsområde startade i höstas flera grupper med livsstilshandledning vid namnet Kraft i vardagen för personer över 65 år. Målet med grupperna är att stötta deltagarna i att främja rörlighet, kostvanor och övergripande välbefinnande.

Syskonen Kati Alamäki och Riitta Lukkarinen-Mikkonen deltog i höstas i gruppen Kraft i vardagen på servicecentret i Alberga. Lukkarinen-Mikkonen blev intresserad att delta tack vare servicecentrets verksamhetsledare Minnariikka Häkkinen.

- Jag gick med i gruppen på Riittas förslag.



Kati Alamäki gick med i gruppen Kraft i vardagen på förslag av Riitta Lukkarinen-Mikkonen. De rekommenderar gruppen också till andra.

Jag bestämde mig för att prova verksamheten av ren nyfikenhet, eftersom jag insåg att jag efter pensionering hade fastnat hemma och saknade nytt innehåll i vardagen, berättar Alamäki.

- Jag är en relativt ny Albergabo. Under de senaste åren har min vardag för det mesta kretsat kring att sköta mitt barnbarn, så jag har inte lyckats stifta nya lokala bekantskap. Jag hoppades knyta nya kontakter i gruppen - människor som hälsar på när man går och handlar, säger Lukkarinen-Mikkonen.

Kamratstödet var bäst

Gruppen i Alberga sam-

lades på hösten en gång i veckan under två månader. Gruppen bestod av sex kvinnor och två män. Både Alamäki och Lukkarinen-Mikkonen upplevde att det bästa med gruppen var kamratstödet och de gemensamma diskussionerna. Deltagarna hade liknande livssituationer, vilket gjorde det naturligt att prata med varandra.

- Trots att alla inte kunde vara med varje gång, fanns det alltid minst sex deltagare på plats. Det räckte gott för att skapa goda diskussioner, säger Lukkarinen-Mikkonen.

Utöver faktainslag och diskussioner fick deltagarna ta del av olika ma-

terial. Dessutom fanns det hemuppgifter.

- När man skriver ner saker, till exempel i en matdagbok, lyckas man följa dem på ett helt annat sätt. Det skriftliga materialet är också lätt att ta fram igen senare, Alamäki påpekar.

Hur förändrades den egna vardagen?

Både Alamäkis och Lukkarinen-Mikkonens vardag förändrades efter perioden av livsstilshandledning, eftersom båda tog till sig nya rutiner i sin vardag.

- Jag gör numera morgongymnastik varje dag och har gjort så i tre månader. Jag har också fått med min man att gym-

pa, berättar Lukkarinen-Mikkonen.

För Alamäki var den viktigaste lärdomen kopplad till näring och kost.

- När jag skrev matdagbok märkte jag att jag inte fick i mig tillräckligt med protein. Nu lägger jag till protein i varje måltid och har lärt mig att man får det också från annat än kött och fisk.

Alamäki och Lukkarinen-Mikkonen rekommenderar gruppen Kraft i vardagen för personer som känner sig ensamma och vill repetera sina kunskaper till exempel i näringsfrågor.

Kraft i vardagen-grupperna

Nya grupper Kraft i vardagen startar under våren 2026 på olika håll i välfärdsområdet om det finns tillräckligt med deltagare. En del av grupperna träffas med videoförbindelse via Teams vilket gör det möjligt att delta från vilken del av välfärdsområdet som helst.

Mer information: luvn.fi/sv/vardagsrumverksamhet

Små steg mot bättre kondition

Bild: Pia Helle

71-åriga Elisabeth Liljeqvist från Ingå har fått motionen tillbaka i vardagen igen med hjälp av hemkommunens motionsrådgivning.

För några år sedan blev det svårare för Elisabeth Liljeqvist att röra på sig på grund av olika hälsoproblem. De tidigare motionsvanorna föll bort, och det var inte lätt att hitta nya. Som stöd hittade hon kommunens avgiftsfria motionsrådgivning.

- Jag ville få ett personligt motionsprogram och dessutom motionera i grupp, så att motivationen håller i sig.

Motionsrådgivaren Pia



Helle gjorde en inledande kartläggning och satte ihop ett träningsprogram på en måttligt utmanande nivå för Liljeqvist.

- Den första intervjun var verkligen mångsidig och vi gick igenom både den fysiska och den psykiska formen. Man märkte strax att Pia verkligen bryr sig om sina klienter och uppmuntrar dem. Det kändes bra.

Redan efter några månader har Liljeqvist fått in motionen i vardagen igen. Hon går på gym ett par gånger i veckan och kompletterar vardagsmotionen med hemmagympa. Liljeqvist deltar också i gemensamma promenader för seniorer på hemorten.

Elisabeth Liljeqvist rekommenderar motionsrådgivning också till andra som vill upprätthålla

funktionsförmågan och träna tillsammans med andra som är i en liknande situation.

Motionsrådgivning

Alla tio kommuner i Västra Nylands välfärdsområde erbjuder avgiftsfri motionsrådgivning till alla som rör sig för lite eller behöver stöd eller hjälp med att komma i gång. Du kan söka dig till motionsrådgivningen på eget initiativ eller via hänvisning från hälso- och sjukvårdspersonal. Motionsrådgivningen inleds med ett möte där klientens utgångsläge, motivation och personliga mål kartläggs. Utifrån detta utarbetas ett motiverande motionsprogram, vars genomförande följs upp i upp till ett år.

- Det viktigaste är personens egen motivation, viljan att förändra levnadsvanorna och få in mer motion i vardagen, konstaterar Minna Tanninen, motionsplanerare i Esbo.

Mer information om kommunernas motionsrådgivning i välfärdsområdet: luvn.fi/sv/kommunernas-motionsradgivningar

Lunna underlättar Riittas vardag – ”Man kan skicka ett meddelande när man vill”

Riitta Luhtala från Lojo använder Lunna problemfritt och uppmuntrar också andra äldre invånare att ge appen en chans.

Lunna är välfärdsområdets digitala servicekanal. Via den går det snabbt och smidigt att sköta hälsoärenden. **Riitta Luhtala**, 76, tog Lunna i bruk direkt efter lanseringen. Hon har använt Lunna bland annat för att kontrollera laboratorieresultat, göra symtombedömningar och sköta ärenden för sin partner. Enligt Luhtala har appen fungerat bra. Med Lunna kan man kontakta till exempel hälsostationen, tandvården eller Seniorinfo. När chatten är öppen kan man diskutera med en yrkesperson i realtid, och man får svar på icke brådskande meddelanden inom tre vardagar.

– Jag tycker det bästa



Bild: Noora Reiman

Enligt Riitta Luhtala har Lunna fungerat bra.

är att om något bekymrar mig kan jag skicka ett meddelande när jag vill, säger Luhtala. Samtidigt blir det mindre onödigt ringande.

– Att sköta ärenden per telefon är krångligt. Till exempel återuppringning: man har ingen aning om när samtalet kommer. Ibland får man sitta och vänta hela da-

gen, säger Luhtala. Lunna gör det smidigare på flera andra sätt också. Man kan till exempel skicka en bild till vårdaren av stället där besväret känns, och det går enkelt att bifoga dokument. Om man följer upp blodtryck eller blodsocker hemma kan man skicka värdena via Lunna direkt till en yrkesperson.

– Tidigare måste man ta sådana papper till hälsostationen. Nu räcker det att skicka dem i Lunna. Det sparar på benen det också, säger Luhtala med ett litet skratt.

”Absolut värt att ta i bruk”

Luhtala tycker att det var tydligt och enkelt att komma i gång med Lun-

na. Hon uppmuntrar sina jämnåriga att våga ge tjänsten en chans.

– Jag tycker absolut att det lönar sig att ta Lunna i bruk, säger Luhtala.

– I vår pensionärsorganisation har jag tipsat om Lunna och visat vänner hur man kan ta kontakt där.

Luhtalas bakgrund inom hälso- och sjukvård och arbete med datasystem gjorde det naturligt för henne att testa en ny app, men hon betonar att man inte behöver några specialkunskaper för att använda Lunna.

– Det handlar inte om raketvetenskap. Appen laddar man enkelt ner i appbutiken.

Luhtala påminner också om att man inte behöver klara den digitala ärendehantering på egen hand. Hon tipsar om den avgiftsfria digihandledningen som ordnas på Lojo bibliotek, där digi-seniorer ger

stöd i hur man använder olika enheter och appar. Avgiftsfri handledning erbjuds också i andra kommuner inom Västra Nylands välfärdsområde.

Hej, du som är klient inom hemvården eller en närstående!

Vi vill gärna höra hur digitala lösningar kunde göra det enklare att sköta ärenden inom hemvårdens tjänster. Svara på enkäten genom att skanna QR-koden eller besök [lunna.fi/sv/pagaende-inva-narenkater](https://sv/pagaende-inva-narenkater)



Lunna

Lunna är en smidig koppling till tjänsterna i ditt välfärdsområde. Ladda ner Lunna på din mobil från appbutikerna eller gå till lunna.fi.

I Lunna hittar du till exempel följande tjänster:

-  **Hälsostationens digitala klinik**, chatt och icke-brådskande meddelande
-  **Seniorinfo**, chatt och icke-brådskande meddelande
-  **Tandvård**, chatt och icke-brådskande meddelande
-  **Allmän kundtjänst**, chatt och icke-brådskande meddelande
-  **Rehabiliteringstjänster och fysioterapi**, icke-brådskande meddelande

Vi betjänar i chatten vardagar klockan 8-16. Du kan lämna ett icke-brådskande meddelande dygnet runt. Vi svarar dig inom 3 vardagar.

Behöver du stöd för att använda digitala tjänster?

Vår kundservice ger råd i användningen av digitala tjänster.

tfn 029 151 2000 vardagar kl. 8-16

e-post: info@lunna.fi

Du kan också få digitalt stöd i Lunnas kundservicechatt.



Just för dig,

som redan har väntat

alldeles tillräckligt

i detta liv.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde

REKLAMBILAGA

Ändringar i klientavgifterna

Välfärdsområdets klientavgifter höjdes i en del av tjänsterna i början av 2026. Ändringarna gäller bland annat avgifterna för läkar- och skötarmottagningar, mun- och tandvård, rehabilitering och sjukhusvård. Även lättnader förekommer: minimibeloppen för disponibla medel inom långvariga tjänster höjdes och tilläggsavgifterna för specialdieter inom gemenskapsboende för äldre slopades.

Mer information om välfärdsområdets klientavgifter: luvn.fi/sv/klientavgifter
Du kan också kontakta välfärdsområdets kundtjänst, tfn 029 151 2000.

