



Vinkkejä, materiaaleja ym?

Millaisia tunteita ja tarpeita minussa herää, kun lapset...?

- Aikuisen empaattisuus
- Lapsen empatian herättely
- Onko aina PAKKO pyytää anteeksi?
- Anteeksi pyytäminen vahvan tunteen vallassa/rauhottumisen jälkeen?
- Erilaisia anteeksi pyytämisen/hyvittämisen keinoja
- Aikuinen mallina

- Hyväksytäänkö koko tunteiden kirjo?
- Kun lasta kiukuttaa, miten ohjaan ja tuen?
- Pitääkö aina olla reipas?
- Miten autan lasta tunnejumin yli?
- Miltä lapsesta mahtaa tuntua juuri nyt?
- Miten toivoisit, että sinuun suhtauduttaisiin tuossa tunnetilassa?
- Miten luomme sellaisen ilmapiirin, että vanhemmatkin uskaltavat ilmaista tunteitaan?

Tunnesäätelykeinoja

Kasvattajan tunteet ja tarpeet arkityössä

Empatia, anteeksi pyytäminen ja hyvittäminen

- Minkälaisina malleina toimimme?
- Minkälaisen käytöksen 'hyväksymme'? / Minkälaista käytöstä toivomme?

Tunteiden hyväksyminen / salliminen (myös vanhemmat) – mentalisaatio / mentalisaatiotaidot

- Harjoittelu arjessa vs. tuokioilla?
- Miten toteutetaan arjessa?
- Miten ja miksi tunteita nimetään ja tunnistetaan lasten kanssa?
- Materiaaleja ja ideoita?

Tunteiden nimeäminen ja tunnistaminen

Hyvät käytöstavat

Kasvattajan tunnetaidot (liittyy kaikkiin aiheisiin)

- Miten tunnistamme ja hyväksymme omat tunteemme
- Kasvattajan empatiataidot
- Kasvattajan tunnesäätely: miten esim. puran stressiä?

Kaveritaidot / sosiaaliset taidot (empatia, tunteiden tuulimylly, laaja tunnesanasto)

- Millainen on hyvä kaveri?
- Miten näitä taitoja harjoitellaan? Kasvattaja lapsen tukena.
- Miten riidat ratkaistaan?
- Onko pakko aina ottaa joku leikkiin mukaan?

Ryhmäytyminen ja kaveritaidot (ympäri vuoden)
Ikävän tunne ja sen käsittely

Kesäloma

Arviointi / yhteenveto -> palautetta veoille
Tiimien arvio oman tunnekasvatuksen onnistumisesta ryhmässä.

Turvataidot

- Osaavatko lapset sanoa EI?
- Kehon rajat
- Uskaltavatko/osaavatko lapset pyytää apua?
- Voiko kaikkiin ihmisiin luottaa? Miten opetamme lapsille?

- Mitä ryhmäytyminen tarkoittaa?
- Miten saamme hyvän ryhmähengen muodostumaan ja mitä se vaatii kasvattajalta?
- Työyhteisön ryhmäytyminen?
- Miten kohtaamme ikävöivän lapsen ja ikävöivän vanhemman?
- Turvaesineisiin suhtautuminen?