

Lasten ja nuorten hyvinvointi pääkaupunkiseudulla

Kouluterveyskysely 2019



Kouluterveyskyselyyn vastaavat



- perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat ja heidän huoltajansa
- perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat
- lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat
- ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat (alle 21-vuotiaat ammatillista perustutkintoa suorittavat)

Tarkastelumahdollisuuksia tulospalvelussa



Kouluterveyskyselyyn vastanneet 2019



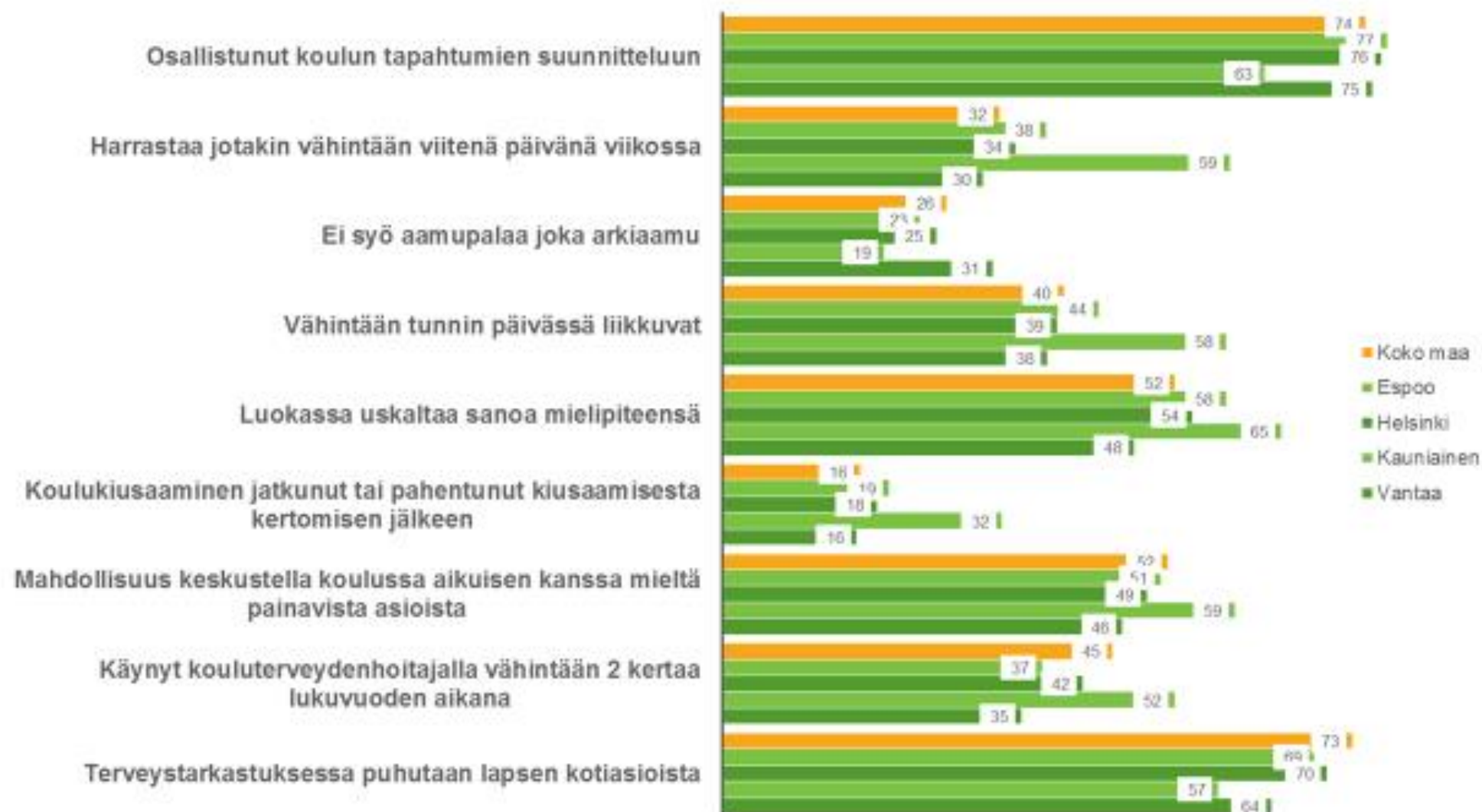
Kunta	4.-5. luokat					8.-9. luokat						
	Pojat	Tytöt	Ei ilmoittanut sukupuolta		Vastanneet yhteensä	Kattavuus	Pojat	Tytöt	Ei ilmoittanut sukupuolta		Vastanneet yhteensä	Kattavuus
Espoo	2 736	2 740	18		5 494	77 %	2 056	2 118	9		4 183	67 %
Helsinki	4 473	4 577	66		9 116	79 %	3 604	3 881	34		7 519	69 %
Kauniainen	120	103	3		226	79 %	181	155	1		337	75 %
Vantaa	2 016	2 054	13		4 083	76 %	1 428	1 541	6		2 975	61 %

Kunta	Lukion 1.-2. vuosi			AOL 1.-2. vuosi		
	Pojat	Tytöt	Yhteensä	Pojat	Tytöt	Yhteensä
Espoo	1 111	1 286	2 403	410	335	748
Helsinki	2 362	3 438	5 819	358	279	642
Kauniainen	180	146	326
Vantaa	768	947	1 717	348	203	551



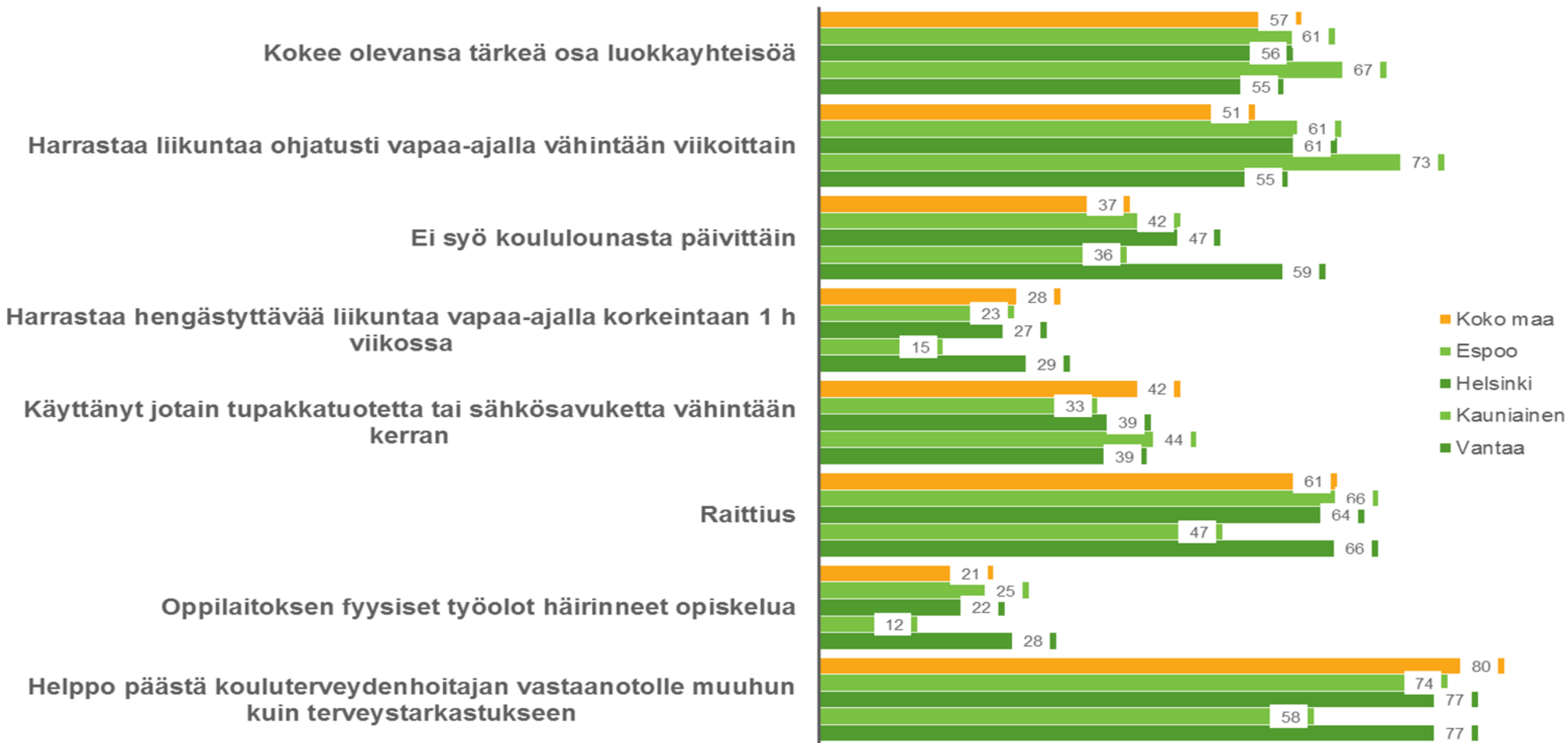
Eroja pääkaupunkiseudun kaupunkien välillä

Perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat

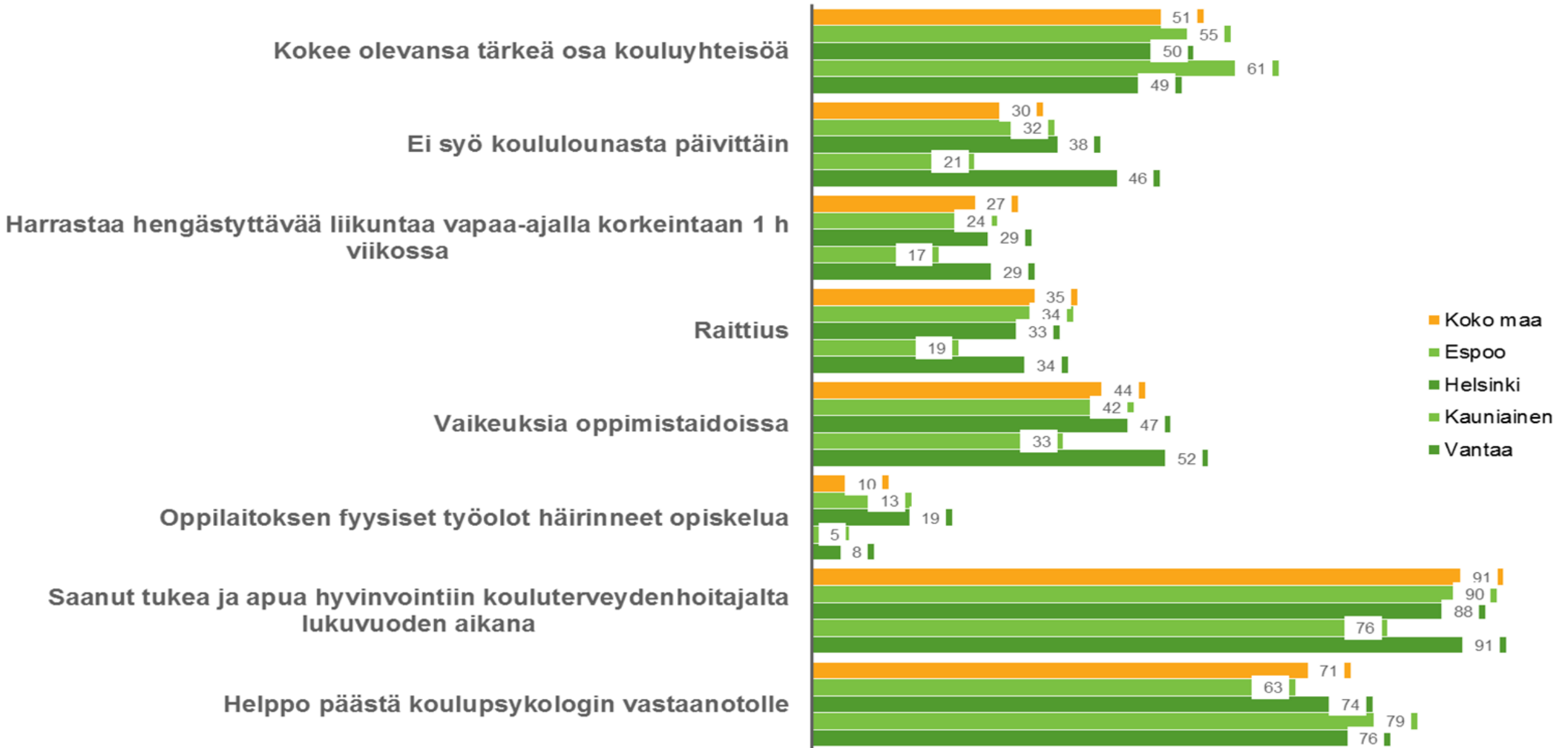


Lähde: THL, Koulu-terveyskysely 2019

Peruskoulun 8. ja 9. luokkien oppilaat



Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat



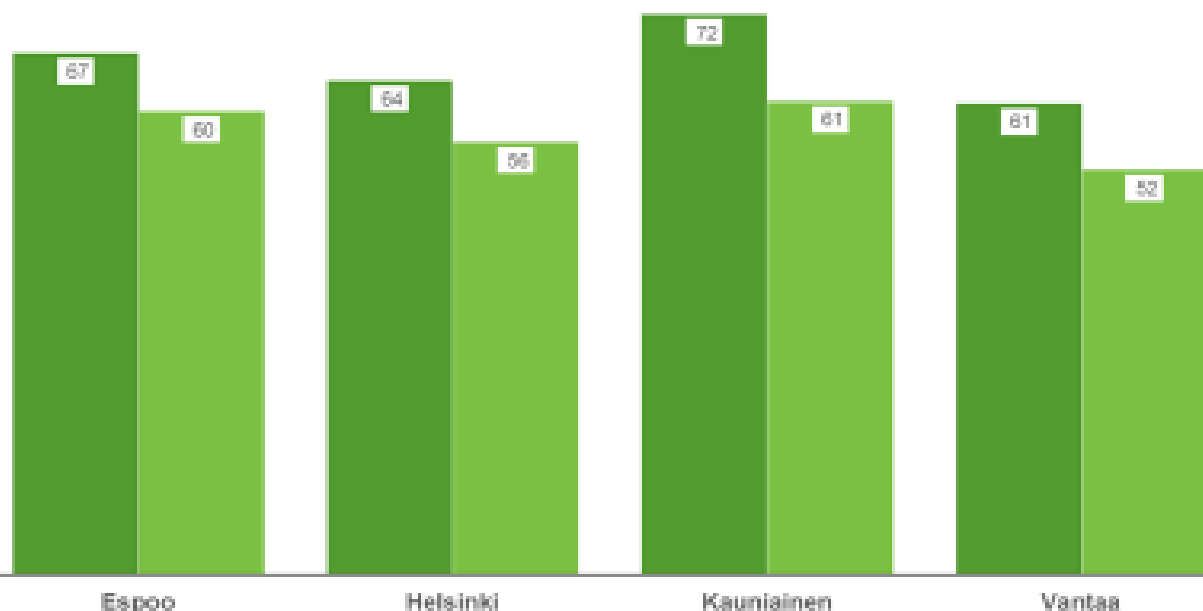


Muutoksia 4. ja 5. luokilla

Kouluun ja luokkaan kiinnittyminen

Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä

■ 2017 ■ 2019

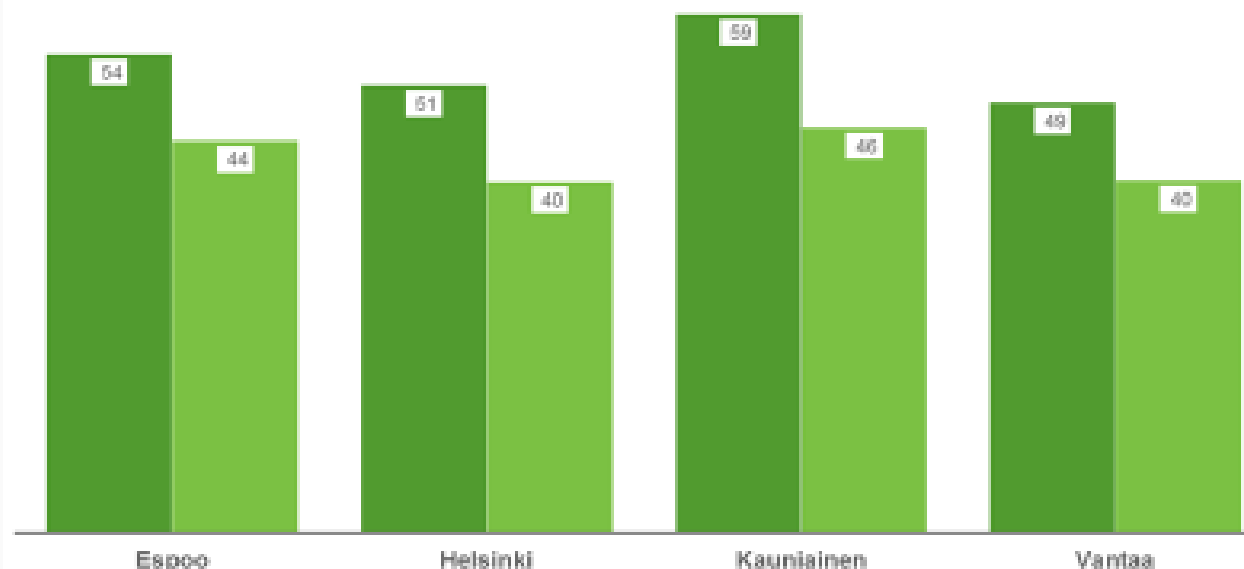


Perusopetus 4. ja 5. lk

Lähde: THL, Kouluterveyskysely