Om inkomsterna inte räcker till för klientavgifterna

Om du på grund av din ekonomiska situation inte kan betala din klientavgift kan du ansöka om nedsättning eller efterskänkning av den. Nedsättning kan sökas för avgifter inom socialvården samt för avgifter som bestäms enligt inkomsterna inom hälso- och sjukvården, såsom avgiften för långvarig institutionsvård.

Nedsättning av klientavgiften kan sökas med en blankett som finns på välfärdsområdets webbplats luvn.fi/sv sökord-> nedsättning av klientavgifter

Grupper inom Vardagsrum-verksamheten

I grupperna Må bra stigen, Kraft i vardagen och Gruppen för psykisk välbefinnande träffar du jämnåriga och får tips om hur du kan främja ditt välbefinnande. Verksamheten är avgiftsfri för alla. Välkommen med!

Du hittar Vardagsrum-verksamheten på din ort på adressen: luvn.fi/sv/var dagsrumverksamhet

Seniorinfo

Rådgivningen för äldre är avsedd för äldre personer i Västra Nyland samt deras anhöriga eller närstående.

Lunna.fi: Seniorinfos chatt och icke-brådskande meddelanden vardagar kl. 8–16
tfn 029 1512 270 vardagar kl. 9–15
e-post: seniori-info@luvn.fi

Obs! Seniorinfos e-post stängs i maj. Lunna.fi och telefontjänsten fortsätter fungera som vanligt. I frågor som gäller hälsa, vänligen kontakta hälsostationen i ditt område.

Vårens tidtabell för Seniorinfo

I vår besöker Seniorinfo olika orter. Kom och träffa oss och be om råd på plats!
Tillställningen börjar med ett kort informationsinslag, varefter vi erbjuder personlig handledning och rådgivning ansikte mot ansikte. Ingen tidsbokning behövs, vi betjänar i ankomstordning.

Mars 2026

- 12.3 kl. 12–15 Esbo, Iso Omena bibliotek (Finnviksvägen 1)
- 18.3 kl. 12–15 Kyrklätt, Bibliotekshuset Fyry (Kyrktorget 1)
- 19.3 kl. 12–15 Lojo, Lojo huvudbibliotek (Karstuvägen 3)
- 24.3 kl. 12–15 Ekenäs, Ekenäs bibliotek (Raseborgsvägen 8)
- 25.3 kl. 12–15 Hangö, Servicehuset Astrea (Berggatan 4)
- 26.3 kl. 12–15 Esbo, Ruskatalo (Servicetorget i Kalajärvi, Höstglödsängen 4)

April 2026

- 9.4 kl. 12–15 Vichtis, Vichtis kyrkby bibliotek (Nietoinkuja 1)



Närståendevårdarens väg samlar stöd och tjänster på ett ställe

På välfärdsområdets webbplats publicerades i januari sidan Närståendevårdarens väg, som riktar sig till närståendevårdare för äldre och erbjuder rikligt med nyttig information om närståendevårdens olika skeden.

Projektchef **Johanna Rannikko** berättar att sidans innehåll bygger på närståendevårdarnas behov. De fick mycket värdefull information genom en omfattande enkät riktad till närståendevårdare.

Enligt enkäten utnyttjar närståendevårdarna sina lagstadgade ledigheter i liten utsträckning. Den vanligaste orsaken är att närståendevårdaren inte upplever något behov av ledighet eller att den som vårdas inte samtycker till att ta emot tjänsten.

– Med tanke på närståendevårdarnas ork vore det ändå viktigt att ledigheterna tas ut i förebyggande syfte och inte först när närståendevårdaren redan är utmattad.

Många respondenter efterlyste mer information i olika frågor, eftersom informationsmaterialet inte har varit tillräckligt och informationsförmedlingen till stor del har varit beroende av muntlig handledning.

– Närståendevårdarna får visserligen hjälp och stöd av vår personal, men tillgången till yrkesutbildade har varit en utmaning. Det försöker vi nu ändra på, säger Rannikko.

Många hade inte heller hört talas om digitala tjänster, såsom Lunna och Oima. Vi håller nu på att planera utbildningar i hur de används. Information om alla utbildningar för närståendevårdare samt anmälan finns på webbsidan Närståendevårdarens väg.

Närståendevårdarens väg har utvecklats inom projektet "Stöd via Närståendevårdarens väg för närståendevårdare" med hjälp av statsunderstöd som beviljats av social- och hälsovårdsministeriet. Innehållet har tagits fram i gemensamma workshoppar tillsammans med välfärdsområdets yrkespersoner, erfarna närståendevårdare, föreningar i området samt representanter för kommunerna.

Utöver webbplatsen utvecklas inom projektet bland annat utbildningar för närståendevårdare, hälsokontroller, närståendevårdares lagstadgade ledigheter samt verksamheten i teamen för stöd för närståendevård.

Mer information: luvn.fi/sv/narstaendevardarens-vag

Vårstädning för bättre brandsäkerhet i hemmet

Med åldern blir man långsammare, likaså reaktionerna på plötsliga situationer. Därför lönar det sig att ägna särskild uppmärksamhet åt brandsäkerheten i det egna hemmet.

När dagarna blir längre under våren är det bra att göra en grundlig städning hemma och minska på brandbelastningen. Onödig bråte ökar brandrisken och kan försvåra utrymningen i en nödsituation. Se särskilt till att bostadens passager och utrymmen framför dörrar är fria och att rutten ut antingen via hallen eller balkongen är öppen. Ta gamla tidningar till pappersinsamlingen och håll kökets ytor rena. Särskilt i närheten av spisen ska det vara tomt.

Med små vardagliga åtgärder kan man förebygga stora skador.

Kontrollera att brandvarnaren fungerar

I bostaden ska det finnas minst en brandvarnare för varje påbörjad 60 m² per våning. Det är bra att installera en brandvarnare i varje sovrum och i tamburen där man går, men inte i köket eller bredvid en eldstad för att undvika falska larm. Ansvar för att skaffa och underhålla brandvarnare ligger hos fastighetens ägare, såsom husbölaget. Den boende ska testa brandvarnaren regelbundet och meddela om den inte fungerar.

Testa brandvarnaren en gång i månaden. För äldre personer finns det specialvarnare med antingen kraftigare ljud, blinkande ljus eller vibrationskudde. Det är också bra att ha åtminstone en brandfilt i hemmet. Placera filten gärna på en synlig plats i köket.

Så undviker du brandfällor i vardagen

- Håll ugnen och spisen under uppsikt när du använder dem – var på plats när du lagar mat.
- Använd disk- och tvättmaskinen endast när du är hemma.
- Håll ett öga på mobilen när du laddar den, och ladda endast när du är vaken.
- Håll alltid uppsikt över levande ljus och öppen spis.
- Torka inte tvätt i bastun.
- Rök inte i sängen eller soffan.

Ett snyggt hem och en fungerande brandvarnare är enkla sätt att värna om säkerheten.

Ny förening samlar Grankullabor från andra länder

Multicultural Grani rf är en ny förening som grundades i slutet av förra året. Föreningen vill att även invandrare ska känna sig välkomna och delaktiga i staden. Vi ställde fem frågor till föreningens ordförande Hatty Francis-Ehnholm.

Multicultural Grani rf är en ny förening – hur och varför uppstod idén att grunda den?

Allt fler invandrare flyttar till Grankulla. Faktum är att det nu bor över 1 000 personer i Grani som inte är från Finland ursprungligen. Tillsammans talar vi omkring 16 olika språk som modersmål! En liten grupp av oss, både invandrare och finländska lokalinvånare, tyck-

te att det skulle vara fantastiskt att bilda en lokal grupp för att representera och fira den växande mångkulturen i vår vackra stad.

Vad är föreningens viktigaste mål under det första verksamhetsåret?

Vårt viktigaste mål är att skapa gemenskap. En av de mest attraktiva sakerna med denna stad är dess gemenskapskänsla, och det är viktigt att vi ser till att denna känsla omfattar alla. Grankulla har ett rykte om sig att vara en framgångsrik tvåspråkig stad. Vi måste också se till att invandrare känner sig välkomna - till exempel genom broschyrer och dokumentation för att hjälpa människor att orientera sig i samhället och bland de tjänster som finns här - och vara lika mycket en del av gemenskapen som alla andra. Vi måste fira kulturella skillnader och mångfald lika mycket som vi firar vår tvåspråkiga identitet.

Vilken typ av verksamhet eller evenemang planerar ni att ordna?

Allt från enkla picknicks i samhället till konserter och matmässor där kulturell mångfald delas och firas. Vi vill också hjälpa staden att utöka sina välkomnande tjänster till invandrare samt stödja språkcaféer på både finska och svenska. Dessutom är Grankulla ett lysande exempel på en stad där man kan välja att integreras på finska eller svenska eller båda, och vi vill uppmuntra och hylla detta.

Vilka vill ni särskilt nå med verksamheten?

Alla som är intresserade av gemenskap och att fira och stödja kulturell mångfald. Alla är välkomna! Vi hade vårt konstituerande möte strax före jul och kommer snart att bli en registrerad förening. Vi har fem personer i styrelsen, men vi välkomnar alla som vill engagera sig. Just nu behöver vi en kassör, så vi välkomnar alla som kan budget och bokföring! Vi har också cirka 60 personer som väntar på att få gå med i föreningen så snart det blir officiellt. Medlemsavgiften kommer att vara 10 euro per år. Vi har också grupper på Instagram och Facebook (Multicultural Grani) där vi delar nyheter om evenemang etc.

Grankulla stad ska inrätta ett nytt invandrarråd. Avsikten med rådet är att stärka delaktigheten hos invånare med invandrarbakgrund och höra deras åsikter i utvecklingen av tjänster. Kommer er förening att engagera sig i rådet?

Ja, vi har redan varit i kontakt med de tjänstemän som organiserar detta och vi kommer att uppmuntra våra medlemmar att engagera sig och säga sin mening om vad som händer i Grankulla.



Hatty Francis-Ehnholm.

FI KUVATAITEILIJA Maija Ylä-Sahra, Espoo, tuo 10.3.–31.3. Kauniaisten kaupungintalon näyttelytilaan öljyvärimaalauksiaan viime vuosien ajoilta. Hän aloitti maalaamisen Kauniaisten vanhan Postin talossa työhuoneessaan v. 2002. Paluu juurille näin ollen taiteen kautta. Maija on osallistunut lukuisiin näyttelyihin myös ulkomailla esim. Italiassa. Hän aloitti taideopinnot aikanaan Toscanassa. Näyttelyssä nähdään värikästä taidetta ja ihmeellisiä intuitiivisesti syntyneitä tarinoita. Taiteilija on paikalla viikoittain ja sovitusti varmemmin. Iltaisin hän yrittää olla paikalla tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 17–19.

