

# KaunisGrani

No Nr 10/6.–26.9.2018 • Kauniaisten paikallislehti Lokaltidningen för Grankulla • [www.kaunisgrani.fi](http://www.kaunisgrani.fi)

JAN SNELLMAN

Nyt villoista tehdään kirja  
– näyttely jo syksyllä

Christoffer Lindqvist ja  
Veronica Fellman vetävät  
projektia.

LUE LISÄÄ SIVULTA 6

Villorna blir bok  
- utställning  
redan i höst

Projektet leds av Christoffer  
Lindqvist och Veronica Fellman.

LÄS MERA PÅ SIDAN 7



*Tervetuloa uuteen Villa Bredaan!*  
*Välkommen till nya Villa Breda!*



Toiminta alkaa uusissa tiloissa maanantaina 10.9. Avajaisviikko vietetään 10.–14.9. Palvelukeskuksessa järjestetään **kiertokävelyjä ja kahvia** tarjolla päivittäin klo 10–15.

Eläkeläisten **lounasruokailu** alkaa samalla Bredan ravintolassa arkisin ma-pe klo 11–14.

**Tule mieluiten kävelien tai julkisilla.**

Villa Breda: [www.kauniainen.fi/villabreda](http://www.kauniainen.fi/villabreda)  
Bredalounat: [www.kauniainen.fi/bredalounas](http://www.kauniainen.fi/bredalounas)  
Bredantie 16

Verksamheten i de nya utrymmena börjar måndagen 10.9. Öppningsvecka 10–14.9 med **rundturer** och **kaffe** dagligen kl. 10–15.

**Lunchserveringen** för pensionärer börjar samtidigt i Bredas restaurang mån–fre kl. 11–14.

**Kom gärna till fots eller åk kollektivt.**

Villa Breda: [www.grankulla.fi/vbreda](http://www.grankulla.fi/vbreda)  
Bredalunch: [www.grankulla.fi/bredalunch](http://www.grankulla.fi/bredalunch)  
Bredavägen 16



## Elämä on täynnä seikkailuja

**E**lämme suunta rakentuu erilaisista valinnoista. Kaikki me haaveilemme aina silloin tällöin, miten saada vaihtelua arkisiin rutineihin, miten voimme tehdä irtiottoja ja keksiä jotain uutta. Moni unelmoi, mutta aika harva uskaltaa toteuttaa haaveitaan.

Matilda ja Peyman Almar, joista voit lukea tässä lehdessä, uskaltavat oikeasti elää, eivätkä vain istu suunnittelemassa. He kausivat elokuussa polkupyöriensä satulaan Kaunaisissa ja aikovat nyt pyörällä maapallon ympäri noin viidessä vuodessa. Ei voi kuin nostaa hattua heille ja toivottaa hyvää matkaa.

Me tänne jääneet saamme vain tyytyä arkeen ja tehdä parhaamme. Voimme silmällä ympärilleemme ja nauttia kaikesta kauniista, jota lähiympäristöstämme totisesti löytyy. Sillä niinhän se on, että olemme usein sokeita tutun ympäristöömme kauneudelle, sillä jota katsomme päivittää.

Kauniaisten erityispiirteitä ovat kauungin hienot huivilat. Huvioloita dokumentoidaan ja tallennetaan tuleville sukupolville kirjaan, jonka suunniteltu julkaisuajankohta on ensi vuonna. Aktiiviset valokuvaajat ruotsinkielisten eläkeläisten yhdistyksestä ovat valokuvanneet huvioloita. Valokuvanäytely järjestetään jo syksyllä, tarkemmin sanottuna marraskuussa kaupungintalossa. Tässä lehdesä voit lukea haastattelun intomielisistä "huvilaystävistä", jotka ovat mukana dokumentoinnissa.

Tämän numeron meemoja ovat asuminen ja yritystoiminta. Tähän liittyen olemme jutelleet Kaunaisissa toimivan hieman erilaisen alan yrityjän kanssa. Kyse on Jenny Söderström-Hietasesta, jolla on kodin yhteydessä oma joogastudionsa. Lue hänen tarinansa siitä, miten jooga on vaikuttanut hänen elämäänsä siitä lähtien, kun hän 13-vuotiaana meni ensimmäisen kerran jooga-kursille Kauniaisten kansalaispistoon.

Ja nyt on vihdoin tullut valinnan aika. Kuka on positiivisin kauniaislainen?

Kisan järjestäjät eli Kaunis Grani, kauunki ja nuorkauppakamari ovat seuloneet äänestykseen kolme ehdokasta. Nyt on valitsijoiden eli lukijoitten aika ilmaista kantansa. Kiitämme jo tässä vaiheessa kaikesta ehdotuksista. Toivomme, että olette aktiivisia ja käytätte äänioikeuttanne nyt ratkaisevalla hetkellä.

Mene lehden ([kaunisgrani.fi](http://kaunisgrani.fi)) -sivustolle ja äänestä sitä henkilöä, joka on mielestääsi ansainnut tämän huomionosoituksen. Voittaja julkistetaan tilaisuudessa ostoskeskuksessa 26. syyskuuta.

**JAN SNELLMAN**  
PÄÄTOIMITTAJA  
KAÄNNÖS: JUHANI HEIKKILÄ



## Livet är fullt av äventyr

**V**i väljer att leva vårt liv på olika sätt. Alla drömmar vi då och då om att leva på ett annat sätt än vad den ofta rutinmässiga vardagen kan bjuda på, att ta ut svängarna litet och hitta på något nytt. Många drömmar, men rätt få vågar leva ut sina drömmar.

Matilda och Peyman Almar som ni kan läsa om i den här tidningen vågar verkligen leva och sitter inte bara och planerar. I augusti hoppade de upp på sina cyklar i Grankulla och planerar nu att cykla jorden runt under cirka fem år. Det är bara att lyfta på hatten och önska dem lycka på färdan.

Vi som blir kvar här i trakten får näja oss med den vardag vi har och göra det bästa av den. Vi kan till exempel se oss omkring och njuta av allt det vackra som ju faktiskt finns i vår närmiljö. För det är ju så, att vi ofta blir blinda för det vackra i vår omgivning, för det som vi ser dagligen.

Speciellt för Grankulla är ju de fina villor som finns i staden. Nu ska villorna dokumenteras för kommande generationer i en bok som väntas utkomma nästa år. Det är aktiva fotografer inom den svenska pensionärsföreningen som fotograferat och bilder av villorna visas redan senare i höst, närmare bestämt i november, på en utställning i stadshuset. I den här tidningen kan du läsa

en intervju med aktiva "villavänner" som står bakom projektet.

I det här numret, som har boende & entreprenörsskap som tema har vi även talat med en företagare i Grankulla som jobbar i en liten annorlunda bransch. Det handlar om Jenny Söderström-Hietanen som har en egen yogastudio i anslutning till sitt hem. Läs hennes berättelse om hur yogan påverkat hennes liv ända sedan hon som 13-åring gick på sin första kurs vid medborgarinstitutet i Grankulla.

Och nu har det äntligen blivit dags. Nu har tre kandidater gallrats fram i tidningens, stadsens och juniorhandelskammarens tävling om vem som ska utses till den positivaste Granibon. Nu är det läsarnas tur att ta ställning. Vi tackar redan i det här skedet för alla de förslag vi fått in och hoppas att ni aktivt nu tar chansen och röstar i det avgörande skedet.

Gå in på [kaunisgrani.fi](http://kaunisgrani.fi) och rösta på den du tycker att värde utmärkelsen. Segraren utses vid en tillställning i köpcentret den 26.9.

**JAN SNELLMAN**  
CHEFREDAKTÖR

**Moni unelmoi, mutta aika harva uskaltaa toteuttaa haaveitaan.**

**Många drömmar, men rätt få vågar leva ut sina drömmar.**

## kolumni kolumnen

### Kauniainen on kuin taivas arizonalaisille vieraille

**K**YSYMYKS, kuinka suuri osa kauniaisiaislaista nuorista istuu vankilassa, aiheutti minulle hikan. Kysyjät ovat arizonalaisia vieraita, ryhmä sosialityöntekijöitä ja opettajia, jotka haluavat ottaa oppia pohjoismaisesta mallista. He tutustuivat varhaiskasvatukseem ja koulumumme toukokuisen käytinsä aikana Kaunaisissa.

Heidän mielestääni äitiysneuvola, vanhempainvapaa ja Kauniaisten avoin perhetoiminta on kuin taivas. He kertovat omista huonosti voivista vastasyntetäneistä äideistään, joiden täytyy mennä töihin muutaman viikon jälkeen ja mahdollisesti tehdä kahta työtä, koska päivähoito on kallista. Äidit jätetään ihan yksin ilman ammattiapua huolehtimaan kaikesta.

Ymmärrän syyn kysymykseen, kun he kertoivat, että 20 prosenttia ja ehkä enemmänkin sikäläisistä värillisistä nuorista miehistä, istuu vankilassa.

Me tiedämme, kuinka tärkeää varhainen tuki on, että puututaan heti kun on tarve. Se on iskostettu meihin suomalaisiin ja tietoisuuteemme, mutta arizonalaisten vieraidemme kertomus iski minun kuin leka.

Lastenneuvola, oppilashuolto, kouluterveydenhoito ja muu tuki lapsille ja perheille ovat meillä itsestään selviä palveluita. On tärkeää muistaa, kuinka tärkeitä nämä toiminnot ovat, kun rakennamme turvallista, hyvinvoivaa, elivinvoimaista ja yhdenvertaista yhteiskuntaa.

Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelman (LAPE) puitteissa sisystytoimi sekä ter-

veydenhoito ja sosiaalihuolto ovat yhdessä työstäneet oppilashuoltoa, perhekeskusta sekä vaativia erityispalveluita, esim. mielenterveyspalveluita. LAPEn tarkoitus on valmistaa meitä tulevaan Sote-uudistukseen. Työ, joka sen puitteissa on tehty, on kuitenkin arvokasta, vaikka Sote kaatuisi.

Kauniainen kuuluu aktiivisimpia kuntiin LAPE-projektissa, koska haluamme estää sen, että Sote-uudistus heikentää palveluita lapsillemme siinä vaiheessa, kun jotkut ammattiryhmät ovat kunnassa ja toiset maakunnassa. Olemme tunnistaneet ongelma-kohtia ja puutteita palvelussa, pilotoineet uusia menetelmää, ja haluamme kehittää toimivia kosketuskohtia hyvinvointityön eri sektoreiden ja toimintojen välille. Toisin kuin muissa alueen kunnissa, meillä ovat kaikki

päiväkodit ja koulut osallistuneet kehitys-ohjelmaan.

Olemme myös tehneet aloitteen alueellisesta työryhmästä, joka työstää erityisesti ruotsinkielisiä palveluja.

Sote-uudistuksen valinnanvapaus ja maakuntamalli ovat saanet huomiota, mutta siitä mitä palveluiille tapahtuu, kun osa nykyisistä kunnallisista palveluista siirtyväät maakunnille, on keskusteltu hyvin vähän. Kaunaisissa olemme strategiamme mukaisesti pyrkineet olemaan proaktiivisia. Haluamme säilyttää korkealuokkaiset hyvinvointipalvelut ja haluamme myös kehittää niitä – yhdessä.

**HEIDI BACKMAN**  
SIVYSTÖSTÖMENJOHTAJA  
KÄÄNNÖS: JUHANI HEIKKILÄ

## Grankulla himmelriket för Arizonagäster

**S**E Jag hickar till när jag får frågan om hur stor del av våra unga i Grankulla som sitter i fängelse. Frågan ställs av gäster från Arizona, en grupp socialarbetare och lärare som vill lära sig av den nordiska modellen. Under sitt besök i Grankulla i maj bekantar de sig med vår småbarnspedagogik och skola. För dem är mödrarådgivning, föräldraledighet och Grankullas öppna familjeverksamhet rena rama himmelriket. De berättar om sina nyförlösta mödrar i Arizona som mår dåligt, som efter några veckor måste börja jobba, kanske dubbeljobba för att dagvården är så dyr. Mödrarna lämnas ensamma med allt, utan professionellt stöd. Jag förstår relevansen i deras fråga när de berättar att 20 procent av deras färgade unga män, kanske sitter i fängelse.

Vi vet alla hur viktigt det tidiga stödet är, att man genast ingriper när det behövs, det finns inbankat i oss finländare, men insik-

ten jag fick när jag samtalade med kollegorna från Arizona slog mig som en slägga. Hos oss är barnrådgivning, elevvård, skolhälsovård



och annat stöd till barn och familjer självklara tjänster. Det är viktigt att bli påmind om hur betydelsefulla de här funktionerna är när det gäller att bygga upp ett tryggt, välmående, livskraftigt och jämlikt samhälle.

I det nationella utvecklingsprogrammet för barn- och familjetjänster (LAPE) har bildningen och social- och hälsovården tillsammans jobbat med elevvården, familjecenter och krävande och specialtjänster, t.ex. mentalvårdstjänster. Syftet med LAPE är att förbereda oss för den kommande vårdreformen, men det arbete som görs är lika värdefullt också om vårdreformen skulle falla.

Grankulla hör till de allra aktivaste kommunerna i LAPE-projektet, eftersom vi vill hindra att vårdreformen försvagar de tjänster som våra barn får i det läget när en del av yrkesgrupper kommer att finnas i kommunen och andra i landskapet. Vi har identifierat problemområden, tjänster det är brist

på, vi har piloterat nya metoder och vi vill utveckla fungerande kontaktytor mellan olika sektorer och funktioner inom välfärdsarbetet. Hos oss har alla daghem och skolor, till skillnad från de andra kommunerna i regionen, deltagit i utvecklingsprogrammet. Vi har också tagit initiativ till en regional arbetsgrupp som jobbar särskilt med de svenska tjänsterna.

I vårdreformen har valfriheten och landskapsmodellen fått uppmärksamhet, men man har väldigt lite talat om vad som händer med själva tjänsterna när en del av de nuvarande kommunala tjänsterna flyttar till landskapet. I Grankulla har vi i enlighet med vår strategi strävat efter att vara proaktiv. Vi vill bibehålla högklassiga välfärdstjänster och vi vill också utveckla dem - tillsammans.

**HEIDI BACKMAN**  
BILDNINGSDIREKTÖR

**900 €**  
**KUUKAUSIOSTOT =**  
**MÅNADSINKÖP =**  
**5 % BONUSTA**  
**BONUS**

Ostokset /kk inköp/mån	Bonus %	Bonus €	Bonus/kk Bonus/mån Bonus/vuosi
900 €	5 %	45 €	540 €
800 €	4,5 %	36 €	432 €
700 €	4 %	28 €	336 €
600 €	3,5 %	21 €	252 €
500 €	3 %	15 €	180 €
400 €	2,5 %	10 €	120 €
300 €	2 %	6 €	72 €
200 €	1,5 %	3 €	36 €
50 €	1 %	0,5 €	6 €

Esimerkkilaskelma ei sisällä tankkausostojä, joista maksetaan tankkausbonusta. / Exemplet innehåller inte tankningsköp. På dessa utbetalas Tankningsbonus.

**VARUBODEN S-OSLA**

**TERVETULOA S-MARKET GRANIIN**  
**VÄLKOMMEN TILL S-MARKET GRANI**



*Fazer Leipomo  
Meillä leivotaan  
7 päivänä viikossa!*

*Fazer Bageri  
Vi bakar  
7 dagar i veckan!*



**N&G** Kauppakeskus Granin 2.krs  
 Betjäning även på svenska!

**Aloita jo tänään!**

**N&G Kuntosalilla treenaat joka päivä klo 05-22(23) vuoden ympäri.**

**59€/kk, kuukauden irtisanomisaika.**

**Viihtyisä kuntosalit naisille ja miehille**

niceandguys.fi asiakaspalvelu@niceandguys.fi 050-5257735

**KaunisGrani**

**Sinun ilmoitustilasi vuoden loppuun asti?**  
**Din annonsplats till årets slut?**

Ota yhteyttä • Ta kontakt  
 050 5551703

**HAASTA MEIDÄT.**

Me olemme Kauniaisten todellinen asiantuntija. Olemme markkinajohtaja ja toimineet täällä jo 14 vuoden ajan. Palvelemme sekä ostajia että myyjiä. Tee kanssamme toimeksianto, niin me tartumme toimeen ja etsimme sinulle juuri sen oikean. Sinä tiedät mitä haluat, me tiedämme miten se löytyy.



**Kiinteistömaailma Espoo Kauniainen, Kauppakeskus Grani**  
 Tunneltie 4, 02700 Kauniainen  
 (09) 2311 0300 kauniainen@kiinteistomaailma.fi

**Kiinteistömaailma**

**BONUSTA**  
**JOPA**  
**5%**  
 s-kanava.fi

**S-MARKET**  
*Sinun.*

**S-market Granin**  
 Kauniaistentie/Grankullavägen 7  
 Puh./Tfn. 010 762 6730  
 (0,0828 €/puheliu/samtal + 0,1199 €/min)  
 Arkisin 7-22 Vardagar  
 Lauantaisin 8-21 Lördagar  
 Sunnuntaisin 10-21 Söndagar

## PÄIVÄKIRJA DAGBOKEN

## agenda

Tapahtuu Kaunaisissa Det händer i Grankulla

## uutiset nyheter

## ■ 9.9. SUNNUNTAI SÖNDAG

**GRANI LÄHIAVUN KIRKKOPYHÄ** klo 10 Kauniaisten kirkossa kaksikielinen messu: Kari Kuula ja Daniel Nyberg, kantt. Anna Marte. Musiikissa Marie Abwe ystävineen avustaa. kirkkokahvit.

**KAMARIMUSIICKIKONSERTTI** klo 18 Kauniaisten kirkossa. Varpu Heikinheimo, viulu ja Daniel Beskow, piano. (Sibelius, Grieg, Mozart, Beethoven) Vapaa pääsy, ohjelma 10 € Kirkon Ulkomaanavun hyväksi.

**TVÅSPRÅKIG HÖGMÄSSA** i Grankulla kyrka kl.10. Daniel Nyberg, Kari Kuula, Anna Marte, Catherine Granlund. Marie Abwe med vänner samt Grani Närhjälp medverkar. Kyrkkaffe i övre salen.

**SÖNDAGSSKOLA** i Klubb 97 kl. 12. Tema: Fiskaren Andreas. Arr. Grankulla sv. frs.

**KAMMARMUSIKKONSERT** i Grankulla kyrka kl. 18. Varpu Heikinheimo, violin och Daniel Beskow, piano. Fritt inträde, programblad 10 € till förmån för Kyrkans Utlandshjälps.

## ■ 15.9. LAUANTAI LÖRDAG

**BARNENS SMYCKESLÖRDAG** i dagklubbens kök kl. 11–14 och 14.30–17.30. Anmälningar till yvonne.fransman@evl.fi eller tfn 050 4430 045. Arr. Grankulla sv. frs.

**LUONTORETKI** Nuksion kansallispuistoon. Lähtö U-junalla klo 9.01 Kaunaisista Espooseen. Paluu Kaunaisiin noin klo 15.30–16.30. Tarkemmat tiedot Kauniaisten ympäristöyhdistyksen retkestä Yhdistykset palstalla sivulla 14.

**NATURUTFLYKT** till Noux nationalpark. Avfärd med U-tåg kl. 9.01 från Grankulla till Esbo och retur till Grankulla kl. 15.30–16.30. Närmare information om Grankulla miljöförenings naturutflykt finns i föreningsspalten på sidan 14.

## ■ 18.9. TIISTAI TISDAG

**SFP I GRANKULLA** r.f. ordnar ett symposium med rubriken Höghusbyggande i trä / Kerrostalarakentaminen puusta kl. 18.00 i Stadshuset. Agenda: Inledning; Rikshtagsledamot, arkitekt Veronica Rehn-Kivi. Synpunkter på byggandet av trä i Finland; Rikshtagsledamot, arkitekt Anders Adlercreutz. Terveelliset rakennukset; Arkitehti Pekka Saatsi, Saatsi Arkitehdit Oy. Rakentaminen puusta; Toimitusjohtaja Mika Aaraksela, Rakennusliike Reponen Oy. Massivpuu rakennusmateriaalina; Toimitusjohtaja Marko Suonpää, Timberpoint Oy. Paneldiskussion.

## ■ 26.9. KESKIVIIKKO ONSDAG

**HÖSTUTFÄRD** till Villa Elfviks fotografiutställning "Porträtt av gåsen" och Gallen-Kallelamuséet. Start kl. 10 från Varuboden. Laxsoppa (grönsakssoppa) med kaffe och bärpaj på Café Tarvaspää. Utfärdsandakt. Tillbaka i Grankulla ca kl. 14. Deltagaravgift 10 e. Annä�an senast måndag 17.9 till kansliet: 050 500 7000. Arr. Grankulla sv. frs.

