



Välfärdsberättelse 2025 Centrala iakttagelser –

Hyvinvointikertomus 2025 keskeiset nostot

KV 12.5.2025

Välfärdsberättelsen

För att främja välfärd och hälsa utarbetar Grankulla stad varje mandatperiod en välfärdsplan och rapporterar årligen för fullmäktige om hur den verkställs i form av en välfärdsrapport. Kunskapsunderlaget i välfärdsplanen baserar sig på välfärdsrapporterna från den mandatperiod som nu går mot sitt slut, på resultaten från förhandlingarna om hälso- och välfärdsfrämjande arbete samt flera andra nationella eller stadens egna informationskällor.

Utöver välfärdsberättelsen 2022–2025 som vi nu för till beslutsfattande rapporterar vi också om följande program:

- Program för integrationsfrämjande 2024–2025 (STF 20.5.2024 § 15)
- Program för förebyggande missbruksarbete 2023–2025 (STF 12.2.2024 § 2)
- Välfärdsplan för barn och ungdomar 2024–2025 (STF 17.6.2024 § 30)
- Grankulla stads äldrepolitiska program 2023–2025 (19.12.2022 § 65)



Hyvinvointikertomus

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toteuttamiseksi Kauniaisten kaupunki laatii valtuustokausittain hyvinvointisuunnitelman sekä raportoi vuosittain kaupunginvaltuustolle sen toteutuksesta hyvinvointiraportin muodossa.

Hyvinvointisuunnitelman tietopohja perustuu nyt päättyvän valtuustokauden vuosittaisiin hyvinvointiraportteihin, HYTE-neuvottelujen tuloksiin sekä useaan muuhun kansalliseen tai kaupungin omaan tietolähteeseen.

Nyt päätöksentekoon tuotavan hyvinvointikertomuksen 2022–2025 lisäksi raportoidaan seuraavat ohjelmat:

- Kotoutumisen edistämisen ohjelma 2024–2025 (KV 20.5.2024 § 15)
- Ehkäisevän päihdetyön ohjelma 2023–2025 (KV 12.2.2024 § 2)
- Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2024–2025 (KV 17.6.2024 § 30)
- Kauniaisten kaupungin ikäohjelma 2023–2025 (19.12.2022 § 65)
- Hyvinvointisuunnitelman 2022-2025 vuoden 2024 raportti.



Om utvecklingsprocessen

- En närmare granskning av välfärdsberättelsehelheten inleddes våren 2024
- Åren 2023 och 2024 behandlades flera sådana program i stadsstyrelsen och fullmäktige som enligt nuvarande uppfattning rekommenderas att kopplas till eller inkluderas i välfärdsberättelsen och välfärdsplanen
- Exempel på sådana program är programmet för förebyggande rusmedelsarbete och programmet för främjande av integration samt åldersspecifika välfärdsplaner



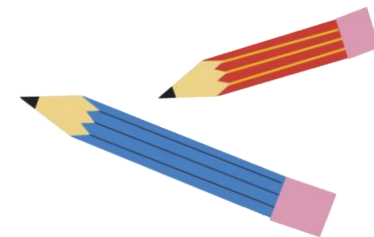
Uudistamisprosessista

- Hyvinvointikertomuskokonaisuuden tarkastelu aloitettiin tarkemmin keväällä 2024.
- Vuonna 2023 ja 2024 kaupunginhallituksessa ja valtuustossa käsiteltiin useita sellaisia ohjelmia, jotka nykykäsityksen mukaan suositellaan liitettävän osaksi, taikka sisällytettävän hyvinvointikertomukseen ja hyvinvointisuunnitelmaan.
- Tällaisia ohjelmia ovat esimerkiksi ehkäisevän päihdetyön ohjelma ja kotouttamisen edistämisen ohjelma, sekä ikäkausikohtaiset hyvinvointisuunnitelmat.



