

Korona Exit –kyselyn tuloksia

Kauniaisten oppilaille ja opiskelijoille (luokka-asteet 5-9 ja lukio) lähetettiin hyvinvointikysely toukokuussa 2021

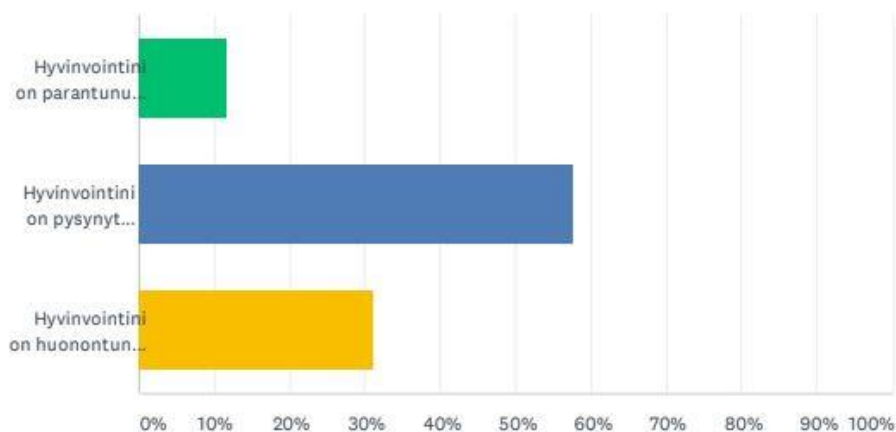
Kyselyyn vastanneita oli 578 oppilasta eli noin 34 % oppilaista, joille kysely lähetettiin. Koska vastausmäärä on suhteellisen alhainen, se voi aiheuttaa osaltaan tilastollisen harhan ja vääristymän, mikä on tuloksia lukiessa hyvä ottaa huomioon. Toisaalta tulosten suunta on yhteneväinen THL:n Kouluterveyskyselyn 2021 kanssa.

Hyvää tuloksissa oli:

- Suurimalla osalla vastaajista hyvinvointi oli pysynyt ennallaan tai jopa parantunut.
- Hyvinvointi oli parasta alakouluissa.
- Mieliala oli yleisesti ottaen positiivisen puolella 41 % vastaajista ja neutraali 45 %:lla vastaajista.
- Myös tulevaisuuteen suhtaudutaan enimmäkseen positiivisesti

Q3 Hyvinvointi - Väälmääende

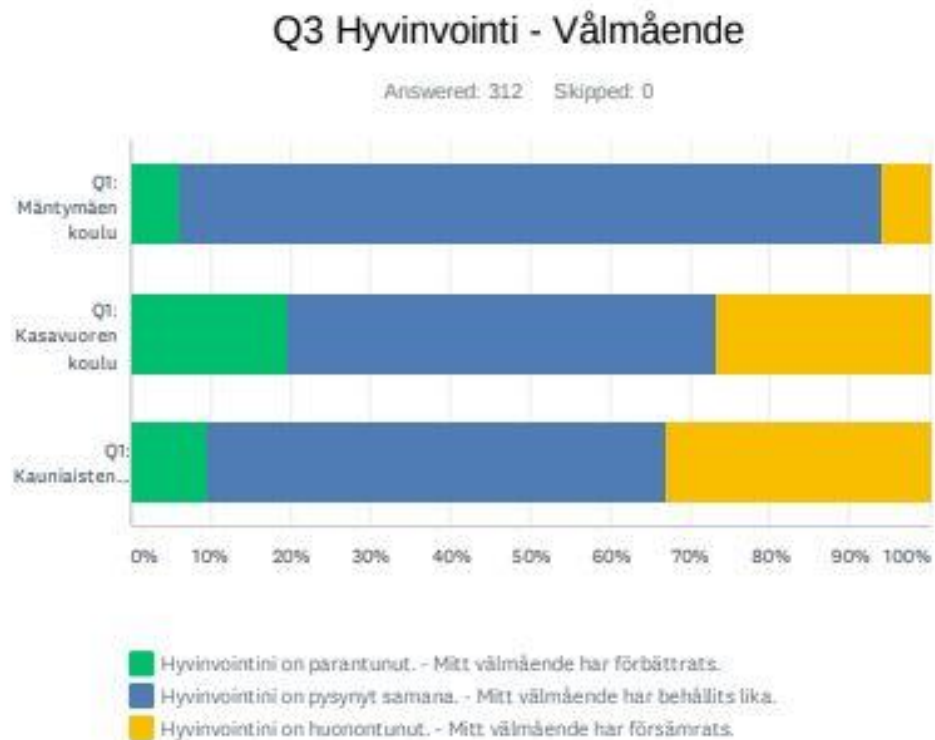
Answered: 578 Skipped: 0



Huolestuttavaa tuloksissa oli:

- Heikointa hyvinvointi oli lukioissa. Hyvinvointi on heikompaa mitä vanhemmista opiskelijoista on kyse.