**FÖRSAMLINGENS DAGKLUBB** för 3–5 åringar inleds 4.9. Anmälningar och förfrågan: Yvonne Fransman tfn 050 443 0045, yvonne.fransman@evl.fi. Arr. Grankulla sv. frs

**SÖNDAGAR** kl. 11.00 Gudstjänst i Betlehemskyrkan, Bolagsv. 33 Måndagar kl. 14.00 Casaträff i gillestugan, Bolagsv 31 Arr. Grankulla svenska metodistförsamling

**9.9. pidettävässä kammarmusiikki-konsertissa esintyy Varpu Heikinheimo, viulu ja Daniel Beskow, piano.**

**Vid kammarmusikkonserten den 9.9 uppträder Varpu Heikinheimo, violin och Daniel Beskow, piano.**



Lähetä tieto tapahtumastaasi kaunisgrani@kauniainen.fi Skicka in information till kaunisgrani@kauniainen.fi

## elämänkaari livsbågen

## GRANKULLA SVENSKA FÖRSAMLING

Döpta  
Mia Rose Antas  
Döda  
Peter Gustav Dahlberg 61 år.

Vigda  
Karolina Sofia Margareta Ollila och Johan Peter Gröndahl.

## 9.9. SUNNUNTAI SÖNDAG

## 15.9. LAUANTAI LÖRDAG

## 18.9. TIISTAI TISDAG

## 26.9. KESKIVIIKKO ONSDAG

## HÖSTUTFÄRD

## FÖRSAMLINGENS DAGKLUBB

## SÖNDAGAR

## 9.9. pidettävässä kammarmusiikki-konsertissa esintyy Varpu Heikinheimo, viulu ja Daniel Beskow, piano.

## Vigda

## Döpta

## Mia Rose Antas

## Döda

## Peter Gustav Dahlberg 61 år.

## Vigda

## Karolina Sofia Margareta Ollila och Johan Peter Gröndahl.

TERVETULOA TUTUSTUMAAAN UUTEEN VILLA BREDAAN  
10.-14.9.!

Villa Bredan palvelukeskuksen toiminta alkaa uudistetuissa ja laajennetuissa tiloissa maanantaina 10.9.2018. Avajaisviikkoja vietetään 10.–14.9., jolloin palvelukeskuksessa järjestetään kiertokävelyjä ja on tarjolla kahvia päivittäin klo 10–15. Palvelukeskus on avoinna arkisin klo 8–16.

Villa Bredassa on eri kohderyhmille tarkoitettua päivä- ja ryhmätoimintaa, liikuntaa, tapahtumia, terveydenhuollon vastaanottopisteitä, ikäihmisille tarkoitettua palveluohjausta ja yksityisiä palveluntuttuja. Toiminnassa painotetaan erityisesti kulttuuria ja musiikkia.

Villa Bredan eläkeläisten lounasruokailu alkaa myös maanantaina. Lounas tarjoillaan palvelukeskuksen ravintolassa arkisin maanantaista perjantaihin klo 11–14. Tulkaa mieluiten kävelijä tai julkisilla koska alueella on vähän parkkipaikkoja.

Tervetuloa!

Villa Breda: [www.kauniainen.fi/villabreda](http://www.kauniainen.fi/villabreda)

Bredalounat: [www.kauniainen.fi/bredalounas](http://www.kauniainen.fi/bredalounas)



## AVOIN HAKU KAUNIAISTEN NUORISOVALTUUSTOON

Nuorisovaltuusto täydennetään kahdella jäsenellä järjestämällä avoin haku. Hakuikä Kauniaisten nuorisovaltuustoon päättyy 30.9.2018. Kaikki 13–18 vuotta täyttävät Kauniaislaiset voivat hakea valtuustoon. Vapaamuotoinen hakemus lähetetään sähköpostitse osoitteeseen [graninnuva@gmail.com](mailto:graninnuva@gmail.com). Hakemuksesta pitää löytyä hakijan nimi, puhelinnumero ja katuosoite. Siinä on hyvä tuoda esille myös syy miksi haluaisi tulla valituksi nuorisovaltuustoon.

Hakemukset käsittelee nuorisovaltuusto ja nuorisovaltuuston ehdotuksesta nuorisolautakunta päättää kokouksessaan jäsenet. Nuorisovaltuusto käsittelee hakemukset nimettöminä.

Hae rohkeasti ja tule kokeilemaan nuorisovaltuustotyötä! Lisätietoa:

Erica Saari, puh. 050 523 0695, [erica.saari@kauniainen.fi](mailto:erica.saari@kauniainen.fi)  
Jens Almark, puh. 050 401 1971, [jens.almark@kauniainen.fi](mailto:jens.almark@kauniainen.fi)

## Nän haet nuorisovaltuustoon:

1. Et tarvitse suurta tietoa vaikuttamisesta, päättämisestä tai kokouksista. Nuorisovaltuustossa opit! Tarvitset vain intio ja kiinnostusta!
2. Nuorisovaltuusto on kaksikielinen, joten voit puhua siellä kumpaan kieltä haluat.
3. Kun tiedät, että haluat hakea, kirjoita avoin hakukirje.
4. Hakukirjeessä on hyvä tulla ilmi miksi haluat hakea nuorisovaltuustoon. Laita hakukirjeeseen myös nimesi, katuosoitteesi, puhelinnumerossi ja ikäsi. Toivomme, että kerrot myös vapaamuotoisesti jotain itsestäsi.
5. Kun hakukirje on valmis, lähetä se osoitteeseen [graninnuva@gmail.com](mailto:graninnuva@gmail.com)
6. Nuorisovaltuusto käsittelee hakemukset kokouksessaan 26.9.2018. Nuorisovaltuusto ei näe hakijoiden nimiä hakemuksissa. Sen jälkeen valiokunta käsittelee nuorisovaltuuston esityksen nuorisovaltuiston jäsenistä.
7. Otetaan hakijoihin otetaan yhteyttä.
8. Jos tulee kysymyksiä, ota heti yhteyttä Ericaan tai Jenduun.

Seuraa viimeisimpia uutisia Kaunaisista ja hanki lisää tietoa: [www.kauniainen.fi](http://www.kauniainen.fi)  
Följ med senaste nytt om Grankulla och få mer info på [www.grankulla.fi](http://www.grankulla.fi)



## VÄLKOMMEN TILL NYA VILLA BREDA 10–14.9!

Verksamheten i det nyrenoverade och utbyggda Villa Breda börjar måndagen 10.9. Under öppningsveckan 10–14.9 ordnas rundturer med kaffe dagligen kl. 10–15. Servicecentret håller öppet vardagar kl. 18–16.

I Villa Breda ordnas dag- och gruppverksamhet för olika målgrupper med motion och evenemang. Där finns också hälsovården mottagningar, servicehandledning för seniorer och privata serviceproducenter. I verksamheten betonas speciellt kultur och musik.

Lunchserveringen för pensionärer börjar också på måndag i servicecentrets matsal. Lunch serveras måndagar till fredagar kl. 11–14. Kom gärna till fots eller åk kollektivt eftersom det är ont om parkeringsplatser på området.

Välkommen!

Villa Breda: [www.grankulla.fi/vbreda](http://www.grankulla.fi/vbreda)

Bredalunch: [www.grankulla.fi/bredalunch](http://www.grankulla.fi/bredalunch)



## ÖPPEN ANSÖKNING FÖR MEDLEMSKAP I GRANKULLA UNGDOMSFULLMÄKTIGE

Ungdomsfullmäktige kompletteras med två medlemmar genom en öppen ansökan. Ansökningstiden går ut 30.9.2018. Alla 13–18 åriga Grankullabor får ansöka till ungdomsfullmäktige. En fritt formulerad ansökan skickas via e-mail till [graninnuva@gmail.com](mailto:graninnuva@gmail.com). På ansökan bör finnas namn, telefonnummer och hemadress. Det är bra att fylla i också varför man vill bli invald i ungdomsfullmäktige.

Ungdomsfullmäktige behandlar ansökningarna och för vidare förslagen till ungdomsutskottet som utser medlemmarna. Ungdomsfullmäktige behandlar ansökningarna anonymt.

Sänd in din ansökan och kom och prova hur det är att vara med och påverka i ungdomsfullmäktige! Mer info:  
Erica Saari, tfn. 050 523 0695, [erica.saari@kauniainen.fi](mailto:erica.saari@kauniainen.fi)  
Jens Almark, tfn. 050 401 1971, [jens.almark@kauniainen.fi](mailto:jens.almark@kauniainen.fi)

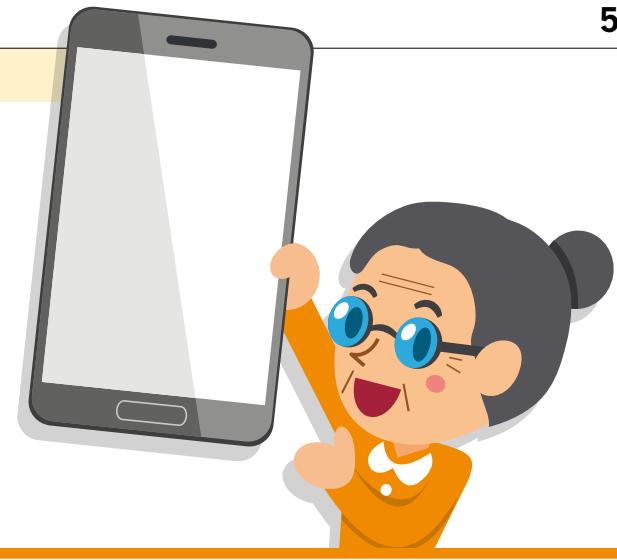
## Så här söker du till ungdomsfullmäktige:

1. Du behöver inte vara väldigt insatt i hur man påverkar, fattar beslut eller håller möten. I ungdomsfullmäktige får du lära dig! Bara iver och intresse behövs!
2. Ungdomsfullmäktige är tvåspråkigt; du kan välja om du talar svenska eller finska.
3. När du vet att du vill söka, skicka in en öppen ansökan.
4. Det är bra om det framgår av din ansökan varför du vill komma med. Uppge också ditt namn och telefonnummer, din gatuadress och din ålder. Dessutom önskar vi att du berättar något om dig själv med egna ord.
5. När ansökningsbrevet är klart, skicka det till [graninnuva@gmail.com](mailto:graninnuva@gmail.com).
6. Den 26.9 behandlar ungdomsfullmäktige ansökningarna. Det här görs så att ungdomsfullmäktige inte får se de sökandes namn. Sedan behandlar ungdomsutskottet ungdomsfullmäktiges förslag till medlemmar.
7. Efter det kontaktar vi dem som sökt.
8. Om du har frågor, ta gärna genast kontakt med Erica eller Jendu.

## kirjasto vinkkaa bibban tipsar

**FI DIGIARVUN TARPEESSA? KIRJASTO AUTTAA.** Syyskuussa voit esimerkiksi saada henkilökohtaista apua älylaitteesi kanssa ke 12.9. klo 16–18. Kirjaston ja Kauniaisten lukion älylaiteopastajat ottavat vastaan ilman ajantauosta. Ke 19.9. klo 10–13 voit oppia käyttämään sähköistä tunnisautumista Nordean asiantuntijoilta. Seniorinetti-ryhmä kokoontuu 6.9. ja 20.9. klo 13–15 ja miettii taas ratkaisuja eri tietokoneongelmiin. Tervetuloa mukaan!

**SE BEHÖVER DU DIGIHJÄLP? BIBBAN STÅR TILL DIN TJÄNST.** I september kan du till exempel få personlig hjälp med din smarttelefon eller surfplatta ons 12.9 kl. 16–18. Bibbokets och Kauniaisten lukios teknikguider tar emot utan tidsbeställning. Ons 19.9 kl. 10–13 lär Nordeas experter ut hur man använder elektronisk identifiering. Seniorinetti-gruppen samlas 6.9 och 20.9 kl. 13–15 och funderar ut lösningar på olika datorproblem. Välkommen med!



## Kävele naiselle ammatti Kauniaisissa

**FI KÄVELE NAISELLE AMMATTI** on Suomen suurin valtakunnallinen hyväntekeväisyyskävely. Järjestää on Kirkon Ulkomaanavun Naisten Pankki yhdessä seurakunnan kanssa. Osallistumalla kävelyn ja lahoittamalla haluamansa summan Naisten Pankille voi tukea kehitysmaiden naisten koulutusta, yrityjyystä ja omaehtoista toimeentuloa. Syyskuussa tapahtuma järjestetään jälleen kymmenillä paikkakunnilla.

Kauniaisissa kävely järjestetään sunnuntaina 16.9. klo 16. Lähtö- ja paluupaikka on kirkko. Kävelyreitti kiertää Gallträskin ympäri. Kävelyvauhdin voi säädellä itse. Ennen lähtöä on ohjattu verryttely kaikille. Kävelijät voivat ottaa mukaansa käteistä tai lahoittaa verkossa tai tekstiviestitse haluamansa summan.

Kauniaislainen toimittaja Raija Pelli osallistuu kävelyyn ja haluaa innostaa muitakin mukaan. Liikunta on kulkenut hänen elämässään mukana lapsesta saakka, ensiksi voimistelu, sitten hiihti, juoksui ja tällä hetkellä vesijuoksui. Monia maratonjakkin juosut Pelli toteaa, että "liike on lääketettä", ja kaikkein parasta on liikkua luonnossa, raittiissa ilmassa.

Tämä kävely on hieno idea. Kaikki voittavat: kunto kohenee, porukalla on mukava liikkua ja kehitysmaiden naiset saavat ammatteja, Raija Pelli toteaa.



Raija Pelli mukaan kävely on hieno idea.

## ylös ja liikkeelle upp och hoppa

**FI GGF VIETTÄÄ VOIMISTELUVIIKKOA**

Kauniaisen oma voimisteluseura GGF osallistuu valtakunnalliseen Voimisteluviikkoon järjestämällä sunnuntaina 9.9. ohjelmaa Paloiluhallissa.

– Tarjolla on mm. telinevoimistelu, tanssia ja mukaan voi tulla myös kokeilemaan joukkuevoimistelu seuran ammattitaitoisten valmentajien johdolla, kertoo joukkuevoimistelun lajivastaava **Anniika Lehto**.

Syksyn voimistelukausi on muutenkin täydessä vauhdissa ja voimistelun suosiosta kertoo se, että syksyn ryhmät täytyyvätkin pikkulihjaa.

– Voimistelu kehittää monipuolisesti motorikkaa ja antaa hyvän pohjan lajille kuin lajille, toteaa telinevoimistelun lajipäällikkö **Karolina Stenfors-Roiha** ja muistuttaa, että vaikka ryhmät ovat nyt täynnä, tilanne voi muuttua syksyn mittaan.

Tilaa uusille harrastajille on vielä muun muassa telinevoimistelussa 6–7-vuotiaiden ryhmissä ja sunnuntain tanssiryhmissä. Lisätietoa sekä syksyn ryhmistä että Voimisteluviiosta löytyy osoitteesta [www.ggf.fi](http://www.ggf.fi)



**DAN COURT**  
Ensi vuonna 100 vuotta täyttävä GGF tarjoaa monipuolista liikettä koko perheelle.

**GGF, som fyller 100 år nästa år, erbjuder mångsidig gymnastik för hela familjen.**

**SE GGF FIRAR GYMNASIUMSVECKAN**

Grankulla gymnastikförening deltar i den landsomfattande Gymnastikveckan genom att arrangera program i Bollhallen söndag 9 september.

– Det erbjuds bland annat redskapsgymnastik och dans. Dessutom kan man komma och prova på estetisk truppgymnastik som leds av föreningens yrkeskuniga ledare, berättar **Anniika Lehto**, grenansvarig för estetisk truppgymnastik i GGF.

Höstens gymnastikverksamhet är redan i full gång och gymnastikens popularitet syns i att höstens grupper så småningom fylls.

– Gymnastik utvecklar mångsidigt motoriska färdigheter och ger en god grund i gren som gren, säger redskapsgymnastikens grenansvariga **Karolina Stenfors-Roiha** och påminner att även om grupperna just nu är fulla kan situationen ändra under höstens gång.

För nya gymnaster finns det fortfarande plats i bland annat redskapsgymnastikgrupper för 6-7-åringar och i söndagens dansgrupper. Mer information om både höstens grupper och Gymnastikvekan finns på adressen [www.ggf.fi](http://www.ggf.fi).

**TIINA LUNDBERG**  
ÖVERSÄTTNING: SANNA KANKAINEN

## suosittelemme vi rekommenderar

### Runosvengi esintyy Kaunaisissa

**FI RUNOSVENGI**, runojaan esittävien leidien viisikko, esiintyy Kauniaisten kauppakeskuksessa sijaitsevassa kahvila Lähellä Delin 8-vuotissyntäreillä lauantaina 22.9.

Runosvengi esiintyy ympäri pääkaupunkiseutua esittämässä omia runojaan kirjastoissa ja kahviloissa. Leidit ovat julkaisseet runojaan eri kustantajilla ja nauttivat esiintymisestä siellä missä ihmiset kohtaavat toisensa.

– Olemme runosiskoja, jotka ovat löytäneet toisensa, huolimatta erilaisista taustoista. Yhteistä on palava rakkaus runouteen, runojen luomiseen ja esittämiseen. Tavoite on esiintymisillä viedä runoja erilaisiin paikkoihin ja estradeille, ryhmä kertoo tiedotteessaan.

Ryhään kuuluu:

**Riikamaria Helle-Kotka**, runoilija, espoolainen tietokirjailija ja draamakasvatukseen sekä ilmaisutaitoon perehtynyt luokanopettaja.

**Zoila Forss**, perulais-suomalainen runoilija, joka asuu Keravalla. Hänen ensimmäinen runokirjansa "Revontuli" (Colmena Editores) julkaistiin kaksikielisenä suomeksi ja espanjaksi vuonna 2014.



**Ursula Anttila-Halinen**, oloneuvoksettareksi heittäytynyt dekkarikirjailijatar ja runoilija, joka asuu Klaukkalassa.

**Pirjo Kotamäki**, helsinkiläinen runoilija joka on julkaissut useita runokirjoja. Erityisesti häntä puhuttelee merillinen luonto.

**Leena Sainio**, helsinkiläinen muusikko ja runoilija, jonka tuotanto on myös digitaalisessa muodossa.

**Runosvengi esintyy lauantaina 22.9. klo 14.00, Lähellä Deli.**

## luontonurkka heniks hörna

HENRIK BREMER

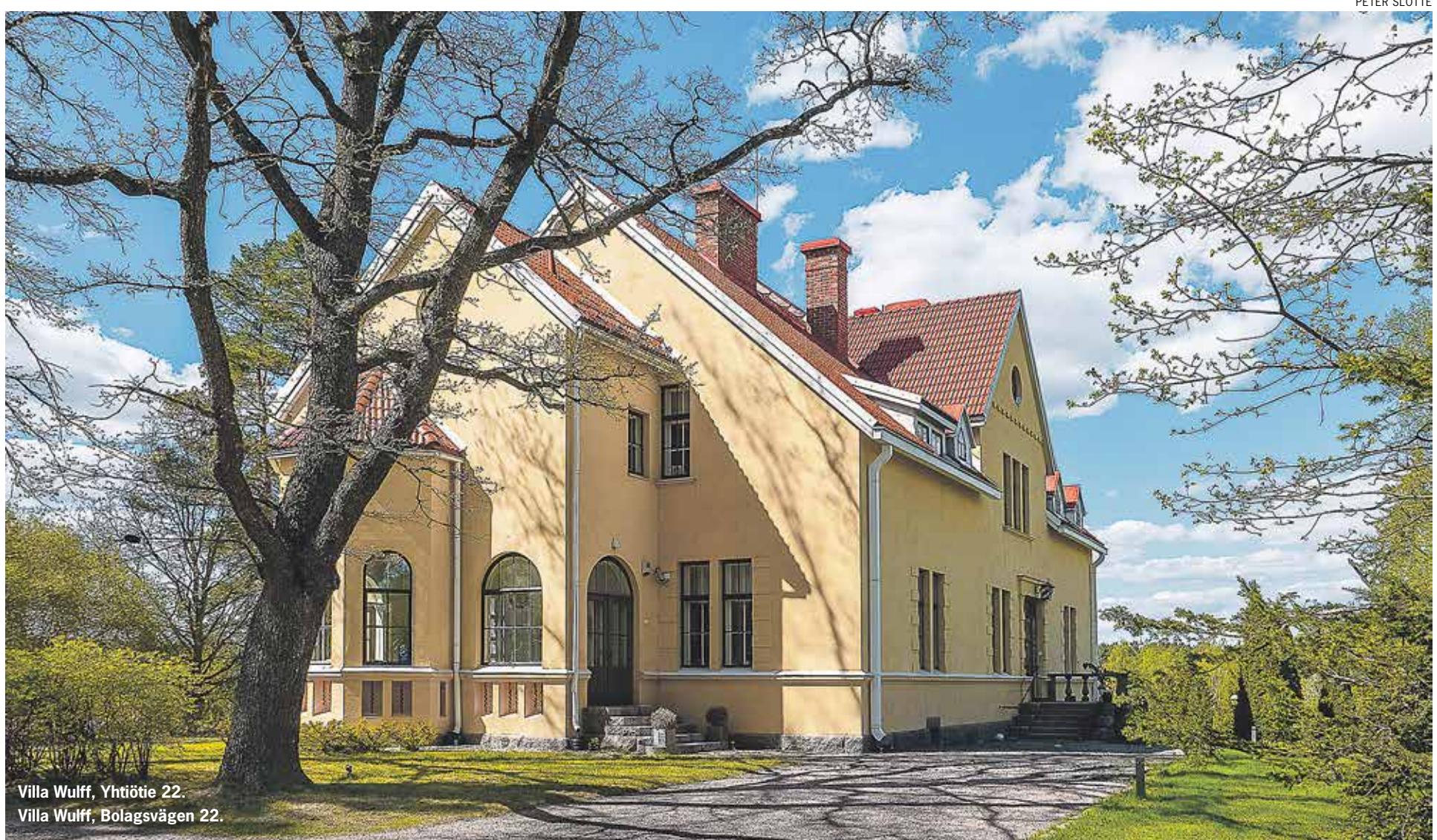


**FI KOLMAS** pesue odottaa ruokaa sillä aikaa kun sepelkyyhykky sammuttaa janonsa Gallträskin ruskealla vedellä.

**f Monet Henrik Bremerin hienoista kuvista on julkaistu myös FB-sivulla Fåglarna kring Gallträsk.**

**SE RINGDUVAN** släcker törsten i Gallträskets bruna vatten medan den tredje kullen ungar väntar på mat.

**f Många av Henrik Bremers fina foton finns även utlagda på FB-sidan Fåglarna kring Gallträsk.**



PETER SLOTE

## Huvilat tallennetaan nyt uuteen kirjaan

Kauniaisten huviloista yhteensä 61 dokumentoidaan jälkipolville uuteen kaksikieliseen kirjaan, joka ilmestyy ensi vuonna. Valokuvia huviloista on kuitenkin esillä jo tänä syksynä näyttelyssä kaupungintalolla.

**K**yseessä on ensimmäinen kerta kun kulttuuriyhdistys Grankulla svenska kulturförening tekee yhteistyötä eläkeläisyhdistyksen Grankulla svenska pensionärerien valokuvauskerhon kanssa huviloitten ikuistamisesta. Ajatuksen takana on ryhmä "huvilaystäviä". He keskustelevat huviloista ja vierailevat kaupungin huviloissa. Ryhmä järjestää seminaareja eri rakennustavoista ja myös muuta toimintaa.

Kulttuuriyhdistyksen johtokunta päätti vuonna 2016 dokumentoida huvilat. Grankulla svenska pensionärerien valo-

kuuskerho vastaa kuvaamisesta, ja on siitä lähtien ottanut kuvia huviloista. Huvilat valittiin alun perin niistä taloista, jotka Museovirasto on suojeillut Kaunaisissa. Listaan on sittemmin lisätty muita arvokkaita ja perinteikkäitä huviloita. Tunnettu valokuvaaja **Kaj Dahl** kuvasi 1990-luvun alussa parikymmentä huvilaa. Nyt on mukana uusia valokuvia silloin kuvatuista sekä lisädokumentaatiota.

Taustalla on huoli, että osaa huviloista ei ole tulevaisuudessa välttämättä olemassa, koska vanhoja taloja ja tontteja

ja myydään. Kirjan tekstit kirjoittaneen Veronica Fellmanin mukaan on olemassa voimia huviloitten säilyttämiseksi ja myös purkamiseksi.

– Moni huvilosta ei ole hyvässä kunnossa, ja remontoinnin voi tulla kalliimaksi kuin uuden rakentaminen. Silloin on riski, että huvilaita häviää. Lisäksi on tärkeää, että tontit ja ympäristö säilytetään, sanoo **Veronica Fellman**.

Fellman on kulttuuriyhdistyksen varapuheenjohtaja ja huvilaryhmin aktiivi.

– Mielestäni kaupungissa on menty oikeaan suuntaan, mutta silti on olemassa riski, että huvilaita puretaan. Kaikeilla tänne muuttavilla ei ehkä ole samanlaista käsitystä huvilakaupungista, ja halua säilyttää taloaan, kuin meillä, sanoo **Christoffer Lindqvist**, kulttuuriyhdistyksen sihteeri ja itsekin huvilaomistaja. Hän myös johtaa huvilaprojektiota.

### Kirja kahdella kielellä

Muun muassa **Clara Palmgren** on dokumentoinut huviloita. Hänen kädenjälkiään näkyy myös uudessa kirjassa.

– Valokuvaajat ovat tehneet niin hyvää työtä, että päätimme, että tästä tulee kirja. Se ei alussa ollut selvää. Valokuvaajat ovat käytännössä tehneet kaiken, sopineet valokuvaamisesta huvilaomistajien kanssa jne. Valokuvaajat ovat tehneet suuren työn, Fellman sanoo.

Tavoitteena on julkaisa kirja vuonna 2019. Veronica Fellmanin mielestä on hyvä, että huvilat kerätään yhteen kirjaan – yksi huvila joka aukeamalla. Projektia saa hänens mukaansa suuremman näkyvyyden, kun julkistaan kirja.

### Mikä on suosikkihuivilasi?

– Kaikki ovat ihania, mutta minä kyllä valitsen Vallmogårdin, Fellman sanoo.

– Riippuu vähän näkökulmasta, mutta minä valitsen omani. Jos tänään ostaisin huvilan luulen, etten löytäisi parempaa. Muuten minulla on kolme suosikkia: Vallmogård, Villa Junghans ja Villa Wulff, sanoo Lindqvist, joka itse omistaa huvilat Wilhelmsro (jossa hän asuu) ja Ingeborg Pirkonkujalla.

**JAN SNELLMAN**  
KÄÄNNSÖ: JUHANI HEIKKILÄ

Näyttely kaupungintalolla on 19.–30. marraskuuta. Luettelot huviloista löydetään täältä:  
<https://www.kauniainen.fi/files/875/5B.pdf>  
<https://www.kauniainen.fi/files/874/5A.pdf>



Veronica Fellman ja Christoffer Lindqvist iloitsevat, että Kauniaisten huvilat dokumentoidaan jälkipolville. Taustalla Wilhelmsro. Veronica Fellman och Christoffer Lindqvist är glada över att villorna i Grankulla nu dokumenteras för eftervärlden. I bakgrunden Wilhelmsro.



## Nu ska villorna dokumenteras i ny bok

Sammanlagt 61 villor i Grankulla ska nu dokumenteras för eftervärlden i en ny tvåspråkig bok som utkommer nästa år. Men redan i höst ska bilderna av villorna visas på en utställning i stadshuset.

**D**et är första gången som Grankulla svenska kulturföringen samarbetar med fotografiklubben inom Grankulla svenska pensionärer för att föreviga villorna. Bakom idén står en grupp "villavänner" som diskuterar och besöker villorna i staden. Gruppen ordnar också seminarier om olika byggnamnader osv.

Beslutet att dokumentera villorna fattades av kulturföringens styrelse år 2016. För själva bilderna står Grankulla svenska pensionärers fotoklubb, som fotograferat villorna sedan dess. Villorna har valts ut ursprungligen bland de freddade villor som museiverket har sammanställt för Grankulla. Listan har sedan byggts på med andra värdefulla och anrika villor. I början av 1990-talet fotograferade den kände fotografen Kaj Dahl ett 20-tal villor. Med är också nya fotografier av dessa och tilläggsdokumentation.

I bakgrunden finns också en oro för att alla villor nödvändigtvis inte finns kvar i framtiden, när gamla hus och tomter säljs. Enligt **Veronica Fellman**, som står för texterna i boken, finns det både krafter som vill bevara och krafter som vill riva i Grankulla.

– Det finns många hus som inte är i bra skick och det kan bli dyrare att renovera än att bygga nytt. Risken finns att villor försvinner. Dessutom är det också viktigt att miljön

kring tomterna bevaras, säger Veronica Fellman, som är vice ordförande i kulturföringen och aktiv inom villavänerna.

– Inom staden tycker jag att det har gått åt rätt håll, men ändå finns det en risk att villor kan rivas. Alla som flyttar hit kanske inte samma känsla som vi för villastaden och vilja att bevara sina hus, säger **Christoffer Lindqvist**, som är sekreterare i kulturföringen och själv villaägare. Det är också han som leder villaprojektet.

### Bok på två språk

Villor har också dokumenterats av bland andra **Clara Palmgren**. Hennes spår kommer att synas också i den nya boken.

– Fotograferna har gjort ett så jättebra arbete att vi beslutade att det ska bli en bok, vilket inte var klart från början. Fotograferna har också gjort allt det praktiska, med att komma överens med villaägare osv. Fotograferna har gjort ett jättejobb, säger Fellman.

Målet är att ge ut boken under 2019. Veronica Fellman tycker att det är bra att villorna samlas i en bok - ett uppdrag per villa. Det ger också en större synlighet om man ger ut en bok, säger hon.

Vilken är din favoritvilla?

– Alla är ljuvliga, men jag väljer nog Vallmogård, säger Veronica Fellman.

– Beror lite på synvinkeln, men jag säger min egen. Om jag skulle köpa en villa i dag, så tror jag inte jag skulle hitta någon bättre. I övrigt har jag tre favoriter; Vallmogård, Junghans och Villa Wulff, säger Lindqvist som själv äger villorna Wilhelmsro (där han bor) och Ingeborg på Britagränden.

JAN SNELLMAN

Utställningen i stadshuset är öppen mellan den 19–30 november. Förteckningar över villorna hittar du här:  
<https://www.kauniainen.fi/files/875/5B.pdf>  
<https://www.kauniainen.fi/files/874/5A.pdf>



Loftet, Ekkulla



Kauniala

“ Mielestäni kaupungissa on menty oikeaan suuntaan, mutta silti on olemassa riski, että huviloita puretaan.

” Inom staden tycker jag att det har gått åt rätt håll, men ändå finns det en risk att villor kan rivas.

**English  
with Jack.fi**

Speaking better together  
Jack Barry | p. 044 578 0777



## Kauniaista maailmalle

Matilda ja Peyman pyöräilevät ympäri maapallon

**K**yseessä ei ollut mikään pieni retki, kun Matilda Almar ja hänen miehensä Peyman Almar elokuun lopulla hyppäsivät pyöriensä satulaan ja jättivät Kauniaisen taakseen. Pariskunta aikoo olla poissa viisi vuotta. Tavoitteenä on polkea maapallon ympäri.

Mistään ennätysrytkestä ei ole kyse.

– Väärinkästysten välttämiseksi sanon joskus, että pyöräilemme ainakin viisi vuotta ja aiomme käydä kaikkissa maanosissa.

Ajatus matkasta on Peymanin. Hän pyöräili Rovaniemeltä Lissaboniin muutama vuosi sitten ja viihtyi mainiosti matkalla.

– Se oli todella mahtavaa, hän sanoo.

Matilda kertoo, että he molemmat pitivät matkustamisesta ja haluavat elää ympäristöystävällisesti.

– Haluamme tehdä jotain, joka myötävaikuttaa siihen, että maailmasta tulee hieman parempi paikka. Elämäntapamme avulla toivomme toisaalta innoittavamme ihmisiä toteuttamaan unelmansa, toisaalta haluamme näyttää, ettei ihmisten tarvitse paljoa onnelliseen elämään.

Hän huomauttaa, että heidän elämäntavallaan ei tarvita surua summia elämiseen. Juuri sen takia he voivat nauttia elämästä. Pariskunnalla on hieman säestöjä ja muutamia tutkijoja. Matkustamisessa ei Matildan mukaan sinänsä kulu rahaa kuin ruokatarpeisiin ja silloin tällöin muutamaan viisumiin ja lentoontoon. Suunnitelmissa on myydä Instagram-päivityksiä tai jokunen juttu tai kuva. Jos rahat loppuvat, pari tulee Suomeen työskentelemään muutamaksi kuukaudaksi. Työskentely matkan varrella ei ole kokonaan poissuljettua.

– Mediän jalanjälkemme ei ole niin iso, kun asumme teltassa ilman sähköä ja juoksevaa vettä, ja liikumme pyörällä. Sen lisäksi hankimme suurimman osan ruoastamme ”roskisdykkäamalla”. Kyse on ruoasta, joka muuten menee hukkaan, Matilda sanoo.

### Itsekootut pyörät

Peymanilla oli matkasuunnitelma valmiina jo ennen kuin hän tapasi Matildan pari vuotta sitten. Tuleva reissu on siitä lähtien ohjannut monia heidän päätoksiään. Suunnitelmassa on 80 kilometrin päiväetappeja viitenä päivänä viikossa. Pyörät he ovat koonneet itse.

– Olemme rakentaneet pyörät osista, jotka olemme tilanneet netistä. Kyseessä oli iso palapeli kun pohdimme mitkä komponentit sopivat yhteen minkäkin kanssa, ja valita jokainen osa ilman että oli valmistaa pyörää johon sitä sovittaa.

Osienvaihto kesti noin kuukauden mutta itse pyörjen kokoaminen kesti vain muutaman päivän.

– Saimme apua muutamaan työkohteeseen, jossa tarvit-

tiin eritystyökaluja, mutta suurimmaksi osaksi teimme kaikeen itse. Ystävämme Jacob Jörg, joka on pyörämekaanikko, opetti meitä rakentamaan pyöränrenkaan, joten olemme itse rakentaneet eturenkaamme pinnoista, vanteista ja dynamonavoista.

Suuri haaste on Matildan mukaan liikkua kaikki omaisuuus pyörälle lastattuna.

– Tietysti on riski, että joku varastaa kaiken, koska sekä pyörät että tavarat ovat arvokkaita. Onneksi meitä on kuitenkin kaksi, joten toinen voi aina jäädä pyörien luo, jos olemme levottomalla paikalla.

Pariskunta matkusti elokuussa laivalla Turusta Tukholmaan ja suunnitteli ensin matkaa etelään Tanskaan, Saksaan, Tshekiin, Itävaltaan ja Sveitsiin.

– Sen jälkeen ovat vuorossa Ranska, Espanja ja Portugal. Toiveena on, että vietämme talven Marokossa, sanoo Matilda, joka erityisesti haluaa nähdä Marokon ja Portugalin. Euroopan jälkeen pari tähtää kohti Aasiaa ja Mongoliaa.

### Mitä sukulaiset ja ystävät ajattelevat tästä?

– Luulen, että ystävämme ovat tottuneet tempauksimme, mutta toki he ovat hieman yllättyneitä, että me monien vuosien puheiden jälkeen toisiaankin lähdemme. Perhe ja ystävät ovat toki huolissaan meistä, mutta kuten äitiini sanoi: turha olla huolissaan, koska te kuitenkin lähdette. Eniten meille joka tapauksessa toivotetaan onnea ja myöttäululta.

JAN SNELLMAN  
KÄÄNNÖS: JUHANI HEIKKILÄ

Tästä seuraat Matildan ja Peymanin matkaa:  
<http://www.nomadstrails.com>, <https://www.instagram.com/nomadstrails/> sekä YouTube-kanava Nomad's trail.

JAN SNELLMAN



## Från Grankulla ut i världen

Matilda och Peyman cyklar jorden runt

**N**är Matilda Almar och hennes man Peyman Almar hoppade upp på cykelsadeln i slutet av augusti och lämnade Grankulla för att åka ut på en cykelfärd var det ingen liten tripp det handlade om. Paret planerar att vara borta i fem år och cykla världen runt.

Det är dock inte fråga om något slags rekordförsök.

– För att undvika missförstånd brukar jag ibland säga att vi cyklar omkring i åtminstone fem år, och att vi kommer att besöka alla världsdeler.

Det är Peyman som ligger bakom idén. Han cyklade från Rovaniemi till Lissabon för några år sedan och trivdes ypperligt på färdens.

– Det var verkligen fantastiskt, säger han.

Matilda säger att paret tycker om att resa och vill leva miljövärtigt.

– Vi vill göra något för att bidra till att världen ska bli en lite bättre plats. Genom vår livsstil hoppas vi dels att inspirera folk att uppfylla sina drömmar, men vi vill också visa att man inte behöver så mycket för att leva ett lyckligt liv.

Hon påpekar att det inte behövs mycket pengar för deras livsstil och att de därfor kan njuta av livet. Paret har litet sparpengar och några sponsorer. Själva resandet kostar enligt Matilda inte så mycket mera än mat och något visum eller flyg då och då. Planen är att sälja Instagram-inlägg eller någon artikel eller bild ibland. Om pengarna tar slut kommer paret tillbaka till Finland och jobbar några månader, men att jobba längs med resan är inte heller helt uteslutet.

– När vi bor i tält utan el och rinnande vatten, och rör oss med cykel är vårt fotavtryck inte så stort. Dessutom ”roskisdyker” vi en så stor del av vår mat som möjligt, mat som annars skulle gått till spillo, säger hon.

### Byggt cyklarna själva

Peyman hade planen redan när paret träffades för två år sedan, och väldigt många av deras beslut har sedan dess har styrtts av den kommande resan. De räknar med att cykla 80 km per dag, fem dagar i veckan. Och cyklarna har gjort själva.

– Vi har byggt våra cyklar själva, av delar vi beställt på nätet. Det var ett himla pussel att fundera på vilka komponenter som är kompatibla med vadå, och att välja varje del utan att ha en färdig cykel att matcha den med.

Det tog ungefärligen en månad att välja alla delar, men sen bara några dagar att bygga ihop cyklarna.

– Vissa element som man behöver specialverktyg till fick

## Matilda & Peyman

**Matilda Almar** (o.s. von Essen, s 1994) on valtiot. kand. Hän on viimeksi työskennellyt eri kahviloissa. Hän on myös ollut poliittisesti aktiivinen ja asettui Kaunaisissa ehdolle Vihreiden listalla edellisissä kuntavaaleissa.

**Peyman Almar** (s.1983) on kotoisin Azerbaidžanista, mutta on asunut mm. Saksassa, Turkissa ja Intiassa. Suomessa hän on asunut kahdeksan vuotta ja on Suomen kansalainen. Peyman muutti Rovaniemeltä Helsinkiin pari vuotta sitten.

Pariskunta tapasi lokakuussa 2016 Tinderin kautta ja meni naimisiin kesäkuussa tänä vuonna. He ovat asuneet pienessä pakettiautossa. Peymanin työpaikan sijainti on määritellyt tarkan osoitteen. Peyman on työskennellyt rakennusalalla Espoossa, Vantaalla ja Helsingissä.

**Matilda Almar** (tidigare von Essen, f. 1994) är pol.kand i statskunskap. Hon har senast jobbat på olika kaféer. Har även varit politiskt aktiv och ställde upp som grön kandidat i Grankulla i senaste kommunalval.

**Peyman Almar** (f.1983) är ursprungligen från Azerbajdzjan, men har bott i bland annat Tyskland, Turkiet och Indien. Han har bott 8 år i Finland och är finsk medborgare. Peyman flyttade från Rovaniemi till Helsingfors för två år sedan.

Paret träffades via Tinder i oktober 2016 och de gifte sig i juni i år. Paret har senast bott i en liten skåpbil, exakt var har berott på var Peyman jobbat. Han har arbetat i byggbolagerna på olika byggen i Esbo, Vanda och Helsingfors.



Viininpainen on yksi tämän syksyn väreistä, kertoo Ulla Kumpulainen.  
Vinrött är en av höstens färger, säger Ulla Kumpulainen.

## Syksyn värit ovat voimakkaita

**F1 SYKSY** on täällä taas. Miten se näkyy sisustuksessa? Ulla Kumpulainen, sisustuskauppa Country Whiten omistaja, vastaa Kaunis Granin kysymyksiin. Kumpulaisen Country White on perustettu 2007 ja toimii sekä Mankkaalla, vuodesta 2017, että Pohjois-Helsingissä, Tuumarinkylän kartanolla.

**Mikä on trendikästä tänä syksynä sisustusintamalla?**  
Trendikästä on luonnonkuidut tekstileissä. Myös samettia näkyy paljon, niin huonekaluissa, kuin sisustus-tekstileissäkin.

**„ Syksyn värit ovat voimakkaita, mausteisia värisävyjä. Färgerna i höst är starka, kryddiga nyanser.**

## Starka färger i höst

**SE HÖSTEN** är här igen. Hur märks det i inredningen? Ulla Kumpulainen, som äger inredningsaffären Country White, svarar på Kaunis Granis frågor. Kumpulainen grundade Country White 2007 och hon har verksamhet i Mankans, sedan 2017, och på Domarby gård i Norra Helsingfors.

**Vad är trendigt i inredningsvärlden i höst?**  
Det är trendigt med textilier med naturfibrer. Sammet är också stort framme, både i möbler och inrednings-textilier.

