

Vietä Energiansäästöviikkoa kotona!

Varmista, että asuntosi huonelämpötila on oikea, 20-22°C.

Jo yhden asteen alhaisempi huonelämpötila säästää viisi prosenttia lämmityskuluissa. Älä luota termostaatin lukemaan vaan tarkista lämpötila mittarista.



Säädä kylmälaitteisiin oikeat lämpötilat.

Jääkaapin suositeltava säilytyslämpötila on +5 astetta ja pakastimen -18 astetta. Jääkaapin ylitäyttö ja oven tiheä avaaminen lisäävät sähkönkulutusta 15–20 prosenttia, vanhoilla laitteilla jopa 50 prosenttia. Huolehdi myös kylmälaitteiden ilmankierrosta. Vapaata tilaa tarvitaan laitteen ala- ja yläpuolelle sekä taakse vähintään 5–10 cm valmistajan ohjeiden mukaan.

Vaihda hehkulamput energiansäästölamppuihin.

Energiansäästölamppu kuluttaa 70–80 prosenttia vähemmän energiaa kuin hehkulamppu. Lisää käytännönläheistä tietoa energiansäästölampuista löydät osoitteesta www.lamputtieto.fi.

Sammuta valot, katkaise virta viihdeelektroniikasta.



Jos et tarvitse jotain sähkölaitetta, sammuta se. Valmiustila kuluttaa sähköä, vaikka laitetta ei käytetä. Erityisesti viihde-elektroniikanvalmiustilat ovat yksi suurimmista turhan energian kuluttajista.

Älä lotraa veden kanssa.

Pese täysää pyykki- tai tiskikoneellisia ja korjaa vuotavat hanat tai wc-istuimet heti. Jos selviät päivittäin 2 minuutin vedenvalutuksella 10 minuutin sijaan, säästät viikossa sähkön lisäksi 70 ämpärillistä vettä.

Energiatehokkaimmat kodinkoneet löydät listattuna www.topten-suomi.fi -sivustolta.

Vietä Energiansäästöviikkoa toimistolla!

Kiinnitä huomiota paperin kulutukseen

Vältä turhaa tulostusta ja kopiointia ja valitse oletusasetukseksi kaksipuolinen tulostus aina, kun se on mahdollista.



Sammuta työtilasta valot, kun poistut sieltä vähintään 10 minuutiksi.

Hyödynnä luonnonvaloa huoneiden valaistuksessa, älä sytytä valoja automaattisesti.



Sammuta tietokoneet ja muut sähkölaitteet, kun menet kokoukseen tai lähdet työstä.



Sulje tietokoneen näyttö tauon tai kokouksen ajaksi. Tietohallinto ilmoittaa tarvittaessa erityistilanteista jolloin laitteita tulisi esim. päivitystöiden takia jättää yöksi päälle.

Seuraa aktiivisesti, että energiansäästön ohjeita noudatetaan.

Muutoksen tekeminen vaatii totuttelua. Toimi itse esimerkkinä, ja muistuttele ystävällisesti myös niitä, joiden huomaat toimivan ohjeiden vastaisesti.

**Sähkön säästö = taloudellinen säästö
Sähkön säästö = ilmastoteko**

Vietä Energiansäästöviikkoa liikenteessä!

Taita lyhyet matkat kävellen tai pyöräillen.

Vältä yksityisautoilua etenkin lyhyillä matkoilla. Kävele tai pyöräile töihin, kohota kuntoasi ja vaikuta aktiivisesti omiin päästöihisi. Vaihtoehtoisesti käytä joukkoliikennettä. Muista myös työsuhdematkalippua, lisätietoa HEKE:stä.



Muista Reittioppaan palveluita.

Reittiopas antaa joukkoliikenteen reittien lisäksi vinkit myös pyöräily- ja kävelyreitteihin. Reittioppaasta saa tietoa myös reittien hiilidioksidipäästöistä sekä kulkijan energiankulutuksesta riippuen kuluttavasta. Energiankulutusta havainnollistetaan kilokaloreiden lisäksi suklaapaloina. Tutustu oppaaseen osoitteessa www.reittiopas.fi

Jos käytät henkilöautoa, muista taloudellinen ajotapa.



Taloudellinen ajotapa on helpoin ja nopein tapa vaikuttaa autoilun päästöihin. Se on myös tehokas keino, sillä taloudellisella ajotavalla voi polttoainekulutusta vähentää helposti vähintään 10 prosenttia. Tärkeimmät niksit luettavissa kaupungin intrasta (Motivan opas "Taloudellinen ajaminen - älykäs ajotapa").

Valitse vähän kuluttava moottori henkilöautoosi.

Jokaisen kokoluokan ja mallisarjan sisällä löytyy polttoainetta vähän kuluttava moottoriversio. Tutustu uusien autojen kulutus- ja päästötietoihin. Löydät tietokannan www.motiva.fi liikenneosioista Henkilöauton valinta

Lisää sähkönsäästövinkejä ja -linkkejä löydät osoitteesta www.energiansaastoviikko.fi, www.motiva.fi sekä Ilmastoinfo sivuilta www.ilmastoinfo.fi !