Kauniaisten kaupungin galleria on auki: ma–pe klo 8–15.45, ti, ke ja to myös 17–19.30

SE BILDKONSTNÄREN Maija Ylä-Sahra, Esbo, ställer ut sina oljemålningar från de senaste åren i galleriet i stadshuset i Grankulla 10.3–31.3. Hon började måla år 2002 i sin ateljé i det gamla posthuset i Grankulla, en återkomst till rötterna genom konsten med andra ord. Maija har deltagit i ett flertal utställningar även utomlands, bland annat i Italien. Hon inledde sina konststudier i Toscana. Utställningen bjuder på färgstark konst och fascinerande berättelser som vuxit fram intuitivt. Konstnären är på plats varje vecka och säkrast enligt överenskommelse. På kvällarna försöker hon vara närvarande på tisdagar, onsdagar och torsdagar kl. 17–19.

Grankulla stads galleri är öppet: må–fre kl. 8–15.45, tis, ons och tors även kl. 17–19.30

Vem är Hatty Francis-Ehnholm?

- Jag kommer ursprungligen från Storbritannien och flyttade till Grankulla 2010 med min man, som är från Grani. För mig har Grani varit en idealisk plats att uppföstra fyra barn; både säkert och bekvämt. Jag älskar att alla tjänster ligger så nära och är lättillgängliga i Grani; Från blomsterbutiken till biblioteket, postkontoret, bussar och tåg (som faktiskt fungerar!) till fantastiska fritidsaktiviteter för HELA familjen.
- Jag är psykolog och psykoterapeut och har en psykologmottagning i Helsingfors och Åbo där vi erbjuder psykologiskt stöd och terapi till den internationella gemenskapen i Finland på 11 olika språk!
- Jag är också SFP-fullmäktig i Grankulla.



Kauniaisten tyylikkäämmät kodit valmistuvat keväällä 2026

Kaikissa kodeissa on poikkeuksellisen korkeat huoneet, isot ikkunat ja lisäksi kohteesta löytyy vielä muutama uniikki loft-asunto.

Tervetuloa tutustumaan Kauniaisten Ihaniin koteihin livenä sunnuntaina 15.3. klo 12, osoitteeseen Helsingintie 8 A, 02700 Kauniainen.

Katso vapaat asunnot: [T2H.fi/Kauniainen](https://t2h.fi/Kauniainen)



Lisätiedot:
MARIKA NURMINEN – ASUNTOMYYNTI, T2H
PUH. 040 186 4467
MARIKA.NURMINEN@T2H.FI

Uusi opetuspäällikkö:

Pienempi rahamäärä vaatii luovuutta – mutta laadusta emme tingi

Agneta Eklund on toiminut pian vuoden opetuspäällikkönä Kauniaisissa. Hän haluaa, että kaupungin koulut ovat osallistavia ympäristöjä, joissa jokainen tuntee olevansa osallinen ja huomattu.

– Minulle on tärkeää, että sekä oppilaat, opiskelijat että henkilökunta viihtyvät ja voivat hyvin, Agneta Eklund sanoo Kaunis Granin haastattelussa.

Tähänastista aikaansa kaupungissa hän kuvailee sekä haastavaksi, jännittäväksi että erittäin hauskaksi.

– Minut on otettu hienosti vastaan, ja yhteistyö on lähtenyt hyvin käyntiin kaikkien niiden kanssa, joiden kanssa työskentelen ja joita olen täällä Kauniaisissa tavannut. Eniten minua on yllättänyt lämmin ja avoin vastaanotto – olen todella tuntenut itseni tervetulleeksi.

Haasteisiin kuuluvat kaupungin säästötoimet, jotka vaikuttavat myös kouluihin. Kaupungin taloudellinen tilanne tarkoittaa hänen mukaansa, että koulujen on pärjättävä aiempaa pienemmillä resursseilla.

– Se edellyttää, että tarkastelemme rakenteitamme ja prosessejamme, jotta voimme käyttää resurssit mahdollisimman tarkoituksenmukaisesti ja tehokkaasti. Meidän on oltava luovia, rohkeita ja kyettävä priorisoimaan oikein – tinkimättä opetuksen laadusta, hän sanoo.

Mitkä ovat opetuspäällikön tärkeimmät visiot Kauniaisten kouluille tulevina vuosina?

– Haluan, että koulumme ovat osallistavia ympäristöjä, joissa jokainen tuntee olevansa

osallinen ja huomattu. Minulle on tärkeää, että oppilaat, opiskelijat ja henkilökunta viihtyvät ja voivat hyvin. Toimiva yhteistyö huoltajien kanssa on keskeistä, ja toivon, että voimme vahvistaa yhteistä me-henkeä oppilaiden, opiskelijoiden, huoltajien ja henkilökunnan välillä.

Hän haluaa myös, että jokainen oppilas ja opiskelija saa mahdollisuuden saavuttaa täyden potentiaalinsa ja kokea kehittyvää ja oppivansa.

– Koulun henkilöstöön tulee kohdistua vahva luottamus, ja koulujen välisen yhteistyön tulee olla tiivistä. Olen vakuutunut siitä, että voimme saavuttaa paljon, kun työskentelemme yhteisten tavoitteiden eteen ja teemme sen yhdessä.

Osaava henkilökunta on hänen mukaansa yksi Kauniaisten koulutuksen suurimmista vahvuuksista tällä hetkellä.

– Meillä on pätevä ja erittäin osaava henkilökunta, joka haluaa kehittää toimintaa ja pitää aina oppilaan edun keskiössä. Koulujamme leimaa myös vahva ja hyvin toimiva jaettu johtajuus, joka luo vakautta ja sitoutumista.

Kaupunki on hiljattain hakenut uusia opettajia lehti-ilmoituksilla, ja Agneta Eklund on tyytyväinen.

– Olemme tyytyväisiä vuoden ensimmäisen rekrytointikierroksen tulokseen. Meillä oli paljon päteviä ja osaavia hakijoita. Kevään aikana julkaisemme vielä lisää avoimia virkoja.

Mitä konkreettisia hankkeita tai muutoksia kouluissa on parhaillaan käynnissä?

– Oppimisen tuen rakenne on uudistettu sekä perusopetuksessa että lukiossa. Se merkitsee merkittäviä muutoksia toimintakulttuurissa, käytävöissä, prosesseissa ja välineissä. Kyseessä on pitkäjänteinen kehittämistyö, jonka täysimääräinen toteuttaminen vie useita vuosia.

Digitalisaatio on hänen mukaansa myös tärkeä kehittämiskysymys.

– Meidän on opittava käyttämään tekoälyä viisaasti ja tarkoituksenmukaisesti samalla, kun varmistamme, että oppilaat ja opiskelijat kehittävät tulevaisuudessa tarvitsemansa perustaidot.

Toinen ajankohtainen kysymys koskee mo-

biililaitteiden käyttöä.

– Yhdessä kotien kanssa meidän on pohdittava, miten voimme vähentää ruutuaikaa vahvistaaksemme hyvinvointia, keskittymiskykyä, sosiaalisia taitoja ja oppimista.

Jos katsot eteenpäin – miltä koulu näyttää kymmenen vuoden kuluttua?

– Uskon, että kymmenen vuoden kuluttua koulu rakentuu edelleen samoille perusarvoille – sivistykselle, yhteisöllisyydelle ja inhimillisille kohtaamisille – mutta työskentelytavat ovat kehittyneet. Digitaaliset työkalut ja tekoäly ovat luonnollinen osa opetusta, mutta niitä käytetään tietoisesti ja pedagogisesti harkitusti. Samalla uskon, että vaalimme entistä enemmän humanisuutta: turvallisuutta, sosiaalisia taitoja ja yhteistyötä. Toivon, että voimme kymmenen vuoden kuluttua sanoa, että meillä on koulut, joissa jokainen oppilas ja opiskelija saa oikeaa tukea oikeaan aikaan, joissa henkilökunta viihtyy ja kehittyy ja joissa luottamus kouluun on vahva.

KÄÄNNÖS: PATRICIA HEIKKILÄ



Miten kollegasi kuvailisivat sinua kolmella sanalla?
Illoinen, selkeä ja määrätietoinen.

Mitä teet mieluiten rentoutuaksesi työn ulkopuolella?
Vietän mielelläni aikaa perheeni kanssa, käyn jääkiekko-otteluissa, harrastan kuntopyrkkeilyä ja puuhailen puutarhassa.

Lempipaikkasi Kauniaisissa?
Kauniaisissa on monia hienoja paikkoja. Tulen aina iloiseksi vieraillessani kouluissa, mutta arvostan myös aamuista kävelyä rautatieasemalta kaupungintalolle.

Nya undervisningschefen: Mindre pengar kräver kreativitet – men på kvaliteten tummar vi inte

Agneta Eklund har snart i ett år suttit på posten som undervisningschef i Grankulla. Hon vill att skolorna i staden ska vara inkluderande miljöer där alla känner sig delaktiga och sedda.

– Det är viktigt för mig att både elever, studerande och personal trivs och mår bra, säger Agneta Eklund i en intervju för Kaunis Grani.

Sin första tid i staden beskriver hon själv som både utmanande, spännande och väldigt rolig.

– Jag har blivit fint mottagen och samarbetet har kommit igång på ett bra sätt med alla jag arbetar med och har mött här i Grankulla. Det som överraskat mig mest är det varma och öppna mottagandet – det har verkligen känts välkomnande.

Till utmaningarna hör stadens sparåtgärder som också påverkar skolan. Stadens ekonomiska läge innebär att skolorna enligt henne behöver klara sig med mindre resurser än tidigare.

– Det kräver att vi ser över våra strukturer och processer för att använda resurserna så ändamålsenligt och effektivt som möjligt. Vi behöver vara kreativa, modiga och ha förmågan att prioritera rätt – utan att tumma på kvaliteten i undervisningen, säger hon.

Vilka är då undervisningschefens viktigaste visioner för skolorna i Grankulla de kommande åren?

– Jag vill att våra skolor ska vara inklu-

derande miljöer där alla känner sig delaktiga och sedda. Det är viktigt för mig att både elever, studerande och personal trivs och mår bra. Ett fungerande samarbete med vårdnadshavarna är centralt, och jag hoppas att vi kan stärka en gemensam vi-känsla mellan elever, studerande, vårdnadshavare och personal.

Hon vill också att varje elev och studerande ska få möjlighet att nå sin fulla potential och uppleva att de utvecklas och lär sig.