**Vilka är höstens inredningsfärger?**  
Färgerna i höst är starka, kryddiga nyanser. Svart används mycket i inredningen, både i möbler och mattor. En svart bakgrund fungerar ypperligt för alla färger, svart lyfter upp färgerna väl. Olika mjukt rosa nyanser fortsätter vara inne. Och naturligtvis är äkta linne fortfarande med.

**Finns det någon absolut hitprodukt?**  
Nu när vädret blir kyligare köper folk stearinljus. Alla slags lyktor och ljusstakar är ett måste på hösten. De är trevliga att skaffa hem, men också att ta med som present när man går på besök. Mattornas tid börjar även nu på hösten när vi börjar bygga ett varmt bo inför vintern.

**Vem är mest intresserad av inredning idag, ungdomar, medelålders personer eller pensionärer?**

### Mitkä ovat syksyn värit sisustuksessa?

Syksyn värit ovat voimakkaita, mausteisia värisävyjä. Paljon käytetään sisustuksessa mustaa, niin matoissa kuin huonekaluissaakin. Musta pohjana toimii erinomaisesti kaikille väreille, jolloin värit tulevat hyvin esille. Tänäkin syksynä jatkaa hennon rosan eri sävyt. Ja toki itse aito pellava pysyy mukana.

### Onko olemassa joku syksyn ehdoton hittituote?

Nyt, kun ilmat viilenee, niin kynttilötä ostetaan paljon. Kaikki lyhyt, kynttiläjalat ovat syksyllä ehdottomia. Niitä on kiva viedä omaan kotiin, mutta myös tulaisiksi. Ja matot, niiden aika alkaa näin syksyllä, kun alamme rakentaa talvea varten lämpöistä kotipesää.

### Ketkä ovat eniten kiinnostuneita sisustuksesta tänä päivänä, nuoriso, keski-ikäiset, eläkeläiset?

Vaikea sanoa... Sanoisin, että sisustustrendejä seuraa kyllä aika lailla eniten +35 v, ja siitä ylöspäin. Miesten kiinnostus sisustukseen on noussut huimasti viime vuosina, ja on mukava nähdä, miten innostuneita sisustajia he ovat.

JAN SNELLMAN  
ÖVERSÄTTNING: PATRICIA HEIKKILÄ

Det är svårt att säga.. Det är väl mest personer i åldern 35 och uppåt som följer inredningstrenderna. Männens inredningsintresse har ökat otroligt mycket de senaste åren och det är trevligt att se hur ivriga inredare männen är.



Syksy tulee ja tuo mukanaan kynttilät.  
Hösten kommer och med den stearinljusen.



Pitkillä matkoilla satulan pitää olla kova, Peyman selittää. Tämän tyypin satula muovautuu käytössä ja se helpottaa, kun päivän mittaan pyörällään noin 80 kilometriä.

Det ska vara en hård sadel på långa färder, förklarar Peyman. En sadel av den här typen formar sig under resans gång, vilket underlättar då sträckan är cirka 80 kilometer per dag.

vi hjälps med, men det mesta gjorde vi själva. Vår vän Jacob Jörg som är cykelnmekaniker lärde oss bygga cykelhjul, så vi har byggt ihop också våra framhjul själva av ekrar, fälgar och våra dynamonav.

Enligt Matilda blir det en stor utmaning att köra omkring med alla sina ägodelar packade på cyklarna.

– Både cyklarna och packningen är värdefull, så det finns förstås en risk att någon far iväg med alltihop. Som tur är vi ändå två, så den ena av oss kan alltid stanna med cyklarna om vi är på ett oroligt ställe.

Paret tog färjan från Åbo till Stockholm i augusti och planerar att inleda med att cykla söderut via Danmark, Tyskland, Tjeckien, Österrike och Schweiz.

– Därefter blir det Frankrike, Spanien och Portugal. Vintern hoppas vi på att spendera i Marocko, säger Matilda som speciellt ser fram emot att vistas i just Marocko och Portugal.

Efter Europa siktat paret mot Asien och Mongolian,

### Vad tycker era släktingar och vänner om det här?

– Jag tror att våra vänner är vana med våra påhitt, men visst är de lite förvånade nu när vi faktiskt åker iväg efter att ha pratat om det i flera år. Både familj och vänner oroar sig nog lite för hur det ska gå, men som min mamma sa: vad är det för vits att oroa sig när vi åker i alla fall. Mest önskar alla oss lycka och medvind.

Vill du följa Matilda och Peyman på deras resa gör du det bäst här:

Instagram @nomadstrails. Paret har också en hemsida www.nomadstrails.com och en Youtube-kanal, som båda är under uppbyggnad.

# Joogasta tuli elämäntapa ja työ

Kun Jenny oli 13-vuotias tyttö, houkutteli isoäiti häntä kokeilemaan joogaa. Ja sillä tiellä ollaan. Nyt Jenny Söderström-Hietasella on oma jooga- ja pilatesstudio kotinsa yhteydessä Kaunaisissa.

**M**enin mukaan yhteen ryhmään Kauniaisten kansalaispistossa ja totesin, että se tuntui tosi paljon minun jutultani. Olin tehnyt samanlaisia liikkeitä jo aikaisemmin lapsuudessani, hän sanoo.

Jenny kärsi syömishäiriöstä koko nuoruutensa ajan ja vielä aikuisiässäkin. Joogasta tuli hänelle tapa hallita tilannetta. Jooga avasi silmät näkemään mistä sairaudessa oli kysymys ja lopullisesti silmät avautuivat kuukauden kestäneellä kurssilla Thaimaassa.

– Vapauduin syömishäiriöstä täysin vasta 30-vuotiaana kun sain ensimmäisen lapseni, sanoo Jenny joka nykyään on kahden lapsen äiti.

Jenny on taustaltaan hieroja ja fysioterapeutti, pilatesohjaaja, jooganopettaja ja koulutettu joogaterapeutti. Hän on työskennellyt alalla noin 13 vuotta. Työskennellytään fysioterapeuttina ensin yksityisessä fysioterapiaryksessä vuoden hän päätti perustaa oman.

– Koin etä työntekijänä minulla ei koskaan ollut tarpeeksi aikaa asiakkaille.

Own studionsa, JennyStudio Kaunaisissa, hän aloitti vuoden 2017 alussa. Hän tarjoaa palveluita fysioterapiassa, joogassa ja pilateksessa. Hän jatkaa samalla myös palveluiden myyntiä yrityksille. Studiossaan Kaunaisissa Jenny ottaa vastaan 1–3 henkilöä kerrallaan. Studiossa on myös

pieni myymälä jossa on mm. treeniasuja ja koruja.

– Pidän tästä todella-kin. Ottan vastaan yksittäisiä asiakkaita, kahden ja kolmen hengen ryhmiä. Asiakkaiden ikä vaihtelee 10 vuodesta 80:een. Minulla on täällä esimerkiksi yksi 80-vuotias kanta-asiakas, sanoo Jenny.

Hänen mukaansa jooga tarkoitetti ihmisen tarpeisiin eikä päinvastoin. Hathajooga on yleisimmit fyysiselle joogalle, joka koostuu liikkeistä ja asennoista, mutta joogassa ei tarvitse edes olla liikkeitä.

– Joillekin jooga voi olla hengitysharjoituksia tai keskittymisharjoituksia, rentoutumisharjoituksia jne.

Hän huomauttaa, että jooga ottaa huomiokseen koko ihmisen ja voi auttaa niitä, jotka haluavat muuttaa elämäntapansa. Joogaterapiasta voi Jennyn mukaan olla apua tuki- ja liikuntaelinsairauksien tai masennuksen hoitossa, stressin hallinnassa, painon hallinnassa

Kun Jenny 13-vuotiaana meni kansalaispiston joogaryhmään, hän huomasi että kyseessä olivat liikkeet joita hän jo lapsena oli tehnyt. Joogasta tuli heti hänen juttunsa.

När Jenny gick med i en yogagrupp i Medborgarinstitutet i Grankulla som 13-åring märkte hon att det handlade om rörelser som hon redan som barn hållit på med. Yogan blev genast hennes grej.

sa tai vaikka syömishäiriöissä, minkä hän itse on huomannut.

– Ymmärrän oman kokemukseni kautta mikä merkitys ajatuksella on siinä mitä syöt ja minäkin tunteen ruoka sinulle antaa.

Yleensä asiakas varaa ensi yhden kerran, jonka aikana kartoitetaan asiakkaan toive terapien suhteen. Tämän jälkeen jotkut asiakkaat tulevat kolme kertaa, toiset 10 ja osa säännöllisesti viikoittain.

– Jooga sopii kaikille ja joogaa on monta lajia. Monilla voi olla ahdas käsitys joogasta, mutta se ei ehdottomasti ole mikään hörhökategoriaan liettava asia. Upeaa on huomata se, että tiede nykyään tukee enemmän ja enemmän niitä harjoituksia ja muita työkaluja, joita joogassa käytetään, hän sanoo.

**JAN SNELLMAN**  
KANNOS: SIRKKU YEPSÄLÄINEN



## Yogan blev en livsstil och ett jobb

Det var Jennys mormor som uppmanade den då 13-åriga tjejer att prova på yoga. Och på den vägen är det. Nu har Jenny Söderström-Hietanen sin egen yoga- och pilatesstudio i anslutning till hemmet i Grankulla.

**J**ag gick med i en grupp i Medborgarinstitutet i Grankulla och jag konstaterade att det kändes väldigt mycket som min grej. Jag hade gjort liknande rörelser även tidigare under barndomen, säger hon.

Jenny har lidit av åtstörningar under hela sin ungdom och ända upp till vuxen ålder. Yogan blev för henne ett sätt att bemästra situationen. Yogan har öppnat ögon kring vad allt

sjukdomen handlade om och riktigt ordentligt öppnades ögonen under en månads lång kurs i Thailand.

– Helt fri från åtstörningarna blev jag först som 30-åring när jag fick mitt första barn, säger Jenny som numera är tvåbarnsmor.

Jenny har en bakgrund som massör, fysioterapeut, pilatesinstruktör och är även utbildad yogaterapeut. Hon har jobbat med ett eget företag i branschen i cirka 13 år. Hon valde att jobba med eget efter att först ha arbetat som fysioterapeut åt ett annat företag i ett år.

– Jag upplevde att jag som anställd aldrig hade tillräckligt med tid för kunderna.

Sin egen studio JennyStudio i Grankulla startade hon i början av år 2017. Hon erbjuder tjänster inom fysioterapi, yoga och pilates. Samtidigt fortsätter hon också med att sälja tjänster till företag. I sin studio i Grankulla tar Jenny emot 1–3 personer per gång. I studion finns även en liten butik för bl.a träningskläder och smycken.

– Jag gillar verkligen det här. Jag tar emot enskilda kunder, duo-grupper och grupper på tre. Kunderna varierar i åldrarna från 10–80 år. Jag har bl.a en 80-åring som är stamkund här, säger Jenny.

Yoga är enligt henne avsedd för människans behov och inte tvärtom. Hathayoga är en samlingsterm för den fysis-

ka yoga som omfattar rörelser och ställningar, men yoga behöver inte ens handla om en rörelse.

– För vissa kan yoga vara andningsövningar, meditation eller koncentrationsövningar, avslappningövningar osv.

Hon påpekar att yoga beaktar hela människan och kan också hjälpa människor som vill ändra sin livsstil. Yogaterapi kan enligt Jenny t.ex vara bra om man lider ledsjukdomar, depression, stress, vid viktkontroll och vid åtstörningar, vilken hon själv också märkt.

– Jag förstår via min erfarenhet vad tanken har för betydelse för vad du äter och vad maten ger dig för känsla, säger hon.

Det vanligaste är att kunderna bokar en omgång på tio besök, men de fortsätter enligt Jenny oftast också efter det. Vissa kunder kommer tre gånger, om de till exempel har ett fysiskt problem som ska åtgärdas.

– Yoga passar alla och det finns många typer av yoga. Många kan ha en snäv åsikt om yoga, men det är absolut inget flummigt. Fint är också att vetenskapen numera mer och mer stöder de övningar och verktyg som används inom yoga, säger hon.

**JAN SNELLMAN**



Studiossa on myös oma myymälä.  
I studion finns också en egen shop.

## Handelsbankenilla ei enää konttoria Kaunaisissa

**SE HANDELSBANKENIN** konttori Kaunaisissa yhdistyi 20.8. Tapiolan konttoriin. Mikä on päätoisen taustalla, Kauniaisten konttorijohtaja **Mikko Hyttinen**?

– Tapiolaan syntynyt yksikön etuna on, että kaikki osaaminen on jatkossa koottu samoihin tiloihin. Näin voimme palvelaasi asiakkaita tehokkaammin ja entistä laadukkaammin. Samalla asiakkaiden käytössä on laajempi osaajien joukko. Konttorin sijaintin merkitys on vuosien kuluessa vähentynyt pankkiasioinakin siirryttyä valtaosin sähköisiin kanaviin, hän sanoo.

Kauniaisten konttorin kuusi työntekijää jatkavat Handelsbankenin palvelukesessä. He ovat Hyttisen mukaan siirtyneet pääasiassa Tapiolaan ja osa pääkaupunkiseudun muihin konttoreihin.

Handelsbanken on toiminut Kaunaisissa vuoden 2014 kevästä lähtien.

## Handelsbanken utan kontor i Grankulla

**SE HANDELSBANKENS** kontor i Grankulla slogs samman med kontoret i Hagalund den 20.8. Vad är bakgrund till beslutet **Mikko Hyttinen**, kontorschef för Grankullakontoret?

– Fördelen med enheten som skapas i Hagalund är att all kompetens i fortsättningen finns på samma ställe. På det sättet kan vi betjäna kunderna effektivare och ge ännu högklassigare service. Samtidigt står ett bredare utbud av kunnig personal till kundernas förfogande. Betydelsen av var kontoret finns fysiskt har med åren minskat i och med att man sköter största delen av sina bankärenden eletroniskt, säger han.

Personalen på sex personer i Grankulla fortsätter i Handelsbankens tjänst. Hyttinen säger att de i huvudsak flyttat till kontoret i Hagalund och en del till andra kontor i huvudstadsregionen.

Handelsbanken har haft kontor i Grankulla sedan våren 2014.



**Mikko Hyttinen.**

# Kaikki senioripalvelut nyt saman katon alla

Ensimmäiset asukkaat muuttivat Villa Anemonesta Villa Bredaan elokuun lopulla, viimeisetkin asukkaat muuttavat syyskuun aikana. Silloin ovat Kauniaisten kaikki ikääntyneiden palvelut ja ympärikuorokautinen hoiva saman katon alla.



Vanhuspalvelupäällikkö Anja Kahanpää (vas.) ja hoivakoti Anemonen esimies Anna Siivonen, joka sykskuussa siirtyy uusiin tehtäviin.  
Äldreomsorgschefen Anja Kahanpää (t.v.) och chefen för vårdhemmet Villa Anemone Anna Siivonen, som byter jobb i september.

PATRICIA HEIKKILÄ

**P**eriaate "aging in place" on nyt siis totta Kauniaissä. Villa Bredassa toimii nimittäin ikääihmisten palvelukeskus, kotisairaankoito ja viimeisten elinvuosien hoivakoti.

– Kun palvelun tarve lisääntyy, niin sinun ei tarvitse muuttaa, vaan lisätään palveluja, kertoo vanhuspalvelupäällikkö Anja Kahanpää.

Sitten kun kotona ei enää pärjää on luonnollista siirtyä avoimelta puolelta asumaan hoivakotiin Villa Bredassa, jossa hoito on ympärikuorokautista.

Kahanpää ja hoivakoti Anemonen esimies **Anna Siivonen** tähtäävät myös siihen, että asukkaat ja asiakkaat ajan myötä tutustuisivat suurimpana osaan henkilökuntaa muun muassa työkierron ja yhteisen sijaisten myötä. Silloin kynnys muuttuu hoivakotiin olisi vielä matalampi.

– Onhan tämä myös mahdollisuus vaihteluun henkilökunnalle, huomauttaa Siivonen.

Hoivakodin ikääihmiset ovat joutuneet muuttamaan muutaman kerran viime vuosien aikana. Se on ollut hieman raskasta, mutta enimmäkseen muutot ovat sujuneet hyvin.

– Ensin olet aikoinaan muuttanut vanhainkotiin Villa Bredaan, sitten muutat toiseen paikkaan, ja nyt muutat vielä takaisin Villa Bredaan. Eihän sitä kenellekään toivoisi, Kahanpää sanoo.

## Perhehuoneita hoivakodissa

Uudessa hoivakodissa on 60 paikkaa. Suurin osa paikoista ovat pitkäaikaishoitoa varten, ja muutama on intervallihoitoa varten, jotta esimerkiksi omaishoitaja saa vapaapäivän. Hoivakoti on Villa Bredan uudessa siivessä ja koostuu neljästä ryhmäkodista kahdessa kerroksessa. Asiakashuoneista valtaosa on yhden hengen huoneita, mutta hoivakodilla on myös muutama perhehuone. Perhehuoneita yhdistää ovi, joilla pariskunta voi asua yhdessä hoivakodissa.

Aika moni haluaa tietää, miten Villa Bredan hoivakodista saa paikan. Sitä ei haeta.

– Se tulee tarpeen mukaan, Kahanpää kertoo.

Eli kun hoitotarve on ympärikuorokautista, on aika muuttaa hoivakotiin.

PATRICIA HEIKKILÄ

# Nu är alla tjänster för äldre under samma tak

De första boende från Villa Anemone flyttade in i Villa Bredas nya vårdhem i slutet av augusti och de sista flyttar in inom september månad. Då är all äldrevård och service för äldre i Grankulla under ett och samma tak.

**I**Grankulla kan man nu leva upp till "aging in place"-principen. På Villa Breda finns nämligen servicecentret för äldre, hemsjukvården och vårdhemmet för de sista åren.

– När servicebehovet ökar behöver du inte flytta utan du får mer tjänster, säger äldreomsorgschefen **Anja Kahanpää**.

Sedan när man inte mer klarar sig hemma är det naturliga steget att flytta in från öppna sidan till vårdhemmet med dygnet-runt-vård.

Kahanpää och chefen för vårdhemmet **Anna Siivonen** har dessutom som mål att de boende och klienterna på sikt ska vara bekanta med hela personalen bland annat genom arbetsrotation och gemensamma inhoppare.

– Det här ger ju möjligheter till omväxling även för personalen, påpekar Siivonen.

De äldre som behöver vård dygnet runt har fått flytta ett antal gånger de senaste åren och det har varit lite tungt, även om de flesta klarat det bra.

– Först har du flyttat in på äldreboendet i Villa Breda, sedan till ett tillfälligt boende och nu går flytten tillbaka till Villa Breda. Det är ju inget man hoppas på för någon, säger Kahanpää.

## Familjerum på vårdhemmet

Det nya vårdhemmet har 60 platser, majoriteten är för permanent vård och en del för korttidsvård så att till exempel anhörigvårdare får hålla ledigt. Det är beläget i den nya fly-

geln av Villa Breda och består av fyra grupper i två våningar. Det flesta klientrummen är enkelrum men det finns också familjerum, det vill säga det finns en dörr mellan två rum så att ett par kan bo tillsammans.

Hur får man en plats i Villa Breda?

– Det är behovsprövat, säger Anja Kahanpää.

Det vill säga det dags att flytta till äldreboendet när vårdbehovet är dygnet runt.

I personalrekryteringen har man varit mån om att få svenska språklig personal till Villa Breda.

– Det kommer en del svenska språkiga vårdare och flera som kan svenska för vardagsbehov, lovaa Siivonen.

PATRICIA HEIKKILÄ

## Tabletti on kätevä tapa käyttää nettipalveluita

Kauniaisten kirjastossa on nyt lainattavia tablettilaitteita. Tabletin voit lainata kirjaston tiloissa kahdeksi tunniksi ja sillä pääset kätevästi nettiin ja verkkopalveluihin.

Tablettien avulla on erityisen helpoa lukea e-lehtiä, koska kirjaston kaikki e-lehtipalvelut ovat laitteilla käytettävissä. Nämä pääset lukemaan tuhansia e-lehtiä kätevästi ja ilmaiseksi.

Tablettilaitteen löydät kirjaston lehtilista. Lainaaminen tapahtuu vilauttamalla kirjastokorttia ja näppäilemällä pin-koodin. Sen jälkeen laite vapauttaa yhden tableteista ja voit mennä sen kanssa istumaan suosikkirunkaasi kirjastossa.

Kun olet valmis, palauta tabletti tyhjään kohtaan. Laite tyhjentää automaattisesti kaikki käytätietosi tablettilaitteeseen seuraavaa lainausta varten.

## Enkelt ut på nätet med pekplattan

Nu går det att låna pekplattor i Grankulla bibliotek. Pekplattan kan användas två timmar inne i bibliotekets utrymmen. Med plattan kan du surfa och använda olika nätjänster.

