

GRANKULLA STADS SERVICEGUIDE FÖR ÄLDRE 2006

(2008 uppdaterad för webben)



INNEHÅLL

Badservice.....	2
Bibliotekstjänster	2
Bostadsbidrag	2
Diabetesrådgivning / tidsbeställning	2
Folkpensionsanstalten.....	3
Frontveteraner.....	3
Fysioterapi.....	4
Färdtjänst	4
Föreningsverksamhet och service som erbjuds av föreningar.....	4
Grupphem	5
Handikapprådet.....	5
Hemvård.....	5
Hjälpmedel	5
Hysesbostäder	6
Hälsostationen.....	6
Hälsorådgivning 10023.....	6
Institutionsvård	7
Inva-parkering (parkeringstillstånd för handikappade).....	7
Kollektivtrafik	7
Kortvarig institutionsvård, intervallvård	8
Laboratorieprov	8
Ledsagarhjälp.....	8
Läkarjour på kvällar, nätter och veckoslut	8
Läkarmottagning på hälsocentralen	8
Medborgarinstitutet.....	9
Medicinsk rehabilitering	9
Mentalvårdstjänster	9
Motion.....	9
Måltidsservice.....	10
Patientombudsman	10
Seniorrådgivning	10
Serviceboende	10
Servicecentret	11
Servicelinjen	11
Sjukhusvård.....	11
Socialbyrån.....	11
Social- och krisjour	12
Socialombudsman	12
Städtjänster och annan hemhjälp	12
Stöd för närståendevård	12
Talterapi	12
Tandläkarjour	13
Tandvård	13
Trygghetstelefon.....	13
Vaccinationer.....	13
Vård på ålderdomshem	14
Vårdartiklar	14
Vårdhemmet Villa Anemone.....	14
Äldrerådet.....	14
Ändringsarbeten i bostaden.....	14

Bästa Grankullasenior

Grankulla stads tvåspråkiga serviceguide för äldre ges nu ut för sjunde gången. Guiden har åter uppdaterats och nödvändiga ändringar och tillägg har gjorts i denna version för 2006.

Syftet med guiden är att så heltäckande och tydligt som möjligt presentera alla tjänster som staden tillhandahåller för de äldre. Vi hoppas att ni med hjälp av kontaktinformationen lätt hittar den tjänst eller aktivitet som ni är intresserad av.

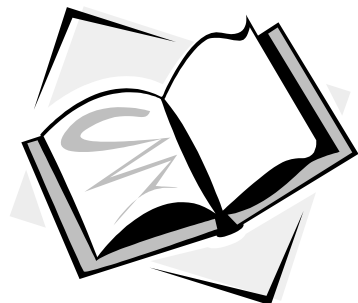
Såsom tidigare har guiden åter skickats per post till alla 1941 och tidigare födda Grankullabor. Den finns också att få i stadshuset, på biblioteket, hälsostationen och Villa Breda. Vi önskar att ni som använder guiden ger oss respons och kommer med förbättrings- och ändringsförslag till nästa års guide eller dess webbversion. Kommentarer tas emot av chefen för servicecentret Marianne Ehnström, Villa Breda, Bredavägen 16, tfn 505 64 57.

Guiden finns också på internet på Grankulla stads webbplats under adress: www.grankulla.fi/serviceguide.htm
(OBS. Webbversionen uppdateras kontinuerligt)

BADSERVICE

Se Hemvård

BIBLIOTEKSTJÄNSTER



På Grankulla stadsbibliotek kan man låna alla typer av media. Biblioteket har informationstjänst, vilket innebär att personalen söker fram någon särskild information för kundens räkning eller ger tips om olika informationskällor, **tfn 505 6400**. Biblioteket ordnar regelbundet Internet-handledning för seniorer. Bibliotekets personal ger mer information om exakta datum.

Biblioteket är öppet må, ti, to 10-20, on 13-20, fre 10-18 samt lördagar och dagar före helg 10-14. Tidningsläsesalen öppnas vardagar kl. 8.00, lördagar 9.00. Information om förändringar i öppettiderna hittar man på biblioteket och på bibliotekets webbsidor, www.grankulla.fi

tiderna hittar man på biblioteket och på bibliotekets webbsidor, www.grankulla.fi

BIBLIOTEKETS SPECIALTJÄNSTER

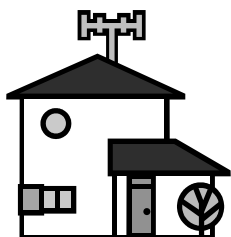
Biblioteket står till tjänst med avgiftsfri hemtransport av biblioteksmaterial. "Boken kommer"-servicen är avsedd för rörelsehämmade Grankullabor som p.g.a. handikapp, sjukdom eller hög ålder inte själva kan besöka biblioteket. Serviceformen kan beställas per telefon, **tfn 505 6405**.