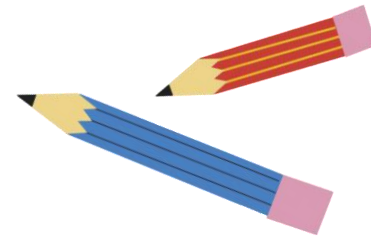
Behandling av välfärdsberättelsehelheten

- I beredningen av välfärdsberättelsehelheten har man sett ett behov av att tydliggöra rollerna för de program och dokument som ingår i helheten. Framöver, under nästa fullmäktigeperiod, kommer en del program att fogas till helheten som bilagor, medan vissa mål och åtgärder integreras i själva välfärdsplanen
- Det har alltså identifierats att vissa program, enligt lagen om ordnande av social- och hälsovård, inte hade behövt utarbetas som separata dokument.
- Informationsstyrningen inom välfärdsarbetet kommer att utvecklas systematiskt under den kommande fullmäktigeperioden.



Hyvinvointikertomuskokonaisuuden käsittely

- Hyvinvointikertomuskokonaisuuden valmistelussa on havaittu tarve selkeyttää siihen liittyvien ohjelmien ja asiakirjojen roolitusta. Jatkossa, seuraavalla valtuustokaudella, osa ohjelmista liitetään kokonaisuuteen liitteinä, ja osa tavoitteista ja toimenpiteistä sisällytetään osaksi varsinaista hyvinvointisuunnitelmaa.
- On siis tunnistettu, että joitakin ohjelmia ei olisi sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain mukaan ollut tarpeen laatia erillisinä asiakirjoina.
- Hyvinvointityön tiedolla johtamista tullaan kehittämään systemaattisesti tulevalla valtuustokaudella.



Kuntaliiton ohjeistus

Hyvinvointikertomuksen ja suunnitelman ekosysteemi



Kunnan lakisääteinen suunnittelukokonaisuus



Välfärdsberättelsen

- I slutet av fullmäktigeperioden beskriver den omfattande välfärdsberättelsen välfärdens tillstånd, sammanställer det utförda arbetet och föreslår långsiktiga mål för nästa fullmäktige.
- Grankullan invånarnas välfärd är över genomsnittet enligt flera nationella uppföljningsindikatorer. Särskilt har det skett en positiv utveckling i arbetsåldersbefolkningens levnadsvanor mätt med flera mått.
- Upplevelsen av delaktighet har ökat bland barn och ungdomar. Grankullas befolkning är välutbildad och har få sjukdomar. Enligt den senaste skolhälsoundersökningen har utmattning bland gymnasietjejer minskat.
- De välfärdsproblem som upplevs i Grankulla är också nationella fenomen: Upplevelsen av ensamhet och psykisk belastning har ökat i alla åldersgrupper, och användningen av e-cigarett har ökat bland ungdomar.



Hyvinvointikertomus

- Valtuustokauden lopussa laaja hyvinvointikertomus kuvaa hyvinvoinnin tilaa, kokoaa tehdyn työn, ja ehdottaa pitkän aikavälin tavoitteet seuraavalle valtuustolle.
- Kauniaislaisten hyvinvointi on useilla kansallisilla seurantaindikaattoreilla tarkasteltuna keskimääräistä parempi. Erityisesti työikäisten elintavoissa on tapahtunut myönteistä kehitystä usealla mittarilla mitattuna.
- Osallisuuden kokemus on lisääntynyt lapsilla ja nuorilla. Kauniaisten väestö on hyvin koulutettua ja vähän sairastavaa. Lukioikäisten tyttöjen uupuminen on viimeisen kouluterveyskyselyn mukaan taittunut.
- Kauniaisissa koettua hyvinvointia heikentävät ilmiöt ovat myös valtakunnallisia ilmiöitä: yksinäisyyden kokemus ja psyykkinen kuormittuneisuus on lisääntynyt kaikissa ikäryhmissä, ja sähkötupakan käyttö on lisääntynyt nuorilla.