Speciellt enkelt är det att läsa e-tidningar på pekplattan, för bibliotekets e-tidningstjänster finns färdigt på den. Det är bara att klicka fram tusentals e-tidningar, bekvämt och gratis.

Pekplattorna hittar du i bibliotekets tidningsutrymme. Du lånar en platta genom att sätta ditt bibliotekskort i maskinen och trycka in din-pinkod. Maskinen lösgör då en pekplatta som du kan ta med till ditt favorithörn i bibban.

När du är färdig ställer du tillbaka plattan på en ledig plats i maskinen. Pekplattan töms då automatiskt på alla dina användaruppgifter och väntar på nästa låntagare.

MARIA GRUNDVALL



MARIA GRUNDVALL

JAN SNELLMAN



Kesäinen tunnelma. Jatkoa seuraa luultavasti ensi vuonna.  
Stämningen på topp. Fortsättning följer sannolikt nästa år.



Ulla-Rita Blomqvist (vasemmalta), Lili Michelsson ja Helena Enqvist olivat mukana juhlimassa.  
Ulla-Rita Blomqvist (från vänster), Lili Michelsson och Helena Enqvist deltog i den  
gemensamma middagen.

## Granissa syötiin yhdessä – noin 100 otti kutsun vastaan

Noin 100 vierasta söi illallista erikoisessa paikassa Kauniaisissa torstaina 16.8. Paikka oli kaupungintalon edusta ja tunnelma oli katossa, vaikka sellaista ei ollutkaan. Tapahtuman nimi oli Syödään yhdessä – Vi äter tillsammans i Grani.

**F**antastista! Me innostuitti heti kun luettiin tästä Kaunis Granissa alkukesästä ja ilmoittauduttiin välittömästi. Tulen takuuvarmasti ensi vuonna uudestaan jos tällaista järjestetään, sanoo Ulla-Rita Blomqvist, yksi 12 ”kukkahatuista” tapahtumassa.

Järjestäjänä oli Granin Lähiapu ry. Tilaisuudessa kerättiin varoja yhdistyksen toimintaan ja tuotiin eri-ikäisiä granilaisia uudella tavalla yhteen, ruokailemaan saman pitkän pöydän ääreen.

Kaupunkilaisilla oli mahdollisuus ostaa pöytäpaikan. Pöytäpaikan hinta oli 12 €/henkilö. Hinta sisälsi pöytäpaikan, tuolin/penkin, pöytäliinan, muissikka ja mukavaa yhdessäoloa. Nyt paikalla oli siis 100 ihmistä.

– Tämä oli meidän tavoite. Saatiin aika nopeasti tämä täyteen, tapahtuman yhteyshenkilö Minna Korpela kertoo.

Tapahtumalla haluttiin järjestää yhteisöllisen kaupunkitapahtuman ja aktivoida kaupunkilaisia ja myös Granin yrityjä. Jo etukäteen oli ilmoitettu, että osalistujat voivat tuoda omat ruokansa ja juomansa, picnic-tyylisiin mutta myös paikalliset ravintolat olivat mukana. Iltaa varten oli tehty sopivia ruoka-annoksia, jotka oli noudatettavissa ravintolasta sovittuun aikaan.

– Ravintolat ovat olleet hyvin mukana. Aika moni itse asiassa käy hakemassa ruokaa ravintolasta, Minna Korpela sanoo.

Minna Korpela toivoo, että tapahtuma voidaan järjestää uudelleen ensi vuonna.

– Uskon, että tämä jatkuu. Ja, ajankohta on hyvä, tämähän on vähän kuin syyskuuden alku.



## 100 åt tillsammans i Grani

Kring 100 personer slog sig ner kring bordet för att äta middag på ett speciellt ställe i Grankulla torsdagen den 16.8. Platsen var planen utanför stadshuset och stämningen var på topp.

**F**antastiskt! Vi nappade på det här genast när vi såg det här i Kaunis Grani i början av sommaren och anmälde oss omedelbart. Jag kommer garanterat nästa år igen om det ordnas, säger Ulla-Rita Blomqvist, en av 12 ”blomsterhattar” på plats.

Evenemanget Syödään yhdessä – Vi äter tillsammans i Grani arrangerades av Grani Närhjälp r.f som samlade in pengar till föreningens verksamhet och samtidigt lockade Granibor i alla åldrar till en middag kring ett långt bord.

Stadsborna hade möjlighet att köpa ett bord eller en plats inför evenemanget. Priset var 12 €/person och det omfattade bord, stolar, duk, musik och glad samvaro. Nu deltog alltså cirka 100 personer.

– Det här var vårt mål. Platserna fylldes ganska snabbt, säger kontaktpersonen Minna Korpela som påpekar att föreningen ville aktivera stadsborna och även företagarna i Grani, speciellt krögarna.

Redan på förhand hade man meddelat att deltagarna kan ta med egen mat och dryck i picknickstil eller köpa och hämta en lämplig rätt vid överenskommen tidpunkt från någon av restaurangerna.

– Restaurangerna har varit aktivt med. Ganska många hämtar sin mat från krogarna, säger Minna Korpela.

Minna Korpela hoppas på en fortsättning nästa år.

– Jag tror att det blir en fortsättning. Och tiden är bra, det är ju lite som en start på hösten.

Minna Korpela ja Elina Ali-Melkkilä olivat järjestämässä tapahtumaa.

Minna Korpela och Elina Ali-Melkkilä var med och arrangerade middagen.

# Virsilaulu raikasi Kauniaisten kirkossa

**FI VIRRENVEISUU** täytti Kauniaisten kirkon torstaina 30.8., kun yli kuusikymmentä eri-ikäistä seurakuntalaista kokoontui laulamaan virsiä tapahtumassa **Laulava seurakunta 40v!** Tarkoituksesta oli laulaa neljäkymmentä virttä Kauniaisten suomalaisen seurakunnan 40-vuotisjuhluoden kunniaksi. Kanttori **Anna Marte** kertoo, että virsien valinta aloitettiin jo viime keväänä ottamalla yhteyttä moniin seurakunnan toiminnassa vuosien varrella eri tavoin vaikuttaneisiin henkilöihin ja tiedustelemalla heidän lempivirittään. Moni näistä henkilöistä olikin paikalla kertomassa, miksi juuri kyseinen virsi oli hänen tärkeä. Illan aikana veisattiin sekä seurakunnan ensimmäisen kirkkokherran **Arto Laitisen** että nykyisen kirkkokherran **Mimosa Mäkisen** toivevirret.

Yli kolmetuntinen tapahtuma aloitettiin laulamalla sekä uusia että perinteisiä lastenvirsiä, ja aluksi mukana laulamassa oli seurakunnan lapsikuorolaisiakin. Iltä jatkui nuortenvirsiillä, joita seurasivat eri teemoittain ryhmiteltyjä virsiä kiitosvirsistä kärsimysvirsiin, paasto- ja ehtoollisvirsistä iltavirsiin. Virsiä säestivät Anna Marten lisäksi kanttori **Katja Korja**, nuorisotyöntekijä **Tiro Rohkimainen** sekä joukko viime keväänä järjestetystä ukulelekurssille osallistuneita seurakuntalaisia. **Sinikka Särkilahti** avusti trumpetilla ja myös lauluyhtye **L'Armonia** oli vahvistamassa veisuutta.

– Tämä oli ensimmäinen virsimaraton-tyypinen tapahtuma, jota olen ollut järjestämässä, kertoo kanttori Anna Marte. Mutta viimeiseksi se tuskin jäädä, ja jatkossa virsi-iltoja voidaan järjestää pienimuotoisempina ja tiettyyn tyyppiin.

– Virret kuuluvat keskeisesti luterilaisuuteen. Ne puhuttelevat ja lohduttavat elämän eri käänteissä, Anna Marte toteaa.



Kauniaisten suomalainen seurakunta haluaa 40-vuotisjuhlaunsaan paitaa laulattaa myös liikuttaa: keväällä järjestetään perheiden liikuntatapahtuma ja juhlamessua vietetään sunnuntaina 7.10. Seurakunnan toiminnassa on monenlaista

tasokasta kulttuuritarjontaa, myös kirjallisuuspiiri kappaleinen **Anna-Kaisa Tuomen** johdolla. Tervetuloa mukaan monipuoliseen toimintaan!

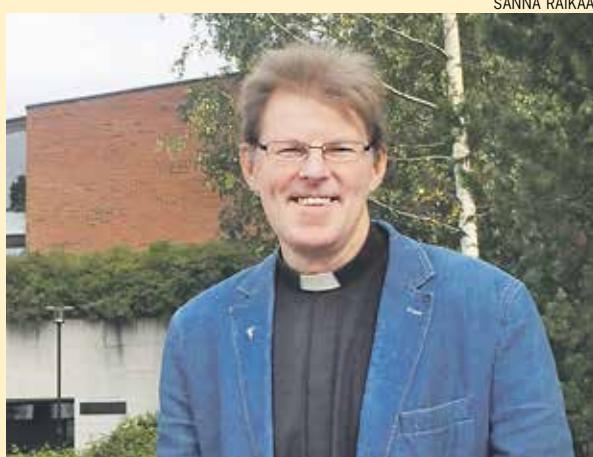
ANNE HUOPONEN

Kuka on  
Vem är



positiivisin granilainen?  
positivaste Granibon?

Tässä ovat ehdokkaat / Här är kandidaterna:



SANNA RAIKAA



SANNA RAIKAA



SANNA RAIKAA

## Kari Kuula, seurakuntapastori Kauniaisten suomalainen seurakunta

"Kari Kuula on iloinen ja viisas pastori. Hän pitää miehenkiintoisia saarnoja ja saa kuulijat hörähtelemään."

## Kari Kuula, församlingspastor Kauniaisten suomalainen seurakunta

"Kari Kuula är en glad och vis pastor. Hans predikningar är intressanta och får åhörarna att skratta."

## Lohman, yrittäjäpariskunta Bio Grani, Kauniainen

"Yrittäjät ovat pitäneet Bio Grania jo 33 vuotta. Aina iloisia ja kohteliaita".

## Lohman, företagarpair Bio Grani, Grankulla

"Företagarna har drivit Bio Grani redan i 33 år. Alltid glada och artiga".

## Nina Wilenius, liikunnanohjaaja Kauniaisten kaupunki ja Hyvä Olo

"Nina on kuntosaliohjaaja ja hän vetää jumppia ja uintia. Hän on pidetty ohjaajaa."

## Nina Wilenius, gymnastikinstructör Grankulla stad och Hyvä Olo

"Nina är gymnastikinstructör och hon leder gymnastikgrupper och simning. Hon är en omtyckt instruktör".

**FI POSITIIVISIN GRANILAINEN** järjestetään tänä vuonna ensimmäistä kertaa, yhdessä Espoon Nuorkauppakamarin, Kauniaisten kaupungin ja Kaunis Grani-lehden kanssa. Vuoden positiivisin on järjestetty kuitenkin jo vuodesta 1993, ja se on Positiivareiden sekä Nuorkauppakamarin jakama kunniamaininta. Palkinnot jaetaan paikkakunnittain joka vuosi.

Positiivisin granilainen -kilpailu aloitettiin jo Granipäivillä, jonka jälkeen lehden lukijoita ja kaupungin asukkaita pyydettiin ehdottamaan ja äänestämään suosikkiaan. Nyt kilpailu on edennyt seuraavaan vaiheeseen. Raati, johon kuului Sanna Raikaa (Espoon Nuorkauppakamari),

Markus Jahnsson (Kauniaisten kaupunki) ja Jan Snellman (Kaunis Grani), valitsi kolme finalistia kaupunkilaisten ehdottamien henkilöiden välillä.

Yleisöäänestys on käynnissä 6.-16.9. osoitteessa [www.kaunisgrani.fi](http://www.kaunisgrani.fi). Tutustu ehdokkaisiin ja äänestä suosikkiasi. Voittaja julkaistaan palkitsemistilaisuudessa, joka järjestetään 26.9. klo 17 Granin kauppakeskuksessa.

**SE POSITIVASTE GRANIBON** ordnas i år för första gången. Arrangör är Espoon Nuorkauppakamari ry (Juniorhandelskammaren i Esbo) i samarbete med Kaunis Grani och

Grankulla stad. Utmärkelsen har delats ut på andra orter sedan 1993. Priset delas ut årligen.

Insamlingen av förslag inleddes på Granidagen och har fortsatt efter det. En jury som bestod av Sanna Raikaa (juniorhandelskammaren), Markus Jahnsson (stad) och Jan Snellman (Kaunis Grani), har nu valt 3 finalister bland de personer som stadsborna föreslagit.

Omröstningen pågår den 6.-16.9 på tidningens webbplats, adressen [www.kaunisgrani.fi](http://www.kaunisgrani.fi). Bekanta dig med kandidaterna och rösta på din favorit. Prisutdelningen sker i köpcentret den 26.9 kl. 17.

## YHDISTYKSET FÖRENINGAR

## ■ KAUNIAISTEN SUOMALAISET SENIORIT

11.9. Syyskauden avaus, Luontokeskus Haltia  
 25.9. Professori emeritus Paavo Castrén: Mitä myytiit kertovat Ateenasta  
 Tiistaitilaisuuksiin kokoonnumme Villa Junghansissa klo 12.30 kahville.  
 Esitelmät alkavat klo 13 ellei toisin ilmoiteta.  
 Teatteri- ja konserttikäynneistä sekä yhteisistä retkiistä ja matkoista kerromme jäsenkirjeissämme ja kotisivuillamme.  
 Eläkeläisenä olet tervetullut jäseneksemme ja osallistumaan toimintaamme. Yhdistyksen kotisivut ja jäsenyyslomakkeen löydät osoitteesta: [www.kssry.fi](http://www.kssry.fi)

## ■ GRANKULLA SVENSKA PENSIONÄRER RF

Höstterminen har kört igång med tisdagsträffar och hobbyverksamheter. Välkomna med i verksamheten. Pensionärerna träffas regelbundet varannan tisdag (jämna veckor) i Villa Junghans kl. 13. Kaffeservering.  
 Må 10.9 Höstutfärd till Hanaholmen. Buss avgår kl. 11.00 från hållplatsen invid VRs parkering. Tillbaka i Grankulla kl. 15.  
 Ti 18.9. Tisdagsmöte med Carl-Olov Homén, "Piller, pengar och politik inom idrotten".

Före mötet IT-drop in i Villa Junghans, biblioteket kl. 10-12.

Mer information på [www.grankulla.spfpension.fi](http://www.grankulla.spfpension.fi). Där finns uppgifter om resor, teaterbesök, hobbygruppsverksamhet och övriga evenemang samt anmälningsblankett för nya medlemmar.

## ■ ESPOO-KAUNIAINEN RESERVIAUPSEERIT

Retki Tuusulan Ilmatorjuntamuseoon 29.9., museon esittelijä ja esitelmöitsijä evp. eversti Ahti Lappi; esitelmän aihe "Helsingin ilmatorjunta 1944 ja kehitys tähän päivään". Paikalla klo 10. Tilaisuuden jälkeen omakustanteineen lounas klo 13.  
 Ilmoittautumiset Kaj Lännenpää, [kaj.lennenpaa@kolumbus.fi](mailto:kaj.lennenpaa@kolumbus.fi).  
 P. 050 4031466.

## ■ ESBO-GRANKULLA RESERVOFFICERARE

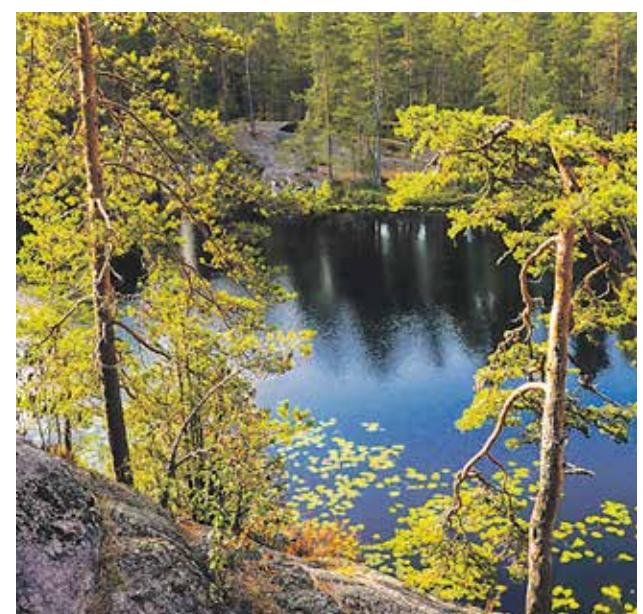
Utfärd till Luftvärnsmuseet i Tusby den 29.9.  
 Förevisning och föredrag av överste i.a. Ahti Lappi.  
 Föredrag: "Luftvärnet i Helsingfors 1944 och utvecklingen fram till i dag". På plats kl. 10. Efter programmet lunch på egen bekostnad kl. 13. Anmälningar till Kaj Lännenpää, [kaj.lennenpaa@kolumbus.fi](mailto:kaj.lennenpaa@kolumbus.fi). Tel. 050 4031466.

## ■ KAUNIAISTEN YMPÄRISTÖYHDISTYS

Luontoretki Nuukson kansallispuistoon 15.9. Lähdemme U-junalla klo 9.01 Kauniaisista raiteelta 1 Espooseen. Tule ajoissa! Espoosta lähdemme linja-autolla 245A Kattilaan. Sieltä lähdemme noin 8 km:n pituiselle kävelylle suurimmaksi osaksi pieniä luonnon polkuja Siikaniemeen. Tutustumme reitin varrella oleviin luonnonnähtävyyksiin kuten näköalapaikkoihin, kivilohkareiseen, lampiin, vanhoihin metsiin, soihin ja jyrkkäteisiin sekä luolaan. Kävelyn on melko vaativa minkä takia suositellaan ottamaan kunnon jalkineet ja tarvittaessa kävelysauvat. Pukeudu säään mukaan. Ota mukaan juomaa ja evät sekä istuinlus. Ruokapaikalla on mahdollista tehdä tulet, jos ei ole metsäpalovaroitusta. Siikanimestä lähdemme linja-autolla Kaunaisiin, jossa olemme perillä noin klo 15.30-16.30. Retkestä ei peritä maksua sillä Espoon sisäisillä junaa- ja linja-automatkoilla käytetään omaa matkakorttia tai lippua. Ilmoittautumiset viimeistään 12.9. sähköpostilla [tasso.lampen\(at\)kolumbus.fi](mailto:tasso.lampen(at)kolumbus.fi). Ilmoita kännykkänumerossasi. Mahdolliset tiedustelut Tasso Lampén 050 305 7034.

## ■ GRANKULLA MILJÖFÖRENING

Naturutflykt till Noux nationalpark 15.9 Vi åker med U-tåget kl. 9.01 från Grankulla från spår 1 till Esbo. Kom i tid! I Esbo byter vi till buss 245A som tar oss till Kattila. Därifrån börjar vår ca 8 km långa vandring, i huvudsak längs små omarkerade stigar, till Siknäs. Längs rutten bekantar vi oss med naturervärdheter såsom utsiktspunkter, stenblock, sjöar, gammal skog, myrmarker och klippränder samt en grotta. Vandringen är rätt krävande, varför ordentliga kängor och eventuellt vandringsstavar rekommenderas. Klä dig enligt väderet. Ta med dricka och matsäck samt sittunderlag. Det är möjligt att göra upp eld under matpausen om det inte råder varning för skogsbrand. Från Siknäs åker vi med buss till Grankulla där vi är framme ca 15.30-16.30. Någon avgift uppbergs inte då deltagarna använder sitt eget resekort eller biljett för tåg- och bussfärderna inom Esbo. Anmälning senast 12.9 till Tasso Lampén per e-post [tasso.lampen\(at\)kolumbus.fi](mailto:tasso.lampen(at)kolumbus.fi). Meddela ditt mobiltelefonnummer. Naturklubisterna anmäler sig till Pippi. Eventuella förfrågningar Tasso Lampén 050 305 7034.



## ■ KAUNIAISTEN MARTAT

Martat kokoontuvat 13.9.2018 klo 18 Villa Junghansissa Hyvinvointi teemalla.

## ■ GRANKULLAGILLET r.f.

Gillekväll fredagen den 21.9 kl. 18.00 i Villa Breda. Journalisten och författaren Per-Erik Lönnfors berättar för oss om "Skrivandets vånda och glädje". Kvällen avslutas med sedvanlig traktering.

OBS! Mötesplatsen har ännu inte blivit bekräftad. Slutgiltig information ges i början av september i höstens medlemsbrev och på Gillets webbplats.

