

## PÖYTÄKIRJA

**AIKA:** tiistaina 19.9.2023 klo 15.00–16.30

**PAIKKA:** Kokoushuone Arkkiatri/ravintolasali, 1.krs

### LÄSNÄ:

Koivisto, Marketta, pj.  
Hedlund, Torolf  
Lähdesmäki, Heli  
Sundström, Benita  
Ojaluoma, Ingrid  
Löfstedt-Söderholm, Gunilla  
Ylitalo, Erkki  
~~Aitola, Minna~~  
Pirttimäki, Raili  
Tonteri, Alpo  
Taru Ikäheimonen, siht.

## KÄSITELTÄVÄT ASIAT

**1. Kokouksen avaus.**

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 15.01.

**2. Läsnäolijoiden toteaminen**

Todettiin läsnäolijat yllä olevan luettelon mukaan.

**3. Esityslistan hyväksyminen**

Esityslista hyväksytty.

**4. Edellisten kokousten pöytäkirjojen hyväksyminen (14.8.2023)**

Edellisen kokouksen pöytäkirja hyväksyttiin.

**5. Ehkäisevän päihdeohjelman 2023–2025 lausunnon hyväksyminen**

*Lausunto hyväksytään.*

**6. Ilmoitusasiat vanhuspalveluissa**

- Hellu kertoi, että Apollon Olohuone -projekti toimii hyvin. Kahvilaan on saatu mukaan heitä, jotka eivät ole palvelujen piirissä (esim. seniorijärjestöjen toiminta ja Sebastoksen kahvila). Alkuperäisissä suunnitelmissa oli, että osallistujia haettaisiin Kauniaisten keskustasta, mutta se ei ole onnistunut, heitä ei liiku siellä. Suurkiitos Ailan työpanokselle asiassa. Apollon Olohuone sijaitsee LUVN vuokratussa entisessä Villa Apollon ryhmäkodissa.

- Hellu kertoi myös erilaisista liikuntatoimen liikuntaryhmistä ja niiden merkityksestä. Esim. Villa Bredassa keskiviikkoisin kokoontuva Istumajumpparyhmä on ollut hyvin suosittu, ja porukka tulee myös syömään yhdessä jumpan jälkeen.
- Hellu kertoi, että senioreille on runsaasti liikuntaryhmiä ja muita. Kaikilla on mahdollisuus päästä johonkin ryhmään. Korona ajan jälkeen on saatu paljon asiakkaita takaisin. Etäryhmiäkin on, mutta ne eivät ole enää niin suosittuja. Kaikissa toiminnoissa on iso ongelma se, että kuinka saadaan mukaan ne henkilöt, joilla on ongelmia
- Saila kertoi, että Villa Bredan autonkuljettaja (virallisesti palvelukuljettaja) siirtyy muihin tehtäviin Espoon puolelle 1.10. alkaen. Sen jälkeen talon autolla kulkeneiden asiakkaiden täytyy tulla Villa Bredaan syömään ja harrastamaan joko omalla kyydillä, taksilla tai jalan. Tämä on iso ongelma ja heikennys heikommin liikkuvien asiakkaiden tuomisessa Villa Bredaan.
- Seniori-infon Anna ja Ingrid kertoivat, että asiakkaat voivat saada taksikortteja, joissa voi olla matkoja 10 tai 18, riippuen siitä minkä lain mukaan ne myönnetään, 10/kk (vanhuspalvelulain mukaan) tai vammaispalvelulain mukaan 18/kk. Nämähän eivät tietysti riitä jokapäiväiseen käymiseen Villa Bredassa. Matkojen myöntämiseen vaikuttavat myös tulorajat, ja tietysti asiakkaalla pitää olla tarve kunnon puolesta taksilla liikkumiseen, kun ei muuten pääse.
- Puhuttiin siitä, että olisiko saatavilla vapaaehtoisia, jotka voisivat saattaa henkilöitä kodin ja Villa Bredan välillä, mutta Aila totesi, että Granin Lähiavulla on jo jonoa ulkoiluttajien asiakkaiksi, ja lisää asiakkaita ei pystytä tällä hetkellä ottamaan. Yleisesti todettiin, että lisäksi ei ole aina helppo saada sitoutettu vapaaehtoisia tällaiseen säännölliseen toimintaan.
- Hellu totesi vielä, että kaikki asiakkaat eivät osaa tilata taksia.
- Raili totesi, että vuoden teemana on Ravitsemus-monipuolinen ruoka. Eli Villa Bredaan pääseminen on tarpeen myös ikäihmisten toimintakyvyn ja terveyden kannalta. Yksinäisyys ja kunnon huononeminen ovat seurauksina ja ongelmia. Samalla Villa Bredan yhteisöllä pysyy myös jonkin lainen kontrolli asiakkaiden voinnista.
- Liikkuminen Villa Bredaan on ongelmana paitsi vanhuksilla myös vammaisilla. Pitäisikö vanhus- ja vammaisneuvoston sekä seniorijärjestöjen tehdä aloite kuljetusasiasta?
- Kauniaisissa Ikäihmisten osuus nousee koko ajan, Raili muisteli, että eniten +75 vuotiaiden ryhmässä. Yleensä ihmiset ovat 2 – 3 viimeistä vuotta elämästään huonokuntoisempia. Tätä kehitystä voitaisiin estää huolehtimalla mm. kunnon ravinnosta ja liikunnasta.
- Hellu totesi, että Lähibussi 232 kulkee liian vähän aikaa päivässä.
- (HSL-nettisivun mukaan ”Lähibussi on suunniteltu erityisesti ikäihmisille ja liikuntarajoitteisille. Kyytiin voi nousta ja kyydistä poistua pysäkkien lisäksi myös muualla, liikennesääntöjen puitteissa.” Lisätietoja: [hsl.fi/matkustaminen/lahibussit](https://hsl.fi/matkustaminen/lahibussit) . Tarkistin (Saila), että tämän hetkisen aikataulun mukaan, joka on voimassa 4.9. – 22.10.2023, bussi 232 liikkuu 2 kierrosta suuntaansa ensimmäinen reitti Kirkkotie->Kirkkotie 10:40->11:19 ja toiseen suuntaan 11:20 ->11:59 ja toinen kierros 12:00 ->12:39 ja 12:40 ->13:20. Nettisivun mukaan ”Autoina käytetään pikkubusseja, joiden lattia on matalalla. Aikataulu on rauhallisen hidas ja kuljettaja auttaa tarvittaessa matkustajia tavaroineen kyytiin ja kyydistä pois.”... ”Linjojen aikatauluihin voi myös olla merkittynä paikkoja, joissa poiketaan vain tarvittaessa. Kutsu esitetään tällöin soittamalla kunkin linjan aikataulussa ilmoitettuun puhelinnumeroon.” Sailan kommentti: minun nähdäkseni Kauniaisien Lähibussilla ei ole tällaisia kutsupysäkkejä. Mielestäni bussia ei siis enää voi tilata poikkeamaan kotiovelle, jos se ei ole varsinaisen reitin varrella. Tämä oli mahdollista entisellä palvelulinjalla.)
- Marianne huomautti, että Kauniaisissa ei ole välttämättä helppoa saada taksia lyhyille matkoille.