Kokee olevansa tärkeä osa koulu yhteisöä

■ 2017 ■ 2019



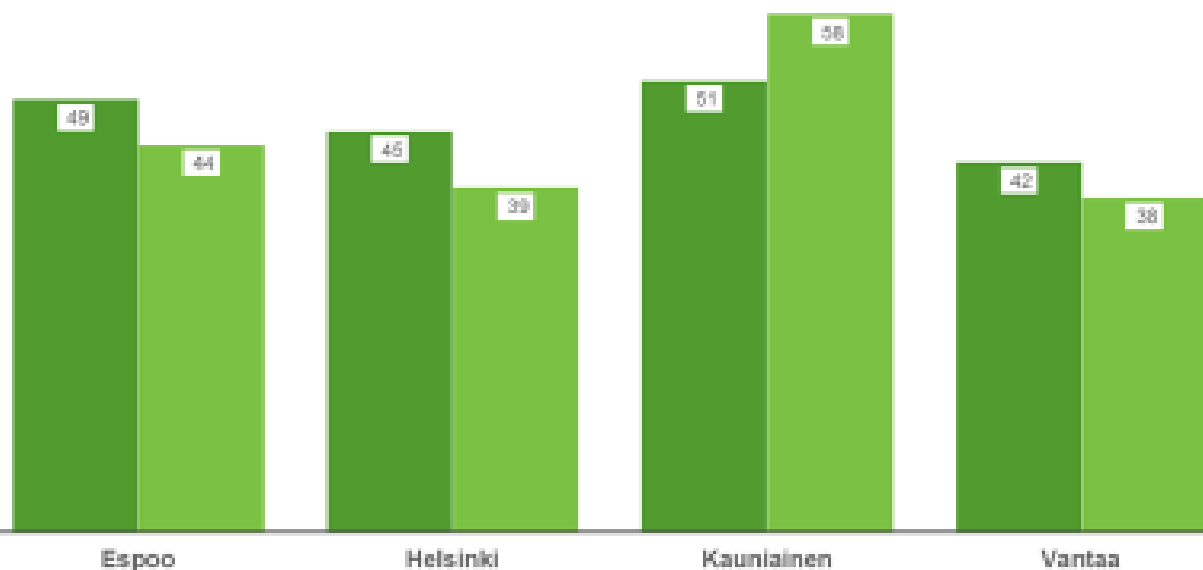
Perusopetus 4. ja 5. lk

Lähde: THL, Kouluterveyskysely

Vapaa-aika

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

■ 2017 ■ 2019

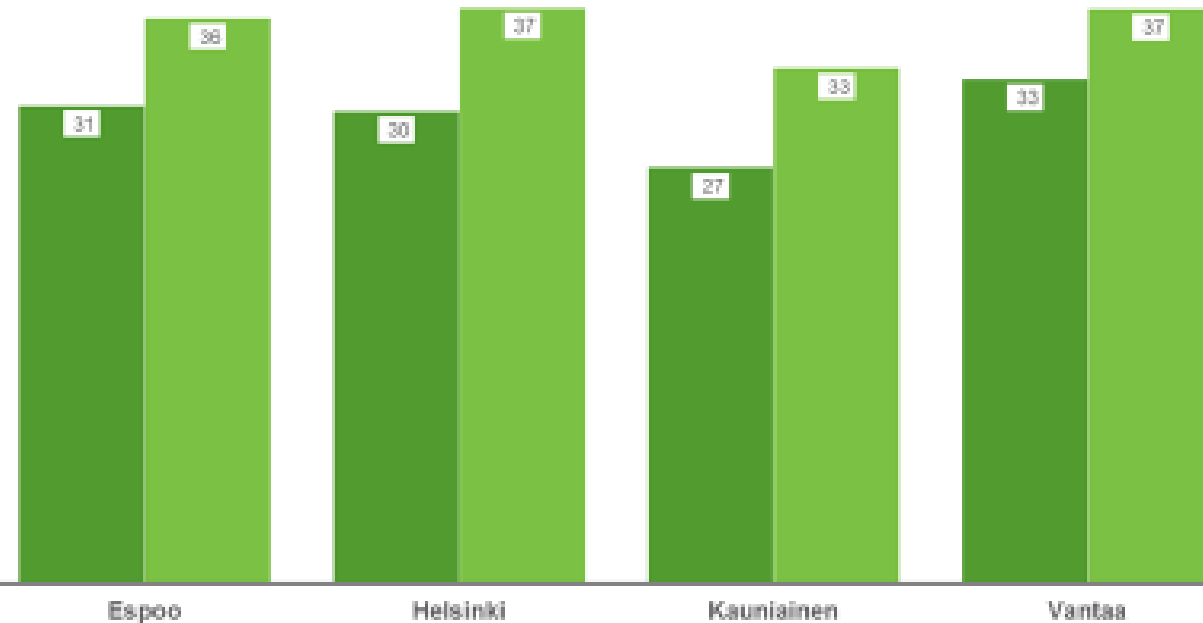


Perusopetus 4. ja 5. lk

Lähde: THL, Kouluterveyskysely

Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut

■ 2017 ■ 2019

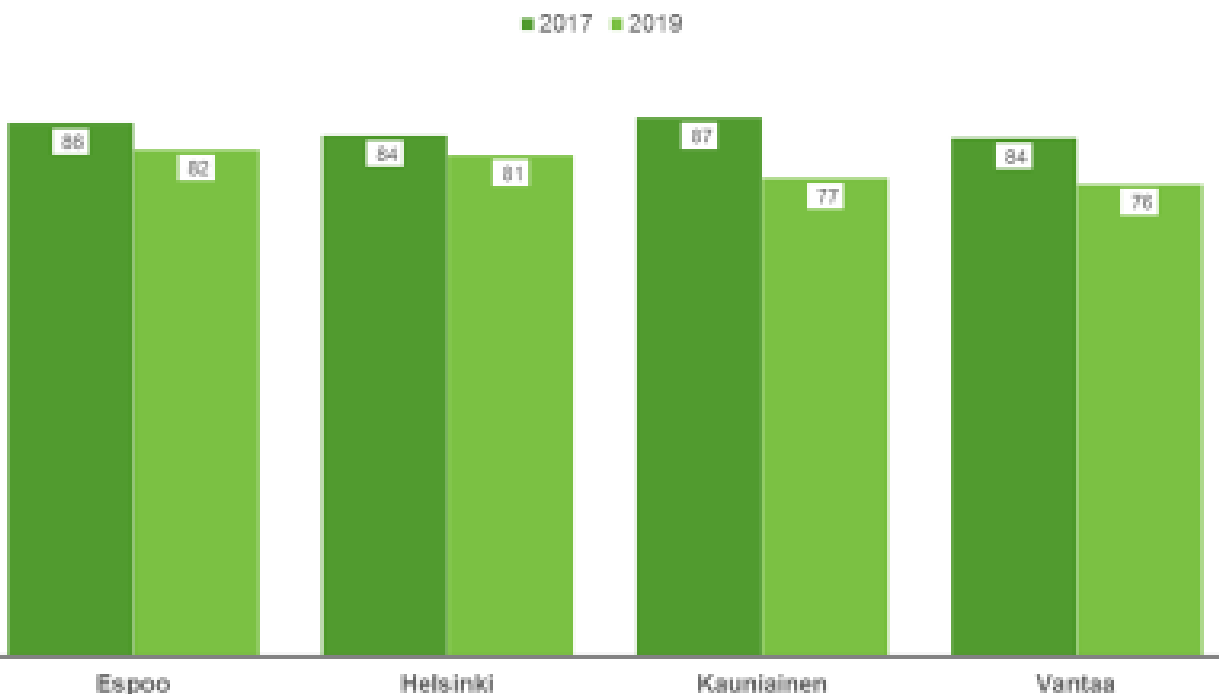


Perusopetus 4. ja 5. lk

Lähde: THL, Kouluterveyskysely

Koulunkäynti

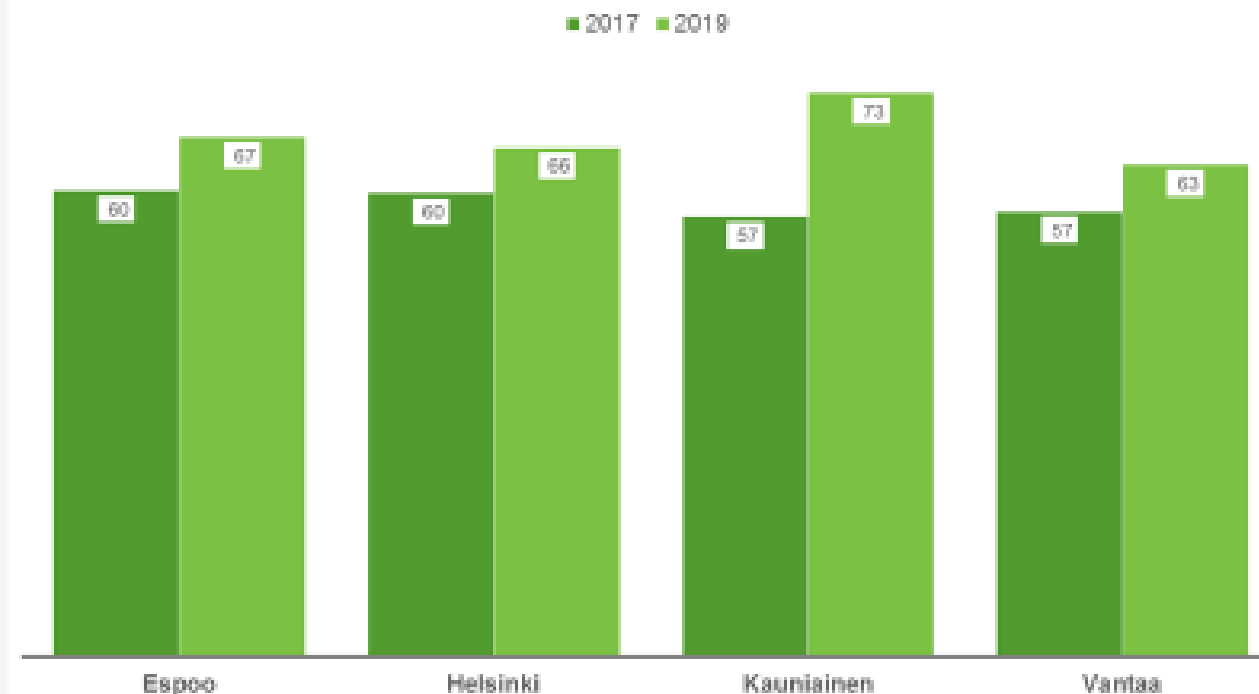