## ■ GRANIN LÄHIAPU RY, GRANI NÄRHJÄLP RF

Välitämme monipuolista apua kotitalouksille Kaunaisissa. Vi förmedlar mångsidig hjälp till hushållen i Grankulla. Soita Puh. 040 518 9281, klo 9-13 Ring Tel. 040 518 9281, kl. 9-13 [www.graninlahiapury.fi](http://www.graninlahiapury.fi)

# COUNTRY WHITE

## MANKKAALLA

*lähellä sinua.*

**Sisustamisen & pukeutumisen lifestyleymälä.**

Mankkaa, Sinimäentie 6, 02630 Espoo. P. 050 555 1940 ja Pohjois-Helsinki, Tuomarinkylän kartano.

Myymälät avoissa: ma-ti klo 10-18, ke klo 10-20, to-pe klo 10-18, la klo 10-16, su klo 12-16.

Nettikauppa 24/7 [www.countrywhite.fi](http://www.countrywhite.fi)

**ESPOON SEUDUN KULTTUURISÄÄTIÖ  
ESBONEJDENS KULTURSTIFTELSE**

## VIODEN 2018 APURAHAT HAETTAVINA

Espoon seudun kulttuurisäätiö sr:n tarkoituksena on edistää Espoon, Kauniaisten ja Kirkkonummen seudulla erityisesti nuorten tieteellistä ja taiteellista toimintaa, ammatillisia jatko-opintoja ja tutkimustyötä.

**Säätiö julistaa haettavaksi:**

1. apurahat nuorten taiteen ja muun kulttuuritoiminnan, tieteen ja ammatillisen jatko-opiskelun tukemiseen ja
2. tutkimusapurahat ikääntyvien elämän olosuhteiden parantamista edistävään tutkimukseen ja
3. apurahat nuorten yrityjyyden jatko-opiskeluun ja yrityjyyden tutkimukseen

**Hakemukset**

Tarkemmat tiedot hakemuksesta saa osoitteessa [www.espoonseudunkulttuuri-saatio.fi/Apurahat\\_hakemukset](http://www.espoonseudunkulttuuri-saatio.fi/Apurahat_hakemukset). Hakemukset tulee toimittaa sähköpostitse säätiön asiaries Hannu Viitanen osoitteella [hannu.viitanen@kolumbus.fi](mailto:hannu.viitanen@kolumbus.fi) 30.9.2018 mennessä. Asiamies antaa myös tarvittaessa lisätietoja, puhelin 040 533 8911.

Säätiön hallitus ilmoittaa myönnetyistä apurahoista niiden saajille 30.10.2018 mennessä.

**ESBONEJDENS  
KULTURSTIFTELSE  
LEDIGANSLÅR  
STIPENDIER FÖR ÅR 2018**

Esbonejdens kulturstiftelse rs verkar inom Esbo, Grankulla och Kyrkslätt. Stiftelsens syfte är att främja vetenskaplig och konstnärlig verksamhet samt forskning och fortbildning som höjer ungdomars yrkeskompetens.

**Stiftelsen lediganslår följande stipendier:**

1. ungdomsstipendier för konstnärlig eller annan kulturell verksamhet samt för yrkes- eller vetenskaplig fortbildning
2. stipendier för forskning som syftar till att förbättra äldre personers levnadsförhållanden
3. stipendier till stöd för unga företagares fortsatta studier samt för forskning som gäller företagande.

**Ansökningar**

Närmare uppgifter om ansökningarna på [www.espoonseudunkulttuuri-saatio.fi/Stipendier](http://www.espoonseudunkulttuuri-saatio.fi/Stipendier). Ansökningarna ska per den 30.9.2018 sändas via e-post till stiftelsens ombudsman Hannu Viitanen: [hannu.viitanen@kolumbus.fi](mailto:hannu.viitanen@kolumbus.fi). Eventuella frågor besvaras av ombudsmannen, tfn 040 533 8911.

Stiftelsens styrelse meddelar per 31.10.2018 dem som beviljats stipendium.

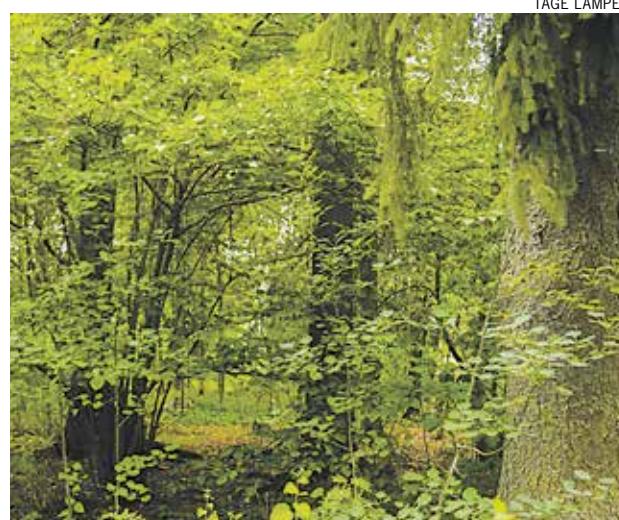
## Junghansinpuisto on runsaudensarvi

Kauniaisten ympäristöyhdistys on inventoinut puut ja pensaat Junghansinpuistossa sillä alueella, joka jäisi käärmetälon alle nykysuunnitelman mukaan (alue puiston sorateiden väillä ja Junghansinkujan eteläpuolella). Puista ja pensasta on lista ohessa. Samaa lajia on usein monta, ja myös isokokoisia yksilöinä. Inventointiin otti osaa yhdystyksen hallitukseen jäseniä, yhteistyössä ulkopuolisen asiantuntijan kanssa.

Lajien inventointi tehtiin 1. kesäkuuta 2018. Ympäristöyhdistys yllättyi positiivisesti lajirunsaudesta (yhteensä 34 puu- ja pensaslajia) ja siitä, että alueella on niin monia jaloja lehtipuita kuten lehmus, metsäjalava, tammi, saarni ja hevoskastanja. Myös lahopuiden esiintyminen on hyvä asia. Siitä hyötyvät hyönteiset, sienet, ym.

Puiden ja isojoen pensaiden lajirunsaus on jo itsessään huomionarvoista. Lisäksi kosteikon ansiosta voidaan olettaa, että alueen todellinen biologinen monimuotoisuus on huomattavasti suurempi kuin nyt tehty rajallinen puiden ja pensaiden inventointi osoittaa. Monimuotoisuuteen kuuluvat myös pienemmät kasvit, nisäkkäät, linnut, sammakot, jne.

Tällä perusteella Kauniaisten ympäristöyhdistys esittää, että rakentamissuunnitelmia pitää muuttaa olennaisesti, jotta tämä monilajinen ja rauhoittava korttelikeidas voidaan pelastaa. Junghansinpuisto on kasvistoltaan runsaudensarvi.



*Grankulla Miljöförening – Kauniaisten ympäristöyhdistyksen hallitus, Pippi Collander, Nina Hagner-Wahlsten, Margarita Hidén, Tage Lampén, Mona Sandell, Camilla Sederholm, pj., Nalle Valtiala*

TAGE LAMPÉN

### LAJILISTA, PUUT JA PENSAAT ARTLISTA, TRÄD OCH BUSKAR:

Kuusi, Gran, *Picea abies*  
Mänty, Tall, *Pinus sylvestris*  
Siperianlehtikuusi, Sibirisk lärk, *Larix sibirica*  
Timanttituija, Vanlig tuja, *Thuja occidentalis*  
Vuorijalava, Skogsalm, *Ulmus glabra*  
Tammi, Ek, *Quercus robur*  
Visakoivu, Vårtbjörk, *Betula pendula*  
Hieskoivu, Glasbjörk, *Betula pubescens*  
Pähkinäpensas, Hassel, *Corylus avellana*  
Kiiltopaju, Grönvide, *Salix phylicifolia*  
Raita, Sälg, *Salix caprea*  
Haapa, Asp, *Populus tremula*  
Metsälehmusti, Lind, *Tilia cordata*  
Punainen viinimarja, Röda vinbär, *Ribes rubrum*  
Mustaherukka, Svart vinbär, *Ribes nigrum*  
Taikinamarja, Måbär, *Ribes alpinum*  
Vadelma, Hallon, *Rubus idaeus*  
Tuoksuvatukka, Rosenhallon, *Rubus odoratus*  
Pimpinellaruusu, Pimpinellros, *Rosa pimpinellifolia*  
Punalehtiruusu, Rosa sp. *Rosa glauca*  
Omenapuu, Äpple, *Malus domestica*  
Kotipihlaja, Rönn, *Sorbus aucuparia*  
Tuomipihlaja, Blåhägg=häggmispel, *Amelanchier spicata*  
Aitaoraphlaja, Häckhagtorn, *Crataegus grayana*  
Tuomi, Hägg, *Prunus padus*  
Hevoskastanja, Hästkastanj, *Aesculus hippocastanum*  
Vaahtera, Lönn, *Acer platanoides*  
Kanukka, Kornell, *Cornus alba*  
myös Korallikanukka, också Cornus, *Cornus alba sibirica*  
Pihajasmike, Luktschersmin, *Philadelphia coronarius*  
Saarni, Ask, *Fraxinus excelsior*  
Pihasyreeni, Syren, *Syringa vulgaris*  
Terttuselja, Druvfläder, *Sambucus racemosa*  
Lumimarja, Snöbär, *Symphoricarpus albus*

## Junghansparken är ett ymnighetshorn

Grankulla Miljöförening har inventerat beståndet av träd och buskar i Junghansparken, endast det område som enligt de nuvarande planerna för ormhuset skulle bebyggas (området mellan grusvägarna i parken och söder om Junghansgränden). Följande träd och buskar (se listan nedan) växer nu på det här området i minst ett, ofta flera också storväxta exemplar. I inventeringen deltog de flesta medlemmarna av föreningens styrelse, i samarbete med en inkallad extern expert på trädgårdsväxter.

Artinventeringen genomfördes den 1 juni 2018. Miljöföreningen överraskades positivt av de många arter som påträffades och av att där förekommer så många olika sorters ädla lövträd såsom lind, skogsalm, ek, ask och hästkastanj.

Förekomsten av också dött virke i området är till stor nytta för insekter, svampar m.fl. Mångfalden av träd och större

buskar är redan i sig beaktansvärd, och tack vare områdets fuktiga partier kan man utgå ifrån att den reella biologiska mångfalden innefattande även mindre växter, däggdjur, fåglar och groddjur är betydligt större än inom ramen för den aktuella och mycket begränsade artinventeringen som nu genomfördes.

Med hänvisning till detta anser Grankulla miljöförening att byggplanerna måste justeras ordentligt för att rädda den här artrika och rogivande kvartersoasen. Junghansparken är de facto ett botaniskt ymnighetshorn.

*Styrelsen för Grankulla Miljöförening – Kauniaisten ympäristöyhdistys r.f., Pippi Collander, Nina Hagner-Wahlsten, Margarita Hidén, Tage Lampén, Mona Sandell, Camilla Sederholm, ordf., Nalle Valtiala*

## Lähes 800 on allekirjoittanut Junghans-listan

**FI TÄHÄN** mennessä lähes 800 ihmistä on allekirjoittanut vetoomuksen Junghansin puiston säilyttämisestä.

– Minua ilahduttaa, että niin monet nuoret ihmiset ovat allekirjoittaneet vetoomuksen. Vaikuttaa siltä, että nuoria huolestuttaa, että Kauniaisista tulee betonikaupunki ilman vihreitä keuhkoja, sanoo Tom

Sandström, joka on vetoomuksen alulle panija.

Hän muistuttaa, että niemi keräys vielä jatkuu. Myöhemmin syksyllä nimilista luovutetaan Kauniaisten kaupungille.

– Vielä voi allekirjoittaa vetoomuksen puiston säilyttämisestä, hän sanoo.

Puuhameisten Tom Sandström ja Nalle Valtiala joh-

dolla työryhmä Pro Junghansparken järjesti viime vuonna puiston säilyttämisen puolesta mielenilmauksen. Tapahtumaan osallistui yli sata henkilöä. Silloin aloitettiin nimien keruu. Vetoomuksen on voинut allekirjoittaa paperille tai sähköisesti.

Osoite: [www.skrivunder.com/radda-junghans-parken](http://www.skrivunder.com/radda-junghans-parken)

## Närmare 800 har undertecknat Junghanslistan

**SE HITILLS** har närmare 800 personer undertecknat uppdraget för att bevara den s.k Junghansparken.

– Det gläder mig att så många unga mäniskor skrivit under uppdraget. Unga tycks ora sig för att Grankulla skall bli en betongstad utan gröna lungor, säger Tom Sandström som tagit initiativ till namninsamlingen.

Han påpekar att insamlingen fortsätter. Namninsamlingen kommer senare under hösten att lämnas in till Grankulla stad.

– Man kan ännu skriva sitt namn under en vädjan om att parken måste bevaras, säger han.

Arbetsgruppen Pro Junghansparken med Tom Sandström och Nalle Valtiala i

spetsen arrangerade i fjol en demonstration i parken i vilken drygt 100 personer deltog. Då startades också namninsamlingen. Man har kunnat skriva under dels elektroniskt, dels på fysiska listor.

Adressen hittar man här: [www.skrivunder.com/radda-junghans-parken](http://www.skrivunder.com/radda-junghans-parken).

## GARDENLIVING SYYSMARKKINAT

GardenLiving täytyy syystunnelmasta, syksyisen sadon maistiaisista ja kauden kauneimmista kukkaistutuksista.

LAUANTAINA 15.9. KLO 10-18 JA SUNNUNTAINA 16.9. KLO 10-15

Puutarhamyylässä ja Viherkeitaassa odottamattoman inspiroivaa ohjelma!

Lasten onnenpyörä, syysadan maistiaisia ja grilliherkuja, omppulajikkeiden maistatusta, puutarhan syyshoidon tietoiskuja, luonnoninspiroima kukka-workshop sekä maisemasuunnittelija EVA WUITEN vauhdikas puutarhatuotteiden huutokauppa molempina päivinä.

Tervetuloa mukaan syysmarkkinoille ja nauttimaan päivistä perheen ja ystävien kanssa!

T: GardenLiving tiimi



GardenLiving  
We Design • We Flourish • We Care

Sinimäentie 6, 02630 Espoo, Ti-Pe klo 10-18, La-Su klo 10-15, Ma suljettu

## KAUPUNKI TIEDOTTAA

### **KAUNIAISTEN KAUPUNGINVALTUUSTO**

kokoontuu kaupunginvaltuoston istuntosalissa, os. Kauniaistentie 10, Kauniainen, maanantaina syyskuun 17. päivänä 2018 klo 19.00. Kokouksen tarkastettu pöytäkirja saatetaan tiedoksi julkaisemalla se kaupungin kotisivulla 24. syyskuuta 2018.

Esiytälistä os www.kauniainen.fi/poutakirja

Kauniaissä 6.7.2018 Valtuoston puheenjohtaja

### **KLOSTRETINKUJAN KATUSUUNNITELMA**

Kauniaisten kaupungin yhdyskuntataliokunta on päättänyt asettaa Klo-stretinkujan katusuunnitelman julkiseksi nähtävälle.

Suunnittelmaehdotus on nähtäväksi 6.9.-19.9.2018 välisenä aikana kaupungin ko-tisivuilla sekä kaupungintalon ilmoitustaululla (Kauniaistentie 10) virka-aikana klo 8.00-15.45.

Mahdolliset muistutukset ehdottusta vastaan tulee osoittaa yhdyskuntatalokunnalle kirjallisina viimeistään 19.9.2018 klo 15.45.

Kauniaisten kaupunki, Yhdyskuntataliokunta, PL 52, 02701 Kauniainen Lisätiedot: Kuntateknikka, puh. 050 544 6427

Kauniaissä 6.9.2018 Yhdyskuntataliokunta

## Villa Breda

www.kauniainen.fi/vbreda, villa.breda@grankulla.fi sekä seuraa Villa Bredan tiedotteita facebook-sivu www.facebook.com. Osoite: Bredantie 16. Bussit 212 ja 232. Parkkipaikko rajalliseksi ja vain yläpihalla.

**BREDA INFO:** p. 050 411 9268. Kysy yleisestä palveluohjauksesta, kunnottavasta päävätominnaista, eläkeläisten vuokra-asunnoista ja Villa Bredan ohjelmista sekä muista talon ajankohtaisista asioista.

www.kauniainen.fi/VBFAQ

**Villa Bredan palvelukeskuksen toiminta alkaa uudistetuissa ja laajennetuissa tiloissa maanantaina 10.9.2018. Vietämme avajaisviikkoa 10.-14.9.2018 työn merkeissä. Palvelukeskuksen ovet ovat avoinna arkisin klo 8-16 ja kahvipannu on kuumana koko viikon päättäin klo 10-15.**

### **LOUNASRUOKAILU**

Villa Bredan lounaslaista löytyy osoitteesta www.kauniainen.fi/bredalounas ja sisääntuloulan info-tv:stä.

**VILLA BREDAN ELÄKELÄISTEN LOUNASRUOKAILU ALKAA** maanantaina 10.9.2018. Lounas tarjoillaan palvelukeskuksen ravintolassa arkisin maanantaita perjantaina klo 11.00-14.00.

- **Lounaalla kaksi lämmintä ateriavaihtoehtoa (hintta 7.50 €) ja erikseen kevytruokalinja, jossa tarjolla päävän keitto lisukkeineen (hintta 5,50 €).**
- **HUOM!** Maksu ravintolan kassalle käteisellä tai pankkikortilla. Bredan vanhat ruokaliput eivät enää kelpaa.
- Kuljetuspalvelua tarvitsevien asiakkaiden kyyti järjestetään talon autolla Villa Bredalle arkisin. Edestakaisen matkan hinta 4 € laskutetaan jälkikäteen.
- Lounasaikaan ruokailussa avustetaan tarvittaessa.

Lisäksi eläkeläisaterioita tarjotaan edelleen **SUOMEN RAAMATTUOPIS-TOLLA ja TYÖVÄEN AKATEMIALLA**

### **LIKUNTARYHMÄT JA KUNTOSALI**

Villa Bredassa on useampana viikonpäivänä Kauniaisten kansalaispiston järjestämä **JUMPPARYHMIÄ**, joihin on ollut ennakkoihmoittautuminen. Lisätietoja https://www.opistopalvelut.fi/kauniainen tai puhelimitse.

**Kuntosalia** avautuu asiakkaille maanantaina 10.9. ja on avoinna arkisin 8-16, lukuun ottamatta sovitusta ryhmää. Ikäihmisille tarkoitettu vapaaharjoittelu on maksuton 31.12.2018 asti.

- maanantaisin klo 9-11 kokoontuu kuntosalilla Pipsa Mannisen avoin kuntosaliharjoitteluryhmä 10.9. alkaen. Ryhmään mahtuu 10 ensin saapunutta harjoittelijaa sille kerralla.
- tiistaisin klo 13.45-15.00 varattu fysioterapien ryhmälle, 18.9. alkaen
- kesiviikkoisin klo 12.30-13.30 kansalaispiston ryhmä 12.12. saakka
- torstaisin klo 9.45-11.15 varattu fysioterapien ryhmälle, 20.9. alkaen

### **MUU TOIMINTA**

Palvelukeskuksen alakerrassa alkaa ikäihmisten **kuntouttava päävätointi** 17.9. Yhden päävän hinta päävätominnassa on 17.90 €. Hintaan sisältyy lounas, päävähki, päävän ohjelma ja kuljetukset. Päävätominnaista kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteystä päävätominnan ohjaaja Pirkko Myyryläiseen p. 050 414 7883, etunimi.sukunimi@kauniainen.fi

Aikaisemmin tiistaisin Suomen Raamattuopistolla kokoontunut kerho siirtyy keskiviikkolle klo 10-11.30. Lisätietoja Saily Helokalliolta p. 050 3082 452, etunimi.sukunimi@kauniainen.fi

**Ilmoittaudu mukaan vapaaehtoiseksi** erilaisiin Villa Bredassa kokoonviin ryhmiin ja tilaisuuksiin! Vapaaehtoistyö.fi tai kysy henkilökunnalta.

### **VILLA BREDAN PALVELUKESKUKSEN VARATTAVISSA OLEVAT TILAT**

Palvelukeskuksessa on eri kokoisia tiloja varattavana ensisijaisesti kauniaislaisille yhdistysille ja järjestöille. Varaukset: Villa Bredan palvelukeskus, Bredantie 16, 02700 Kauniainen tai sähköpostitse villa.breda@kauniainen.fi . Lisätietoja palvelukeskuksen esimies Marianne Ekholm, p.050 301 7457 ja palvelusihertei Pia Wickström, p. 040 589 7295.

**VANHUSSOSIAALITYÖ JA PALVELUOHJAUS:** esim. eläkeläisten vuokra-asunnot, edunvalvonta, yleinen palveluohjaus. Palvelukeskuksen esimies Marianne Ekholm. P. 050 3017 457.