- Pirjo kertoi, että Sebastoksen kahvila maanantaisin klo 13 – 15 aloittaa jälleen, mukana vapaaehtoisia ja Pirjo. Joka toisella viikolla vuorottelee ruotsinkielisten kanssa Hyvän tuulen ystäväkerho.
- Pirjo toivoo, että (LUVN ja Kauniaisten kaupungin) työntekijöille löytyisi helpommin yhteystiedot. Ne voisivat olla mukana viestin mukana olevissa yhteystiedoissa. Välillä työntekijöiden yhteystietoja on ollut tosi vaikeaa löytää, mikä teettää turhaa lisätyötä. Diakoniatyöhön on tullut LUVN-siirtymisen jälkeen aiempaa enempi asiakaspyyntöjä.
- Marianne kertoi, että hän ei ole enää titteliltään palvelukeskuksen esimies vaan palveluvastaava (Marianne, tuliko oikein?). Palvelukeskuksen henkilökuntaa on 3 (Marianne, aulaemäntä Camilla Strömberg ja Saira Helokallio). Kuulumme LUVN-tiimiin Hyvinvointia edistävät toiminnot. LUVN nettisivut ovat edelleen jonkin verran kesken.
- Mariannen vastuualueena on Villa Bredan palvelukeskuksen työntekijöiden lisäksi Hyvinvointia edistävien palveluiden toimintaa Länsi-Uudellamaalla. Tehtäviin kuuluu mm. talokokouksia ja henkilöstöhallintaa, ja vähän sosiaalityötäkin, välillä Marianne on mukana Ingridin tai Annan asiakaskäynneillä. Toukokuussa aloitti toiminnanohjaajana Ritva Mieronkoski alueella Hanko-Raasepori-Inkoo. Alueella tulee olemaan paljon yhteistyötä seurakuntien ja joidenkin yhdistysten kanssa, sitä on nyt kartoitettu.
- Taru kertoi, että Kauniaisten orkesterista oltiin kiinnostuttu tulemaan Villa Bredaan esiintymään. Saira ottaa yhteyttä.
- Saira kertoi, että Villa Bredaan on tulossa vanhustenviikon ohjelmaa, webinaareja, ja musiikkiesitys ainakin perjantaina 6.10. klo 13 alkaen Tapahtumatori Kukkapurossa. Esiintyjänä Tom Lundberg,
- jolla on ohjelmistossa ”trubaduurlauluja, 1950- ja 1960 -luvun klassikkoja, kansanlauluja, laulelmiä, iskelmiä ja muutama pop-balladi. Spiikkaan suomeksi ja ruotsiksi.” (Saira lähettää mainokset, kun ne ovat valmiit)
- Aino (asumisyksikön 2. krs) kertoi, että asumisyksiköstä toivotaan ohjelmaa, sillä pitkään vaikuttaneet koronarajoitukset ovat nyt keventyneet. Erityisesti asumisyksikön alakertaan toivotaan ohjelmaa, sillä siellä aiemmin sosiaali-ohjaajana toiminut Marika Alamikkotervo siirtyi keväällä toiseksi ohjaajaksi Villa Bredan päivätoimintaan. Se paikka on ollut nyt jo kevästä asti auki, mutta siihen ei ole saatu sopivaa ohjaajaa.
- Aila kertoi, että on mukana Apollon olohuonetoiminnassa. Suuri projekti GraniAid tuotti tänä vuonnakin mahtavat n. 11 000 €. Varat käytetään puoliksi ukrainalaisten ja kauniaislaisen nuorison hyväksi. Nuorille on tulossa Nuorisotalon lähelle pelikenttä näiden rahojen avulla. GraniAid sai alkunsa Antti Harsusen aloitteesta vuosi sitten. On jo suunniteltu, että tapahtuma järjestetään uudelleen ensi vuonna. Apua tarvitaan johonkin varmaan silloinkin.
- Carola kertoi, että on mukana Ikäinstituutin Tassut ja Tossut -projektissa, joka alkaa ilman koiraa 29.9. klo 17 – 19 ja koiran kanssa 3.10. klo 17 – 19 ulkona. Maksuton, ilmoittautuminen 18.9. mennessä Granin Lähiapu. (Missä?)
- Vanhustenviikko on tänä vuonna 1. – 8.10. (Saira lunttasi äsken), että teemana on tänä vuonna Tehdään iästä numero – Gör ett nummer av åldern – Dahkat agis nummira – Age matters.
- Hellu kertoi, että jokainen voi tuoda ystävän mukaan rollaattoriralliin Vanhustenviikolla 6.10. klo 13. (missä?)
- Carola kertoi, että ryhmät alkavat myös ruotsinkielisessä seurakunnassa. Kaksikielinen mielenterveysryhmä Glad idag alkaa tiistaisin klo 15 – 16 Sebastoksessa ja Tisdagsträffen kirkon yläsalissa vuorottelee Hyväntuulen Ystäväkerhon kanssa klo 13.30 – 15.
- Villa Bredan kuntosalia käyttävät päivätoiminta joka toimintapäivä, asumisyksikön fyssarit, joka päivä, ja sitten sieltä voivat asiakkaat varata omat harjoitteluaikansa. Meillä ei ole ohjausta kuntosalissa, kuntosalikaveri-koulutetuista vapaaehtoisista on