Centrala observationer, barn och ungdomar 2023

- En klart större andel pojkar än flickor i högstadiet har varit mycket nöjda med sitt liv under varje enkätår.
- Andelen elever i högstadiet som deltar i styrd motion en gång i veckan är klart högre än i jämförelsekommunerna
- Alkoholbruket minskar, men drogbruket ökar
- Upplevelsen av ensamhet har ökat bland lågstadieelever.
- Antalet lågstadieelever och gymnasieelever som blivit mobbade har ökat
- Antalet högstadieelever som röker dagligen eller använder tobaksprodukter eller e-cigarett har ökat. I Grankulla används relativt sett mer e-cigarett dagligen än i jämförelsekommunerna.
- Problem relaterade till humör har ökat bland elever i årskurs 4 och 5.



Keskeisiä havaintoja lapset ja nuoret 2023

- Selvästi suurempi suhteellinen osuus yläkoululaisista pojista kuin tytöistä on ollut erittäin tyytyväinen elämäänsä jokaisena kyselyvuotena.
- Yläkoulussa kerran viikossa ohjattua liikuntaa harrastavien suhteelliset osuudet ovat selvästi korkeampia kuin vertailukunnissa.
- Alkoholin käyttö vähenee, mutta huumeiden käyttö kasvaa.
- Yksinäisyyden kokemus on lisääntynyt alakoulun oppilailla
- Alakoululaisista ja lukiolaisista kiusatuiksi joutuneiden määrä on kasvanut.
- Päivittäin tupakoivien, tupakkatuotetta tai sähkösavuketta käyttävien yläkoululaisten määrä on lisääntynyt. Kauniaisissa käytetään suhteellisesti enemmän sähkötupakkaa päivittäin kuin vertailukunnissa.
- Mielialaan liittyvät ongelmat 4. ja 5. luokkalaisten keskuudessa ovat kasvussa.



Centrala observationer, barn och ungdomar 2023

- Andelen Grankullatjejer som upplevt måttlig eller svår ångest var lägre än i jämförelsekommunerna
- Den relativa andelen som varit kraftigt berusade minst en gång i månaden har minskat avsevärt bland flickor.
- Vårdnadshavarna i Grankulla är mycket nöjda med småbarnspedagogiken.
- Verksamheten med välmåendecoacher strävar efter att stärka den fysiska aktiviteten hos högstadieläver som rör på sig för sällan.
- Trots allt mår barn och unga i Grankulla bra på nationell nivå och upplever att de är en viktig del av sin familj och skolgemenskap.



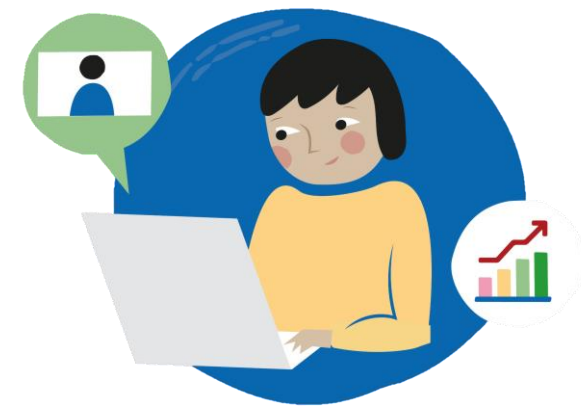
Keskeisiä havaintoja lapset ja nuoret 2023

- Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta kokeneiden kauniaislaisten tyttöjen suhteellinen osuus oli vähäisempi kuin vertailukuntien.
- Niiden suhteellinen osuus, jotka ovat olleet tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa on vähentynyt selvästi tyttöjen osalta.
- Huoltajat ovat Kauniaisissa erittäin tyytyväisiä varhaiskasvatukseen.
- Hyvinvointivalmentaja-toiminta pyrkii vahvistamaan liian vähän liikkuvien yläkouluikäisten nuorten fyysistä aktiivisuutta.
- Kaikesta huolimatta, kauniaislaiset lapset ja nuoret voivat kansallisella tasolla hyvin ja he kokevat olevansa tärkeä osa perhettä ja kouluyhteisöä.



Centrala observationer om personer i arbetsför ålder

- Personer i arbetsför ålder (20–64 år) mår förhållandevis bra i Grankulla jämfört med grannkommunerna, enligt enkätresultaten.
- Andelen personer med psykisk belastning är dock fortsatt stigande i Grankulla.
- Betydelsen av motion och hälsosamma levnadssätt har blivit mer framträdande, men samtidigt utgör psykiska problem, såsom stress och utmattnings, fortfarande väsentliga utmaningar på nationell nivå.
- Psykiska problem, såsom stress och utmattnings, har ökat bland vuxenbefolkningen på nationell nivå. Detta är något som också bör beaktas i Grankulla de kommande åren.