**Haluatko sähköpostia Villa Bredan toiminnasta tai tapahtumista?**

Ilmoita sähköpostiosoitteesi: saila.helokallio@kauniainen.fi. Viimeiset tiedot ohjelmista Saily Helokalliolta, p. 050 3082 452 tai kaupungin kotisivulta www.kauniainen.fi/vbreda

**Palvelukeskuksen henkilökunnan yhteystiedot.** Työskentelemme Villa Bredassa 10.9.2018 alkaen.

Palvelukeskuksen esimies Marianne Ekholm p. 050 301 7457

Toiminnanohjaaja Saily Helokallio p. 050 308 2452

Päävätominnan ohjaaja Pirkko Myyryläinen p. 050 414 7883

Palvelusihertei Pia Wickström, p.040 589 7295

Kuljetus: Guy Allenius p. 050 500 4132

Sähköposti: etunimi.sukunimi@kauniainen.fi

Palautelomake löytyy osoitteesta: www.kauniainen.fi/VB-palaute

## Terveyspalvelut

Yleinen hätänumero 112. Yleinen terveysneuvonta 09 87 10023

### **KAUNIAISTEN TERVEYSASEMA**

**Akuuttivastaanotto, puh. 09 8789 1350 klo 8-15.30**

- Sairaanhoitaja arvioi hoidontarpeen puhelimessa (takaisinsoittopalvelu) tai terveysasemalla vuorونumerolla jonottamalla.
- Akuutisti sairastuneita potilaita pyydetään saapumaan terveysasemalle mieluiten aamupäivän aikana. Klo 15.30 jälkeen voidaan hoitaa vain erittäin kiireelliset sairaustapaukset.

**Kiireetön takaisinsoittopalvelu, puh. 09 8789 1300**, palvelusta soitetaan takaisin asiakkaalle kuluvan työpäivän aikana korkeintaan kolme kertaa, viimeistään seuraavana arkipäivänä.

**Arki- iltaisin klo 16-8, pyhäpäivät ja viikonloput 24h Jorvin terveyskeskuspäivystys**, puh. 09 4718 3300, Turuntie 150, Espoo

- Jorvin lasten päivystysklinikka (alle 16-vuotiaat) oma sisäänkäynti Turunpuisto puolelta
- Espoo Sosiaali- ja Kriisipäivystys 24h, puh. 09 8164 2439

**Voitte myös mennä seuraaviin päivystyspisteisiin:**

- Haartmanin ja Malmín terveyskeskuspäivystykset
- Peijaksen terveyskeskuspäivystys
- Lastenklinikkaan päivystys (alle 16-vuotiaat)

**Lääkären ja hoitajan vastaanotto**

Arkisin klo 8-16, ajanvarausta klo 8-15.30 puh. 09 8789 1300 (takaisinsoittopalvelu). Kireettömästä takaisinsoittopalvelusta soitetaan takaisin asiakkaalle kuluvan työpäivän aikana.

**Terveydenhoito Terveysasemalla, Asematie 19**

- Äitiys- ja ehkäisyneuvola ma-pe klo 12-13, lisäksi parittomina viikkoina ti klo 14-15, puh. 09 8789 1344 ja parillisina viikkoina ti klo 14-15, puh. 09 8789 1342.
- Lastenneuvola ma-pe klo 12-13, puh. 09 8789 1343, 09 8789 1341 ja 09 8789 1342. Kiireellisissä ilmoitusluonteisissa asioissa neuvola@kauniainen.fi, sähköpostin kautta ei anneta hoito-ohjeita tai pitilasohjeita. Terveydenhoitaja kuittaa tiedon vastaanotetuksi.
- Vastaanoton terveydenhoitajan vastaanotto: Th Susanna Björklund, vastaanotto ke, to, pe. Puh.aika to klo 12-13, puh. 09 8789 1332 (rokotukset, matkailijat).
- Th Jennie Hummelstedt, puh.aika ti klo 10-11, puh 09 8789 1332 (rokotukset, matkailijat). Pitkäaikaistyytöiden ja omaishoitajien terveysharkastukset, ti klo 12-13, puh. 040 584 8086.
- Lapsiperheiden kotipalvelu/lähihoitaja Ann-Christine Ahlsved, puh. 050 411 7274.

**Imetysohjaaja- kouluttajan imetysvastaanotto.**

Theresa Jensen-Tikka, terveydenhoitaja/kätilö, Kauniaisten äitiys- ja lastenneuvola, puh. 09 8789 1342, puhelin aika ma-pe klo 12-13.00.

**Sydänhoitaja, diabetes- ja astmahoitaja sekä kuulontutkimukset Villa Apollossa, os Palokunnantie 7**

**HUOM!** Edellä mainitut vastaanotot sekä terveysneuvonta siirtyvät uuteen Villa Bredaan (Bredantie 16) viikolla 39 (24.9. alkaen). Vastaanotot palvelevat normaalista Villa Apollossa kesiviikkoon 19.9. asti.

**Sydänhoitaja ja Sydäryhmät-hdyshenkilö Merja Hugg**

- Puhelinaika (myös reumatopilaisten turvakokeet) maanantaisin klo 10-11 ja torstaisin klo 10-11, puh. 050 411 496.
- Marevan-hoitaja ja INR-asiat: ma-pe klo 8-30, puh. 050 411 5496. Huomioitettan, ettei perjantaisin ei ole suositeltavaa kontrolloida INR-arvoa! Vastaanotto suljettu 3.-7.9. INR/Marevan -asioista vastaa tuolloin sairaanhoitaja Ilse Ekberg, puh. 050 411 5892, ma-pe klo 8-30 ja ti klo 10-11. Kiireellisissä INR-asioissa voitettu myös soittaa myös takaisinsoittopalveluun, puh. 09 8789 1350 klo 8.30-15.30.

**Diabetes- ja astmahoitaja Ilse Ekberg**

- Puhelinaika ti klo 10-11, puh. 050 411 892 ja vastaanotto (Villa Apollo, Palokunnantie 7). Ajanvarausta myös terveysaseman takaisinsoittopalvelun kautta, puh. 09 8789 1300, hoitaja soittaa takaisin ke klo 10-11. Vastaanotto suljettu 19.8. asti.

**Diabeteshoitaja Titta Korppinen**

- Puhelinajan varaahtaminen torstaisin parittomina viikkoina klo 12-13 sähköisen ajanvarauksen tai takaisinsoittopalvelun,
- puh. 09 8789 1300 kautta

**Kuulontutkimukset**

- Ajanvarausta terveysaseman takaisinsoittopalvelun kautta, puh. 09 8789 1300 ma-pe klo 8-15.30.

**Laboratorio (HUSLAB)**

- Nättteenotto ma-pe klo 7.30-14.30.
- Palvelee sekä ajanvarauskello etä vuorونumerolla.
- Ajanvarausta 09 4718 6800 ma-pe klo 7.30-15.30 tai www.huslab.fi/ajanvarausta

**Opiskelijaterveydenhuolto**

- Terveydenhoitaja Ulla Mikkinen, puh. 050 411 7050
- Vastaanotto (Kauniaisten sosiaalitoimisto, kauppakeskus Grani, 3. krs., Kauniaistentie 7)
- Vastaanotto sovituitaan ajankohtina klo 9-15 Työvän Akatemian ja Humakin kampuksilla (ajanvarauskello)

**Kotihoito**

- Kotihoidon päivystyspuhelun ma-pe klo 7.30-21.30, puh. 050 411 6146
- Kotihoidon ohjaaja, virka-aikana, ma-pe puh. 050 500 4129

**Hoitoltarvikejakelu**

Hoitoltarvikejakelu, puh. 050 411 1673 ma-pe klo 12-13.

**Erityispalvelut**

- Psykologi ti, to klo. 11.00-11.30, puh. 050 5907 050
- Psykiatrin sairaanhoitaja, puh. 050 4118 644.
- Puheeterautti ma klo 10.30-11.30 ja to klo

## STADEN INFORMERAR

## Hälsovård

Allmänt nödnummer 112. Hälsovårdscentralens akutmottagning tfn 09 8789 1350 kl. 8-15.30

- En sjukskötare bedömer vårdbehovet per telefon (återupprinningen) eller genom att köa på mottagningen. Alla ringbud sköts så snart det är möjligt.
- Akut insjuknade patienter omedelbart komma till hälsocentralen helst under förmiddagen. Efter kl. 15.30 kan endast mycket brådskande fall skötas.

**Icke brådskande återupprinning, tfn 09 8789 1300.** Kunden rings upp under samma arbetsdag högst tre gånger eller senast följande vardag.

- Vardagar kl. 16-8, helger och veckoslut dygnet runt, Jorvs hälso-centraljour tfn 09 4718 3300 Åbovägen 150, Esbo**
- Jorvs barnjour (under 16 år) egen ingång från Åbovägens sida
  - Esbo Social och krisjour 24h, tfn 09 8164 2439

**Ni kan även gå till följande jourpolikliniker:**

- Hälsocentraljourerna vid Haartmanska sjukhuset och Malm's sjukhus
- Peijas hälsocentraljour
- Barnklinikens jour (under 16 år)

**Läkarnas och vårdarnas mottagning**

Vardagar kl. 8-16 tfn 09 8789 1350 (återupprinning). I icke-brådskande ärenden rings kunden upp under samma eller senast följande vardag. Separat återupprinningstid ges inte.

**Hälsovård på Hälsocentralen, Stationsvägen 19**

- Mödra- och preventivårdgivning må-fr kl. 12-13 och udda veckor ti kl. 14-15 tfn 09 8789 1344, jämma veckor ti 14-15 tfn 09 8789 1342
- Barnårdgivning må-fre kl. 12-13 tfn 09 8789 1343, 09 8789 1341 och 09 8789 1342. Brådskande anmälningssärenden även till neuvalo@kauniainen.fi. Vård- eller patientråd ges inte per e-post, hälsovårdaren kvitterar e-posten mottagen.
- Mottagningens hälsovårdartjänst  
Hv Susanna Björklund, mottagning, ons, to, fre. Tfn tid to kl. 12-13, tfn 09 8789 1332 (vaccineringar, resenärer).  
Hv Jennie Hummelstedt, tfn ti kl. 10-11, tfn 09 9789 1332 (vaccinering, resenärer, hälsogranskning för egenvårdare). Ti kl. 12-13 hälsogranskning för långidsarbetslös tfn. 040 584 8086.
- Hemtjänst för barnfamiljer, närvårdare Ann-Christine Ahlsved, tfn 050 411 7274.

**OBS!** Grankulla har inom mödra- och barnårdgivningen en amningsstruktur. Theresa Jensen-Tikka, hälsovårdare/barnmorska, tfn 09 8789 1342, telefontid må-fre kl 12-13.

**Hjärt-, diabetes- och astmaskötaren samt hörselundersökning i Villa Apollo, Brandkårvägen 7 flyttar till Villa Breda, Bredavägen 16 vecka 39 (24.9)**

**Hjärtskötare och hjärtgrupperns kontaktperson Merja Hugg**

- Telefontid (också reumatopatienter) måndagar kl. 8-10 och torsdagar kl. 9-10, tfn 050 4115 496
- Marevan-vård och INR-ärenden: må-fre kl. 8-8.30, tfn 050 411 5496.
- Diabetes- och astmaskötare Ilse Ekberg**
- Telefontid ti kl. 10-11, tfn 050 411 5892 (Villa Apollo, Brandkårvägen 7).
- Tidsbeställning också via hälsocentralens återupprinning, tfn 09 8789 1300, må-fre kl. 8-15.30.

**Diabetesskötare Titta Korpinen**

- Boka telefontid: udda veckor, torsdagar kl. 12-13 via e-bokning eller återupprinningen, tfn 09 8789 1300
- Mottagning torsdagar udda veckor på hälsostationen.

**Hörselundersökning**

- Tidsbeställning via hälsocentralens återupprinning, tfn 09 8789 1300.

**Laboratorium (HUSLAB)**

- Provtagningsmå-fre kl. 7.30-14.30.
- Betjäning både med tidsbeställning och könnummer
- Tidsbeställning 09 4718 6800 må-fre kl. 7.30-15.30 tai www.huslab.fi/ajanvaraus

**OBS!** HUSLAB-enheten i Grankulla gör undersökningar (laboratorie- och EKG-samt spirometriundersökningar) endast på remiss av läkare (i vissa fall sjukskötare) inom den offentliga hälso- och sjukvården. Om du har fått remiss av en privatläkare, kan du söka dig till HUSLAB-enheten i Hagalund eller Iso Omena.

**Studerandehälsovård**

- Hälsovårdare Ulla Mikkonen, tfn 050 411 7050
- Mottagning på Grankullas socialbyrå i Köpcentrum Grani, 3 vån, Grankullavägen 7.
- Mottagning enligt överenskommelse kl. 9-15 i Arbetarakademien och Humak campus (tidsbeställning)

**Hemvård**

- Hemvårdens jourtelefon må-fre kl. 7.30-21.30, tfn 050 411 6146
- Hemvårdsledaren under tjänstetid må-fre, tfn 050 500 0129.

**Utdelning av vårdartiklar**

Utdelningen av vårdartiklar, tfn 050 411 1673 må-fre kl. 12-13

**Specialjänster**

- Psykolog, ti och to kl. 11.00-11.30, tfn 050 590 7050
- Psykiatrisk sjukskötare, tfn 050 411 8644.
- Tälterapeut, må kl. 10.30-11.30 och to kl. 12-13, tfn 050 411 6107
- Familjehandledare tfn 050 411 0233

**Familjearådgivning**

Tidsbeställning till familjearådgivningen

- familjearådgivare Mona Forsman, telefontid kl. 12-13 (ti 10.30-11.30), tfn 050 411 6451
- psykolog Miia Raivio, telefontid ons och to kl. 12-13 (ti 10.30-11.30), tfn 050 585 0524

**Vaccinationer**

ges utan tidsbeställning fredagar kl. 8-10. Därtill ges vaccineringstider genom den elektroniska tidsbokningen. Info tisdagar kl. 10-11 och torsdagar kl. 12-13 tfn 09 8789 1332.

**Fysioterapi och hjälpmedelstjänsten**

- Fysioterapins tidsbeställning vardagar kl. 12-13, tfn 050 411 5231, eller lämna meddelande på svararen. Fysioterapi för barn: frågor/tidsbeställning fredagar kl. 9-10, tfn 050 411 5352.
- verksamhetsterapeut, tfn 050 411 6498
- Hjälpmedelstjänsten, må-fr kl. 12-13, tfn 050 411 5279
- Frirörelsingrupper för terapeutisk träning, info tfn 050 411 231: må, ti och kl. 11-13, ons kl. 8.15-9.45.

**Mun- och tandvården**

- Tidsbeställning och avbokning (jourpatienter helst kl. 8-11.30 kl. 8-15, tfn 09 5056 379).
- Jour Haartmans sjukhus vardagar må-fre. kl. 14-21, lö-sö och helgdagar kl. 8-21 tfn 09 3104 9999

**ÖVRIGA TJÄNSTER:**

Grankullas sjukhusvård ordnas i Esbo sjukhus vid Jorv, adr. Karvasbackvägen 6.

- Villa Anemone, tfn 050 4115 619

**Mammografi-röntgenundersökning.** Grankullabor kan boka tid från Jorvs röntgen, tfn 09 471 80900, må-fre kl. 8-15.30. Remiss behövs av hälsoentralläkare eller annan läkare inom den offentliga vården.

**Hälsostationens tidsbokning på webben**

på www.grankulla.fi/e-tidsbokning

**Uppvisa alltid identitetsbevis på hälsocentralen**

## Socialtjänster

Socialarbetare och invandrarkoordinator:

- barnskydd, handikappservice och vård av utvecklingsstörd, tfn 050 411 6759
- barnskydd, missbrukarvård och mentalvård, tfn 050 411 6735
- barnskydd samt flykt- och invandrarrarbete, tfn 050 5692 604
- barnatillsynsman, vuxensocialarbete (föreb. och kompl. utkomststöd), tfn 050 411 7032
- invandrarkoordinator, tfn 050 411 7580
- förmånshandläggare, verkställande av färdtjänster, tfn 050 411 4918
- socialservicechef, tfn 050-352 3171

**Esbo social- och krisjour nås på numret 09 816 42439 efter kl. 15, men i akuta ärenden går det att be om råd också på dagen, om man inte lyckas nå de egna socialarbetarna.**

**Servicehandledare:**

- servicehandledning för rehabiliteringsklienter inom mental- och missbrukarvården, tfn 050 4357 465
- servicehandledning för handikappade samt stöd för närlägdevård, tfn 050 5201 232

## Biblioteket

**Kundservice** mån-tors 10-20, fre 10-17, lör 10-15

**Meröppet** mån-tors 8-22, fre 8-20, lör-sön 10-20

Du kommer in i biblioteket före och efter servicetiderna med bibliotekskort och pinkod.

Åldersgräns 16 år. Barn under 16 år kan besöka det meröppna biblioteket tillsammans med en värnadvadshavare.

**ons 19.9 kl. 10-13 Digirådgivning**

Nordeas sakkunniga är på plats i biblioteket för att visa dig hur man använder digitala tjänster. Vi över tillsammans på att använda elektronisk identifiering. Ta gärna med din smarttelefon eller padda och bankkoder. Med hjälp av bankkoderna kan man använda många digitala tjänster, som Kanta, Fpa:s och skattebyråns sidor.

**ons 26.9 kl. 18.00 Författarbesök: Raija Pelli och Terho Miettinen**

Journalisten **Raija Pelli** och ordförande **Terho Miettinen** från föreningen Uskontonen uhrien tuki ry besöker biblioteket och berättar om sin bok "Harhaanjohjat". Boken handlar om miss bruk och oegentligheter som sker i religionens och andlighetens namn. **På finska**.

**Teknikhjälpen**

Verkar din smarta telefon ovanligt korkad? Blir du inte klok på e-posten i din iPad? Kom till biblioteket så försoker vi klura ut lösningen tillsammans! Våra guider står till din tjänst en gång i månaden på onsdagar kl. 16-18. I oktober ersätts Teknikhjälpen av vår SeniorSurf-dag 2.10 kl. 10-12. **Guidningsdagar: 12.9, 14.11 och 12.12.**

**Seniorintetti**

Vi svarar på dina frågor om datorn och internet. Du kan delta en eller flera gånger. Ingen förhandsanmälan. **På finska. Torsdagar kl. 13-15: 6.9, 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11, 29.11 och 13.12.**

**Sagostund**

Kom med ditt barn till biblioteket och lyssna på sagor! Vi läser sagor för barn i åldern 1-5 år en gång i månaden kl. 11. Sagor på svenska blir det **12.9, 10.10, 14.11 och 12.12.**

**Utställningar**

Marianne Kojo: Målningar (17.9-6.10)

Irene Jaakkola: Smycken (17.9-6.10)

## Medborgarinstitutet

Anmälan till höstens kurser fortsätter. Nya kurser i höstens program samt kurser med lediga platser:

**Konst och hantverk**

- Kvällslapparna – Vi syr i lappteknik, varannan onsdag kl. 17.30-20.30, kursstart 12.9
- Bokbindning, ti 4.9-13.11 kl. 18-21, Kristina Palmgren
- Måla med Johan, ti 4.9-13.11, kl. 17.30-20.30

**Gympa, motion och yoga**

- Good Morning Yoga, må 17.9-3.12, kl. 7.30-8.30 med Marika Blomqvist

**Musik**

- Barbershopkör, ti 4.9-27.11, kl. 17-19, Atte Heikkinen

Se fler kurser på Kaupunki tiedottaa-spalten. Också andra än här nämnda kurser kan ha lediga platser. Noggrannare information om kurserna samt hela kursutbudet finns på nätet. Kurserna finns till påseende på [www.opistopalvelut.fi/kauniainen/](http://www.opistopalvelut.fi/kauniainen/)

Telefon: 050 4116 404, må-to kl. 9-15

## ANSVARIG REDAKTÖR

Marcus Jahnsson  
tfn 050 581 0500  
markus.jahnsson@kauniainen.fi  
www.kauniainen.fi



**GRANKULLA STADSFULLMÄKTIGE**  
sammanträder i stadsfullmäktiges sessionssal, adr. Grankullavägen 10, Grankulla, måndagen den 17 september 2018 kl. 19.00.  
Det justerade protokollet från sammanträdet tillkännages genom publicering på stadens webbplats 24 september 2018.  
Föredragningslistan: [www.grank](http://www.grankulla.fi/protokoll)

**FALLÄKER TEATER**

*Folk och növare i Kamomilla stadt*  
Av: Thorbjørn Egner Regi: Tom Rejström

Biljetter: tfn 09-8845611  
ons-to kl. 17.00-20.00 eller  
[fallaker.teater@gmail.com](mailto:fallaker.teater@gmail.com)  
[www.fallaker.fi](http://www.fallaker.fi)

Föreställning:	Lö 15.9 kl. 16.00	Sö 30.9 kl. 13.00
	Sö 16.9 kl. 16.00	Lö 6.10 kl. 16.00
	Lö 22.9 kl. 16.00	Sö 7.10 kl. 13.00
	Sö 23.9 kl. 13.00	Sö 14.10 kl. 13 & kl. 16.00

**Aktia** Kiinteistövälitys

Meillä jokainen löytää kodin – ja jokainen koti löytää asukkaan.