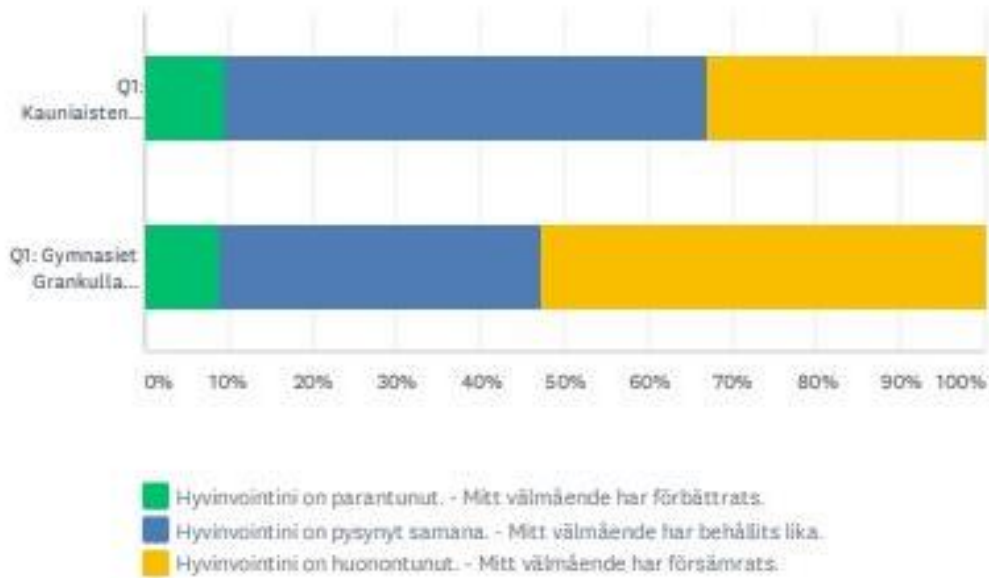
- Koulutyön aloittaminen vaatii yleisesti ottaen ylimääräisiä ponnistuksia. Näin vastasi 46 % vastaajista.
- Myös jaksaminen koettiin haastavana. 42 % vastaajista kertoi väsyvänsä nopeammin kuin ennen



- Ruotsinkielisten opiskelijoiden hyvinvointi oli selvästi heikompaa kuin suomenkielisten
- Tyttöjen hyvinvointi selvästi heikompaa kuin pojilla.