Pitää koulunkäynnistä



Perusopetus 4. ja 5. lk

Lähde: THL, Kouluterveyskysely

Keskustelee usein vanhempiensa kanssa koulupäivästä

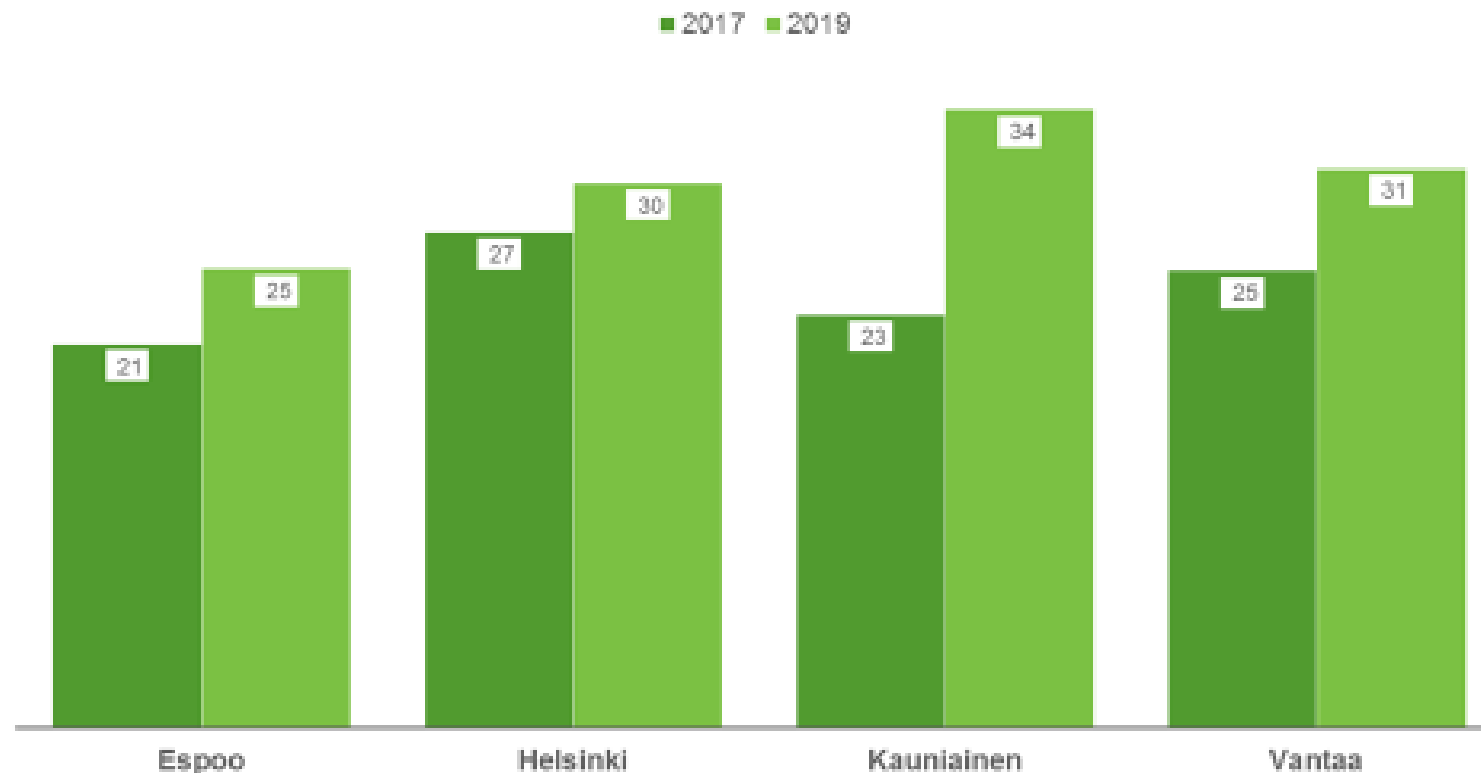


Perusopetus 4. ja 5. lk

Lähde: THL, Kouluterveyskysely

Koulun fyysiset työolot

Huonot WC-, pukeutumis- ja peseytymistilat koulussa häirinneet paljon



Perusopetus 4. ja 5. lk

Lähde: THL, Kouluterveyskysely



Muutoksia yläkoulussa ja 2. asteella

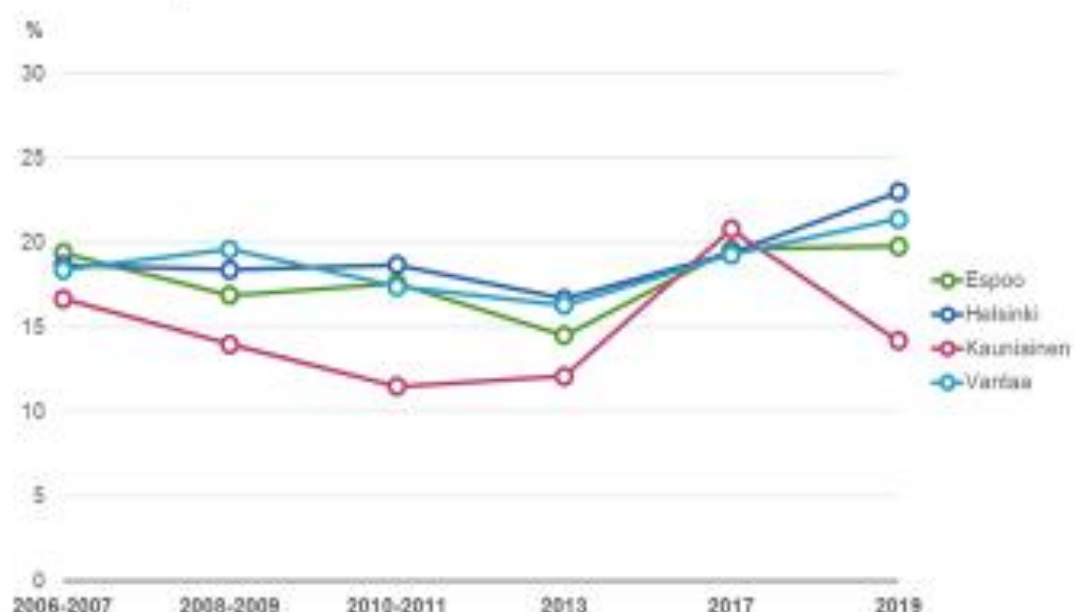
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi



Peruskoulu 8. ja 9. luokkien oppilaat

Lähde: THL, Kouluerveystyö

Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi



Lukio 1. ja 2. vuosi

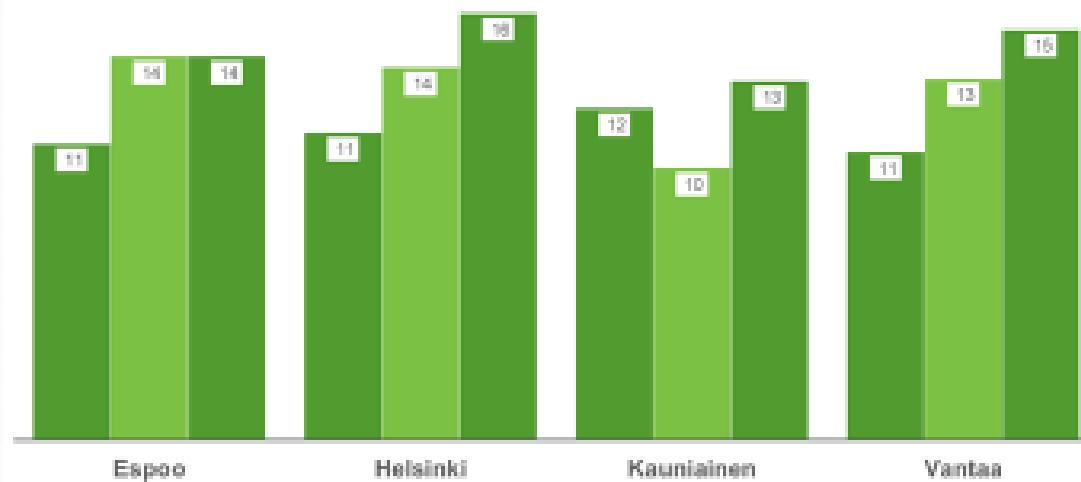
Lähde: THL, Kouluerveystyö

Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi



Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

■ 2013 ■ 2017 ■ 2019

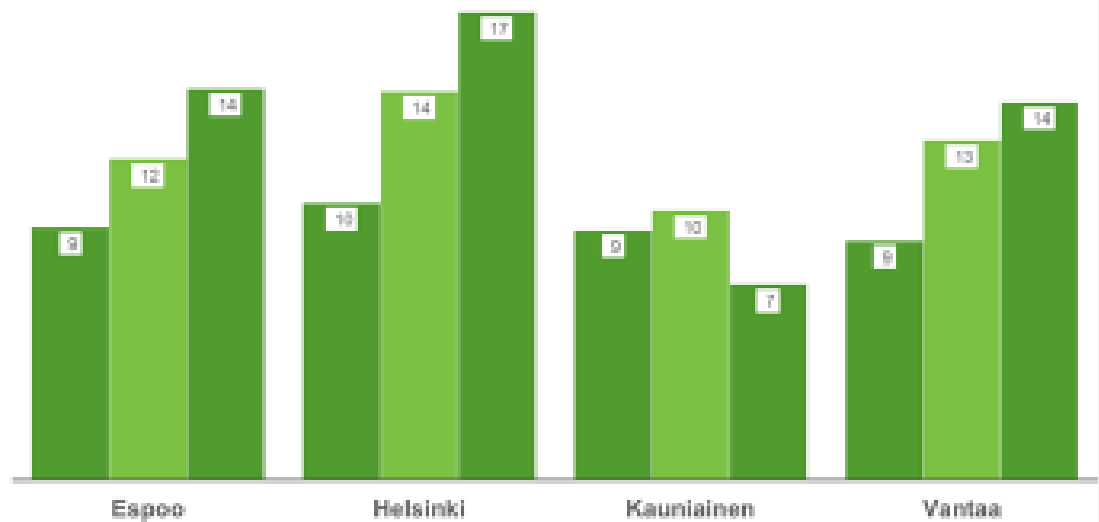


Perusopetus 5. ja 8. luok.