Keskeisiä havaintoja työikäiset

- Työikäisten (20-64v) hyvinvointi Kauniaisissa on verrattain hyvä kyselytulosten perusteella verrattuna naapurikuntiin.
- Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus on kuitenkin kasvussa myös Kauniaisissa.
- Liikunnan ja terveellisten elämäntapojen merkitys on korostunut, mutta samalla mielenterveysongelmat, kuten stressi ja uupumus, ovat edelleen keskeisiä haasteita valtakunnallisella tasolla.
- Mielenterveysongelmat, kuten stressi ja uupumus, ovat lisääntyneet valtakunnan tasolla aikuisväestön kohdalla, ja tämä tulee ottaa myös Kauniaisissa huomioon tulevina vuosina.



Centrala observationer om äldre personer

- Det finns både positiva och oroande utvecklingstrender i de äldres välbefinnande.
- Kauniaisissa 56,4 % 65-vuotta täyttäneistä on ollut koko ajan tai suurimman osan aikaa onnellinen. 75-vuotta täyttäneissä vastaava luku on 52,9 %
- En del äldre är aktiva och har god funktionsförmåga, men till exempel 75-åriga män rör fortfarande på sig för lite.
- I Grankulla har den psykiska belastningen ökat bland både män och kvinnor som fyllt 65 år.



Keskeisiä havaintoja ikääntyneet

- Ikäihmisten hyvinvoinnissa on sekä positiivisia että huolestuttavia kehitystrendejä.
- Kauniaisissa 56,4 % 65-vuotta täyttäneistä on ollut koko ajan tai suurimman osan aikaa onnellinen. 75-vuotta täyttäneissä vastaava luku on 52,9 %
- Osa ikäihmisistä on aktiivisia liikkujia, ja heidän toimintakykynsä on hyvä, mutta esimerkiksi 75-vuotiaat miehet liikkuvat edelleen liian vähän.
- Kauniaisissa 65- ja 75-vuotta täyttäneillä miehillä ja naisilla psyykinen kuormitus on kasvanut.



Keskeisiä havaintoja ikääntyneet

- 65- ja 75-vuotta täyttäneet miehet käyttävät Kauniaisissa alkoholia enemmän, kuin naapurikunnissa
- Riittämätön uni on yleistynyt erityisesti naisilla.
- Yhä useampi ikääntynyt kokee terveytensä vain keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi.
- Kauniaisissa yksinäisyys on lisääntynyt sekä miehillä että naisilla 65- ja 75-vuotiaiden ikäryhmissä, mikä näkyy koetussa hyvinvoinnissa.
- ikääntyvillä tuloksissa nousevat esiin fyysinen ja henkinen väkivalta parisuhteessa sekä muu lähisuhdeväkivalta.



Centrala observationer om äldre personer

- Män som fyllt 65 och 75 år i Grankulla använder mer alkohol än i grannkommunerna.
- Otillräcklig sömn har blivit vanligare, särskilt bland kvinnor.
- Allt fler äldre upplever sin hälsa som medelmåttig eller sämre.
- I Grankulla har ensamheten ökat bland både män och kvinnor i åldersgrupperna 65 och 75 år, vilket återspeglas i det upplevda välbefinnandet.
- Bland äldre framkommer i resultaten fysiskt och psykiskt våld i parförhållanden samt annat våld i nära relationer.



