



**SYKSY
HÖSTEN
2023**

**Kauniaisten
kansalaisopisto
Petra**

**Grankulla
medborgar-
institut Petra**

Kauniainen | Grankulla



KAUNIAISTEN

KANSALAI SOPISTO PETRA

Petra, Pohjoinen Suotie 5 A
02700 Kauniainen
puh. 050 4116 404
s-posti: petra@kauniainen.fi
www.kauniainen.fi/kansalaisopisto

GRANKULLA

MEDBORGARINSTITUT

Petra, Norra Mossavägen 5 A
02700 Grankulla
tel. 050 4116 404
e-post: petra@kauniainen.fi
www.grankulla.fi/medborgarinstitutet

THE ADULT EDUCATION CENTRE OF KAUNIAINEN

Petra, Pohjoinen Suotie 5 A
02700 Kauniainen
tel. 050 4116 404
e-mail: petra@kauniainen.fi
www.kauniainen.fi/kansalaisopisto

Hei,

Kauniaisten kaupungin strategiassa vuosille 2023–30 nostetaan esiin neljät arvot, joista hyvinvointipalveluiden toiminnassa erityisesti yksi näkyy, eli yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus. Osallistuminen hyvinvointipalveluiden järjestämiin tapahtumiin, toimintaan tai kursseihin on matalan kynnyksen toimintaa, joka on kaikille avointa riippumatta taustasta. Kaikki ovat tervetulleita liikkumaan laduille, opiskelemaan kursseille, lainaamaan kirjoja tai katsomaan näyttelyä tai konserttia. Lapsille ja nuorille on yllä mainittujen lisäksi tarjolla juuri remontoitu nuorisotalo. Saatat toiminnassamme tutustua erilaisiin ihmisiin kuin arkielämässäsä, esim. maahanmuuttajiin, uusiin asukkaihin tai (kauhistus) jopa ulkopaikkakuntalaisiin.

Nähdään,
Roger Renman

Kansalaisopiston rehtori ja
vt. kulttuuri- ja vapaa-aikapäällikkö



Hej,

I Grankulla stads strategi för åren 2023–30 lyfts det fram fyra värderingar, varav en är särskilt synlig i välfärdstjänsternas verksamhet, d.v.s. gemenskap och jämlikhet. Att delta i evenemang, verksamhet eller kurser arrangerade av välfärdstjänsterna är verksamhet med låg tröskel, vilken är öppen för alla oberoende av bakgrund. Alla är välkomna att röra sig på banorna, studera på kurserna, låna böcker eller se på utställningar eller konserter. För barn och unga kan vi dessutom bjuda på en nyrenoverad ungdomsgård. Du kan i vår verksamhet bli bekant med annorlunda människor än i vardagslivet, till exempel invandrare, nya invånare eller (hemska saker) t.o.m. icke-ortsbor.

Vi ses,
Roger Renman

Medborgarinstitutets rektor och
tf. kultur- och fritidschef

Hi,

In the city of Kauniainen's strategy for the years 2023–30, four values are presented, of which one is especially visible in the activities of the welfare services, i.e. community and equality. Participating in events, activities or courses arranged by the welfare services is activity with a low threshold, open for everyone no matter your background. Everyone is welcome to move on the tracks, study in courses, borrow books, or watch exhibitions or concerts. For children and youngsters, we can also offer a newly renovated youth centre. In our activities, you may get to know different kinds of people than in your everyday life, e.g. immigrants, new inhabitants or (gasp) even non-local residents.

See you,
Roger Renman

Rector of the adult education centre
and acting manager of cultural and
recreational services

Syksyn uudet kurssit

Kaikki kurssit löytyvät osoitteesta www.opistopalvelut.fi/kauniainen



Digipiirtämiskurssi iPadilla
tai Android-tabletilla

ELINÄ SAVOLAINEN



VARSLAVA TROYNICH



Felted Christmas Home
Decoration Course:
houses and elves

Felted Christmas Home
Decoration Course:
snowflakes and mittens



Upea auringonlasku – maalauskurssi

SVETLANA RUOHO



MAIKKI KARISTO

Lauta-
nauha-
kudonnan
alkeet



Kukkivat ruusut -
piirustus ja maalauskurssi



Korvakoruja lasihelmistä



Ihanat makraméaloputoukset



Putki- ja
spiraalikoruja
lasihelmistä -
etäkurssi



Terveysvaikutteinen
Qigong Etäkurssi

Joogaa Mindfulnessin
hengessä

Astangan aamutunti
etäopetus

Kehonhuolto B -
etäkurssi online



Neulatuftauksen jatko;
tekstuuria ja
sekatekniikkaa

Kauniaisten kaupungin kansalaisopisto

Petra, Pohjoinen Suotie 5 A

02700 Kauniainen

☎ 050 4116 404

🌐 www.kauniainen.fi/kansalaisopisto

Henkilökunta

Rehtori, KTM, FM, Roger Renman

☎ 050 4116 382

✉ roger.renman@kauniainen.fi

Toimistonhoitaja Mikaela Heinonen

☎ 050 4116 404

✉ mikaela.heinonen@kauniainen.fi

Toimisto on auki ma-to klo 9–15.