Q3 Hyvinvointi - Välmående

Answered: 257 Skipped: 0



Q3 Hyvinvointi - Välmående

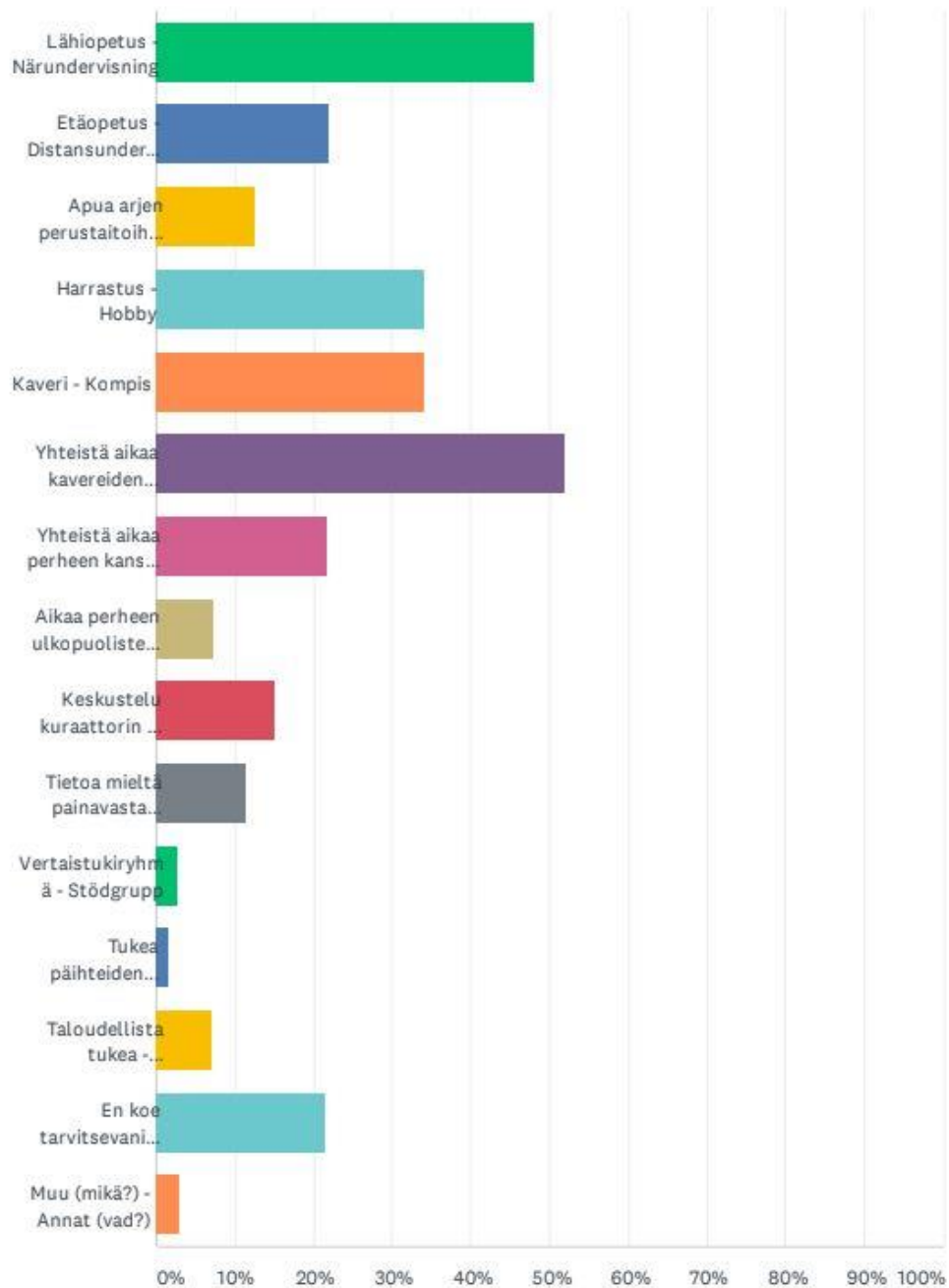
Answered: 558 Skipped: 0



Oppilaiden toivotat tukimuodot:

Q18 Minulle voisi olla apua/hyötyä seuraavista asioista: (voit valita useamman vaihtoehdon) Jag kunde ha hjälp/nytta av följande saker: (du kan välja flera alternativ)

Answered: 578 Skipped: 0



Vastausvaihtoehdot kokonaisina virkkeinä.

ANSWER CHOICES	RESPONSES
Lähiopetus - Närundervisning (1)	47.92% 277
Etäopetus - Distansundervisning (2)	21.97% 127
Apua arjen perustaitoihin (esim. uni, ravinto, liikunta) - Hjälp med vardagen (t.ex. sömn, näring, motion) (3)	12.63% 73
Harrastus - Hobby (4)	34.08% 197
Kaveri - Kompis (5)	34.08% 197
Yhteistä aikaa kavereiden kanssa - Gemensam tid med kompisar (6)	51.90% 300
Yhteistä aikaa perheen kanssa - Gemensam tid med familjen (7)	21.80% 126
Aikaa perheen ulkopuolisten aikuisten kanssa - Tid med en utomstående vuxen (8)	7.27% 42
Keskustelu kuraattorin tai psykologin kanssa - Diskussion med en kurator eller psykolog (9)	15.05% 87
Tietoa mieltä painavasta asiasta (esim. masennuksesta, vanhempien erosta, kiusaamisesta) . - Information om t.ex. depression, föräldrarnas skiljsmässor, mobbning) (10)	11.25% 65
Vertaistukiryhmä - Stödgrupp (11)	2.77% 16
Tukea päihteiden vähentämiseen/lopettamiseen - Hjälp med att minska/ sluta använda rusmedel. (12)	1.38% 8
Taloudellista tukea - Finansiellt stöd (13)	6.92% 40
En koe tarvitsevani mitään - Jag tycker inte att jag behöver någonting (14)	21.28% 123
Muu (mikä?) - Annat (vad?) (15)	2.94% 17
Total Respondents: 578	