– Det ska finnas ett starkt förtroende för skolans personal och ett nära samarbete mellan skolorna. Jag är övertygad om att vi kan nå långt när vi arbetar mot gemensamma mål och gör det tillsammans.

Den kompetenta personalen hör enligt henne till Grankullas största styrkor inom utbildningen idag.

– Vi har behörig och mycket kompetent personal som vill utveckla verksamheten och alltid har elevens bästa i fokus. Våra skolor präglas också av ett starkt och väl fungerande delat ledarskap, vilket skapar stabilitet och engagemang.

Staden har nyligen sökt nya lärare via tidningsannonser och Agneta Eklund är nöjd.

– Vi är nöjda med resultatet efter årets första rekryteringsomgång. Vi hade många behöriga och kompetenta sökande. Under våren kommer vi ännu att lediganslå ytterligare tjänster.

Vilka konkreta projekt eller förändringar är på gång i skolorna just nu?

– Strukturen för stöd för lärandet har förnyats både i grundskolan och i gymnasiet. Det innebär betydande förändringar i verksamhetskultur, arbetssätt, processer och verktyg. Det är ett långsiktigt utvecklingsarbete som kommer att ta flera år att fullt ut implementera.

Digitaliseringen är enligt henne också en viktig utvecklingsfråga.

– Vi behöver lära oss att använda AI på ett klokt och ändamålsenligt sätt, samtidigt som vi säkerställer att elever och studerande utvecklar de grundläggande färdigheter de behöver för framtiden.

En annan aktuell fråga gäller användningen av mobila enheter.

– Tillsammans med hemmen behöver vi fundera på hur vi kan minska skärmtiden för att stärka välbefinnande, koncentrationsförmåga, sociala färdigheter och inlärning.

Om du blickar framåt – hur ser skolan ut om tio år?

– Om tio år tror jag att skolan fortfarande bygger på samma grundläggande värden – bildning, gemenskap och mänskliga möten – men att arbetsformerna har utvecklats.



Koulumme rakentuvat vahvalle jaetulle johtajuudelle, ja minulle on tärkeää säilyttää ja vahvistaa tätä kulttuuria. Samalla minun on johdettava ja kehitettävä toimintaa niin, että se on yhdenvertaista, laadukasta ja ajanmukaista – riippumatta siitä, missä Kauniaisten koulussa nuori opiskelee.

Våra skolor bygger på ett starkt delat ledarskap, och det är viktigt för mig att bevara och stärka den kulturen. Samtidigt behöver jag leda och utveckla verksamheten så att den är likvärdig, kvalitativ och tidsenlig – oberoende av vilken skola i Grankulla den unga går i.

JAN SNELLMAN

Niklas Mannfolk ny styrelseordförande på Unga Teatern

SE NIKLAS Mannfolk har utsetts till ny styrelseordförande för Skolteaterföreningen rf som driver Unga Teatern. Han tar över ordförandeklubban efter **Martina Harms-Aalto**, som haft uppdraget sedan 2021 och varit styrelsemedlem sedan 2018.

Han är bekant med Unga Teatern sedan tidigare, och har varit styrelsemedlem sedan 2021.

– Det är något unikt med Unga Teatern – den är både hemtrevlig och pro-

fessionell. Under mina fem år i styrelsen har jag lärt känna personalen och fått se hur otroligt skickliga de är i sitt arbete.

Mannfolk får genast kavla upp armarna, för teaterhuset är i behov av en omfattande grundrenovering.

– Det är viktigt att vi erbjuder föreställningar på båda inhemska språken. Det gör att våra fina produktioner kan nå en bredare publik, säger han i ett pressmeddelande.

Unga Teatern söker som bäst även en ny teaterchef.

Niklas Mannfolk on Unga Teaternin uusi puheenjohtaja

FI NIKLAS Mannfolk on nimitetty Skolteaterföreningen rf:n uudeksi hallituksen puheenjohtajaksi. Yhdistys ylläpitää Unga Teaternia. Hän ottaa puheenjohtajuuden vastaan **Martina Harms-Aallolta**, joka on hoitanut tehtävää vuodesta 2021 ja toiminut hallituksen jäsenenä vuodesta 2018 lähtien.

Mannfolk tuntee Unga Teaternin entuudestaan ja on toiminut hallituksen jäsenenä vuodesta 2021.

– Unga Teaternissa on jotain ainutlaatuista – se on sekä kodikas että am-

mattimainen. Viiden hallitusvuoteni aikana olen oppinut tuntemaan henkilökunnan ja nähnyt, kuinka uskomattoman taitavia he ovat työssään.

Mannfolkin on ryhdyttävä heti toimeen, sillä teatteritalo tarvitsee laajan peruskorjauksen.

– On tärkeää, että tarjoamme esityksiä molemmilla kotimaisilla kielillä. Näin hienot tuotantomme voivat tavoittaa laajemman yleisön, hän toteaa lehdistötiedotteessa.

Unga Teatern etsii parhaillaan myös uutta teatterinjohtajaa.

ÅRSMÖTE

Grankulla svenska kulturförening kallar till stadgeenligt årsmöte tisdagen den 17 mars kl. 18.00 på Vallmogård, Vallmogränden 3 i Grankulla. På årsmötet behandlas stadgeenliga ärenden samt val av hedersmedlem.

Efter årsmötet berättar juvelerarexperten och en av världens främsta Fabergé-experten Ulla Tillander-Godenhielm om Solkungens blå diamant.

VARMT VÄLKOMMEN!
Arrangör Grankulla svenska kulturförening



Hur skulle dina kollegor beskriva dig med tre ord?
Glad, tydlig och driven.

Vad gör du helst när du vill koppla av utanför jobbet?
Jag spenderar gärna tid med min familj, går på hockeymatcher, tränar konditionsboxning och pysslar i trädgården.

Favoritplats i Grankulla?
Det finns många fina platser i Grankulla. Jag blir alltid glad när jag besöker skolorna, men jag uppskattar också promenaden från tågstationen till Stadshuset på morgonen.

Kaupungin myöntämien avustusten raportointi käynnissä

Kaikkien kaupungin myöntämien avustusten saajien tulee raportoida avustuksen käytöstä sähköisesti kaupungin ohjeiden mukaisesti. Raportointi koskee toiminta-avustuksia, kohdeavustuksia sekä mielen hyvinvoinnin edistämisen kohdeavustuksia.

Raportointi tehdään kaupungin yhteisellä sähköisellä lomakkeella, joka löytyy kaupungin nettisivuilta: www.kauniainen.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/apurahat-ja-avustukset/. Avustuksen käytön selvitys tulee palauttaa viimeistään **31.3.2026**.

Lisätiedot vuoden 2026 avustushausta sekä linkit hakulomakkeisiin julkaistaan kaupungin verkkosivuilla ennen hakuajan alkamista. Avustusten saajia pyydetään seuraamaan kaupungin verkkosivuja ajantasaisen tiedon saamiseksi.

Asumisneuvonta

Asumisneuvojana toimii palvelukoordinaattori Lotta Andersson, jonka tehtäviin kuuluvat myös kaupungin kotoutumispalvelut. Asumisneuvoja tarjoaa matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa asumiseen liittyvissä asioissa. Puh. 040 635 9326 tai asumisneuvonta@kauniainen.fi

Kaupungin vuokra-asunnot, hallintoassistentti Riitta Ahonen, arkisin klo 12.30–13.30, puh. 040 665 4814 tai riitta.ahonen@kauniainen.fi

Kirjasto

Aukioloajat

Henkilökunta paikalla
ma, to 10–20
ti, ke, pe 10–18
la 10–16

Omatoimijat
ma-to 6–22
pe-su 6–20

Omatoimikirjastoa voivat käyttää kirjaston asiakkaat, jotka ovat rekisteröityneet omatoimi-kirjaston käyttäjiksi.

Ota yhteyttä: puh. 050 411 6504 tai s-posti kirjasto@kauniainen.fi.

Kirjailijailta: Monika Fagerholm

To 12.3. klo 18.00
Monika Fagerholm vierailee Kauniaisten kirjastossa! Keskus-teleemme kirjoittamisesta yleisellä tasolla sekä erityisesti hänen romaanistaan *Eristystila / Kapinoivia naisia*, joka palkittiin kaunokirjallisuuden Finlandia-palkinnolla vuonna 2025. Haastattelijana toimii kirjastonhoitaja ja kirjailija Maria Grundvall. Tapahtuma on ruotsinkielinen.

Kauniaisten korjauskaupunki
Torstaisin klo 18-20 seuraavina päivinä: 9.4., 7.5., 4.6.
Tervetuloa korjaamaan yhdessä! Korjauskaupunki tarjoaa kaikille avoimen vertaisoppimisen tilan. Ota mukaan oma korjattava vaate tai asia ja korjaustarvikkeita, jos sinulta löytyy. Vinkkejä korjaus-töiden alkuun saa tarvittaessa. Tilasta löytyy ompelukone,

lankaa ja neuloja. Korjaus-tapaaminen pidetään kirjaston Diktonius-salissa. Tapaamiseen ei tarvitse ilmoittautua.

Taaperoiden loruhetki

Keskiviikkoisin klo 10.15
Taaperoiden loruhetki pidetään kirjaston satuhuoneessa keski-viikkoisin klo 10.15. Tervetuloa mukaan kaikki alle kolmivuotiaat yhdessä oman aikuisen kanssa! Loruhetki pidetään suomeksi ja ruotsiksi osallistujien toiveiden mukaan. Jos nälkä pääsee yllättämään tapahtuman jälkeen, kirjaston mikrossa voi lämmittää omia eväitä.

Tuolijumppa

Maanantaisin klo 12.30–13.10
Tuolijumppa on matalan kynnyk-sen jumppaa joka suoritetaan tuolilla istuen. Sopii erityisesti ikääntyville ja liikuntarajoittei-sille. Tuolijumppa lisää voimaa, kuntoa ja tasapainoharjoittelua matalalla kynnyksellä. Jumppaan voi osallistua riippumatta lähtökunnosta. Jumppa on maksutonta eikä jumppaan tarvitse ilmoittautua ennakoon. Tilaan mahtuu n. 20 jumppaajaa saapumisjärjestyksessä. Ohjaaja on Helena Pirvola-Nykänen. Jumppaa ei pidetä 6.4. ja 27.4.

Tietotekniikkaopastusta senioreille

Enter ry ja Kauniaisten vapaa-ehtoiset seniorit antavat henkilö-kohtaista vertaisopastusta

Sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisvastuu on nyt Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella.

Saat palvelua edelleen samasta tutusta paikasta Kauniaisista kuin aiemminkin. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kotisivut, jossa tietoa palveluista ja yhteystiedot löydät os. www.luvn.fi.