Suunnittelijaopettaja, KteO,

artenomi AMK, Leena Nurmi

☎ 050 4116 385

✉ leena.nurmi@kauniainen.fi

Liikuntasuunnittelija

Helena Pirvola-Nykänen

☎ 050 5556 252

✉ helena.pirvola-nykanen@kauniainen.fi

Liikunnanohjaaja Ursula Koivunen

☎ 050 3031 977

✉ ursula.koivunen@kauniainen.fi

Ilmoittautuminen

Internet:

<https://www.opistopalvelut.fi/kauniainen/>. Kirjoita ilmoittautumisnumerosi muistiin, jotta voit tarkistaa ilmoittautumistietosi.

Internetissä voi ilmoittautua milloin vain ja puhelimitse toimistonhoitajalle ma-to klo 9.00–15.00. **Muilla keinoin viestitettyjä ilmoittautumisia ei huomioida.**

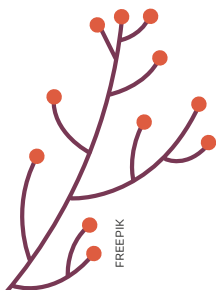
Kun ilmoittaudut syksyn yli 7 opetuskertaa kestäväälle kurssille, ilmoittaudut automaattisesti myös kevään vastaavalle kurssille. Ilmoittautuminen on sitova. Mikäli et osallistu kevään kurssille, peruutus tulee tehdä viimeistään seitsemän päivää ennen kurssin alkua.

Mikäli et halua paperilaskua keväällä, muista tilata meidän **E-lasku** verkkopankissasi.

Uimahallilla toimiviin kursseihin jokainen kurssilainen lunastaa itselleen 5 euroa maksavan Enkora-kortin. Kortti on henkilökohtainen. Uusi ladattava kortti kadonneen tilalle maksaa 5 €.

Kurssitiedot saattavat muuttua. Ajankohtaiset tiedot löytyvät ilmoittautumisportaalistamme.

Syysloma
viikolla
42!



Kurssimaksut ja peruuttaminen

Ilmoittautuminen on sitova ja edellyttää kurssimaksun maksamista.

Peruutukset tehdään **kansliaan**

☎ **050 4116 404** tai

sähköpostilla,

✉ mikaela.heinonen@kauniainen.fi,

ei opettajalle.

Peruutus pitää tehdä viimeistään **seitsemän päivää** ennen kurssin alkua. Sen jälkeen laskutetaan **koko kurssimaksu**.

Kaikukortti ja muut alennusryhmät

Kaikukortilla voi osallistua maksutta Kauniaisten kansalaisopiston normaalikurssitarjontaan, ei M/U- tai ruokakursseihin. Kaikukortti on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät tiukan taloudellisen tilanteensa vuoksi muuten voisi käyttää kansalaisopiston palveluja. Hyvinvointialueen sosiaalipalvelut jakavat kortteja asiakkailleen harkintansa mukaan. Kaikukortin haltijan tulee olla yhteydessä opiston kansliaan ennen kurssin alkamista. Lisätietoa hyvinvointialueelta.

Työttömät, omaishoitajat, työkyvyttömyyseläkkeellä olevat ja pakolaiset saavat 50 %:n alennuksen **näyttämälä** todistuksen tilanteestaan opiston kansliaan **viimeistään kurssin alkamispäivänä**. Tilanne on todistettava jokaisen lukukauden alussa.

Kauniaisissa asuvat omaishoitajat, joilla on voimassa oleva sopimus omaishoidon tuesta hyvinvointialueen kanssa, voivat osallistua ryhmäliikuntaan maksutta.

Kauniaislaisessa oppilaitoksessa opiskelevalle myönnetään 50 %:n alennus, mikäli kurssi luetaan hyväksi muodollisena opintosuorituksena oppilaitoksessa.

Mikäli ilmoittautuu puhelimitse tai kansliassa koko lukukauden kestävälle kurssille, kun siitä on puolet tai vähemmän jäljellä, myönnetään 50 %:n alennus kurssimaksusta.

Alennusta ei myönnetä kertamaksuista, omakustannuskursseista = (M/U) tai ruokakursseista.