För personer som har svårt att läsa vanlig text finns det bl.a. talböcker och böcker med stor stil.

Talböcker kan också lånas från Celia – Biblioteket för synskadade. Celia-bibliotekets böcker skickas gratis direkt hem till kunden. Mer information fås på stadsbiblioteket eller hos Celias svenska avdelning, **tfn 2295 2230**, och finska avdelning, **tfn 2295 2210**.

Grankulla stadsbibliotek, Hantverksgatan 4

BOSTADSBIDRAG



Personer som fyllt 65 år och har små inkomster kan söka bostadsbidrag för pensionstagare från Folkpensionsanstalten. Bostadsbidraget betalas både för hyresbostäder och ägarbostäder. Bidragets storlek varierar beroende på bl.a. pensionstagarens inkomster, egendom och boendekostnader. Ytterligare information ges av Folkpensionsanstalten, **tfn 020-434 8311 (växel)**.

FPA, Grankullavägen 7, Grankulla (Grani köpcentrum 3. vån.)

DIABETESRÅDGIVNING / TIDSBESTÄLLNING

Diabetesskötare **tfn 505 6462** må, ti, to kl. 12-12.30.

FOLKPENSIONSANSTALTEN

Folkpensionsanstalten ger råd och hjälp vid ansökningar om pensionsförmåner.

Ansökan om folkpension görs hos Folkpensionsanstalten och folkpension kan lyftas till sitt fulla belopp när sökanden fyllt 65 år. Pensionärer som har små inkomster och bor stadigvarande i en ägar- eller hyresbostad kan ansöka om bostadsbidrag hos FPA.

Vårdstöd för pensionstagare beviljas för att stödja en handikappad och sjuk persons eget boende och den vård som ges i hemmet samt för att ersätta de specialkostnader som uppstår till följd av sjukdom eller handikapp.

Närmare upplysningar ges av Folkpensionsanstalten, Grankullakontoret, **tfn 020-434 8311 (växel)**.

FRONTVETERANER

För frontveteraner är alla tandvårdstjänster avgiftsfria med undantag av tandtekniska kostnader, som uppbärs till fullt belopp.

Veteraner kan med läkarremiss året om ansöka om rehabilitering för frontveteraner. Information om ansökningsförfarandet ges i början av året i tidningen Kaunis Grani. Närmare upplysningar ges på hälsostationen, **tfn 505 6382**.

Frontveteraner kan delta gratis i hälsostationens medicinska träningsterapi (i motionssal). En fysioterapeut planerar ett träningsprogram för självständig träning. Läkarremiss behövs. Tidsbeställning **tfn 505 6381 kl. 12 - 13**.



Hälsostationsavgift tas inte ut av frontveteraner.

För fotvård får frontveteraner en ersättning om högst 30 euro/besök tre gånger om året. Närmare information ges på hälsostationen, **tfn 505 6382**.

De som är berättigade till extra fronttillägg kan vartannat år få ett bidrag på högst 179 euro/kund för anskaffning av glasögon. För dem som innehar fronttecken är bidraget högst 90 euro/kund.

Närmare upplysningar ges på socialbyrån, **tfn 505 6443**.

Frontveteraner får parkera gratis på Esbo stads och Jorvs sjukhus parkeringsområden med ett särskilt veterantillstånd som kan sökas hos Esbo stads samservicekontor och enhet för parkeringsövervakning. Tillståndet är gratis.

Närmare upplysningar fås av Esbo stads enhet för parkeringsövervakning, **tfn 8162 5017, 8162 5025**.

Frontveteranerna har gratis tillträde till stadens simhall.

Frontveteraner kan få statens reparationsunderstöd för grundlig förbättring och reparation av bostad. Närmare upplysningar ges av byggnadsinspektören, **tfn 505 6211**.

Frontveteraner har rätt till en avgiftsfri gravplats på Grankullas begravningsplats, och staden svarar också för grävningsekostnaderna både för veteranens och hans makas del.

Frontveteraner kan få fribiljett för den regionala kollektivtrafiken.

Frontveteraner och arbetspliktiga som har veteran-, frontmanna-, fronttjänst- eller fronttecken samt personer som deltagit i minröjningsarbete och har intyg från Krigsarkivet över deltagande i minröjningsarbete eller ett FPA-kort med beteckningen MR har från 1.1.2002 beviljats regional fribiljett. Den regionala fribiljetten berättigar till avgiftsfria resor i Esbos, Grankullas, Helsingfors och Vandas kollektivtrafik. Fribiljetter fås från stadshuset i Grankulla, närmare information **tfn 505 6215**.

Resekort för frontveteraner kan beställas per telefon (tfn 505 6215) **eller avhämtas från stadshuset, Grankullavägen 10**. Sökanden skall ha med sig

- identitetskort

- frontmänna-, fronttjänst- eller fronttecken eller ett FPA-kort med foto och F-tecken.

Stadshusets kvällsvaktmästare utfärdar resekort på **tisdagar, onsdagar och torsdagar kl. 17.00-19.30**.

FYSIOTERAPI

För att få fysioterapibehandling behövs en läkarremiss från Grankulla hälsostation, Jorvs sjukhus eller en läkare vid HNS. Vården kostar 6 euro per besök. Fysioterapipersonalen ger individuell vård, handledning och råd samt gör vid behov hembesök. De gymnastikgrupper som annonseras i KaunisGrani är avgiftsfria. Gymträning på eget initiativ med läkarremiss kostar 2 euro/gång, för frontveteraner gratis.

Närmare upplysningar, **tfn 505 6381 kl. 12-13**.

Hälsostationen, Stationsvägen 19

Se även **Medicinsk rehabilitering**.

FÄRDTJÄNST



Staden kan enligt socialvårdslagen bevilja bidrag för färdtjänst (stadskort) till pensionärer som på grund av sjukdom eller annan orsak som inverkar på rörelseförmågan inte kan anlita allmänna färdmedel. Bidrag kan beviljas personer vars bruttoinkomster inte överstiger 1.500 euro/månad. Ansökan om färdtjänst görs hos hemvårdsledaren med en för ändamålet avsedd blankett. Ett läkarutlåtande behövs också. Ansökningsblanketter fås av hemvårdsledaren och på hälsostationen. Hemvårdsledaren nås säkrast **kl. 8-10 tfn 505 6461**.

Information om **färdtjänst för gravt handikappade** fås av socialarbetarna, **tfn 505 6244, 505 6241 och 505 6266 kl. 13-14**.

Villa Bredas färdtjänst hjälper de pensionärer som inte på egen hand kan ta sig till servicecentret för att äta eller delta i fritidsverksamheten. En tur- och returresa till servicecentret kostar 2 euro. Uppgifter om färdtjänsten fås i Villa Bredas information, **tfn 505 6455**.

Se också **Serviceinjen**

FÖRENINGSVVERKSAMHET OCH SERVICE SOM ERBJUDS AV FÖRENINGAR



Städtjänster för hushåll kan köpas av företag inom städbranschen eller via Grani Närhjälp r.f.

Frivilligverksamhet och närhjälp bedrivs i Grankulla av Grani Närhjälp r.f., som fungerar som samarbetsorgan för flera föreningar i staden. Grani Närhjälp förmedlar arbetskraft till hushållen för exempelvis tillfällig äldreomsorg, hemvård, städning, utomhusarbeten, sällskap, promenader och ledsagarhjälp.

Hjälpen kostar 11 - 15 euro/timme.

Grani Närhjälp r.f. tfn 040-518 9281 vardagar kl. 8-12 eller tfn 050-411 6289, må-to kl. 18-19

Grani Närhjälp r.f., Villa Junghans, Leagränden 4

GRUPPHEM

Grankulla stad har ett grupphem avsett för sex pensionärer. Det är beläget i det nya servicehuset Villa Apollo. Grupphemmet är avsett för åldringar som behöver mycket hjälp med de dagliga sysslorna, men inte vård dygnet runt eller sjukhusvård. I grupphemmet har invånarna eget rum, som de möblerar själv, och egen wc och dusch i anslutning till rummet. Dessutom finns ett för alla gemensamt rum för samvaro och måltider. Invånarna betalar hyra, måltidsavgift, grundavgift, avgift för eventuell trygghetstelefon samt en individuell serviceavgift som täcker den dagliga vården och omsorgen. Hemvårdspersonalen drar försorg om skötseln av grupphemmet och om dess invånare.

Hemvårdsledaren, **tfn 505 6461 kl. 8-10** och avdelningsskötaren, **tfn 505 6462 kl. 9-10** ger information om grupphemmet.

HANDIKAPPRÅDET

Handikapprådet i Grankulla lyder under social- och hälsovårdsnämnden. Dess uppgift är att tillvarata de handikappades intressen och följa med de olika förvaltningarnas verksamhet när det gäller handikappfrågor. I handikapprådet sitter representanter för handikappföreningarna och stadens olika sektorer. Kontaktperson är en av socialarbetarna, **tfn 505 6266 kl. 13-14**.

HEMVÅRD

Hemvård ges personer som behöver hjälp exempelvis på grund av sjukdom, handikapp, hög ålder, nedsatt funktionsförmåga eller familjesituation. Målet är att stödja klienterna så att de så länge som möjligt kan bo tryggt i eget hem. Hemservicen är avgiftsbelagd.

För krigsinvalidier med över 20 % invaliditet är de hemvårdstjänster som klienten och hemvården kommit överens om i vård- och serviceplanen avgiftsfria.

De stödtjänster som kan fås via hemvården är hemkörd mat, trygghetsservice, transportservice enligt socialvårdslagen och bastu- och tvättservice.



Mer information ges av hemvårdsledaren, **tfn 505 6461 kl. 8-10** eller avdelningsskötaren/sjukvård, **tfn 505 6462 säkrast kl. 9-10**.

Hälsostationen, hemvård, Stationsvägen 19

HJÄLPMEDEL

Hjälpmedel behövs då sjukdom eller handikapp begränsar det dagliga livet. Promenadkäppar och rollatorer hör till de vanligaste hjälpmedlen.

Hjälpmedel kan lånas från hälsostationens fysioterapi för högst 6 månader. En specialist bedömer behovet av hjälpmedel och fysioterapeuterna sköter om utprovningen och instruerar i användningen samt ansvarar för underhåll och reparationer.

Mer information ges av hälsostationens fysioterapeuter, **tfn 505 6381 må-fr kl. 12-13**.

Hälsostationen, Stationsvägen 19

INSTITUTIONSVÅRD

Stadens egna vårdinstitutioner är hälsostationens sjukhus Ekkulla, vårdhemmet Villa Anemone och ålderdomshemmet Villa Breda.

En del av Ekkullas patienter behöver långvarig vård och omsorg. På avdelningen sköts också patienter som behöver akut allmänmedicinsk vård, patienter som flyttas över från andra sjukhus för fortsatt vård och hospicepatienter. Vårdarbetet syftar till rehabilitering och upprätthållande av patientens livskvalitet.

Det på våren 2003 färdigställda vårdhemmet Villa Anemone i anslutning till Ekkulla erbjuder boendetjänster, kortvarig vård och dagverksamhet för människor med demensproblem.

Vård på ålderdomshemmet Villa Breda ges dem som inte klarar sig hemma med hjälp av anhöriga och/eller hemvård eller andra stödformer, men ändå inte är i behov av sjukhusvård.

Förfrågningar: Ekkullas avdelningsskötare **tfn 505 6502**, Villa Anemones avdelningsskötare **tfn 505 6528** och avdelningsskötaren vid ålderdomshemmet Villa Breda **tfn 505 6458**.

Hälsostationens sjukhus Ekkulla och vårdhemmet Villa Anemone, Klappträskvägen 1
Ålderdomshemmet Villa Breda, Bredavägen 16

INVA-PARKERING (parkeringstillstånd för handikappade)



Polisen beviljar parkeringstillstånd för handikappade. Till ansökan behövs ett för ändamålet avsett läkarintyg och 2 passfoton. Parkeringstillståndet kostar 18 € och ansökan bör personligen lämnas in till polismyndigheten.

KOLLEKTIVTRAFIK (SAD)

Resekort för pensionärer beviljas i Grankulla fast bosatta pensionärer som erhåller full folkpension eller minskad folkpension. Med resekortet kan man köpa biljetter enligt rabattgrupp 1 (25 %) i Esbos och Grankullas interna trafik och enligt rabattgrupp 2 (50 %) i regiontrafiken.

Ansökningsblanketter för resekort fås i stadshuset i Grankulla på **vardagar kl. 8.00-15.00** eller av kvällsvaktmästaren på **tisdagar, onsdagar och torsdagar kl. 17.30-19.00**. Resekortet kostar 8 euro.

Den som skaffar eller förnyar resekort bör uppvisa:

- Ett med fotografi försett officiellt intyg som styrker kortinnehavarens identitet (officiellt identitetsbevis, pass, körkort, FPA-kort med fotografi)
- FPA:s intyg över erhållande av folkpension på ansökningsblanketten för resekort.

Se även **Servicelinje**

KORTVARIG INSTITUTIONSVÅRD, INTERVALLVÅRD

Kortvarig institutionsvård eller intervallvård kan ordnas för en hemmaboende äldre person som på grund av nedsatt hälsa eller t.ex. en vårdande anhörigs ledighet tillfälligt eller periodvis behöver en vårdplats.

Förfrågningar riktas till Villa Bredas ålderdomshem, avdelningsskötaren, **tfn 505 6458** och Ekkulla sjukhus, avdelningsskötaren, **tfn 505 6502** samt Villa Anemones avdelningsskötare **tfn 505 6528**.

LABORATORIPROV (HUSLAB)

Provtagning utan tidsbeställning må - fr kl. 8.00-14.30.

Förfrågningar, **tfn 5056365**, avdelningsskötare, **tfn 050 5517678**

Laboratoriet utför provtagning på remiss från hälsostationens mottagning, rådgivningsbyråer, hemsjukvård och skolhälsovård. Provtagningen sker utan tidsbeställning, med undantag för belastningsundersökningar.

Hälsostationen, Stationsvägen 19



LEDSAGARHJÄLP

Se Föreningsverksamhet och service som erbjuds av föreningar

LÄKARJOUR PÅ KVÄLLAR, NÄTTER OCH VECKOSLUT



Då den egna hälsostationen är stängd, kan Grankullaborna vid akuta sjukdomsfall kontakta hälsocentralsjouren på Jorvs sjukhus eller Bolarskogs hälsostation.

Jourmottagningen på Jorvs sjukhus är öppen vardagar kl. 16-08. Lördagar, söndagar och helgdagar är jouren öppen dygnet runt. **Tfn 861 6300**.

Jourmottagningen på Bolarskogs hälsostation är öppen må-fr kl. 16-21. På veckoslut och helger är jouren öppen kl. 9-21. **Tfn 8164 2412**.

På jourmottagningen vid Jorvs sjukhus uppbärs vardagar kl. 20-08 och lördagar, söndagar samt helgdagar en jouravgift på 22 euro av alla som fyllt 18 år. Övriga tider räcker normal årsavgift. På Bolarskogs hälsostation uppbärs en besöksavgift om 18 euro vid besök under veckoslut.

Se också **Hälsovårdsrådgivning 10023**

LÄKARMOTTAGNING PÅ HÄLSOSTATIONEN

Se **Hälsostationen**

MEDBORGARINSTITUTET - livslångt lärande

Medborgarinstitutet i Grankulla är en tvåspråkig läroinrättning som erbjuder varierande kurser under både dags- och kvällstid. De flesta kurserna är avsedda för alla åldrar, men i programmet finns också särskilt till seniorer riktade kurser. Som exempel kan nämnas seniordans, matlagingskurs för seniorer och IT-kurser för pensionärer. Många äldre studerande deltar i dagskurser i språk, handarbete och konstämnen.



På hösten och våren ges ut en kursbroschyr som delas ut till alla hushåll. Programmet finns också på internet under adressen www.grankulla.fi/medborgarinstitutet. En stor del av undervisningen ges i institutsbyggnaden Petra, Norra Mossavägen 5, men undervisningsplatser finns också i stadens andra fastigheter. Kansliet är öppet må-to kl. 9-16, telefontider må-to 9-12 och 13-15, **tfn 505 6274**.

MEDICINSK REHABILITERING

Med hjälp av medicinsk rehabilitering upprätthålls och förbättras patientens funktionsförmåga. Rehabiliteringsbehovet bedöms av den vårdande läkaren på hälsocentralen eller sjukhuset.

Medicinsk rehabilitering är bl.a. rehabiliteringsundersökning, handledning samt anpassnings träning. För rehabiliteringstjänster behövs alltid läkarremiss. Mer information ges av hälsostationens fysioterapeuter, **tfn 505 6381 kl. 12-13**.

Hälsostationen, Stationsvägen 19

MENTALVÅRDSTJÄNSTER



För mentala problem kan man söka hjälp på hälsostationen. Patienter med svårare mentala problem skickas med läkarremiss till psykiatrisk specialistvård. Närmare upplysningar, **tfn 505 6600**. Hälsostationens psykolog ger kris- och samtalsterapi, **tfn 505 6356 må, on, to kl. 11.00-11.30**.

Psykiatriska sjukskötarens **telefontid är må 9.00-9.30, tfn 505 6643**.

Hälsostationen, Stationsvägen 19

MOTION

Stadens idrottssektor erbjuder pensionärerna rikligt med olika slags motionsformer. Var och en kan välja den aktivitet som passar bäst med tanke på kondition, önskemål och fallenhet. Pensionärerna kan välja mellan träning i motionssal, konditionshöjande gymnastik, stavgång, vattengymnastik och vattenaerobic under ledning av en instruktör. Grupperna är tvåspråkiga och deltagaravgiften betalas per termin. Närmare information ges av idrottsinstruktören, **tfn 505 6322**.

I Villa Bredas gymnastiksal kan man förena nytta med nöje genom att delta i någon av motionsgrupperna. I huset finns ett biljardbord och en motionscykel och ute på gården kan man spela olika slags bollspel och andra spel. Om hobby- och rekreativ verksamheten meddelas närmare på Villa Bredas informationstavlor och i Kaunis Grani. Kunderna kan också ringa servicecentrets verksamhetsledare, **tfn 505 6452** eller Villa Bredas information, **tfn 505 6455**.

Villa Breda, Bredavägen 16

MÅLTIDSSERVICE

Se också **Servicecenter**

Måltidsservice erbjuds på Villa Breda fem dagar i veckan, dvs. må fr kl. 11-13.30.

Lunchen kostar 5,70 euro. En Grankullapensionär kan också bjuda sina anhöriga på lunch. Priset är då 6,70 euro per gäst, även för pensionärer från andra kommuner. Lunchbiljetter säljs i Villa Bredas information vardagar kl. 11-12.30.

Måltidslistan finns på internet under adressen:

www.kauniainen.fi/sosiaali/vanhushuolto/bredalunch.htm

Villa Breda, Bredavägen 16, tfn 505 6455



Som stödtjänst inom hemvården kan man få maten hemkörd. Priset för en måltid är 6 euro. Hemkörning av måltid beviljas av hemvårdsledaren, **tn 505 6461, säkrast kl. 8-10.**

Hemvården, Stationsvägen 19

PATIENTOMBUDSMAN

De kunder som anlitar stadens hälsovårdstjänster kan kontakta patientombudsmannen i frågor som gäller intagning för vård, själva vården, bemötande samt integritetsskydd. Även personalen eller patientens anhöriga kan kontakta patientombudsmannen.

Patientombudsmannen kan nås per telefon, **050-3612655, helst under telefontiden på tisdagar kl.17-19 eller per e-post: eija.barlund-toivonen@luukku.com**

SENIORRÅDGIVNING



Seniorrådgivningen har som mål att upprätthålla äldre människors funktionsförmåga och oberoende så länge som möjligt. Seniorrådgivningen kallar alla nya, 65 år fyllda seniorer, till en frivillig hälsoundersökning. Syftet med den hälsogranskning som ingår i seniorrådgivningsbesöket är att kartlägga klientens hälsotillstånd och livssituation samt ge hälsorådgivning. Dessutom utreds klientens eventuella behov av stöd eller hjälp och klienten får hjälp med att finna den erforderliga servicen.

I hälsogranskningen ingår en intervju, en av hälsovårdaren utförd undersökning samt vid behov laboratorieprov.

Hälsogranskningen utförs enligt klientens önskemål antingen på hälsostationen, Stationsvägen 19, eller i klientens hem.

Tidsbeställning och förfrågningar **må-fr kl. 12-13, tfn 505 6496.**

SERVICEBOENDE

Se **Grupphem**

SERVICECENTRET

I servicecentret Villa Breda kan pensionärerna äta varje vardag mellan kl.11-13.30 och delta i olika aktiviteter. I fritidsrummen har pensionärerna tillgång till dator med internetförbindelse. Närmare information om servicecentrets program fås via tidningen Kaunis Grani och per telefon av verksamhetsledaren, **tfn 505 6452**, eller i informationen, **tfn 505 6455**.

Pensionärerna kan höra sig för om färdtjänst till servicecentret i informationen, **tfn 505 6455**. Informationen är öppen kl. 9-13. Chefen för servicecentret nås på **tfn 505 6457**.

I Villa Breda arbetar också några privatföretagare, en frisör **tfn 505 5076**, en fotvårdare, **tfn 505 3438** och en massör, **tfn 505 6455**. Företagarna betjänar i första hand pensionärer.
Villa Breda, Bredavägen 16.

SERVICELINJEN

Stadens servicelinje körs på rutten centrum - Gallträsk - Kasaberget. På vardagar körs två turer åt båda hållen mellan kl. 11 och 13. Ändhållplatsen är vid biblioteket. De viktigaste målen för rutten är centrum, Villa Breda och simhallen. Bussen stannar vid rutten enligt kundernas önskemål och på begäran kan den avvika högst ca 300 meter från rutten. Om avvikelser från rutten bör man komma överens på förhand med chauffören t.ex. föregående dag eller per telefon fr.o.m kl.10.45 på numret **050-3255 539**. Tidtabeller och linjekartor fås på biblioteket, stadshuset, Villa Breda och hälsostationen.

Resa med servicelinjen är gratis.

Förfrågningar **tfn 050-3255 539 vardagar från kl. 10.45.**

SJUKHUSVÅRD

Sjukhusvård ges på hälsostationens sjukhus Ekkulla som har 30 platser och leds av allmänläkare samt på specialistledda Jorvs sjukhus. Vården av vissa sjukdomar har koncentrerats till bl.a. HNS och Ekåsens sjukhus.



Se även **Institutionsvård**

SOCIALBYRÅN

Inom socialvården arbetar tre socialarbetare som kan nås under deras **telefonid 13.00 – 14.00** på **tfn 505 6244, 505 6241 och (må-to) 505 6266**. Socialarbetarna sköter bl.a. ärenden i anslutning till utkomststöd, handikapps-service (t.ex. färdtjänst för gravt handikappade, ledsagarservice, ändringsarbeten i bostaden, personliga assistenter) och missbrukarvård.
Stadshuset, Grankullavägen 10

Se även **Socialombudsman** och **Patientombudsman**

SOCIAL- OCH KRISJOUR

Social- och krisjouren betjänar Grankullaborna vardagar efter tjänstetid kl. 15-8 och under veckoslut och helger 24 h/dygn. Social- och krisjouren kan kontaktas vid plötsliga krissituationer som kan gälla t.ex. utmattning, förluster, olyckor, problem i parförhållande, skilsmässa, familjevåld eller mentala problem.

Social- och krisjouren finns vid akutjouren på Jorvs sjukhus på adressen **Åbovägen 150, Esbo, tfn 8164 2439.**

SOCIALOMBUDSMAN

Socialvårdens klienter kan vända sig till socialombudsmannen i frågor som gäller klientens rättigheter och skyldigheter, bemötande och integritetsskydd. Socialombudsmannen kan också hjälpa en klient med att framställa en anmärkning om bemötande av klienten till den ledande tjänsteinnehavaren inom socialvården.

Grankulla stads socialombudsman nås via stadens växel, **tfn 50561.**

STÄDTJÄNSTER OCH ANNAN HEMHJÄLP FÖR ÄLDRE



Se Föreningsverksamhet och service som erbjuds av föreningar

STÖD FÖR NÄRSTÅENDEVÅRD

Stödet för närståendevård omfattar ekonomiskt stöd och tjänster. Det ekonomiska stödet betalas till en anhörig eller närstående person som förbinder sig att sköta en åldring, handikappad eller långtidssjuk hemma. Stödet indelas i fyra olika arvodesklasser beroende på hur bindande och tungt arbetet är. Till det avtal om närståendevård som ingås mellan vårdaren och staden kan fogas avgiftsfria tjänster som stödjer hemvården. Råd och närmare upplysningar ges av hemvårdsledaren, **tfn 505 6461 kl. 8-10**, avdelningsskötare för hemvården, **tfn 505 6462 kl. 9-10** och socialarbetaren tfn 505 6244 kl. 13-14 (barn). Ansökningsblanketter finns på socialbyrån, hälsostationens mottagningsdisk och hemvårdsbyrån.

TALTERAPI

Talterapi ges på remiss av hälsocentralläkarna. Talterapeuten nås **måndagar kl. 10.30-11.30 och torsdagar kl. 12-13, tfn 505 6355.**

TANDLÄKARJOUR

Vardagar, se **Tandvård**

Veckoslut och helgdagar på tandläkarmottagningen vid Bolar-skogs sjukhus kl. 11-13, ingen tidsbeställning (**tfn 816 4011**). Information om privat tandläkarjour fås från gula sidorna i telefonkatalogen eller den tandläkarförteckning som säljs på apoteken.



TANDVÅRD

Hälsostationens tandvård betjänar alla kommuninvånare, men vid behov ges tandläkartider enligt medicinsk angelägenhetsordning.

I akuta fall har alla kommuninvånare möjlighet att få första hjälp vid hälsostationens tandvård. Tidsbeställning och förfrågningar vardagar, **tfn 505 6379 kl. 8-11.30**.

Hälsostationen, Stationsvägen 19

Se även **Frontveteraner**

TRYGGHETSTELEFON



Vid behov kan en äldre person få hem en trygghetstelefon, med vilken hon eller han dygnet runt kan kalla på hjälp från Esperis larmcentral. Trygghetstelefonen är i första hand avsedd för ensamboende äldre, handikappade och långtidssjuka som brådskande behöver sjukvård eller annan hjälp. För trygghetstelefonen uppbärs en månadsavgift som baserar sig på klientens bruttoinkomster. Om bruttoinkomsterna överstiger 2000 euro per månad, kan en trygghetstelefon inte beviljas på stadens bekostnad. Ansökningsblanketter för trygghetstelefon fås av hemvårdsledaren, som också beviljar trygghetstelefoner, **tfn 505 6461 säkrast kl. 8-10**.

Kunden kan också skaffa en trygghetstelefon privat. Förfrågningar t.ex. **Oy Esperi Ab tfn 010 4088 117** och **Centralförbundet för de gamlas väl tfn 09-350 8600 (växel)**.

VACCINATIONER

Vaccinationer för vuxna ges på hälsostationens mottagning fredagar kl. 8-9 utan tidsbeställning.

Förfrågningar **tfn 505 6357 kl. 12-13**.

HYRESBOSTÄDER

Staden har 60 hyresbostäder på 28-80 m² som reserverats för pensionärer. De flesta av bostäderna finns på Brandkärsgränden 4 och Brandkärsvägen 5 samt i Villa Apollo på Brandkärsvägen 7. En del av bostäderna är planerade som handikappbostäder, vilket möjliggör boende även för de pensionärer som dagligen är beroende av hjälpmedel. Vid val av invånare till Villa Apollo följs de urvalsgrunder som social- och hälsovårdsnämnden fastställt. Ansökan om en hyresbostad görs med en särskild blankett, som fås i stadshuset eller Villa Breda. Blanketten lämnas in till Villa Breda, där kunden också får närmare uppgifter om bostäderna av chefen för servicecentret **tfn 505 6457**.

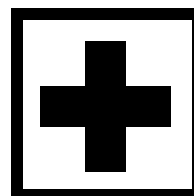
Villa Breda, Bredavägen 16

HÄLSOSTATIONEN

Hälsostationen är öppen måndagar kl. 8-18 och andra vardagar kl. 8-16. Ingen kvällsmottagning under sommaren och julen. Till läkarnas och vårdpersonalens mottagningar på hälsostationen kommer man genom att boka tid, **tfn 505 6600**.

Hälsocentralläkarnas telefonnummer och telefontider är:

Ralf Holm	5056 601	on	kl. 12-12.30
Bengt Juslin	5056 520	må, ti och to	kl. 12-12.30
Salla Maria Koivuranta	5056 602	ti och to	kl. 10-10.30



Till övriga tider kan man av skötarna på numret 505 6600 beställa en telefontid då läkaren ringer till patienter.

Jourmottagning för akuta sjukdomsfall må-to 8-9.30 och 14-15.30 samt fredagar och dagar före helg kl. 8-9.30 och 13-15. Vid synnerligen brådskande fall tar hälsostationen emot också under andra tider. Vi rekommenderar ändå att klienten tar kontakt på förhand.

Sjukvårdspersonalen på mottagningen mäter blodtryck, tar bort stygn, sköter om sår, ger injektioner, vaccinerar, ger råd vid astma m.m. **Närmare information, tfn 505 6600**.

Hälsocentralsjouren på Jorvs sjukhus är öppen under de tider stadens hälsostation är stängd. Bolarskogs hälsostation är öppen må-fr kl. 16.00-21.00 och veckoslut 9.00-21.00.

Se **LÄKARJOUR**

Laboratorietjänster

Se **LABORATORIUM**

Röntgentjänster köps av HNS röntgen. Till röntgen behöver klienten alltid en remiss av hälsocentralläkaren.

Hälsostationen, Stationsvägen 19

HÄLSORÅDGIVNING 10023

I hälsorådgivningens telefon (09) 10023 svarar erfarna sjukskötare dygnet runt och informerar om hälsovårdstjänster samt ger vårdanvisningar för sjukdomar och allmänna råd om social- och hälsovårdstjänster. Servicen är konfidentiell.



VÅRD PÅ ÅLDERDOMSHEM

Villa Bredas ålderdomshem har 18 platser för åldringar som inte klarar sig hemma med anhörigas hjälp och/eller hemvård, utan behöver omvårdnad dygnet runt. Ålderdomshemmet fungerar i anslutning till servicecentret. På ålderdomshemmet finns en plats reserverad för kortvarig vård eller intervallvård. Mer information ges av avdelningsskötaren, **tfn 505 6458**.

Villa Breda, Bredavägen 16

Se även **Institutionsvård** och **Kortvarig institutionsvård**

VÅRDARTIKLAR

Vårdartiklar ges enligt läkares ordination kostnadsfritt till bl.a. diabetespatienter och personer som använder kateter, stomi- eller urinpåse.

Se **Hemvård**, **tfn 505 6462 kl. 9-10**.

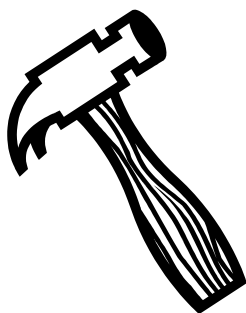
VÅRDHEMMET VILLA ANEMONE

Det i anslutning till Ekkulla fungerande vårdhemmet **Villa Anemone** med 20 platser erbjuder boendetjänster, dagverksamhet och kortvarig vård för personer med demensproblem. Närmare upplysningar ges av avdelningsskötaren, **tfn 505 6528**.

ÄLDRE RÅDET

Äldrerådet i Grankulla, som är underställt social- och hälsovårdsnämnden, är ett samarbetsorgan med 9 medlemmar mellan staden, de äldre och de lokala pensionärsföreningarna. Äldrerådets medlemmar består av representanter för pensionärsföreningarna och stadens olika verksamhetsområden samt en representant för de pensionärer som inte hör till någon pensionärsförening. Kontaktperson och sekreterare för äldrerådet är chefen för servicecentret, **tfn 505 6457**.

ÄNDRINGSARBETEN I BOSTADEN



En gravt handikappad person har möjlighet att få ersättning för sådana ombyggnadsarbeten i en stadigvarande bostad som han/hon till följd av sjukdom eller rörelsehandikapp behöver för att så länge som möjligt klara av ett eget boende. Syn- eller lungskada kan också föranleda ombyggnad av bostaden. Ändringsarbetena kan bestå av att t.ex. ta bort trösklar, bygga om badrummet och installera nödvändiga hjälpmedel.

Närmare information ges av socialarbetarna, **tfn 505 6244, 505 6241 och 505 6266 kl. 13-14**.

Även staten beviljar kommunerna bidrag för reparationer av pensionärers bostäder. Bidragen är inkomstbundna. Närmare information ges av byggnadsinspektören, **tfn 505 6211**.

Se även **Frontveteraner**