

VIKTIGT: LÄS DETTA

Så här skyddar vi oss mot coronasmitta i Petra

Vi ber att alla som studerar och arbetar på Grankulla medborgarinstitut ska skydda sig själva och varandra för smitta, så att studie- och arbetsmiljön är så trygg som möjligt. Därför **uppmantar vi alla att iaktta följande regler:**

- Delta i kurserna endast om du är fullt frisk och symtomfri.
- Vi rekommenderar starkt att alla ska använda munskydd.
- Då du kommer till medborgarinstitutet ska du tvätta händerna med tvål och varmt vatten. Använd handdesinfektionsmedel om du inte har möjlighet att tvätta händerna.
- Handdesinfektionsmedel finns i alla undervisningsutrymmen och på flera ställen i de allmänna utrymmena.
- Hosta mot din ärm eller i en engångsnäsduk, som du sedan genast slänger i skräpkorgen, och tvätta händerna efteråt.
- Håll ett tryggt avstånd på 2 meter till andra, i både klassrummen och korridorerna.
- Kom till kursen kort före timmen börjar och gå därifrån när timmen är slut.
- Var och en ska rengöra de gemensamma redskap som behövs då de tar redskapen i bruk.
- Endast personer som har anmält sig till kurserna och fått plats ska komma till medborgarinstitutet. På detta sätt undviker vi onödiga kontakter.
- Ta i bruk THL:s app Coronablinkern. Appen gör det lättare att kartlägga eventuella exponeringar, vilket ger bättre möjlighet att hindra smittspridningen.
- Om Coronablinkern larmar ska du gå på coronatest. Följ hälsovårdsmyndigheternas anvisningar.
- Vi har låtit installera en plexiglasskärm för att säkra trygga besök på kansliet. Kom ändå ihåg att hålla ett tryggt avstånd på 2 meter också då du besöker kansliet.
- I undervisningsutrymmena beaktas avstånden genom att begränsa deltagarantalet, samt i placeringen av arbetsbord eller gymnastikmattor.
- Om du ska delta i en gymnastik- eller träningstimme får du gärna byta om till träningskläder redan hemma, om det är möjligt.

Undervisningsarrangemang

Vi tillämpar undantagsarrangemang inom undervisningen. Vi är också beredda på att övergå till distansundervisning om myndigheterna ger anvisningar om det.

Om det blir nödvändigt att helt avbryta närundervisningen på en kurs du deltar i så meddelar vi dig per e-post. Följ med våra meddelanden, eftersom ändringar i undervisningen kan uppkomma också på kort varsel. Kontrollera att vi har rätt kontaktuppgifter till dig.

Vi informerar om ändringar också på medborgarinstitutets webbplats och på stadens webbplats.