Kursseihin voi tutustua osoitteessa: www.opistopalvelut.fi/kauniainen/

Puhelin: 050 4116 404, ma-to klo 9–15

Liikuntapalvelut

Uimahalli avoinna

ma, ti, to, pe klo 6–21
ke klo 9–21
la-su klo 10–18

Lipunmyynti sulkeutuu arkisin klo 20.00 ja viikonloppuisin klo 17.00.

Uintiaika päättyy arkisin klo 20.40 ja hallista tulee poistua klo 21.00 mennessä.

Viikonloppuisin uintiaika päättyy klo 17.40 ja hallista tulee poistua klo 18.00 mennessä.

Ota yhteyttä, puh. 050 411 6346 www.kauniainen.fi/liikunta

Kulttuuripalvelut

Kulttuuripalvelut luovat edelly-tyksiä taiteen ja kulttuurin tekemiselle ja kokemiselle Kauniaisissa. Kulttuuritapahtu-mien osalta kaupungin roolina on olla ennen muuta tilojen tarjoaja ja mahdollistaja.

Kulttuuritilojen vuokrausta koskeviin tiedusteluihin vastaa varaatila@kauniainen.fi Lue lisää: www.kauniainen.fi/kulttuuri

Nuorisopalvelut

Nuorisotalo Granin Klubi aukioloajat: maanantai-perjantai kello 13.15–20.00.
Ikäraja: 10 vuotta. Tilapäisistä aukiolomuutoksista viestitään somekanavissa. Osoite on Länti-nen koulupolku 1–3. Lue lisää tarjolla olevista nuorisopalveluista www.kauniainen.fi/nuoriso

tietotekniikka-asioissa kirjaston Diktonius-salissa. Parillisin viikon torstaisin klo 12.30–14.30 ilman ajanvarausta: 19.3, 2.4, 16.4. sekä 7.5.

Kirjaston digituki

Haluatko käydä rauhassa läpi tietokoneeseen tai älylaitteisiin liittyviä ongelmia? Varaa tunnin mittainen digitukiopastus kirjaston asiakaspalvelussa tai soittamalla numeroon 050 411 6504. Digitukea on tarjolla ma klo 13–15 ja ke klo 12–15. Opastajana toimii kirjaston työntekijä.

Palvelukoordinaattori kirjastossa

Tiistaisin klo 15–17
Palvelukoordinaattori Lotta Anderson auttaa kaikkia Kau-niaisten maahanmuuttajia kotoutumisen kaikissa vaiheissa. Kirjaston neuvontapiste on auki joka tiistai klo 15–17.

Lue lisää: kauniainen.fi/kirjasto

Kansalaisopisto

Kevään 2026 kurssiohjelma löytyy ilmoittautumisportaalis-tamme.

Ilmoittautuminen jatkuu internetissä 24/7 ja puhelimitse 050 4116 404 toimiston auki-oloaikoina ma-to klo 9–15. Kannattaa ilmoittautua jonoon kursseille, jotka ovat jo täynnä. Vapaita paikkoja tarjotaan jonossa oleville.

Kevään 2026 uusia kursseja ja kursseja, joilla on vapaita paikkoja:

Kuvataide ja käsityö

- Feltd Mixed Animal Finger Puppet Workshop, Sat–Sun 11–12 April
- Feltd Parrot Hand Puppet Workshop, Sat–Sun 25–26 April and Sat 2 May
- Farkusta uutta!, la 11.4. ja 18.4. klo 10–16

- Kesämekkoja moneen menoon, 20.–28.4. arki-illat klo 17.30–20.30

Maaliskuussa ja huhtikuussa alkavat värikylvyt:

- Värikylpy 1-, 2- ja 3-vuotiaat, pe 10.4.–29.5.
- Lauantain värikylpy 1-, 2- ja 3-vuotiaat, la 11.4.–2.5.
- Sunnuntain värikylpy 4-, 5- ja 6-vuotiaat, 12.4.–3.5.

Musiikki

- Puccinin merkittäviä oopperoita – Hybridikurssi, luentosarja, myös nauhoite, la 7.3.–28.3. klo 14–17.30

Näyttely:

Kansalaisopiston öljyvärimaalaus-kurssin opiskelijoiden maalauk-sia näytteillä Villa Bredan näyt-telyseinällä 3. kerros, 6.3.–29.4. Avoinna arkisin klo 8–16. Kurssin opettaja Asko Niemelä-Koura

Avoin perhetoiminta. Leikkiä ja yhdessäoloa leikki-ikäisille vanhempineen ma ja ti klo 9–12 sekä to klo 9–13. Vauvojen iltapäivä ma ja ti klo 12.30–14.30.

Ma 16.3. klo 13 vauva-vanhempi-jooga. Mukaan oma joogamatto.

To 19.3. klo 10.30 taapero-vanhempi-jooga. Mukaan oma joogamatto.

Ma 23.3. ja ti 24.3. klo 9–12 sekä to 26.3. klo 9–14 virpomis-oksien askartelua. Tervetuloa höpsöttelemään höyhenillä yhdessä lasten kanssa!

Nuorisotalo, Läntinen koulupolku 1–3 D. Lisätietoja: Julia Virkkunen, puh. 040 645 9524, avoinperhetoiminta@kauniainen.fi

Granin avoin olohuone. Matalan kynnyksen kohtaamispaikka kaikenikäisille torstaisin klo 12.30–14.30. Nuorisotalo, Läntinen koulupolku 1–3 D.

Maaliskuussa tarjolla oheisohjelmaa:

- 12.3. Keskustelemme osallisuuden tärkeydestä maahanmuuttajien kotoutumisessa yhdessä Roda ry:n kanssa.
- 19.3. Tervetuloa yhteiselle pienelle kevätkävelylle (säävarauksella) klo 12 ja kahville ja välipalalle sen jälkeen.
- 26.3. Onko sinulla kysyttävää sähköisestä asioinnista? Yhteistyössä Roda ry:n kanssa käydään läpi esimerkiksi Suomi.fi -palvelun käyttöä.

Kaupunki verkossa

Kotisivu:

- www.kauniainen.fi ja www.grankulla.fi

Facebook:

- Kauniaisten kaupunki – Grankulla stad
- Kauniaisten kirjasto – Grankulla bibliotek

- Granin klubi
- Kauniaisten Avoin perhetoiminta / Grankullas Öppna familjeverksamhet

Instagram

- [kauniainengrani](#)
- [graninklubi](#)

Rapportering av stadens understöd pågår

Alla mottagare av understöd som beviljats av staden ska rapportera om användningen av understödet elektroniskt enligt stadens anvisningar. Rapporteringen gäller verksamhetsunderstöd, projektunderstöd samt riktade understöd för främjande av psykiskt välbefinnande.

Rapporteringen görs med stadens gemensamma elektroniska blankett, som finns på stadens webbplats: www.kauniainen.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/apurahat-ja-avustukset/ Redovisningen för användningen av understödet ska lämnas in senast **31.3.2026**.

Ytterligare information om ansökan om understöd för år 2026 samt länkar till ansökningsblanketterna publiceras på stadens webbplats innan ansökningstiden inleds. Mottagarna av understöd uppmanas att följa stadens webbplats för uppdaterad information.

Boendrådgivning

Som bostadsrådgivare fungerar servicekoordinator Lotta Andersson som även ansvarar för stadens integrations-tjänster. Bostadsrådgivningen erbjuder stöd och råd med låg tröskel i ärenden gällande boende. Kontaktuppgifter: tfn 040 635 9326 eller asumisneuvonta@kauniainen.fi.

Stadens hyresbostäder: Förvaltningsassistent Riitta Ahonen, vardagar kl. 12.30-13.30, tfn 040 665 4814 eller riitta.ahonen@kauniainen.fi

Biblioteket

Öppettider
Personal på plats
mån, tors 10–20
tis, ons, fre 10–18
lör 10–16

Meröppet
mån–tors 6–22
fre–sön 6–20

Det meröppna biblioteket kan användas av bibliotekskunder som har registrerat sig som användare.

Kontakta oss:
tel. 050 411 6504 eller e-post kirjasto@kauniainen.fi.

Författarkväll med Monika Fagerholm
Tors 12.3 kl. 18.00
Välkommen till en litterär afton med Monika Fagerholm! Författarkvällen i Grankulla bibliotek bjuder på ett samtal om skrivande i allmänhet och romanen Döda trakten / Kvinnor i revolt i synnerhet. Romanen belönades med Finlandiapriset för skönlitteratur 2025. Som intervjuare fungerar bibliotekarien och författaren Maria Grundvall.

Grankulla reparationsstad
Torsdagar kl. 18–20 följande dagar: 9.4, 7.5, 4.6

Vi lappar och lagar tillsammans! Reparationsstaden bjuder på

utrymmen och en gemenskap där vi kan lära av varandra. Ta med ett eget klädesplagg eller en grej som behöver lagas och om möjligt också de tillbehör som behövs för reparationen. Du får vid behov hjälp med att komma i gång. I utrymmet finns symaskin, nål och tråd. Träffen ordnas i Diktoniussalen i biblioteket. Du behöver inte anmäla dig på förhand.

Rim och ramsor för de yngsta
Onsdagar kl. 10.15
Rim och ramsor för de yngsta blir det i bibliotekets sagorum onsdagar kl. 10.15. Välkomna med alla som är under 3 år, ta med en egen vuxen! Rimstunden hålls på finska och svenska enligt deltagarnas önskemål. Om någon blir hungrig efter evenemanget går det bra att ha med egen mat och värma den i bibbans mikro.

Stolgymnastik
Måndagar kl. 12.30–13.10
Stolgymnastik är en skön träningsform som utförs sittande på en stol, idealisk för äldre eller personer med begränsad rörlighet. Den förbättrar styrka, kondition och balans med låg tröskel. Jumpän är enkel att delta i oavsett konditionsnivå. Jumpän är avgiftsfri och man behöver inte anmäla sig på förhand. I gruppen ryms ca 20 deltagare i ankomstordning.

Social- och hälsovården sköts nu av Västra Nylands välfärdsområde

Servicen ges på samma ställen som tidigare i Grankulla. Välfärdsområdets nätsidor med information om tjänsterna och kontaktuppgifter för Grankulla finns på www.luvn.fi/sv

Ledare är Helena Pirvola-Nykänen. Ingen gympa 6.4 och 27.4.

Digital handledning för seniorer
Enter rf och Grankullas frivilliga seniorer ger personlig vägledning i teknikfrågor seniorer emellan. Mottagning i bibliotekets Diktonius-sal torsdagar jämna veckor kl. 12.30-14.30 utan tidsbokning: 19.3, 2.4, 16.4 samt 7.5.