Grankulla TEA-viisari: Alla sektorer, 2024

Poäng	Grankulla	Hela landet
Alla sektorer	67	70
Kommunledning	82	83
Grundläggande utbildning	71	64
Gymnasieutbildning	69	69
Yrkesutbildning	..	66
Motion och idrott	63	69
Välfärdsområdena	..	59
Kultur	51	72

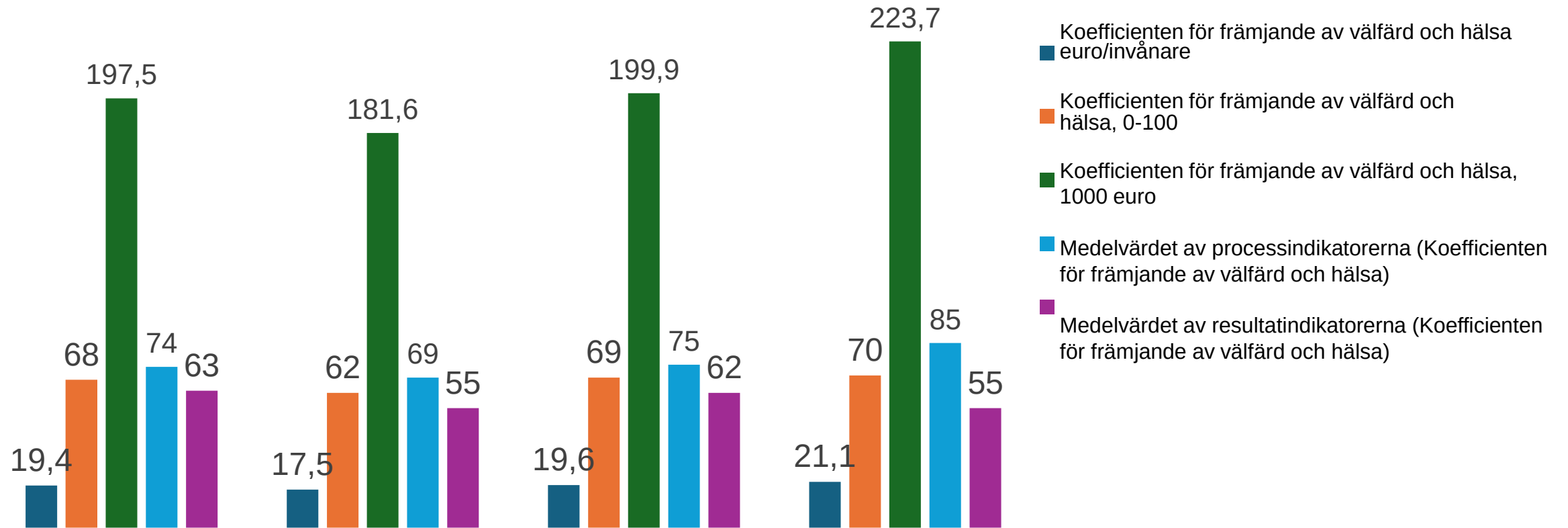


Kauniainen TEA-viisari: Kaikki sektorit 2024

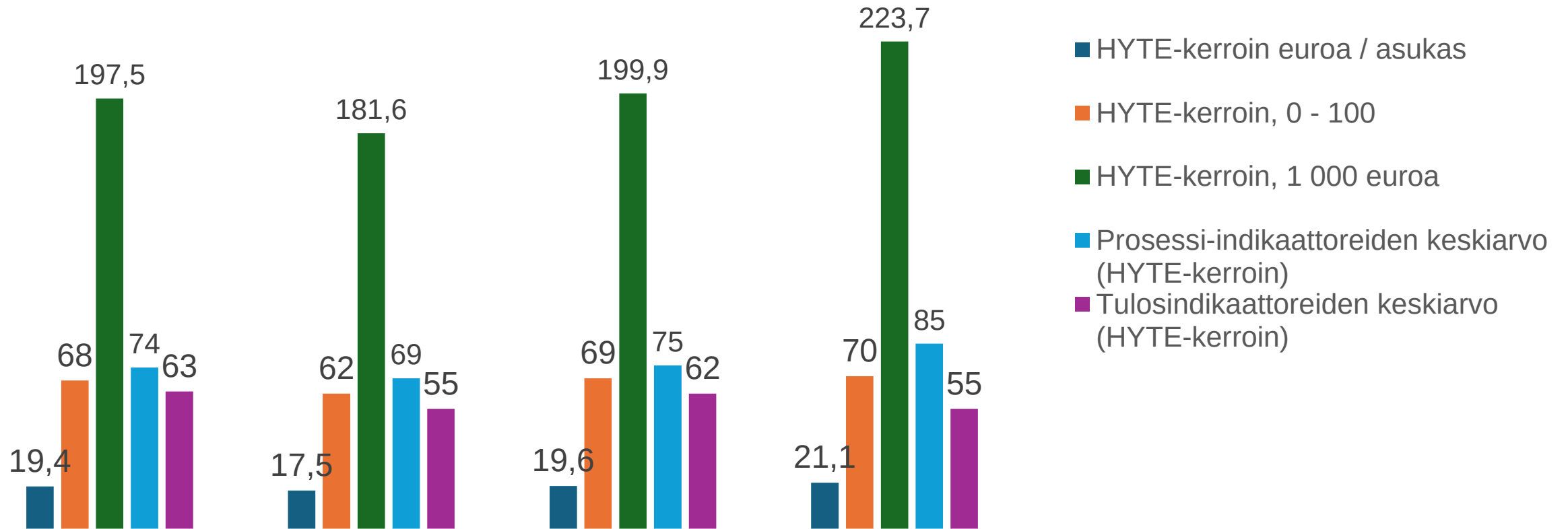
Pisteet	Kauniainen	Koko maa
Kaikki sektorit	67	70
Kuntajohto	82	83
Perusopetus	71	64
Lukiokoulutus	69	69
Ammatillinen koulutus	..	66
Liikunta	63	69
Hyvinvointialueet	..	59
Kulttuuri	51	72



Koefficienten för främjande av välfärd och hälsa, utveckling



HYTE-kerroin-kehitys



Förslag på fokusområden för välfärdsplanen nästa mandatperiod

1. **Stöd för sunda levnadssätt** (främjande av en motionsinriktad livsstil, minskad användning av alkohol och droger med mera)
2. **Stärkande av den psykiska hälsan** (förebyggande åtgärder mot ensamhet och marginalisering)
3. **Minskade skillnader i hälsa och välfärd** (stärkt delaktighet och gemenskap, främjande av integration)
4. **Stärkt trygghet i invånarnas vardagsmiljö** (förebyggande åtgärder mot våld i nära relationer, antimobbningsarbete med mera)



Ehdotus seuraavan valtuustokauden hyvinvointisuunnitelman painopisteiksi

- 1. Terveellisten elintapojen tukeminen** (liikkumisen edistäminen, päihteidenkäytön väheneminen, yms.)