Kurssin voi myös maksaa ePassilla tai Smartum -saldolla Internet-ilmoittautumisen yhteydessä tai viimeistään ensimmäisellä kurssi-viikolla olemalla yhteydessä toimistonhoitajaan. Voi myös maksaa SmartumPayllä.

Opiskelijoita ei vakuuteta opiston puolesta.

Yksi opetuskerta voi peruuntua ilman että opetuskerta korvataan (ei lyhytkurssit).

Oppitunnin pituus on 45 minuuttia.

PYSÄKÖINTI

Opiston pihassa on rajoitetusti pysäköintipaikkoja, joten pysäköintiä suositellaan 150 m:n päässä olevan palloiluhallin edustan pysäköintialueelle. **Pohjoisen Suotien varrelle ja naapuritalon pysäköintialueelle ei saa pysäköidä.**

Grankulla stads medborgarinstitut

Petra, Norra Mossavägen 5 A

02700 Grankulla

☎ 050 4116 404

🌐 www.grankulla.fi/medborgarinstitutet

Personal

Rektor, ekon.mag., fil.mag.

Roger Renman

☎ 050 4116 382

✉ roger.renman@kauniainen.fi

Byråföreståndare Mikaela Heinonen

☎ 050 4116 404

✉ mikaela.heinonen@kauniainen.fi

Kansliet är öppet må-to 9-15.

Planeringsansvarig lärare,

hemslöjds lärare, artenom YH,

Leena Nurmi

☎ 050 4116 385

✉ leena.nurmi@kauniainen.fi

Idrottsplanerare

Helena Pirvola-Nykänen

☎ 050 5556 252

✉ [helena.pirvola-nykanen](mailto:helena.pirvola-nykanen@kauniainen.fi)

[@kauniainen.fi](mailto:helena.pirvola-nykanen@kauniainen.fi)

Idrottsinstruktör Ursula Koivunen

☎ 050 3031 977

✉ ursula.koivunen@kauniainen.fi

Anmälan

Internet:

<https://www.opistopalvelut.fi/kauniainen/>. Skriv upp anmälningsnumret så att du kan kontrollera din anmälningsinformation.

Man kan anmäla sig via Internet närsomhelst och via telefon till byråföreståndaren må-to kl. 9.00-15.00. **Anmälningar sända via andra metoder beaktas ej.**

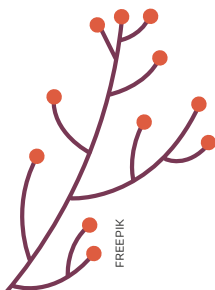
När du anmälde dig till en kurs som hade fler än 7 undervisningstillfällen under hösten, så är du automatiskt anmäld till vårens motsvarande kurs. Anmälningen är bindande. Ifall du inte deltar på våren, annullera senast sju dagar förrän kursen börjar.

Ifall du inte vill ha pappersräkning på våren, kom ihåg att beställa vår **E-faktura** i din netbank.

Varje kursdeltagare på simhallens kurser skall köpa ett laddbart Enkora-kort för 5 euro. Kortet är personligt. Nytt laddbart kort som ersätter förlorat kort kostar 5 €.

Kursinformationen kan förändras. Aktuell information finns i vår anmälningsportal.

Höstlov
vecka
42!



Studieavgifter och annullering

Anmälningen till kursen är bindande och förutsätter betalning av kursavgift.

Annullering bör göras till kansliet

☎ 050 4116 404 eller med e-post, mikaela.heinonen@kauniainen.fi,
inte till läraren.

Annullering av kurs måste göras senast **sju dagar** förrän kursen börjar. Efter det fakturerar vi **hela kursavgiften**.

Kaikukortet och andra rabattgrupper

Med Kaikukortet kan man kostnadsfritt delta i normalkurs utbudet, ej M/U- eller matlagningskurser. Kaikukortet är avsett för personer som på grund av sin strama ekonomiska situation annars inte har möjlighet att använda medborgarinstitutets tjänster. Vårdförhållningens socialtjänster delar ut kortet till sina kunder enligt fri prövning. Kaikukortets innehavare ska kontakta kansliet innan kursen börjar. Mera information från vårdförhållningens.

Arbetslösa, anhängigvårdare, invalideradspensionärer och flyktingar får 50 % rabatt genom att **visa** intyg om sin situation i kansliet **senast dagen som kursen börjar**. Situationen måste bevisas i början av varje termin.

I Grankulla boende anhängigvårdare som har ikraftvarande avtal om stöd för anhängigvård med vårdförhållningens kan delta gratis i grupp gymnastik.

Studerande eller elever som studerar i Grankulla får 50 % rabatt ifall kursen räknas till godo i de formella studierna.

Ifall du anmäler dig per telefon eller i kansliet till en kurs som pågår hela terminen när hälften eller mindre av terminen är kvar ges 50 % rabatt på kursavgiften.

