

## Senioriruokalista

Vko 26-30 heinäkuu

28.06.2021 - 30.07.2021

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>26</b>	<b>28.06.2021</b>	<b>29.06.2021</b>	<b>30.06.2021</b>	<b>01.07.2021</b>	<b>02.07.2021</b>
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Broileria Milanese L, G, KM, S	Pyttipannu M, L, G	Keltainen kalakeitto L	Jauheliha-makaronilaatikko L, S	Jauhelihapihvi M, L, G, KM, S
	Perunat	Kananmuna paistettu	Täysjyväleipä	Lämminvihannes	Kermaperunat L, G
	Lämminvihannes	Lämminvihannes	Juusto	Salaatti	Lämminvihannes
	Salaatti	Salaatti	Pannukakku L	Mustikkarahka L, G, KM	Salaatti
	Jogurtti marja/hedelmä	Mansikkakiisseli M, L, G, KM, S, VEG			Hedelmäsalaatti M, L, G, KM, S, VEG
<b>27</b>	<b>05.07.2021</b>	<b>06.07.2021</b>	<b>07.07.2021</b>	<b>08.07.2021</b>	<b>09.07.2021</b>
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Siskonmakkarakeitto M, L, G, KM, S	Lohipastavuoka L	Lihakaalikääryle L, G, KM, S	Broileri-kasviskuisaus L, G, KM, S	Mifukastike L,G,KM,
	Täysjyväleipä	Salaatti	Perunasose L, G, KM, S	Salaatti	Perunat
	Juusto	Lämminvihannes	Salaatti	Lämminvihannes	Juustoraaste laktoositon
	Pullapitko	Marjavaahto VL, G	Lämminvihannes	Marjapiirakka L	Salaatti
					Lämminvihannes
					Vatkattu puolukkapuuro M, KM, VEG

28	12.07.2021	13.07.2021	14.07.2021	15.07.2021	16.07.2021
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Lempeä broilerikeitto L, G, KM, S	Liha- perunasoselaatikko L, G, KM, S	Taco-kala L, G, KM, S	Jauhelihapyörykät M, L, G, KM, S	kasvislasagnette L
	Täysjyväleipä	Lämminvihannes	Perunat	Peruna	Salaatti
	Juusto	Salaatti	Lämminvihannes	viherpippurikastike L, G, KM, S	Lämminvihannes
	Korvapuusti	Marjakiisseli M, L, G, KM, S, VEG	Salaatti	Lämminvihannes	Hedelmärahka L, G, KM, S
			Suklaamousse	Salaatti	
				Hedelmäsalaatti M, L, G, KM, S, VEG	
29	19.07.2021	20.07.2021	21.07.2021	22.07.2021	23.07.2021
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Kalkkunanjauhelihakeitto M, L, G, KM, S	Kinkkukiusaus L, G, KM, S	Parsakaali-perunasosekeitto L, G, KM, S	Nakkiperunasoselaatikko L, G, KM, S	Jauhelihapihvi M, L, G, KM, S
	Täysjyväleipä	Salaatti	Keittokinkku siivu	Lämminvihannes	Perunasose L, G, KM, S
	Juusto	Lämminvihannes	Karjalanpiirakka	Salaatti	Lämminvihannes
	Mustikkapiirakka	Mansikka-hedelmäsalaatti M, L, G, KM	Pannukakku L	Vanilja-kuningatarkiisseli	Salaatti
			Mansikkahillo		Mansikkakiisseli M, L, G, KM, S, VEG
30	26.07.2021	27.07.2021	28.07.2021	29.07.2021	30.07.2021

<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Bolognese kastike M, L, G, KM, S	Jauhemaksapihvi L, G, KM, S	Lohikeitto L, G, KM, S	Nakkikastike L, G, KM, S	Broilerin paneroitu sisäfilee M, L, G, KM, S
Perunat	Perunasose L, G, KM, S	Täysjyväleipä	Peruna	Mangocurry-kastike M, L, G, KM, S
Salaatti	Puolukkahillo	Juusto	Lämminvihannes	Täysjyväriisi M, L, G, KM, S, VEG
Lämminvihannes	Mangorahka L, G, KM, S	Vatkattu aprikoosipuuro M, L, KM, S, VEG	Salaatti	Lämminvihannes
Jogurtti marja/hedelmä			Mansikkakermakakku L	Salaatti
				Hedelmäkiisseli M, G, KM, VEG