

## VIRTAUSTILAVUUS-SPIROMETRIA JA BRONKODILATAATIOKOE

Tutkimuksen tarkoituksena on mitata keuhkojen tilavuutta ja selvittää keuhkojen toimintaa.

Teille on varattu aika laboratorioon tutkimusta varten. Mikäli sairastutte ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, pyydämme Teitä ilmoittamaan siitä laboratorioon ma – pe klo 8:00-15:00.

Pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

Laboratorio \_\_\_\_\_ puh \_\_\_\_\_

### Ennen tutkimusta

---

Ennen tutkimusta Teidän tulee olla **2 tuntia** ilman raskasta ateriaa, kahvia teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita, **4 tuntia** ilman tupakkaa sekä **1½ vuorokautta** ilman alkoholia. Fyysistä rasitusta ja kylmän ilman hengittämistä tulee välttää kahden tunnin aikana ennen tutkimusta.

### Lääkitys

---

Ohjeet antaa lähettävä lääkäri/yksikkö.

\_\_\_ **12 tuntia** ilman \_\_\_\_\_

\_\_\_ **vrk** ilman \_\_\_\_\_

\_\_\_ Muut mahdolliset lääkkeet normaaliin tapaan

\_\_\_ Kaikki lääkkeet normaaliin tapaan

### Tutkimuksen suoritus

---

Tutkimuksessa hengitetään aluksi rauhallisesti, minkä jälkeen puhalletaan voimakkaasti suukappaleeseen hoitajan ohjeiden mukaan. Puhallukset tuntuvat usein lievästi rasittavilta. Tutkimukseen varataan aikaa ½-1 tuntia.

**Jos Teillä on kysyttävää, voitte soittaa numeroon:** \_\_\_\_\_

Tutkimuspaikat HUSLABin terveysasemalaboratorioissa ja Tammisaaren sairaalan laboratoriossa on lueteltu tämän ohjeen kääntöpuolella.

## Tutkimuspaikat HUSLABin terveysasemalaboratorioissa ja Tammisaaren sairaalan laboratorioissa

### Helsinki ja Vantaa

Herttoniemen sairaala, laboratorio, Kettutie 8 I, 2. krs, 00800 Helsinki puh. (09) 471 78200	Myyrmäen laboratorio, Jönsäksentie 4, 01600 Vantaa puh. (09) 839 35816	Tikkurilan laboratorio, Vernissakatu 3, 6. krs, 01300 Vantaa puh. (09) 471 66860
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

### Espoo

Espoonlahden laboratorio, Merikansantie 4, 02320 Espoo puh. (09) 816 45362	Leppävaaran laboratorio, Konstaapelinkatu 2, 02600 Espoo puh. (09) 816 35709	Samarian laboratorio, Terveyskuja 2, 02770 Espoo puh. (09) 8163 2720	Tapiolan laboratorio, Ahertajantie 2, 02070 Espoo puh. (09) 8163 8208
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

### Kirkkonummi ja Lohja

Kirkkonummen terveyskeskuksen laboratorio, Virkatie 1, 02400 Kirkkonummi puh. (09) 2968 3305	Lohjan terveyskeskus-laboratorio Ojamonkatu 36 08100 Lohja puh. (019) 369 2339
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

### Keski-Uusimaa

Nurmijärven laboratorio Sairaalantie 2, 01900 Nurmijärvi puh.(09) 2500 3380	Klaukkalan laboratorio Vaskomäentie 2 01800 Klaukkala puh (09) 2500 3414
--------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

### Keski-Uusimaa

Hyrylän laboratorio, Hyryläntie 13, 04301 Tuusula puh. (09) 8718 3851	Jokelan laboratorio, Opintie 1, 05400 Jokela puh. (09) 8718 4006	Kellokosken laboratorio, Kuntotaival 2, 04500 Kellokoski puh. (09) 8718 4207	Järvenpään laboratorio Vanhankylänniemi Annitädintie 04400 Järvenpää puh. (09) 2719 3242
--------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Itä-Uusimaa

Loviisan laboratorio, Öhmaninkatu 4, 07900 Loviisa puh. (019) 5051 239
---------------------------------------------------------------------------------

### Länsi-Uusimaa

HUSLAB Tammisaari Itäinen Rantakatu 9 10600 Tammisaari puh. (019) 224 2278
----------------------------------------------------------------------------------------