Nedsättning beviljas inte i kurser som ordnas till engångsavgifter, självkostnadspris (M/U) eller kurser i matlagning.

Kursen kan också betalas med ePassi eller Smartum-saldo i samband med anmälan via Internet eller under den första kursveckan genom att kontakta byråföreståndaren. Man kan också betala med SmartumPay.

Studerande är inte försäkrade av medborgarinstitutet.

Ett undervisningstillfälle kan annulleras utan att tillfället ersätts (ej kortkurser).

Lektionens längd är 45 minuter.

PARKERING

Parkering på Petras gård enligt anvisningarna. Eftersom det finns begränsat med parkeringsplatser på gården vid Petra, rekommenderar vi parkering utanför bollhallen som finns på ett avstånd av 150 m från Petra. **Parkering på Norra Mossavägen och grannhusets tomt är förbjuden.**

The Adult Education Centre of Kauniainen

Petra, Pohjoinen Suotie 5 A

02700 Kauniainen

☎ 050 4116 404

🌐 www.kauniainen.fi/kansalaisopisto

Personnel

Headmaster, M.Econ., M.Phil.

Roger Renman

☎ 050 4116 382

✉ roger.renman@kauniainen.fi

Bureau manager Mikaela Heinonen

☎ 050 4116 404

✉ mikaela.heinonen@kauniainen.fi

The office is open Mon-Thu 9 a.m.–3 p.m.

Planning teacher, Artisanal teacher,

artenomi AMK Leena Nurmi

☎ 050 4116 385

✉ leena.nurmi@kauniainen.fi

Gymnastics planner

Helena Pirvola-Nykänen

☎ 050 5556 252

✉ helena.pirvola-nykanen@kauniainen.fi

Gymnastics instructor

Ursula Koivunen

☎ 050 3031 977

✉ ursula.koivunen@kauniainen.fi

Enrolment

Internet:

<https://www.opistopalvelut.fi/kauniainen/>. Write down the enrolment number, so that you can check enrolment information.

You can enrol at any time through the Internet, or by phone to the bureau manager Mon-Thu 9.00 a.m.–3 p.m. **Enrolment sent via other methods is not accepted.**

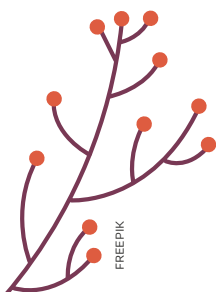
When you enrolled in a course that had more than 7 meetings during the autumn, you are automatically enrolled in the corresponding spring course. Enrolment is binding. If you do not participate in the spring, cancel no later than seven days before the course begins.

If you do not want to get a paper bill in the spring, remember to order **electronic billing** from us in your Internet bank.

Every student in the courses in the swimming hall has to buy a chargeable Enkora card for 5 euros. The card is personal. A new chargeable card to replace a lost card (courses in the swimming hall) costs 5 euros.

The course information may change. Current information can be found in our enrolment portal.

Autumn
holiday
week 42!



Course fees and cancellation

Enrolment is binding and demands payment of the course fee.

Cancellation has to be done **through the office**

☎ **050 4116 404** or via e-mail,

✉ mikaela.heinonen@kauniainen.fi,

not through the teacher.

Cancellation has to be done no later than **seven days** before the course begins. After that, we will charge **the full course fee.**

Kaiku card and other discount groups

With a Kaiku card, you can participate in normal courses for free, not M/U or cooking courses. The Kaiku card is meant for people who due to their tight economic situation otherwise cannot participate in the courses. The welfare area's social services hand out cards to their customers under their own discretion. Students who have a Kaiku card have to contact our office before the course begins. More info from the welfare area.

The unemployed, practical nurses, disability pensioners and refugees get a 50% discount by **showing** proof of unemployment in the office **no later than the day the course begins.** The situation must be proven at the beginning of every term.

Practical nurses living in Kauniainen, and who have valid contracts with the welfare area, can participate for free in gymnastics groups.

Students or pupils studying in Kauniainen receive a 50% discount if the course is included in their formal studies.

If you enroll by telephone or in the office to a course that lasts the whole term when half the term or less is left, you will receive a 50% discount.

Discount is not granted for one-off payments, courses at cost price (M/U) and courses in cooking.

The course can also be paid with ePassi or Smartum-saldo when signing up on the internet, or by contacting the bureau manager, during the first course week. SmartumPay can also be used.

Students are not insured by the adult education centre.

The course can be cancelled one time without substituting for the classes (not short courses).

The length of a lesson is 45 minutes.

PARKING

Park in Petra's parking lot according to the instructions. Because space is limited, parking outside the ball hall 150 metres from Petra is recommended. **Parking in Pohjoinen Suotie and on the housing company's land is forbidden.**