



1.6.2018

Hyvä vanhempi

Syksy ja talvi ovat tarttuvien tautien kulta -aikaa. Lasten sairastumisriskiä voidaan vähentää seuraavilla toimenpiteillä.

1. Ei sairaana päivähoitoon tai lastenneuvolaan

Tarttuvuus on suurinta taudin alkuvaiheessa.

Lapsen sairastaessa on riittävän pitkä toipuminen kotona tärkeää lapsen oman terveyden sekä muiden päiväkodin lasten kannalta. Toipumiseen vaadittava aika on yksilöllinen, mutta muiden lasten suojaamiseksi tulisi noudattaa ainakin oheisen taulukon varoajoja ennen päivähoitoon palaamista.

2. Käsien pesu

Hyvällä käsihygienialla estetään infektioita. Kätet pestään saippualla ja vedellä päiväkotiin tultaessa, ennen ruokailua, vessassa käynnin jälkeen, nenän niistämisen jälkeen sekä hoitopaikasta kotiin tultaessa. Lyhyet ja puhtaat kynnet helpottavat käsien puhtaana pysymistä.

3. Lelut

Omat lelut tulee puhdistaa ennen päivähoitoon tuomista ja uudelleen kotiin vietäessä. Lelut pestään vedellä ja saippualla. Vettä kestävämmät lelut voi ottaa käytöstä pois 2-3 viikoksi, jolloin niissä mahdollisesti olevat mikrobit kuivuvat ja tuhoutuvat.

4. Rokotukset kuntoon

Neuvolassa annettavat kansallisen rokotusohjelman rokotteet suojaavat lasta 12 eri mikrobita. Vuosittainen influenssarokotus sisältyy näihin 7 vuoden ikään saakka. Tämän jälkeenkin rokotteen voi saada maksutta omalta terveysasemalta esim. silloin, jos lapsen lähipiiriin kuuluu influenssalle alttiita henkilöitä kuten iäkkäitä isovanhempia

Sairaus	Milloin voi palata päivähoitoon?
Oksennus- ja ripulitaudit	Kahden oireettoman päivän jälkeen (poikkeuksena harvinaisemmat EHEC, Shigella ja Salmonella typhi/paratyphi)
Streptokokki A -nielutulehdus ("angiina"), tulirokko	24 tuntia antibiootihoidon aloituksesta
Märkärupi	Suun kautta otettava antibiootti: 24 tuntia hoidon aloituksesta. Paikallishoito: 48 tuntia hoidon aloituksesta.
Vesirokko	Kunnes kaikki ruvet ovat kuivuneet, yleensä 5–6 vrk ihottuman alusta.
Syyhy, täit, kihomato	Hoidon aloittamisen jälkeen.
Korvatulehdus, silmätulehdus, flunssa, influenssa, entero-, parvo- tai vauvarokko, ontelosyyliät ("molluskat")	Lapsen voinnin salliessa: yksi kuumeeton päivä on hyvä nyrkkisääntö. Kotona pysyminen voi olla tarpeen toipumisen kannalta, mutta ei taudin leviämisen ehkäisemiseksi.
Muut sairaudet	Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta