

ANVISNINGAR INFÖR SPIROMETRIUNDERSÖKNING OCH BRONKODILATATIONS PROV

Syftet med undersökningen är att mäta lungornas volym och klarlägga lungornas funktion.

Vi har reserverad tid för Er för undersökning. Vid sjukdomsfall eller om ni vill ändra undersökningstid, var vänlig och kontakta oss mån – fre kl 8:00-15:00. Undersökningen kan inte utföras vid lungvägsinfektioner (feber, förkylning m.m.) och inte heller två veckor efter en infektionssjukdom.

Datum _____ kl _____

Laboratorium _____ tel _____

Förberedelser

Före undersökningen skall Ni vara minst **2 timmar** utan att äta en tung måltid eller dricka kaffe, te coladrycker och andra uppiggande medel. Rökning är förbjuden **4 timmar** före undersökningen och att förtära alkohol är förbjudet **1½ dygn** före undersökningen. Undvik fysisk ansträngning och inandning av kall luft 2 timmar före undersökningen.

Medicinering

Anvisningar får Ni från läkaren eller vårdenheten.

___ **12 timmar** utan _____

___ **dygn** utan _____

___ Annan medicinering som vanligt

___ Fortsätt med medicineringen som vanligt utan uppehåll

Utförandet av undersökningen

Sittande på en stol andas Ni först lungt, varefter blåser Ni kraftigt i munstycket enligt skötarens instruktioner. Blåsningarna kan kännas lätt ansträngande. Undersökningen pågår i ungefär ½-1 timme.

Om Ni har frågor, v.g. ring telefonnummer: _____

Se vidare på HUSLABs hälsostationslaboratorier och vid Ekenäs sjukhus på sidan två.

Undersökningsställen på HUSLABs hälsostationslaboratorier och Ekenäs sjukhus

Helsingfors och Vanda

Hertonäs sjukhus,
laboratoriet,
Rävvägen 8 I, 2. vån.
00800 Helsingfors
tel. (09) 471 78200

Dickursby
laboratorium,
Vernissagatan 3, 6.vån
01300 Vanda
tel. (09) 839 23767

Myrbackas laboratorium,
Jönsasvägen 4,
01600 Vanda
tel. (09) 471 66860

Esbo och Grankulla

Albergas laboratorium,
Konstabelsgatan 2,
02600 Esbo
tel. (09) 816 35709
Samarias laboratorium,
Hälsogränden 2,
02770 Esbo
tel. (09) 8163 2720

Esbovikens
laboratorium,
Sjöfolksvägen 4,
02320 Esbo
tel. (09) 816 45362
Grankulla hälsostation,
laboratorium
Stationsvägen 19,
02700 Grankulla
tel. (09) 505 6365

Hagalunds laboratorium,
Flitarvägen 2,
02070 Esbo
tel. (09) 8163 8208
Mattbys
laboratorium,
Mattsgatan 1,
02230 Esbo
tel. (09) 8164 2210

Kyrkslätt och Lojo

Kyrksläotts hälsostation,
laboratorium,
Tjänstevägen 1,
02400 Kyrkslätt
tel. (09) 2968 3305

Lojo centralhälso-
station, laboratorium,
Ojamogatan 36
08100 Lojo
tel. (019) 369 2339

Mellersta Nyland

Hyrylä laboratorium,
Hyryläntie 13,
04301 Tusby
tel. (09) 8718 3851

Jokela laboratorium,
Opintie 1,
05400 Jokela
tel. (09) 8718 4006

Kellokoski laboratorium,
Kuntotaival 2,
04500 Kellokoski
tel. (09) 8718 4207

Östra Nyland

Lovisa hälsostation,
laboratoriet
Öhmansgatan 4,
07900 Lovisa
tel. (019) 5051 239

Västra Nyland

HUSLAB,
Ekenäs
Östra Strandgatan 9
10600 Ekenäs
tel. (019) 224 2278