- 2. Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen** (yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisy)
- 3. Hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen** (osallisuuden, sekä yhteisöllisyyden vahvistaminen, kotoutumisen edistäminen)
- 4. Asukkaiden arkiympäristön turvallisuuden vahvistaminen** (lähisuhdeväkivallan ehkäisy, kiusaamisen ehkäisy, yms.)



Att beakta i det kommande välfärdsplansarbetet.

- ✓ Åtgärderna inom fokusområdena blir mer precisa för olika åldersgrupper i välfärdsplanen.
- ✓ Stadens strategi är det viktigaste dokumentet som styr ledarskapet och verksamheten. Fokusområdena preciseras vidare när den nya strategin står klar.
- ✓ I Grankulla är gemenskapen stark, och dess roll som en faktor som stärker välbefinnandet är viktig att beakta.
- ✓ Välfärdsarbetets strukturer och processer bör fortsatt utvecklas i Grankulla.



Huomioitavaa tulevassa hyvinvointisuunnitelma työssä

- ✓ Painopisteiden toimenpiteet tarkentuvat ikäkausittain hyvinvointisuunnitelmassa.
- ✓ Kaupunkistrategia on kaupungin tärkein johtamista ja toimintaa ohjaava asiakirja. Painopisteet tarkentuvat edelleen uuden strategian valmistuessa.
- ✓ Kauniaisissa yhteisöllisyys on vahvaa, ja sen rooli hyvinvointia vahvistavana tekijänä on keskeistä ottaa huomioon.
- ✓ Hyvinvointityön rakenteita ja prosesseja tulee edelleen kehittää Kauniaisissa.