Lähde: THL, Kouluterveysystely

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

■ 2013 ■ 2017 ■ 2019

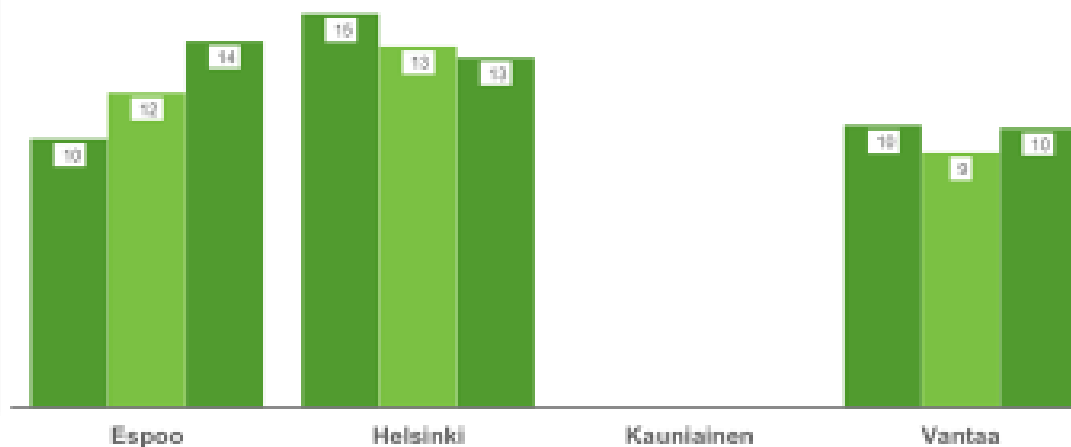


Lähde: THL, Kouluterveysystely

Lähde: THL, Kouluterveysystely

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

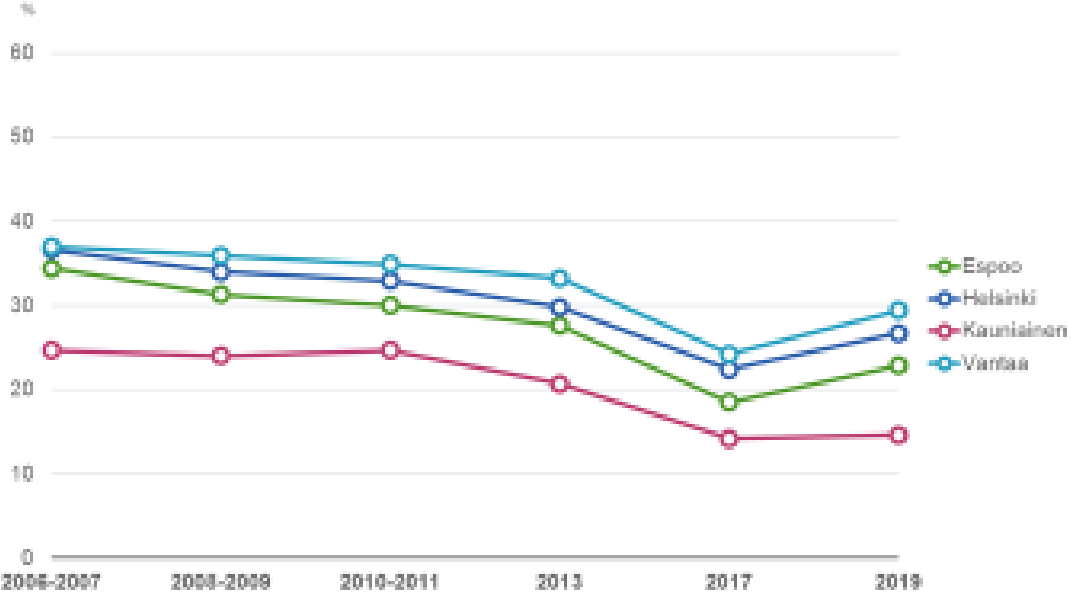
■ 2013 ■ 2017 ■ 2019



AOL 1. ja 2. vuosi

Lähde: THL, Kouluterveysystely

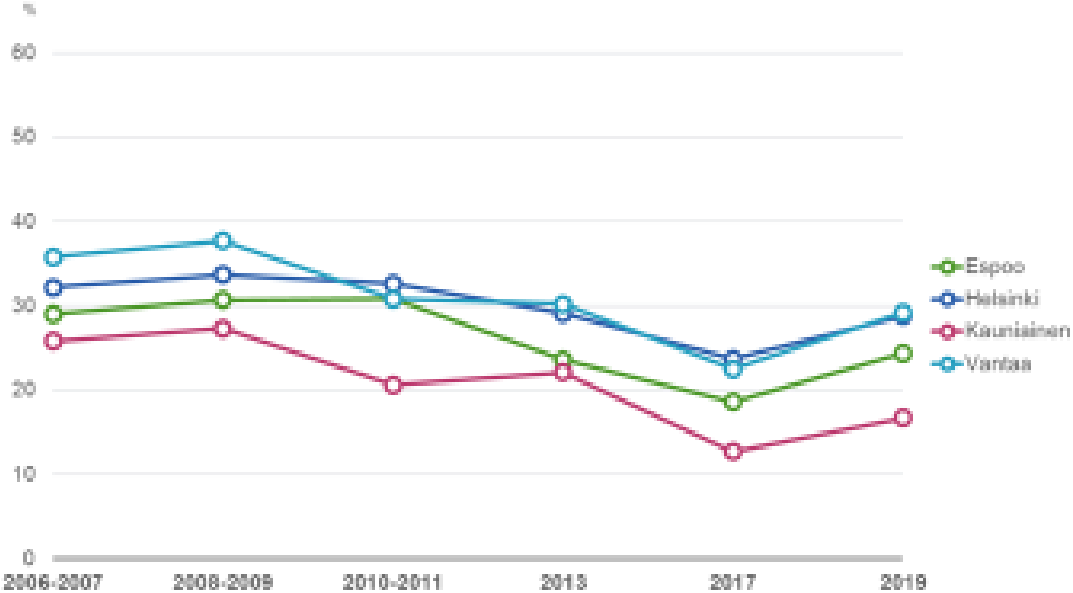
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa



Perusopetus 6. ja 9. lk

Lähde: THL, Kouluterveystyö

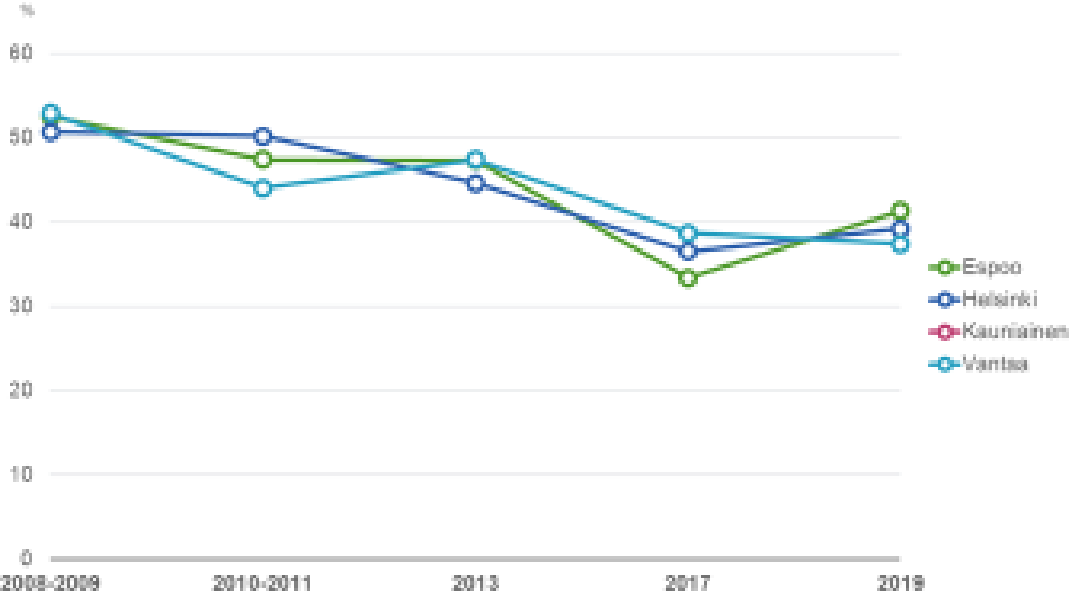
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa



Sääli 1. ja 2. vuosi

Lähde: THL, Kouluterveystyö

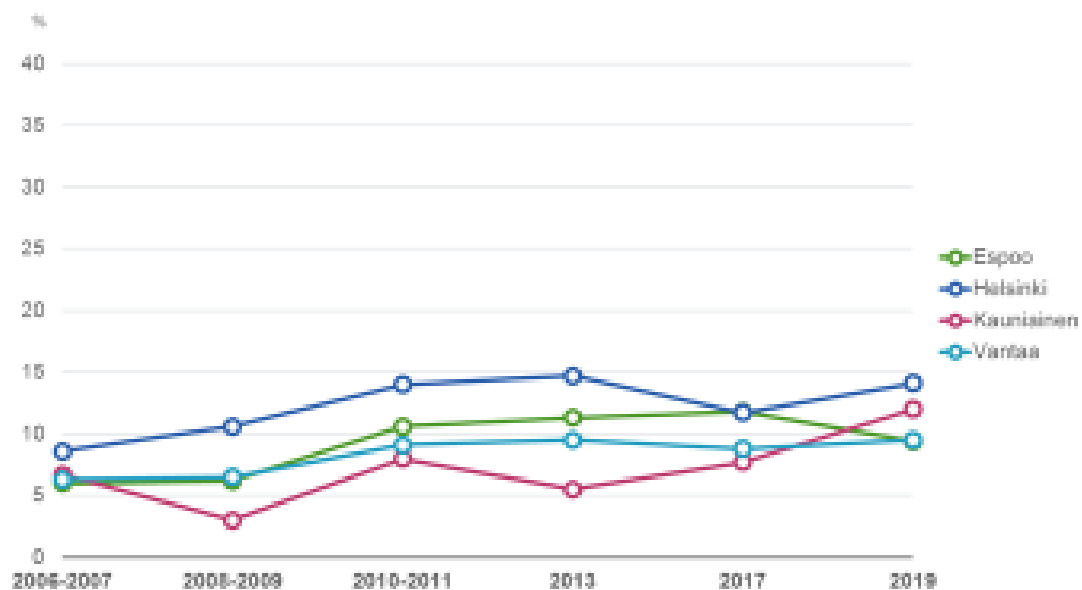
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa



ACL 1. ja 2. vuosi

Lähde: THL, Kouluterveystyö

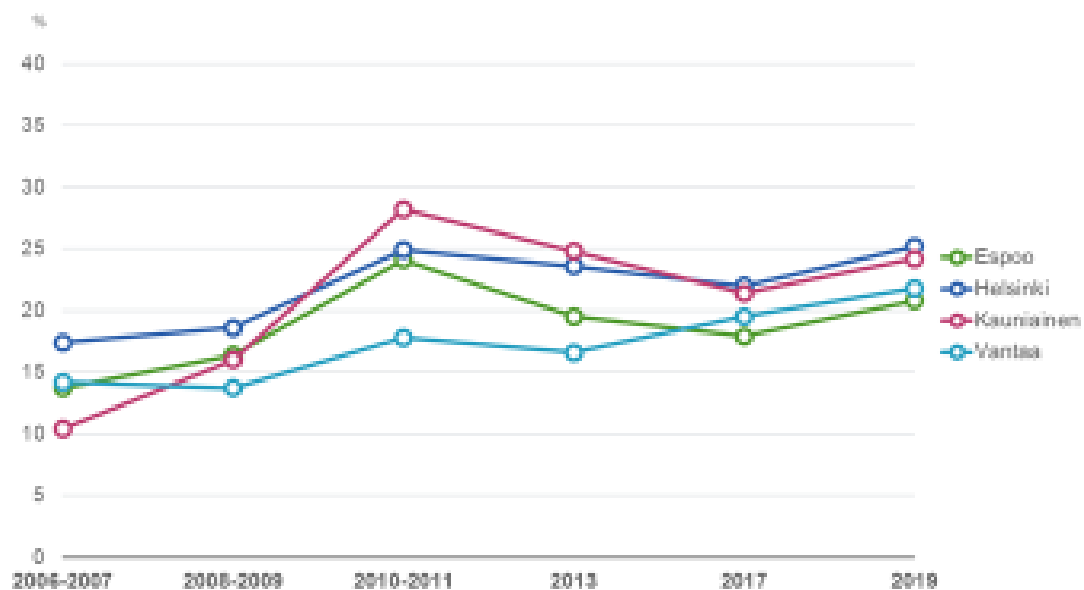
Kokeillut kannabista ainakin kerran



Perusopetus 8. ja 9. luokan oppilaat

Lähde: THL, Kouluterveyskysely

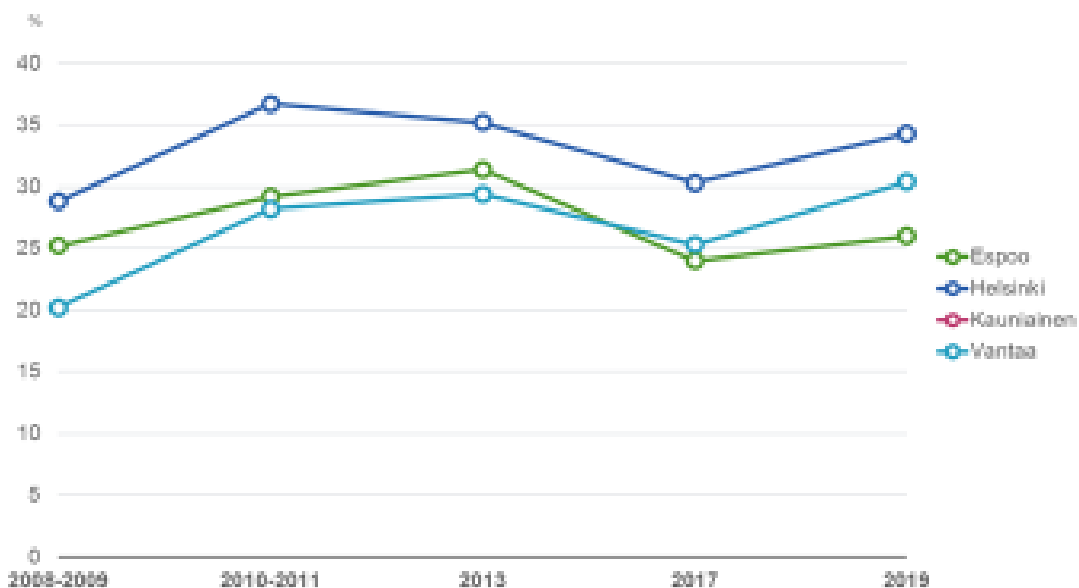
Kokeillut kannabista ainakin kerran



Lokko 1. ja 2. vuosi

Lähde: THL, Kouluterveyskysely

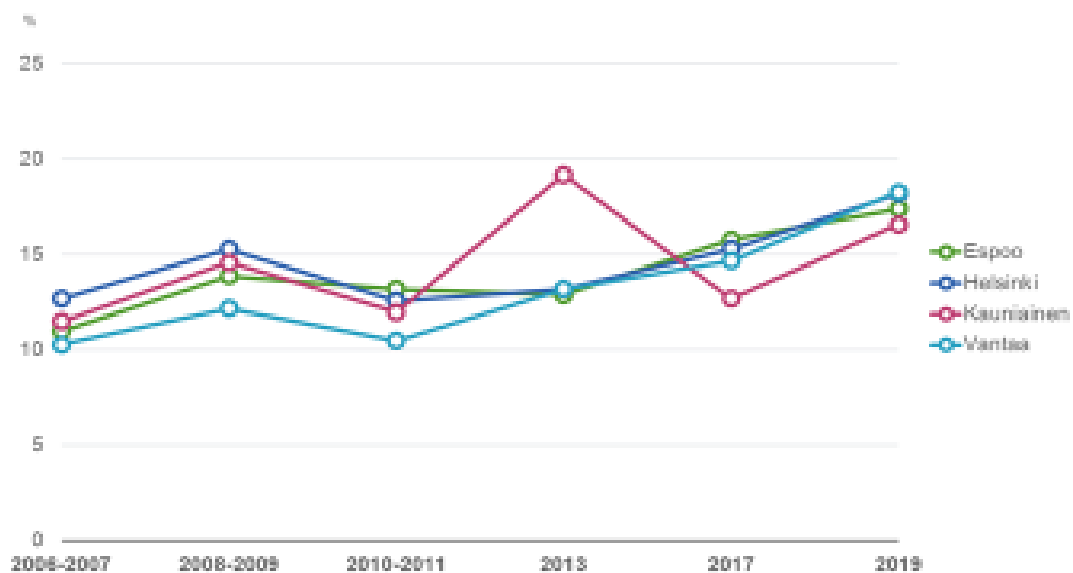
Kokeillut kannabista ainakin kerran



AGL 1. ja 2. vuosi

Lähde: THL, Kouluterveyskysely

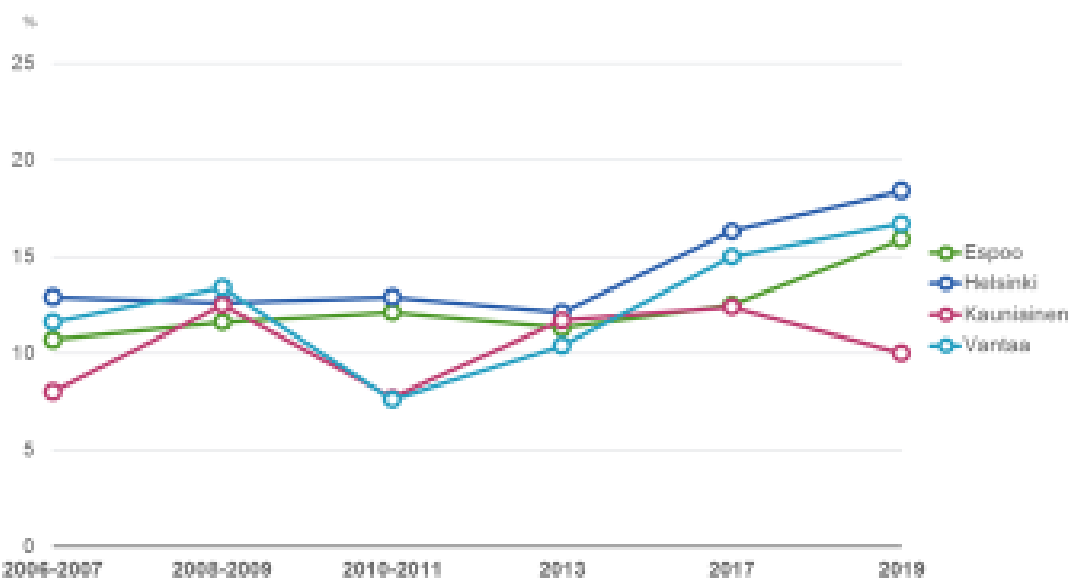
Koulu-uupumus



Perusopetus 8. ja 9. luokan

Lähde: THL, Kouluerveystyö

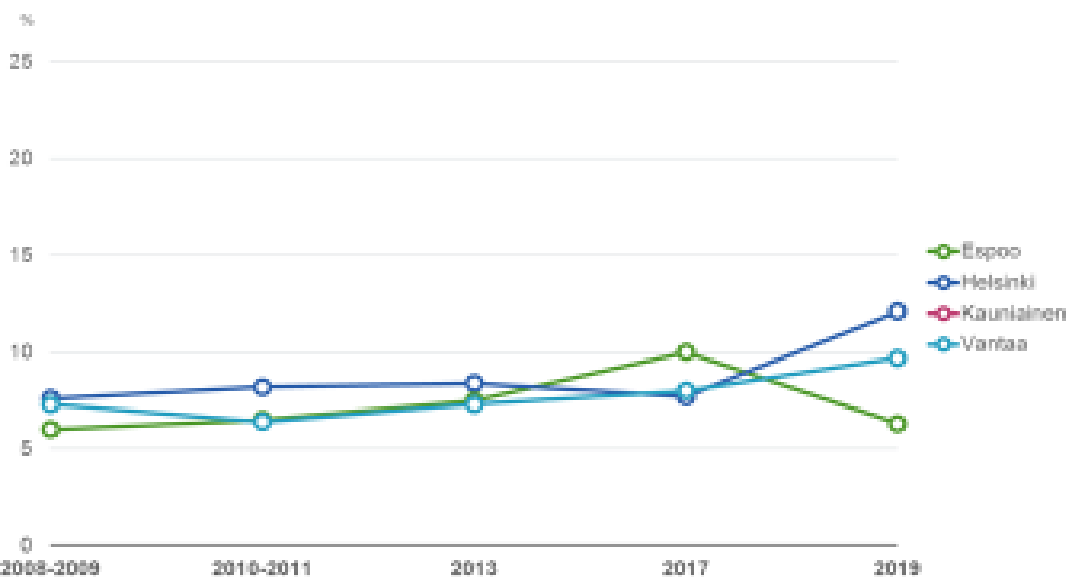
Koulu-uupumus



Lukio 1. ja 2. vuosi

Lähde: THL, Kouluerveystyö

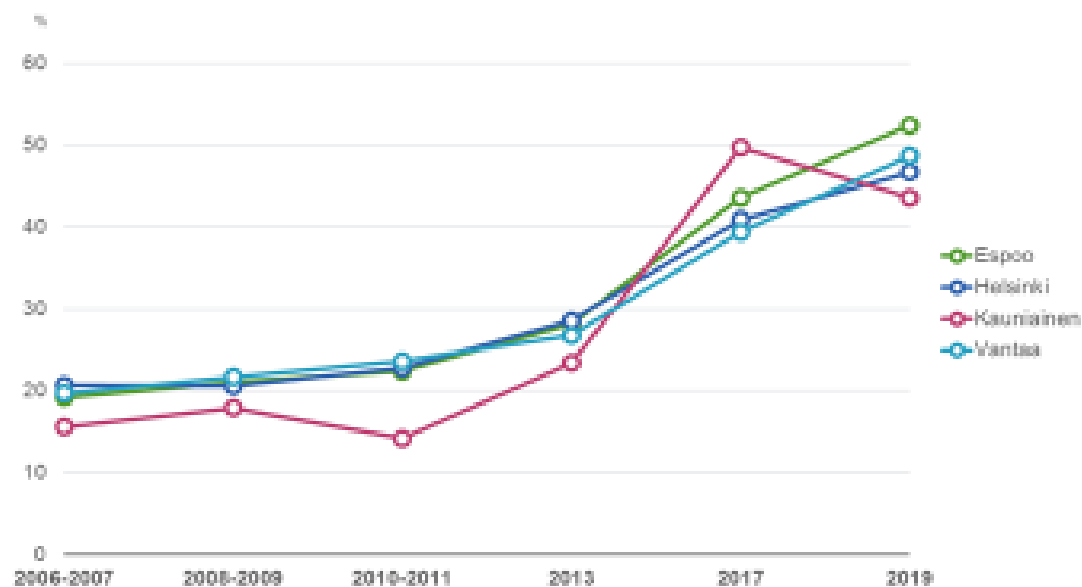
Koulu-uupumus



AOL 1. ja 2. vuosi