Bibliotekets digistöd
Vill du gå igenom svårigheter med en dator, smarttelefon eller pekplatta i lugn och ro? Du kan boka en timmes digistöd i bibliotekets kundtjänst eller genom att ringa oss på numret 050 411 6504. Digistödet är tillgängligt mån kl. 13–15 och onsdag kl. 12–15 och ges av en av bibliotekets personal.

Servicekoordinatorn i biblioteket
Tisdagar kl. 15–17
Servicekoordinator Lotta Anderson hjälper alla Grankullas invandrare i alla skeden av integrationen. Rådgivningen i biblioteket är öppen varje tisdag kl. 15–17.

Läs mer: grankulla.fi/biblioteket

Medborgar-institutet

Vårens 2026 kursprogram finns i anmälningsportalen.

Anmälan fortsätter via internet 24/7 och per telefon 050 4116 404 må–to kl. 9–15.

Det lönar sig att anmäla sig också till kurser som är fullbokade. Lediga platser erbjuds till dem som finns i kön.

Nytt i vårens program och kurser med lediga platser:

- Felted Mixed Animal Finger Puppet Workshop, Sat–Sun 11–12 April
- Felted Parrot Hand Puppet Workshop, Sat–Sun 25–26 April and Sat 2 May

Se också i den finska spalten.

Utställning:
Medborgarinstitutets kurs i olje-målning ställer ut sina målningar på Villa Bredas utställningsvägg 3. våning från 6.2 till 29.4. Öppet vardagar kl. 8–16. Kursens lärare Asko Niemelä-Koura

Kurserna finns till påseende på www.opistopalvelut.fi/kauniainen

Telefon: 050 4116 404, må–to kl. 9–15

Idrottstjänster

Simhallens öppettider
må, ti, to, fre kl. 6.00–21.00
ons kl. 9.00–21.00
lö–sö kl. 10.00–18.00
Biljettförsäljningen stängs vardagar kl. 20.00 och helger kl. 17.00.

Simtiden slutar vardagar kl. 20.40 och simmarna ska vara ute senast kl. 21.00.

Under veckosluten slutar simtiden kl. 17.40 och simmarna ska vara ute senast kl. 18.00.

Ta kontakt: tfn 050 411 6346 www.grankulla.fi/idrott

Kulturtjänster

Kulturtjänsterna skapar förutsättningar för att skapa och uppleva konst och kultur i Grankulla. När det gäller kultur-evenemang är stadens roll framför allt att erbjuda lokaler och fungera som möjliggörare. Förfrågningar om uthyrning av kulturlokaler besvaras av

varaatile@kauniainen.fi.
Mer information finns på: www.kauniainen.fi/sv/kultur-och-fritid/kultur/

Ungdomstjänster

Ungdomsgården Grani Klubi
Öppettider: måndag–fredag kl. 13.15–20.00. Åldersgräns: 10 år. Tillfälliga ändringar i öppettiderna meddelas i våra sociala medier. Adressen är Västra skolstigen 1–3. Läs mer om våra ungdomstjänster på: www.kauniainen.fi/sv/kultur-och-fritid/ungdomar/

Öppen familjeverksamhet. Lek och samvaro för småttingar och deras föräldrar må och ti kl. 9–12 och to kl. 9–13. Bebiseftermiddag må och ti klo 12.30–14.30.

Må 16.3 kl. 13 baby- och föräldrayoga. Ta med din egen yogamatta.

To 19.3 kl. 10.30 småbarns- och föräldrayoga. Ta med din egen yogamatta.

Må 23.3 och ti 24.3 kl. 9–12, to kl. 9–14 pyssel med påskris. Välkomna att leka med fjädrar tillsammans med småbarnen!

Ungdomsgården, Västra skolstigen 1–3 D.

Mer info: Julia Virkkunen, tel. 040 645 9524, avoinperhetoiminta@kauniainen.fi

Granis öppna vardagsrum. En mötesplats med låg tröskel för alla åldrar på torsdagar kl. 12.30–14.30. Ungdomsgården, Västra skolstigen 1-3 D.

Extraprogram i mars:

- 12.3 Välkommen att diskutera vikten av deltagande i integration tillsammans med Roda ry.
- 19.3 Välkommen på en gemensam vårpromenad (med väderreservation) kl. 12 och på kaffe med tilltugg efteråt.
- 26.3 Har du frågor om användning av elektroniska tjänster? I samarbete med Roda ry går vi igenom till exempel användningen av Suomi.fi -tjänsten.

Open Family Groups for families with small children. Children under the age of 6 are welcome to play together with their parents and meet other families. Mon and Tue 9–12, Thu 9–13. Baby Group for parents and babies under the age of 12 months: Mon and Tue 12.30–14.30.

Mon 16.3 at 13.00 Baby-parent-yoga. Please bring your own yoga mat.

Thu 19.3 at 10.30 Toddler-parent-yoga. Please bring your own yoga mat.

Mon 23.3, Tue 24.3 and Thu 26.3 crafting Easter willow branches.

Youth Centre, Läntinen koulupolku 1–3 D.

More information: Julia Virkkunen, Open Family Groups, tel. +358 40 645 9524, avoinperhetoiminta@kauniainen.fi

Grani’s Open Living Room. Low-threshold meeting place for all ages on Thursdays at 12.30–2.30. Youth Centre, Läntinen koulupolku 1–3 D.

Extra program in March :

- 12.3 Welcome to discuss the importance of participation in immigrant integration together with Roda ry.
- 19.3 Welcome for a short springwalk at 12pm (weather permitting) and for a coffee and snack afterwards.
- 26.3 Do you have questions regarding e-services? In collaboration with Roda ry we will go through for example the use of the Suomi.fi -service.

yhdistykset ■ föreningar

KAUNIAISTEN SUOMALAISET SENIORIT
Tiistaitapaaminen 24.3. klo 13 Villa Junghansissa KSSry:n sääntö-määräinen kevätkokous. Kokouksen jälkeen toimitusjohtaja Minna Aitolan esitys: Casa Brakumon hautauspalvelut ja kuolindoulat.
Jollet vielä ole jäsen, tule mukaan. Tutustu toimintaamme verkkosivuillamme www.kssry.fi. Lisätietoja yhdistyksen sihteeri Marketta Koivisto 050 535 4390.

GRANKULLA SVENSKA PENSIONÄRER
Pensionärerna har program varannan tisdag (jämna veckor). Programmen hålls i Villa Junghans. I samband med mötena bjuder värdinnorna på kaffe och bulla.
Ti 17.3 kl. 13 värmöte och minnesstund.
Ti 31.3 kl. 13 professor Jan Sundberg: Stormakterna styr när världsordningen fallerar.

IFK GRANKULLA R.F.
Kallelse till årsmöte 18.3.2026 kl. 17.30, Teams. Anmälningar jenny.segersven@gmail.com

KAUNIAISTEN MUSIIKKIOPISTON KANNATUSYHDISTYS – UNDERSTÖDSFÖRENINGEN FÖR GRANKULLA MUSIKINSTITUT R.Y.
Kevätkokouskutsu. Kauniaisten musiikkiopiston kannatusyhdistys – Understödsföreningen för Grankulla musikinstitut r.y sääntö-määräinen kevätkokous pidetään torstaina 26.3.2026 klo 18.00 Villa Bredassa, Bredantie 16, Kauniainen. Kokouksessa käsitellään sääntöjen 13 § mukaiset asiat. Tervetuloa! Hallitus.
Värmöteskallelse. Kauniaisten musiikkiopiston kannatus-yhdistys – Understödsföreningen för Grankulla musikinstitut r.y håller sitt stadgeenliga värmöte torsdagen 26.3.2026 kl. 18.00

i Villa Breda, Bredavägen 16, Grankulla. Mötet behandlar ärenden enligt 13 § i föreningens stadgar. Välkommen! Styrelsen.

FINLANDS RÖDA KORS GRANKULLA AVDELNING SUOMEN PUNAINEN RISTI KAUNIAISTEN OSASTO
Stadgeenligt värmöte tisdagen den 17.3.2026 klockan 18.00 i Sebastos, Grankullavägen 11.
Sääntömääräinen kevätkokous tiistaina 17.3.2026 kello 18.00 Sebastoksessa Kauniaistentie 11.

KAUNIAISTEN KUVATAIDEKOULUN KANNATUSYHDISTYS RY
Sääntömääräinen kevätkokous 2026 pidetään 25.3. klo 18.00. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset kevätkokousasiat. Ennakoilmoittautuminen otsikolla KEVÄTKOKOUS 2026
20.3. mennessä: hannamaija.heiska@granikuvis.fi
Paikka: Kauniaisten kuvataidekoulu Läntinen Koulupolku 1–3b Kauniainen. Tervetuloa osallistumaan!

GRANKULLA KONSTSKOLAS UNDERSTÖDSFÖRENING RF
Ordinarie värmöte 25.3.2026 kl. 18.00. På mötet behandlas stadgeenliga värmötesärenden.
Förhandsanmälan med rubrik VÄRMÖTE 2026 senast 20.3 till: hannamaija.heiska@granikuvis.fi
Plats: Grankulla konstskola Västra Skolstigen 1–3b Grankulla. Välkomna med!

FINLANDS RÖDA KORS GRANKULLA AVDELNING SUOMEN PUNAINEN RISTI KAUNIAISTEN OSASTO
FRK:s Grankulla avdelning arrangerar Påskmarknad onsdag 1.4 klockan 11–13 i köpcentrum, Promenaden. Maträtter, bakat, marmelader mm. Välkomna.
SPR:n Kauniaisten osasto järjestää Pääsiäismyyjäiset keskiviikkona 1.4. kello 11–13 kauppakeskuksessa, Promenaadi. Ruokaa, leivonnaisia, marmelaadeja y.m. Tervetuloa.

GRANKULLAGILLET R.F.
Värmöte med gillekväll fredagen den 20.3 kl. 18 på Villa Breda. På värmötet behandlas bl.a. följande punkter: årsberättelse och bokslut år 2025, årsavgiften år 2026, verksamhetsplanen och budgeten år 2026.
Efter mötesförhandlingarna talar Astrid Thors under rubriken ”Med Pippi Långstrump som främsta redskap – Anekdoter från internationella uppdrag”. Avslutningsvis sedvanlig samvaro och traktering.

ESPOO-KAUNIAINEN RESERVIUPSEERIT RY
Tervetuloa esitelmätilaisuuteen tiistaina 31.3. klo 19.00 Kauniaisten kaupungintalolle.
Puhujana kenraali Pekka Turunen, Pääesikunnan tiedustelupäällikkö. Tilaisuuteen ei tarvitse erikseen ilmoittautua.

GRANKULLA MILJÖFÖRENING – KAUNIAISTEN YMPÄRISTÖYHDISTYS RF
Årsmöte onsdagen den 18 mars kl. 19 i Kasavuoren koulu (matsalen), Kasabergsvägen 1. Före årsmötet, kl. 18, ordnar föreningen paneldiskussion med bl.a. Grankulla stads miljöexpert Helena Suomela som panellist. Panelen diskuterar temat ”Aktuellt och konkret om miljön i Grankulla”. Den här programpunkten är öppen för alla! Teservering efter föredraget, välkommen! Efter föredraget, kl. 19, kallas föreningens medlemmar till stadgeenligt årsmöte.
Vuosikokous keskiviikkona 18. maaliskuuta klo 19 Kasavuoren koulukeskuksessa (ruokasali), Kasavuoren-tie 1. Ennen vuosikokousta, klo 18, yhdistys järjestää paneeli-keskustelun, jonka panelisteina mm. Kauniaisten kaupungin ympäristöasiantuntija Helena Suomela. Keskustelun aiheena on ”Ajankohtaista ja konkreettista ympäristöstä Kauniaisissa”. Tämä ohjelmaosuus on avoin kaikille! Teetarjoilu esitelmän jälkeen. Tervetuloa! Esitelmän jälkeen, klo 19, yhdistyksen jäsenet kutsutaan sääntömääräiseen vuosikokoukseen.

Hiljaisuus rauhoittaa mieltä ja kehoa

FI SUOMALAISET tunnetaan luonnossa viihtyvänä kansana ja metsä on perinteisesti ollut paikka, josta haetaan rauhaa ja lepoa.
– Monelle metsä on myös hengellinen kokemus, riippumatta siitä, onko sitoutunut johonkin katsomukseen tai uskontoon, Kauniaisten seurakunnan pappi, **Maria Puotiniemi**, toteaa.
Kaupungistumisen myötä lähimetsätkään eivät välttämättä tarjoa enää hiljaisuutta, irtautumista arjen äänistä. Siksi erilaiset hiljaisuuden harjoittamisen tavat, kuten retriitit, meditaatio ja hiljaiset lukupiirit ovat vallanneet vuosi vuodelta enemmän alaa.
Hiljaisuuteen asettuminen eri muodoissaan on hänen mukaansa kautta aikojen ollut osa monia uskontoja. Hiljaisuudessa viipyminen ei kuitenkaan sinällään liity mihinkään uskontoon tai katsomukseen, vaan toimii yhtä lailla mielen ja kehon rauhoittamisen harjoitteena. Hiljaisuuden merkitys korostuu yhteiskunnassa, jossa virikkeitä ja ärsykeitä riittää sekä kuulo- että näköaistin välityksellä.
– Hiljaisuuden retriitti on vanha kristillinen perinne, joka on viime vuosina vahvistunut myös meillä Suomessa. Retriitti tarkoittaa vetäytymistä ja siinä oleellista on sekä ajallinen että fyysinen etäisyys arkielämästä. Aina ei kuitenkaan ole mahdollista irrottautua viikonlopuksi, saati pidemmäksi ajaksi. Siksi pidän tärkeänä myös hiljaisuuden harjoittamista arjen keskellä, Puotiniemi sanoo.



Hiljaisuus ei hänen mukaansa sinänsä vaadi mitään erityistä ohjausta tai paikkaa, mutta usein on helpompi asettua olemaan hiljaa, kun joku muu on valmistanut siihen puitteet.
Hiljaisuus on ollut pitkään osa Kauniaisten seurakunnan toimintaa erityisesti retriittien muodossa. Niiden rinnalla tarjotaan myös lyhyempiä pysähdyksiä hiljaisuudessa.
– Vietämme kirkossa helmikuun puolivälistä alkaen paastoa, joka edeltää pääsiäistä. Paastonaikaan sopii luontevasti myös hiljaisuus, siksi Kauniaisten kirkko on auki viitenä torstai-iltana omaehtoista hiljaisuutta varten. Tarkoitus on, että kirkkosaliin voi tulla hengähtämään ihan vain omien ajatustensa kanssa tai yhtä lailla esimerkiksi kirjan tai käsityön seurassa, Puotiniemi maalailee.
Tälle vuodelle suunnitteilla on muutamia erilaisia tapoja hiljaisuuden harjoittamiseen arjen keskellä. Tarkemmat tiedot löytyvät seurakunnan nettisivujen tapahtumakalenterista www.kauniaistenseurakunta.fi. 26.2.–26.3. kirkko on auki torstai-iltaisoin klo 17–19 omaehtoista hiljaisuutta varten. Klo 19 on tarjolla meditatiivinen rukoushetki, jonka yhteydessä vietetään ehtoollista.
Lauantaina 18.4. pidetään retriittipäivä Sebastoksen kapelissa, joka tarjoaa hieman pidemmän vetäytymisen hiljaisuuteen, kuitenkin lähellä kotia. Retriittipäivään sisältyy yhteinen ruokailu, rukoushetkiä sekä hiljaisuudessa viipymistä itselle sopivalla tavalla. Lisätiedot ja ilmoittautuminen maaliskuun alussa seurakunnan nettisivuilla.
Syyskuussa 2026 on tarkoitus hiljentyä kirjoittamalla. Psalmiä peileinä -illoissa Raamatun runolliset psalmitekstit toimivat virikkeenä itsereflektioon, joka toteutetaan kirjoittamalla. Avoimessa ryhmässä kukin voi jakaa toisille sen verran kuin haluaa, oleellisinta on oman sisimmän kuunteleminen.



Osaavaa ja asiallista kiinteistönvälitystä Kauniaisissa jo vuosien ajan. Arviot aina veloituksetta. Soita vaikka heti!

Jukka Norta
Kiinteistönvälittäjä, LKV
Puh. 040 046 1415
jukka.norta@roof.fi

80 vuotta kauneudelle

Aila Airola
KAUNEUSPALVELUT 1946

Nauti hemmottelusta osaavissa käsissä

Huomioimme aina yksilölliset tarpeet ja toiveet. Niin meillä Aila Airolla on tehty alusta asti, jo vuodesta 1946 lähtien!

DOUBLE EYE CARE 80
Virkistävä ja tehokas silmänympäryshoito sis. naamion ja silmänympäryshieronnan. Hoito sisältää myös ripsien ja kulmien värjäyksen sekä kulmien muotoilun, ja lisäksi rentouttavan hieronnan ja naamion käsille. 1h, 80 €

RIPSIENT KESTOTAIVUTUS sis. ripsien värjäyksen sekä kulmien värjäyksen ja muotoilun, 1h 15min, 108 €

Kaupungin paras kauneushoitola jo 80 vuotta

VARAA PIAN OMA AIKASI
Mainitse Kaunis Grani, saat pienen lahjan.

KAUNEUSLINNA, KAVALLINTIE 24
AJANVARAUS p. (09) 622 1800
Avoinna ma - pe 9 - 18 ja la sopimuksen mukaan
Lue meistä lisää www.ailaairo.fi

Pronssia Kauniaisiiin – Grani Tenniksen miehet huipensivat nousujohteisen kauden

FI GRANI Tennis saavutti miesten TEHO Tennisliiga -kaudella pronssia tasaisen ja jännittävän sarjan päätteeksi. Mitali ratkesi pronssiottelussa, jossa kauniaislaisjoukkue voitti turkulaisen ÄLK:n selvästi otelluvoin 3–1.

Sarjakausi oli poikkeuksellisen tasainen, ja sijoitukset ratkesivat vasta viimeisillä kierroksilla. Grani Tennis osoitti koko kauden ajan vahvaa joukkueitahtoa ja kykyä nousta ratkaisuhetkillä parhaalle tasolle.

Joukkueen kantavana voimana on toiminut jo yli vuosikymmenen ajan virolainen Jurgen Zopp, joka tuo joukkueeseen arvokasta kokemusta kansainvälisiltä kentiltä. Zopp on pelannut ammattilaisurallaan parhaimmillaan maailmanlistan sijalla 71, ja hänen merkityksensä joukkueelle on ollut suuri niin kentällä kuin sen ulkopuolella.

Erityisen ilahduttavaa tällä kaudella oli seuran omien kasvattien vahva esiinmarssi.

Niklas Korsström ja Matias Vilhunen ovat molemmat aloittaneet tenniksen Granissa jo kuusivuotiaina ja kulkeneet läpi koko seuran pelaajapolun aina edustusjoukkueeseen asti. Heidän onnistumisensa ovat konkreettinen osoitus pitkäjänteisen juniorityön merkityksestä.

Seuran tavoitteena onkin rakentaa edustusjoukkueensa runko yhä vahvemmin omista pelaajista. Tämä linjaus tukee seuran arvoja ja vahvistaa paikallista identiteettiä: nuori pelaaja voi nähdä selkeän polun harastuksesta aina Suomen korkeimmalle sarjatasolle.

Pronssimitali on Grani Tenniksen mukaan merkittävä saavutus kauniaislaiselle tennikselle ja osoitus siitä, että pitkäjänteinen työ kantaa hedelmää. Samalla se antaa vahvan perustan tuleville kausille – ja ennen kaikkea inspiroi uusia junioreita tavoittelemaan omia unelmiaan kotiseurassaan.



Grani Tenniksen pronssijoukkue. Vasemmalta: Kristian Tiilikainen, Ristomatti Lanne, Lukas Korsström, Matias Vilhunen, Nooa Järnefelt, Niklas Korsström, Oliver Kiljunen, Oliver Zopp ja edessä joukkueen kapteeni Verner Tuomi.

Grani Tennis bronslag från vänster: Kristian Tiilikainen, Ristomatti Lanne, Lukas Korsström, Matias Vilhunen, Nooa Järnefelt, Niklas Korsström, Oliver Kiljunen, Oliver Zopp och längst fram lagkaptenen Verner Tuomi.

Brons till Grankulla – fint slut på Grani Tennis herrars uppåtgående säsong

SE GRANI Tennis tog brons i herrarnas TEHO Tennisliga-säsong efter en jämn och spännande serie. Medaljen avgjordes i bronsmatchen, där laget från Grankulla klart besegrade ÄLK från Åbo med 3–1 i matcher.

Seriesäsongen var ovanligt jämn och placeringarna avgjordes först under de sista omgångarna. Grani Tennis visade under hela säsongen stark laganda och förmåga att nå sin bästa nivå i avgörande ögonblick.