Vi ser till att varje kund hittar hem, och varje hem en kund.

**Aktia** Fastighetsförmedling



**Kauniainen/Grankulla** Mh./Fp. 358 000 €  
RT/RH 143m<sup>2</sup>, 5h, k, apk, th, kph, wc, psh/s, v/ 5r, k, hjälpk, bras, bdr, vc, tvättr/b, förråd. Elk/Ekl:E<sub>2013</sub> Helsingintie 5-7/ Helsingfors. 5-7. C.Nyberg 050 410 5138

**Sepänkylä/Smedsby** Mh./Fp. 465 000 €  
ET/FRIST.EHH 124m<sup>2</sup>, 5h, k, s, /5r, k, b. Ei lain ed. e-tod./ Ei lagenl. e-cert. Smedsinportti 2/Smedsporten 2. Hellman 040 098 0341 9405535

Tunneltie 1, Kauniainen | Tunnelvägen 1, Grankulla  
[www.aktiakv.fi](http://www.aktiakv.fi)

**Aktia**

Suomen paras asiakastytyväisyys\*

\*EPSI Rating, rakennusalan asiakastytyväisyystutkimus 2017, mukana Suomen 8 suurinta asutorakentajaa.

Mikä filis KUN ON KUNNON KOTI



## Ihastu Kauniaisten kaunottariin ja varaa uusi kotisi!

**As Oy Kauniaisten Bredanlaakso ja As Oy Kauniaisten Bredankallio**  
Bredanportti 5, 02700 Kauniainen

Rakennamme Kaunaisiin aivan Koivuhovin seisakkeen läheisyyteen kolmen tyylikkään kerrostalon kokonaisuuden. Aurinkoiselle tontille on tulossa valoisia asuntoja tilatehokkaista yksioistä toimiviin, hyväpohjaisiin perheasuntoihin. Pääosassa uusia koteja on reilunkokoiset lasitetut parvekkeet. Muuta Graniin, saat loistavat palvelut sekä nopeat yhteydet joka suuntaan.

**Ennakkomarkkinointi on käynnistynyt.** Katso lisää osoitteista [peabkoti.fi/bredanlaakso](http://peabkoti.fi/bredanlaakso) ja [peabkoti.fi/bredankallio](http://peabkoti.fi/bredankallio). Varaa heti omasi! Ajattele, kuinka ihanaa olisi muuttaa uuteuttaan hohtavaan kotiin.

**As Oy Kauniaisten Bredanlaakso**, esimerkkihinta 3h+kt+s, 62,5 m<sup>2</sup>, MH. 86 628 €, VH. 287 500 €. E=C

**As Oy Kauniaisten Bredankallio**, esimerkkihinta 2h+kt+p, 45,0 m<sup>2</sup>, MH. 62 330 €, VH. 205 200 €. Tontin arvioitu lunastushinta 31 815,45 €. E=C

Arvioitu valmistuminen 1/2020.

Rakentaminen on jo alkanut!

**peabkoti.fi**

**PEAB**  
POHJOISMAINEN YHTEISKUNTARAKENTAJA

# KAUNIAISTEN YRITTÄJÄT PALVELUKSESSASI - GRANKULLA FÖRETAGARE TILL DIN TJÄNST

## APTEEKKI – APOTEK

### Kauniaisten Aptekki – Grankulla Apotek

Laaja tuotevalikoima, ystävällinen ja joustava palvelu. Tervetuloa! Välkommen! Kirkkotie 15, 02700 Kauniainen. Puh. 09 505 1331.

### Avoinna talviaikaan (1.9.–31.5.) ma-pe 9–20 ja la 9–16

Avoinna kesäaikaan (1.6.–31.8.) ma-pe 9–19 ja la 9–16  
www.kauniaistenapteekki.fi, kauniaisten.apteekki@apteekit.net

## FYSIOTERAPIA – FYSIOTERAPI

### Fysios Kauniainen Grankulla

Kauppakeskus Grani köpcentrum, Kauniastie 7, 2 krs / vån. Grankullavägen 7, 02700 Kauniainen / Grankulla puh / tfn 010 237 7013

## HIERONTA – MASSAGE

### Klassinen akupunktio ja hieronta

Acupunktur Irini 050 375 6705 / Anja Mäkitalo Kavallintie 4a / Kavallvägen 4a www.weeblyakpunktioirini.com, www.granimed.fi

## JUHLAPALVELUT – FESTSERVICE

### Premium Catering Oy

Juhla- ja pitopalvelua, yritysille ja yrityksille. Juhlatila Vallmogård. Vi betjänar Er gärna också på svenska. puh. / tfn 029 001 7182, 040 555 0568, fax 467 178 juhla@premiumcatering.fi, www.premiumcatering.fi

## KAMPAAMO- JA PARTURILIIKKEET – FRISÖRER OCH BARBERARE

### Hiusateli Tizian

Kaikki kampaamopalvelut: laserhoidot, hius/hiuspohja-ongelmien tutkimukset sekä hoidot, kampaamotuote-kauppa. Tunnelitie / Tunnelvägen 6, puh. / tfn 505 2002, www.tizian.fi, tutkimus@tizian.fi

### Hiuskellari Carmen

Niina Pihlajamäki. Laaksotie / Dalvägen 11, 02700 Kauniainen puh. / tfn 505 2970, www.hiuskellaricarmen.fi Tervetuloa!

### Kampaamo Damfrisering Harri Nyberg

Kampaamo-parturi / Damfrisör-barberare. Laaksotie / Dalvägen 11, puh./tfn 505 1601

## KAHVILAT – CAFÉER

### Lähellä Deli

Luomu- ja lähiruokaa. Kahvila, lounasdeli, luomupuoti, catering. Ma-pe 8–18, la 9–15, www.lahelladeli.fi, puh. 0400 435 454

## KAUNEUDENHOITO – SKÖNHETSVÅRD

### Aila Airo Kauneuspalvelut

Yksilöllistä ihonhoitoa ja kauneudenhoidon opastusta jo vuodesta 1946. **Tervetuloa kauneushoitolaamme myös ostoksille!** Kauneuslinna, Kavallintie 24, Kauniainen / Kavallvägen 24, Grankulla. **puh / tfn 09 505 1234** Palvelemme arkisin kello 9–18 ja sopimuksen mukaan. www.ailaairo.fi

## KIINTEISTÖHUOLTO – FASTIGHETSSKÖTSEL

### Kiinteistöhoito Nerola Oy KHN

Kiinteistö- ja kotisiivoukset. Sari 040 589 0069, sari.nerola@welho.com

## KIINTEISTÖNVALITYS – FASTIGHETSFÖRMEDLING

### Kiinteistömaailma / Pecasa Oy LKV

Kiinteistövalitys / Fastighetsförmelding Tunnelitie 4, 02700 Kauniainen, puh. / tfn 2311 0300 Kauniainen@kiinteistomaailma.fi, www.kiinteistomaailma.fi

Näkyvyyttä tuotteillesi tai palveluillesi.

## YRITTÄJÄ hyödynnää JÄSENETUSI!

Ota yhteyttä: toimisto@kauniaistenyrittäjät.fi

Synlighet för dina produkter och tjänster.

## FÖRETAGARE utnyttja dina MEDLEMSKAPSFÖRMÄNER!

Ta kontakt: toimisto@kauniaistenyrittäjät.fi

## KULTA- JA KELLOLIIKKEET – GULD- OCH URAFFÄRER

### Kauniaisten Kello ja Kulta / Grankulla Ur och Guld

Promenadiakio / Promenadplatsen 1, puh. / tfn 505 0090

## MUSIKKILIIKE

### Kitarakellari

Täyden palvelun musiikkiliike Kauniaisten keskustassa. KITARAT • BASSOT • VAHVISTIMET • RUMMUT • KOULUSOITTIMET • HUOLTO. Lisäksi uutuutena SOITONOPETUS: KITARA, BASSO, UKULELE ja MUSIKKITEORIA. Kirkkotie 15 K1 (Apteekin takana) puh. 046 902 4261, www.kitarakellari.fi

**Uudet aukioloajat: ark. 12–19, la 12–17**

## PANKIT – BANKER

### Nordea Pankki Suomi Oyj / Nordea Bank Finland Abp

Nordea Bank AB (publ.), Suomen sivuliike /

### Nordea Bank AB (publ.), filial i Finland

Antti Tolonen, pankinjohtaja/bankdirektör Promenadiakio 1 / Promenadplatsen 1, 00020 NORDEA puh. 0200 3000 / tfn 0200 5000

### Aktia Pankki Oyj / Aktia Bank Abp

Ramona Ranki, försäljningschef/myyntipäällikkö Tunneltie 1 / Tunnelvägen 1, 02700 Kauniainen / Grankulla, puh. / tfn 010 247 010, www.aktia.fi

## VERHOOMO – MÖBELTAPETSERING

### Soffan verhoomo-möbeltapetsering

Teemme verhoilutötä yrityksille sekä yrityshenkilöille. Vi betjänar både privatpersoner och företag med traditionell och modern möbeltapetsering. Puh. / Tfn. 050 339 0609 – Jenny www.soffan.fi/info@soffan.fi



KAUNIAINEN-GRANKULLA

www.kauniaistenyrittajat.fi

# RAPUKAUSI ON NYT PARHAIMMILLAAN!

Kräftsäsongen är nu som bäst!

Tarjoukset voimassa 30.9.2018 asti • Priserna gäller till 30.9.2018



### TIKAA RAVUT JUHLIISI ENNAKKOON JOKO KALATISKILTÄ TAI SOITTAMALLA KALAOSASTOLLE

Tilaukset vähintään vuorokautta ennen toimitusta ja viikonlopuun tilaukset perjantaisin klo 12:00 mennessä. Kalaosaston puhelinnumero: 044 7232 648

### BESTÄLL KRÄFTORNA TILL DIN KRÄFTSKIVA ANTINGEN VID FISKDISKEN ELLER PER TELEFON

Beställningarna minst ett dygn i förtid och veckolsutsbeställningarna senast på fredagen före klockan 12:00. Fiskavdelningens telefonnummer: 044 7232 648

Kalatukku E. Erikssonilla luotetaan isoäidiltä perittyyn parhaaksi todettuun reseptiin ja yli 100 vuoden kokemuksen rapujen keittämisen.

På E. Eriksson litar vi på farmors gamla recept och på över 100 års erfarenhet av att hantera kräftor. Låt oss sköta kokandet av kräftorna och koncentrera dig själv på att festa.

LISÄTIEDOT RAVUISTA/MERA INFORMATION OM KRÄFTOR:  
<https://www.epressi.com/tiedotteet/ruoka-ja-elintarvikkeet/ravunkelto-on-taitolaji-kalatukku-e.-erikssonilla-luotetaan-isoaidin-perinteikkaiseen-reseptiin.html>

### KEITETYT KOTIMAiset TÄPLÄRAVUT/KOKTA INHEMSKA SIGNALKRÄFTOR

10-11 cm  
10 KPL/ST. **18,90**

11-12 cm  
10 KPL/ST. **29,90**

12-13 cm  
10 KPL/ST. **59,90**

**K Supermarket**  
GRANI

Jauallista parempi ruokakauppa • En bättre matbutik

Kauniastie/Grankullavägen 7, 02700 KAUNIAINEN/GRANKULLA,  
puh./tel. 09 2310 3600, jesper.lindqvist@k-supermarket.fi  
Palvelemme MA-LA 7-22 ja SU 9-21/vi betjänar MÅN.-LÖR. 7-22 och SÖN. 9-21.



Tiesithän  
KATOLLA LISÄÄ  
PARKKITILAA



VEIKKAUS

f

**vita KRISTAL**

Soita / Ring  
045-841 1205  
vitakristalsiivous@gmail.com

Saat meiltä kaikki kotisi siivouspalvelut sekä arkeen että juhlaan – luotettavasti ja taidolla.

Vi erbjuder alla hemmets städjänster till både vardag och fest - med tillförlit och expertis.

*Kotisiivous ei ole ikinä ollut näin helppoa*

Lakeuden Emännät siivoaa satojen vuosien kokemuksella. Soita Alajärven emännälle M. Bucht p. 010 281 2600, [www.lakeudenpito.fi](http://www.lakeudenpito.fi)

**KAUNIAISTEN SUOMALAINEN SEURAKUNTA**

foto Kai Lindqvist

**KESAR RAKENTAA, KORJAA HUOLTAAN**

- Aidat, terassit, portaat, pihan rakennelmat
  - Ulkomaalaus, terassien öljyäminen
  - Nurmikoiden kunnostus ja hoito
  - Rännien ja kattojen puhdistus
  - Puiden kaato, risujen ja roskien poisvienvi.

Ilmainen tarjous. Tarvittaessa nopea toimitus.  
[esa.hurtig@kesar.fi](mailto:esa.hurtig@kesar.fi), p. 050 308 1815 [www.kesar.fi](http://www.kesar.fi)

**MM Siivouspalvelut Oy**

- Kotisiivoukset
- Kerta- ja sopimussiivoukset
- Ikkunanpesut
- Toimistosiivoukset

Luotettavaa siivouspalvelua jo vuodesta 2004

**MM** info@mmsiivouspalvelut.fi [www.mmsiivouspalvelut.fi](http://www.mmsiivouspalvelut.fi)

*Tilaa ilmainen arviokäynti!*  
**045 6385 774**  
**Mirja**

**RUKA KATSASTUS**

Suomalainen katsastusasema

Kuurinmäentie 12,  
02750 ESPOO,  
p. 020 718 1870 tai  
p. 040 411 1333  
[www.rukakatsastus.fi](http://www.rukakatsastus.fi)

**KÄNNYKKÄ TÄYNNÄ?**

**KUVAT TIKULLE!**

siitto ja USB-tikku **19,90**

**kuvatapio**

Kauppakeskus Kauniainen 09 505 0019

**Ben Winqvist**  
050 323 1338

Rakentaa – Korjaa – Maalaat  
Bygger – Reparerar – Målar  
[www.bewix.net](http://www.bewix.net)

**GRANI PARTURI**  
TUNNELITIE 7 D

Kampaamopalvelu 25 e  
Parturipalvelu 15 e  
aukioloajat ma-pe 10–20  
la 10–18, su 12–18  
Facebook Grani Parturikampaamo

**Muista myös kaunisgrani.fi**

Läs också kaunisgrani.fi

**Lakiasiantoimisto**  
varatuomari Klaus Kavanne

Yksityishenkilöiden ja yritysten oikeudelliset asiat  
Palvelu myös ruotsiksi

**puh. 041 545 9601**  
**klaus@kavanne.fi**

## Kauniaisten suomalainen seurakunta täyttää täänä vuonna 40 v.

Tervetuloa juhlimaan nelikymppisiä kanssamme!

- Nelikymppiset – seurakunnan yhteenmessu** su 7.10. klo 10. Juhlavuoden messu toteutetaan seurakuntalaisten ja työntekijöiden voimin. Messun jälkeen tarjolla syntärikahvit.
- Luku 40 Raamatussa** – Raamattuluentosarja elämän suurista ja pienistä kysymyksistä juhlavuoden teemalla ke 10.10., 17.10., 31.10. ja 7.11. klo 19–21 Sebastoksen toimitilassa, Kauniaistentie 11. Alustamassa ja keskusteluun innostamassa seurakunnan papit. Kahvitarioilu klo 18.45 lähtien. Luontosarjan päätteeksi ke 14.11. klo 19 hiljaisuuden messu Sebastoksen kappelissa.

Syksyn tullen seurakunnan monipuolinen viikkotoiminta pyörähtää jälleen käyntiin. Lisätietoja löydet [srk-lehdestä ja osoitteesta www.kauniaistenseurakunta.fi](http://www.kauniaistenseurakunta.fi)

**Tervetuloa mukaan!**

**KaunisGrani**

• Ilmestymisaikataulu

Nro	Ilmestyy	Aineistopv	Teema
11	27.9.	13.9.	Nuoro
12	18.10.	4.10.	Sosiali- ja terveyshuolto
13	8.11.	25.10.	Joulunavaus, isänpäivä 11.11.
14	29.11.	15.11.	Joulu, itsenäisyyspäivä 6.12., Lucia 13.12.
15	13.12.	29.11.	Joulu 24.12., uusivuosi 31.12.

• Utgivningstidtabell

Nr	Utkommer	Deadline	Tema
11	27.9	13.9	Ungdom
12	18.10	4.10	Social- och hälsovård
13	8.11	25.10	Julöppning, farsdag 11.11
14	29.11	15.11	Jul, självständighetsdag 6.12., Lucia 13.12
15	13.12	29.11	Jul 24.12., nyårsafton 31.12

**Vuosisopimuksella ilmoitat halvemmin!**  
Förmånligare annons med årsavtal!

**MAKSUTON IMPLANTTIARVIOINTI**

AVGIFTSFRI IMPLANTATKONSULTATION KE 26.9. KLO 15-18

Oletko menettänyt hampaan tai vaivaako liikkuva proteesi? Keinojuurihammas voi olla ratkaisu ongelmaasi.

Tervetuloa maksuttomaan implanttiuunitteloon PlusTerveyden Kauniaisten hammaslääkäriasesmalle ke 26.9. klo 15 alkaen. Paikalla on **sukirurgimme Peter Jungell** sekä muut vastaanottomme osaavat ammattilaiset.

*Varaa aika / Boka tid: 09 512 9110.*

**HAMMASLÄÄKÄRIT JAARTE & JUNGELL**  
(09) 512 9110 | Kirkkotie 15

**Tehokkaalla Medik8 peeling -hoidolla**

Saat apua samealle iholle, epätasaiselle iholle, iholle ikääntymiseen, hyperpigmentaatioon ja epäpuhtauksiin. Hoito räätälöidään ihosi tarpeiden mukaan.

**Medik8 peeling -hoido**  
Tarjous voimassa 26.9.18 saakka.

**75€**  
(norm. 85€)

**KAUNEUSHOITO LA MEDICAL Beauty Station**

**Täyden palvelun kauneushoitola**  
[www.mbstation.fi](http://www.mbstation.fi) • puh. 044 025 8285 [f](#)

• Tunneltie 6, 02700 Kauniainen (Thurmaninaukioilla)  
• Ma-Pe 10.00-18.00 • La 10.00-14.00  
• Sinua palvelevat ammattitaitoiset Sky.dipl. kosmetologit Sari ja Henna.

**KaunisGrani**

Kaunis Grania julkaisee Ab Grankulla Lokaltidning – Kauniaisten Paikallislehti Oy -niminen yritys, jonka Kauniaisten kaupunki omistaa.

Kaunis Grani utges av Ab Grankulla Lokaltidning – Kauniaisten Paikallislehti Oy. Bolaget ägs av Grankulla stad.

**Hallitus/Styrelse**  
Johan Johansson (SFP/RKP) pj/ordf.  
Jaakko Nevanlinna (KOK/SAMI)  
Olli Sivila (VIHR/GRÖNA)  
Gun Söderlund

**Toimitusneuvosto/Redaktionsråd**  
Olli Sivila pj/ordf.  
Terttu Sopanen  
Jan Sundberg  
Markus Jansson

**Kustantaja/Utgivare**  
Ab Grankulla Lokaltidning – Kauniaisten Paikallislehti Oy

**Painos/Upplaga** 14 000 kpl

**Päätoimittaja/Chefredaktör**  
Jan Snellman  
Puh./tfn 050 5551703

**Aineisto/Material**  
Kaupungintalo/Stadshuset

**Sähköposti/E-post**  
[kaunisgrani@kauniainen.fi](mailto:kaunisgrani@kauniainen.fi)

**Lehden puhelin/Tidningens telefon**  
puh./tfn 050 555 1703

**Internetsivut/Internetsidor**  
[www.kauniainen.fi](http://www.kauniainen.fi)  
kaunisgrani

**Ilmoitukset/Annonser**  
[kaunisgrani@kauniainen.fi](mailto:kaunisgrani@kauniainen.fi)

**Tilaushinta/Prenumeration**  
15 €/vuosi/år

**Taitto/Ombrytering**  
Kapteeni Kuu

**Paino/Tryckeri**  
Lehtisepät Oy, Tuusula

**Tämä lehti painetti/Detta nummer presslagt**  
5.9.2018

**Seuraava numero/ilmostyy** 27.9.2018  
Aineisto viimeistään 13.9.2018

**Nästa nummer/utkommer** 27.9.2018  
Materialet senast 13.9.2018

**Jakeluhäiriöt/Distributionsstörningar**  
puh./tfn 050 581 0500

Lehti ei vastaa tilaamatta toimitetun aineiston säilyttämisestä eikä palauttamisesta. Toimitetut itseensä oikeuden muokata aineistoa.

Tidningen svarar inte för uppbevaring och returnering av inlämnat material som inte beställts. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera materialet.