Lähde: THL, Kouluerveystyö

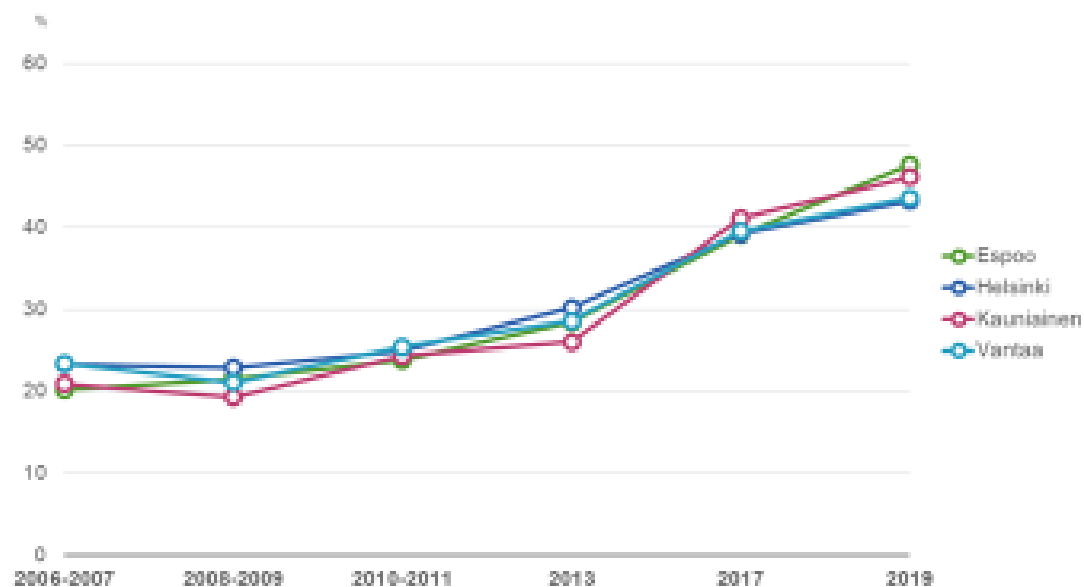
Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa



Perusopetus 8. ja 9. luok.

Lähde: THL, Kouluterveystyö

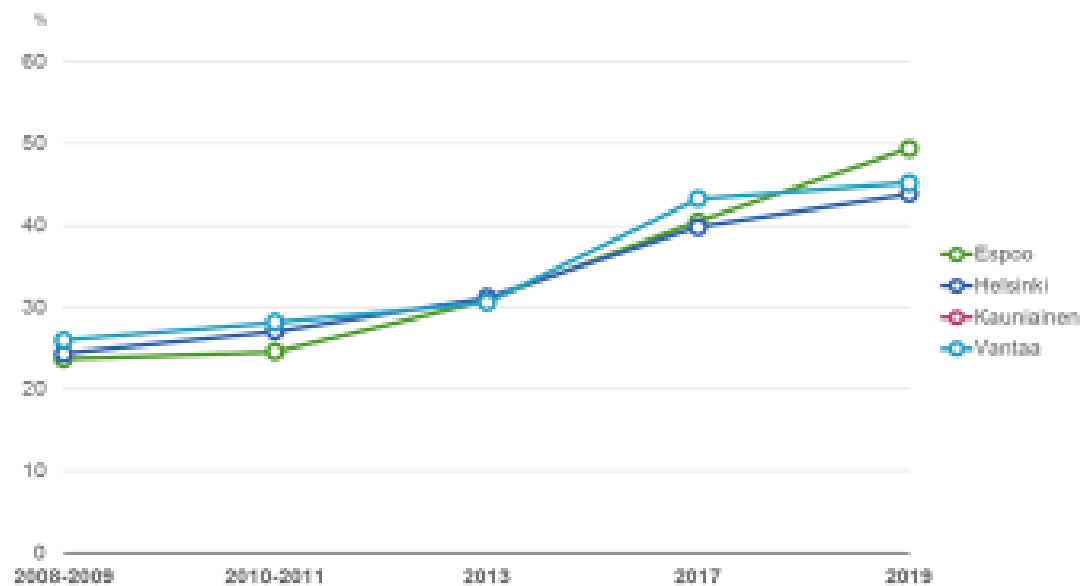
Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa



Lukio 1. ja 2. vuosi

Lähde: THL, Kouluterveystyö

Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa



AOL 1. ja 2. vuosi

Lähde: THL, Kouluterveystyö



Lisätietoa

- **Kyselystä:**
 - thl.fi/kouluterveyskysely
- **Tulokset:**
 - thl.fi/lapsetnuoretperheet/tulokset
- **Tilastoraportti:**
 - thl.fi > Tilastot ja data > Tilastot aiheittain > Lapset, nuoret ja perheet > Lasten ja nuorten hyvinvointi - Kouluterveyskysely 2019
- **Ajankohtaista:**
 - facebook.com/kouluterveyskysely

Kiitos