Lagets bärande kraft har i över ett decennium varit esten Jurgen Zopp, som tillför värdefull internationell erfarenhet. Zopp har under sin proffskarriär som bäst varit rankad 71:a i världen, och hans betydelse för laget har varit stor både på och utanför banan.

Särskilt glädjande den här säsongen var de egna spelarnas starka genombrott. Niklas Korsström och Matias Vilhunen började båda spela tennis i Grani redan som sexåringar

och har gått hela vägen genom föreningens spelutvecklingsmodell ända upp till representationslaget. Deras framgångar är ett konkret bevis på betydelsen av långsiktigt juniorarbete.

Föreningens mål är att stommen i representationslaget i allt större utsträckning ska vila på egna spelare. Denna linjedragning stöder föreningens värderingar och stärker den lokala identiteten: en ung spelare kan se en tydlig väg från hobbyverksamhet ända upp till den

högsta serienivån i Finland.

Bronsmedaljen är enligt Grani Tennis en betydande prestation för tennisen i Grankulla och ett bevis på att långsiktigt arbete bär frukt. Samtidigt ger den en stark grund för kommande säsonger – och framför allt inspirerar den nya juniorer att sträva efter sina egna drömmar i sin hemmaklubb.

ÖVERSÄTTNING: PATRICIA HEIKKILÄ

Pääsiäisen herkut meiltä PÅSKENS DELIKATESSER FRÅN OSS

Tällä kuponilla Med den här kupongen

-10%

saat alennuksen
kertaostoksesta
får du rabatt på
ett engångsköp

Kertaostokseen voi kuulua useita eri tuotteita, jotka maksetaan samanaikaisesti. Alennus ei koske lahjakortteja, tarjouksia, Plussa-tarjouksia, pullopantteja, äidinnaidonkorvikkeita, tupakka-, alkoholi-, nikotiinikorvaus- eikä Postin ja Veikkauksen tuotteita. Etuun ei voi yhdistää muita alennuksia.

Engångsköpet kan bestå av flera olika produkter, som betalas samtidigt. Rabatten gäller inte K-Plussarbjudanden, flaskpanter, modersmjölk ersättning, tobaks- och alkoholprodukter, nikotinersättande preparat eller Postens och Veikkauksen produkter. Förmånen kan inte kombineras med andra rabatter.

Voimassa 5.4.2026 asti
Gäller till 5.4.2026

K Supermarket
GRANI

Puh. 045 841 1205 tai info.vkristal@gmail.com

V.KRISTAL OY

Ammattitaitoiset siivouspalvelut
yli 20 vuoden kokemuksella.

Kotisiivous • Ikkunanpesu • Yrityssiivous
Suursiivous • Remonttisiivous • Muuttosiivous

Kerro tarpeesi – me autamme!

Muista
kotitalous-
vähennys!
Hinta
-35 %

MM Siivouspalvelut Oy

- Kotisiivoukset
- Myös siivouspalvelua
senioreille alv 0%
- Ikkunanpesut
- Toimistosiiuokset

Luotettava siivouspalvelua jo vuodesta 2004

MM info@mmsiivouspalvelut.fi
www.mmsiivouspalvelut.fi

asiakastieto

SUOMEN VAHVIMMAT
HOPEA

MM Siivouspalvelut Oy
FI24487677 | 2025

045 6385 774
Mirja

PASSIKUVAN
AMMATTILAINEN



SPECIALIST PÅ
PASSBILDER

VALOKUVAT

Puhelimesta - Tabletilta
Tikulta - Muistikortilta
Netistä *Heti mukaan!*

kuvatapio

MUNKKIVUORI 09 485 865 KAARI 09 532 200 LAUTTIS 09 532 100 KAUNIAINEN 09 505 0019

Parturi & kampaamo

GRANI

Tunnelitie 7D, Kauniainen

OLEMME AVOINNA!

Ma-pe 10-19
La 10-18
Su 12-18

TARJOUS!

HIUSTENLEIKKAUS

Lyhyt 19,90 €
Pitkä 35 €

p. 040 144 2244

Matonpesu vaivattomasti

– oveltaasi ja takaisin kotiin

Noudamme matot suoraan kotoasi ja toimitamme
puhtaata matot takaisin. Nopea ja luotettava palvelu.
Ilmainen nouto ja palautus.

Paikalliset yrittäjät Kauniaisista.
046 618 8851, www.reonet.fi



kohti pääsiäistä

Hiljaisen viikon iltakirkkot ma 30.3. ja ke 1.4. klo 19
Sebastoksen kappelissa.

Kellot soivat -kirkkokonsertti ti 31.3. klo 19.
Supavit Nummelin, Clara Petrozzi, Sari Blå. Vapaa
pääsy. Ohjelma 10 € Yhteisvastuun hyväksi.

Kiirastorstain ehtoolliskirkko to 2.4. klo 15
Sebastoksen kappelissa.

Kiirastorstain iltamessu to 2.4. klo 18 kirkossa.
Kirkkokuoro, joht. Teija Palolahti.

Pitkäperjantain sanajumalanpalvelus pe 3.4. klo 10
kirkossa. Hele-lauluryhmä, joht. Raisa Rangell.

Pitkäperjantain Via Crucis -ristintien hartaus
3.4. klo 15 kirkossa. Jyrki Linjama, säv. Titta Tunkkari,
koreografia ja tanssi. Miikkael Halonen, urut. Ulrik
Sandell, tekstinluku.

Pääsiäispäivien messut su 5.4. ja ma 6.4. klo 10
kirkossa. Su: Aino Mensonen, klarinetti; kirkkokahvit.

 KAUNIAISTEN SUOMALAINEN
SEURAKUNTA

FRAMTIDEN FÖR VÅRDEN

I GRANKULLA OCH VÄSTRA NYLANDS VÄLFÄRDSOMRÅDE

19 mars 2026 klockan 19:00 • Grankulla stadshus

SFP i Nylands ordförande, välfärdsområdesledamot **Karin Cederlöf** talar om
framtiden för vården i Grankulla och Västra Nylands välfärdsområde

SFP:s ordförande, minister **Anders Adlercreutz** svarar på frågor

ÅRSMÖTE

Innan tillställningen, klockan 18:30, ordnas SFP i Grankullas årsmöte i
stadshusets fullmäktigesal. Under mötet behandlas stadgeenliga ärenden.



Politiskt reklammeddelande
Betald av Svenska folkpartiet i Grankulla rf • Syfte: Årsmöte



Ben Winqvist
050 323 1338

Rakentaa – Korjaa – Maalaa
Bygger – Reparerar – Målar
www.bewix.net

RUKA

KATSASTUS

p. 010 579 4380
www.rukakatsastus.fi

 Lue lisää uutisia/Läs fler nyheter: **kaunisgrani.fi**



TERVETULOA KUONOLAAN!

VÄLKOMMEN TILL KUONOLA!

Autamme lemmikinomistajia arjessa tarjoamalla laadukkaita
ja helposti saavutettavia turkinhoitopalveluita.

Vi hjälper djurägare i vardagen genom att erbjuda högkvalitativa
och lättillgängliga pälsvårdstjänster.

 **KOTIMAINEN YRITYS**

 **TURKINHOITOPALVELUT KOIRILLE JA KISSOILLE**

 **VARAA AIKA HELPOSTI NETISSÄ TAI SOITTAMALLA**



Asiakaspalvelu:
029 1700 810



Verkkosivut:
WWW.KUONOLA.FI



KUONOLA
DOG SPA & VET SERVICES



LÖYDÄT LÄHIMMÄN
KUONOLAN
OSOITTEESTA

KAUNIAISTENTIE 13
F 77



Etkö saanut lehteä postiluukkuun?

Ilmoita jakeluhäiriöt tähän

Fick du inte tidningen i postluckan?

Anmäl utdelningsstörningar till

Kaunis Grani

Kaunis Grania julkaisee Ab Grankulla Lokaltidning –
Kauniaisten Paikallislehti Oy -niminen yritys, jonka
Kauniaisten kaupunki omistaa.

Kaunis Grani utges av Ab Grankulla Lokaltidning –
Kauniaisten Paikallislehti Oy. Bolaget ägs av Grankulla
stad.

Hallitus/Styrelse
Jaakko Nevanlinna (KOK/SAML),
pj/ordf.
Nina Colliander-Nyman (SFP/RKP)
Mikko Saariaho (VIHR/GRÖNA,
sitoutumaton, obunden)
Saara Pennanen Axelsson

**Toimitusneuvosto/
Redaktionsråd**
Jan Sundberg pj/ordf.
Tuula Ihmuotila
Katri Kallio
Saara Pennanen Axelsson

Kustantaja/Utgivare
Ab Grankulla Lokaltidning –
Kauniaisten Paikallislehti Oy

Painos/Upplaga 13 000 kpl

Päätoimittaja/Chefredaktör
Jan Snellman
puh./tfn 050 555 1703

Aineisto/Material
Kaupungintalo/Stadshuset

Sähköposti/E-post
kaunisgrani@kauniainen.fi

**Lehden puhelin/
Tidningens telefon**
puh./tfn 050 555 1703

**Internetsivut/
Internetsidorna**
www.kaunisgrani.fi

**Ilmoitukset/
Annonser**
kaunisgrani@kauniainen.fi

**Tilauhinta/
Prenumeration**
30 €/vuosi/år

Taitto/Ombrytning
Kapteeni Kuu

Paino/Tryckeri
Lehtisepät Oy, Lahti/Lahtis

**Tämä lehti painettu/
Detta nummer presslagt**
5.3.2026

Seuraava numero ilmestyy 1.4.2026
Aineisto viimeistään 17.3.2026

Nästa nummer utkommer 1.4.2026
Materialet senast 17.3.2026

Jakeluhäiriöt/Distributionsstörningar
Ilmoita jakeluhäiriöistä: Voit ilmoittaa asiasta
palautelomakkeella, joka löytyy Suomen
Suoramainonta Oy:n sivuilta: <https://jakelupalaute.fi>
Tai puhelimitse 029 001 0040 (to 9-16, ma, pe 9-14).
Anmäl störningar i utdelningen: Du kan meddela om
saken via responsformuläret som finns på Suomen
Suoramainonta Oy:s webbplats: <https://jakelupalaute.fi>
Eller via telefon 029 001 0040 (to 9-16, må, fre 9-14).

Lehti ei vastaa tilaamatta toimitetun aineiston
säilyttämisestä eikä palauttamisesta. Toimitus pidättää
itselleen oikeuden muokata aineistoa.
Tidningen svarar inte för uppbevaring och returnering
av inlämnat material som inte beställts. Redaktionen
förbehåller sig rätten att redigera materialet.