haaveiltu, mutta tänä syksynä ei ilmeisesti järjestetä koulutusta. Villa Bredan kuntosalin on tarkoitus olla terapeutin harjoitussali. Tarkoitus on, että Villa Bredan kuntosalilla kävijät käyvät ensin terveyskeskuksen fysioterapiassa saamassa kuntoiluohjeet, ja harjoittelevat niitä siellä. Ja kun sitten kuntoilu on jo tutumpaa, niin sitten he siirtyisivät jatkamaan harjoittelua Villa Bredan salille. Sieltä seuraava vaihe olisi sitten Targa-Arena, jossa Hellullakin on ohjausta (tai joku muu kuntosalin). Villa Bredassa on kuitenkin ilmainen harjoittelu, ja Targassa maksaa 5 €/harjoituskerta. Joillain on myös vaikeuksia kulkea Ymmerstaan. Mutta tietysti siellä on suurempi laitevalikoima.

- Villa Bredassa on tällä hetkellä 3 jumpparyhmää (ma 11.15 – 11.45 kehonhuolto Mervi ja ke 11.30 – 12 istumajumppa Hellu) lisäksi on videojumppa (jumpataan ammattilaisten tekemien youtube videoiden kanssa, mukana Saila). Mervin ja Hellun jumpat palvelukeskus ostaa kansalaisopistolta. Valitettavasti asumisyksikön fyssarit eivät ole käytettävissä palvelukeskuksen puolella jumpanvetäjinä.
- Taru kertoi THL-pilotoinnista, joka on lähtöisin Australiasta nimeltään Act Belong Commit, jota Taru rupeaa vetämään yhdessä Nina Alleniuksen kanssa (Kauniaisten kaupungin liikuntapalvelukoordinaattori). Tarkoituksena on saada tammikuussa lähiaikoina eläkkeelle jääneistä ryhmä, joka tekisi Tarun ja Ninan ohjauksessa yhdessä mukavia asioita.
- Pirjo kertoi, että myös suomalaisessa seurakunnassa on Mitä vielä -ryhmä (ainakin ke 20.9. klo 18.30 – 20.45), joka on tarkoitettu viimeisen vuoden aikana eläkkeelle siirtyneille tai pian siirtyville. Ohjaajina Anna-Kaisa Tuomi ja Mailis Aaltonen. Ilmoittautuminen Anna-Kaisa Tuomelle (kappalainen).
- Raili kertoi vielä Vanhusneuvoston 14.8. olleesta kokouksesta. Pääpainopisteinä toiminnassa ovat tänä vuonna Ikäihmisten Hyvinvointi, ravintoneuvonta, liikunta, mielenterveys.
- Vanhusneuvosto ehdottaa jäseniksi (mihin?) Pekka Särkkä, varalla Raili Pirttimäki, ja Heli Lähdesmäki, varalla Marketta Koivisto. Kaupungin valtuusto/hallitus? ei ole vielä vahvistanut Suomalaisten seniorien ehdottamia jäseniä
- Kauniaisten vanhusneuvoston 25 vuotisjuhlat järjestetään Villa Bredassa 4.10. Kyseessä on kutsuvierastilaisuus mm. tilan koon takia.
- Railille tai muille vanhusneuvoston jäsenille voi ilmoittaa, jos tulee mieleen asioita, joihin vanhusneuvosto voi ottaa kantaa
- Vanhusneuvoston toimintasääntö on käyty läpi. Onko GeroGranin jäsenillä ehdottaa mitä asioita toimintasäännöissä pitäisi huomioida tulevaisuutta ajatellen?
- Ingrid ei ole enää LUVN Seniori-infon neuvonnassa vastaamassa puheluihin, vaan on nyt asiakasvastaava, jonka työtehtävinä on asiakkaiden tukipalvelut, seurantakäynnit, huoli-ilmoitukset. Ingridin toimenkuva (vai virankuva?) on sama kuin Anna S:lläkin, mutta Ingrid tekee enempi ruotsinkielisiä asiakastehtäviä. Ingrid kertoi, että kun hän oli kahtena päivänä viikossa vastaamassa Seniori-infon puhelimeen, niin puheluita tuli monen laisista, välillä melko monimutkaisistakin asioista, soittajina olivat ikäihmiset itse, omaiset jne.
- Anna Mattila on myös asiakasvastaava, mutta hänen vastuualuettaan ovat omaishoidon asiat.
- LUVN aikana monilla työntekijöillä on tehtävänimikkeet muuttuneet, osittain myös työtehtävät:
  - Entisistä GeroGranin työntekijöistä vielä, niin Anna-Maija 'Maikku' Liedepohja on toiminut LUVN asiantuntijana, ja on jäämässä eläkkeelle tänä syksynä.
  - Sini Helenius on muuttanut muihin tehtäviin.
- Kaunialan Minna "Milli" Lindforsin terveiset:

Kauniala jatkaa kuten ennenkin, pienellä lisällä. Kauniala avasi sivuosaston Espoon Kaupunginkallioon, joka toimii Attendon Sammalkallion tiloissa. Kaunialasta meni

yksi osasto remonttiin ja koska meille löytyi tilat Sammalkalliosta otettiin siellä käyttöön n.28 potilaan osasto, joka on lähinnä tarkoitettu kuntoutujille.

- Näillä näkymin myös remontin valmistumisen jälkeen Sammalkallion osasto tulee jatkamaan, sillä kuntoutuspaikoista on pulaa.
- Asukkaina ja kuntoutujina on edelleen sotaveteraaneja ja -invalidiä, Lottia. Kuntoutusosastoilla asiakkaina Vantaan, Espoon, Kauniaisten ja Helsingin asukkaita.
- Meillä on hyvätilanne henkilöstönkin suhteen.

## **7. Valiokuntien edustajien puheenvuorot**

### **Yhdyskuntavaliokunta:**

- uimahallin tontin asemakaavamuutoksen hakeminen; uusi koulu on tulossa sekä uusi uimahalli samalle tontille
- Teinikuja 2: asemakaavan muutosluonnos nähtäväksi, kerrostalo tontinomistajien toiveena (3-kerroksinen, harjakattoinen)

### **Hyvinvointivaliokunta:**

- Minna poissa, ei tiedotettavaa

## **8. Ajankohtaista LU-hyvinvointialueen vanhusneuvostosta**

- LUVNin vanhusneuvosto on kokoontunut 14.9.
- Henkilöstötilanne:
  - o henkilöstötilanne ei ole niin paha kuin aiemmin
  - o palkat ovat kilpailukykyisiä
  - o edelleen kuitenkin avoimia tehtäviä
  - o sotehenkiköistä 1/3 eläköityy seuraavan 10 vuoden aikana
- Laatu- ja omavalvontajärjestelmää esiteltiin
  - o heikkouksena se, että ulkopuolista valvojaa ei ole ainakaan toistaiseksi
- Parkkipaikka-asia:
  - o Torolf on koittanut saada selville nimeä, joka Kauniaisten vanhusneuvoston vastauksen on antanut, Torolf jatkaa sinnikkäästi asian selvittämistä

## **9. Vanhusneuvoston 25-vuotisjuhla**

- 4.10. klo 12.00 Villa Bredan Kukkapurossa (mahtuu 50 henk)
- tällä hetkellä ilmoittautumisia
- Marketta kyselee vielä pöytäliinoja
- Kysyttiin Emmi Silvennoiselta pihlajanoksia pöydälle
- Lisäkutsuja ja muistutukset lähetetään

## **10. Muut asiat**

- marraskuun vanhusneuvoston ajankohdan siirto (15.11. Taru työmatkalla)
  - uusi kokouspäivä tiistaina 14.11. klo 14.30
  - siirrettiin lokakuun 16.10. klo 15.00

## **11. Seuraavat kokoukset**

~~Maanantai 14.8. klo 15.00~~

~~keskiviikko 13.9. klo 15.00~~ tiistai 19.9. klo 15.00

maanantai 16.10 klo ~~14.00~~ klo 15.00  
~~keskiviikko 15.11. klo 14.30~~ tiistai 14.11. klo 14.30

### ***12. Kokouksen päättäminen***

Puheenjohtaja päätti kokoukseen klo 16.16.

Marketta Koivisto  
Puheenjohtaja

Taru Ikäheimonen  
Sihteeri

Jakelu:

vanhusneuvoston jäsenet ja varajäsenet  
vammaisneuvoston puheenjohtaja ja sihteeri  
yhdyskuntavaliokunnan puheenjohtaja  
sivistysvaliokunnan puheenjohtaja  
hyvinvointivaliokunnan puheenjohtaja  
Mikael Flemmich, Marianna Harju